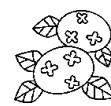




6月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和2年6月
射水市子育て支援課
放生津保育園

月	火	水	木	金	土
1 (ごはん) 牛乳 かぼちゃポーロ 揚げシューマイ 小松菜のカラフルソース炒め 大根のみそ汁 ☆フルーチェ	2 (ごはん) 牛乳 えびタイム さんまの生姜煮 かみかみサラダ じゃが芋のみそ汁 牛乳・セサミハーベスト	3 (ごはん) 牛乳 ミニぼん小魚 ごぼうメンチカツ もやしのナムル ニラ玉スープ 牛乳・味しらべ	4 (パン) 牛乳 フリッツ トマトとベーコンのスープパスタ ドレッシング和え ピピピチーズ ☆合わせるゼリー	5 (ごはん) ヨーグルト 卵とし 青菜の磯和え キャベツのみそ汁 牛乳・ぼたぼた焼き	6 (パン) 幼児牛乳 がんばれ野菜家族 おさかなのウインナー ーロゼリー バナナ・幼児牛乳 幼児ふどう・お菓子
8 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット 鶏肉の竜田揚げ ぼてちっちサラダ 中華スープ 牛乳・お茶めな大豆(未カールシウムたまごポーロ)	9 (ごはん) 牛乳 ハッピーターン 麻婆豆腐 甘酢和え バナナ 牛乳・☆小松菜蒸しパン	10 (ごはん) コーンフレークの牛乳かけ 魚の西京焼き風 カラフルポテト 切り干し大根のカミカミ汁 お茶・☆きなこ団子(未:きなこ餅)	11 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 白い風船 えだ豆コロケ 小松菜の和え物 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳・たまねぎおかき	12 (ごはん) 牛乳 白桃缶 蒸し魚のごまソース ミニトマト ビーフンスープ 牛乳・ばかうけ(青のり)	13 (パン) 幼児牛乳 KCサクッとあられ 魚肉ソーセージ キャンディーチーズ バナナ・幼児牛乳 充実野菜・お菓子
15 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 星っこ 鶏肉の甘辛揚げ たたき胡瓜 小松菜のみそ汁 ☆フルーツポンチ	16 ● (ごはん) 牛乳 マンナウエファー カレーライス オムレツ グリーンサラダ あじさいゼリー	17 (ごはん) 牛乳 りんご缶 金時煮豆 三色和え 豚汁 幼児牛乳・カルテツバウムクーヘン	18 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 白えびのかきあげ ブロッコリーのおかか和え なめこのみそ汁 牛乳・源氏パイ	19 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 北の卵サブレ ニラたっぷりチャプチェ わかめスープ 地産にんじんゼリー 牛乳・おにぎりせんべい	20 (パン) 幼児牛乳 アンパンマンのペーせんべい おさかなのウインナー 型抜きレアチーズいちご バナナ・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子
22 (ごはん) 牛乳 アンパンマン幼児ビスケット 豚肉のカレーソテー 変わり和え しめじと玉ねぎのみそ汁 牛乳・☆チーjamサンド	23 (ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー ポークビーンズ 青菜のコーン和え パイン缶 牛乳・マリービスケット	24 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 シガーフライ エビカツ スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳・まがりせんべい	25 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい さばの味噌煮 ピーナッツあえ 麩とえのきのすまし汁 ☆サワーミルク・瀬戸の汐揚	26 (ごはん) 牛乳 みかん缶 ちくわの磯部揚げ きゅうりのカリカリ漬け 卵うどん汁 牛乳・ビスコ	27 (パン) 幼児牛乳 まんまるソフトせん 魚肉ソーセージ スティックチーズ バナナ・幼児牛乳 気になる野菜(赤ふどう)・お菓子
29 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 花花せんべい 厚揚げそぼろ煮 青菜のおひたし えのきとじゃが芋のみそ汁 豆びよ(カ)・お米deスイートポテト	30 (ごはん) 牛乳 きどりっこクッキー えびフリッター ゆかり和え 豆乳スープ ☆ココアプリン・ウエハース	主 食 ● ● 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ		【お知らせ】 <ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「射水きときとの日」です。 11日(木)の食材は小松菜、19日(金)はニラ、 24日(水)はきゅうりです。	

