



日	月	火	水	木	金	土
5/31 赤口 ⑥・六渡寺 ④・中伏木 ③・三ヶ新 19:30 班長会 ⑥ 休館日	1 先勝 10:00 ピンポンクラブ	2 友引 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会 19:30 ピアノ教室	3 先負 13:00 五人会 14:00 絵画教室	4 仏滅 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(缶) 10:00 健康麻将	5 大安 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	6 赤口 9:30 庄川書道
7 先勝 8:00 射水市消防団 操法大会 休館日	8 友引 9:00 ふれあいサロン(杏) ※バスハイク秋に延期 10:00 ピンポンクラブ	9 先負 13:30 カラオケ友の会 19:30 ピアノ教室	10 仏滅 13:00 五人会 19:30 パソコン	11 大安 10:00 健康麻将	12 赤口 10:00 百歳体操 10:00 出前講座(杏) 19:30 流行唄	13 先勝 9:30 庄川書道
14 友引 害虫駆除 ④ 休館日	15 先負 10:00 ピンポンクラブ	16 仏滅 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会 19:30 ピアノ教室	17 大安 13:00 五人会 19:00 編物教室 19:30 パソコン	18 赤口 資源ごみ 6:30 不燃物収集日(ビン) 10:00 健康麻将	19 先勝 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	20 友引 9:30 庄川書道
21 大安 夏至 8:00 海岸清掃 休館日	22 赤口 10:00 ピンポンクラブ	23 先勝 13:30 カラオケ友の会 19:30 ピアノ教室	24 友引 13:00 五人会 19:30 パソコン	25 先負 10:00 健康麻将 13:30 折紙教室	26 仏滅 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	27 大安
28 赤口 8:00~児童クラブ資源回収 休館日	29 先勝 10:00 ピンポンクラブ ふれあいサロン(ふじばかま)	30 友引 13:30 カラオケ友の会 19:30 ピアノ教室	7/1 先負 13:00 五人会 19:30 パソコン 19:30 班長会 ⑥	2 仏滅 10:00 健康麻将	3 大安 10:00 百歳体操 10:00 ふれあいサロン(杏) 19:30 流行唄	4 赤口

#コミセン入館の際は必ずマスクを着用してください。

一人一人が注意することで、感染を予防しましょう！

1 手洗いは感染症対策の基本です。流水と石けんで、約20秒間洗いましょう。もしアルコールを使うときは、乾くまで摺りこんでください。

2 マスクをつけて感染経路を断ちましょう。マスクは、口と鼻を大きく覆います。マスクをはずす時は、ひもだけをもって外しましょう。マスクの消毒は80度の熱湯、台所用漂白剤につけるなどで行いましょう。

3 毎朝体温を測りましょう。発熱、倦怠感、咳などの症状がある場合は、外出を控え、自宅で安静にしましょう。

4 「3密」「密集(人が密集している)」「密接(近距離での会話や発声)」「密閉(換気の悪い密閉空間)」が同時に重なる場所は避けましょう。一つでもある時は、手洗いや咳エチケットを徹底しましょう。

さんさんみつば広場 ジャガイモ畑



6月の休日当番医

休日月日	医療機関名	医療機関情報	電話番号	対応科目
6月7日(日)	はぎの里クリニック	加茂西部 63-1	59-8882	内科
	高橋医院	黒川 2680-1	56-0346	内科
6月14日(日)	姫野病院	放生津町 15-4	84-0055	内科/小児科/胃腸科
	高島小児科クリニック	戸破昭和通 2596-1	55-8117	小児科
6月21日(日)	羽岡内科医院	本町 2-5-20	84-8200	内科
	たかはし内科医院	三ヶ 1028	55-5522	内科
6月28日(日)	梅崎クリニック	海老江 1242-1	86-8420	内科
	のざわクリニック	大門 150	51-6051	外科/内科 胃腸科/肛門科

