



月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「射水きときとの日」です。 2日(木)の食材は、たまねぎ、17日(金)は、とうもろこし、28日(火)の食材は、水菜です。		1 (ごはん) 牛乳 アンパンマンお野菜せんべい 肉団子 ごぼうとコーンのサラダ なめこのみそ汁	2 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 バナナ ポークチャップ フライドポテト わかめスープ	3 (ごはん) 牛乳 鉄入りたっぷりしらすくん いわしの梅煮 はりはり漬け なすと油揚げのみそ汁	4 (パン) 幼児牛乳 お子様せんべい おさかなのウインナー 型抜きチーズ バナナ・幼児牛乳
		お茶・☆ひよこ豆・煮干しの味噌汁(味噌・さくさく・かぼちゃ)	フローズンヨーグルト	牛乳・おにぎりせんべい	幼児ふどう・お菓子
6 (ごはん) 牛乳 マンナポーロ ハンバーグ(ケチャップ) マカロニサラダ チンゲン菜スープ	7 (ごはん) 牛乳 牛乳とほうれん草のおせんべい セタそうめん 星のコロッケ キャベツの即席漬け	8 (ごはん) 牛乳 白い風船 がんもの煮つけ 三色和え かぼちゃのみそ汁	9 (ごはん) 牛乳 お米スナック あじフライ ドレッシング和え 大根と油揚げのみそ汁	10 (ごはん) 牛乳 みかん缶 豚肉とキャベツのみそ炒め きゅうりの中華あえ すまし汁	11 (パン) 幼児牛乳 こめ棒くん 魚肉ソーセージ ーロゼリー バナナ・幼児牛乳
☆フルーツ白玉(末:フルーツ)	牛乳・セタゼリー	牛乳・☆コーン蒸しパン	牛乳・ソフトサラダ	牛乳・ココナッツサブレ	オレンジジュース・お菓子
13 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 幼児りんご むらさきもせんべい 含め煮 納豆あえ バナナ	14 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 魚のかば焼き風 ブロッコリーときのこの和え物 じゃが芋のみそ汁	15 (ごはん) 牛乳 小麦胚芽クラッカー えびシューマイ ピーナッツあえ 豆乳コーンスープ	16 (ごはん) 牛乳 りんご缶 焼き肉 青菜のツナあえ もやしのみそ汁	17 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 野菜ウエハース 鶏肉のから揚げ わかめの酢の物 そうめん汁	18 (パン) 幼児牛乳 ハイハイン おさかなのウインナー ピピピチーズ バナナ・幼児牛乳
きになる野菜(赤ふどう)・お米deタルト(ブルーベリー)	牛乳・マリービスケット	幼児牛乳・海苔巻きせんべい(末:まんまるリトせん)	お茶・☆ミルクくずもち	牛乳・北の卵サブレ	きになる野菜(アツパル&キャロット)・お菓子
20 (ごはん) 牛乳 星っこ いかのかりん揚げ(末:白身魚) 青菜のコーン和え ワンタンスープ	21 (パン) 牛乳 のりわかめせんべい スペイン風エッグ 茹でブロッコリー コンソメスープ	22 (ごはん) 地産にんじんゼリー 里芋コロッケ コロコロサラダ 豆腐のみそ汁	23 海の日	24 スポーツの日	25 (パン) 幼児牛乳 ミニハート 魚肉ソーセージ スティックチーズ バナナ・幼児牛乳
牛乳・えだ豆塩ゆで	牛乳・☆お麩ラスク	牛乳・茹でとうもろこし			幼児りんご・お菓子
27 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 充実野菜 KCサクッとあられ 鮭のねぎみそかけ 小松菜のおひたし 冬瓜汁	28 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 赤ちゃんせんべい ツナと水菜のスパゲティ コールスローサラダ 卵とコーンのスープ	29 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット 白身魚のさっぱり甘酢ソース 粉ふき芋 麩とえのきのみそ汁	30 ● 牛乳 どうぶつっこのゆめ 夏野菜カレー ぼてちっちサラダ 福神漬け	31 (ごはん) 牛乳 ルヴァン 鶏肉の照り焼き パンサンスー かぼちゃのミルクスープ	日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立
豆びよ(ココア)・ソフトせんべい	牛乳・豆乳クッキー	☆サワーミルク・白えびもち焼き	アンデスメロン	☆お星さまゼリー	(全児) 午後おやつ