



♪ ベビーリトミック

令和2年7月17日(金)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、今年度初めて親子でベビーリトミックを楽しみました。感染症予防として、密にならないよう5組の定員にしたところ、今回は4組の参加があり、穏やかなゆったりとした時間を過ごすことができました。

赤ちゃんたちは聴覚が1番発達しているそうです！赤江先生の「たくさんママの声を聴かせてあげましょうね」との言葉に、ママたちもいっぱい声をかけて、笑顔溢れるリトミックになりました。



あたま、ほっぺ、おなか、足、おてて…触れるところが次々変わっていく動作は脳の発達につながっていきますよ。

抱っこしてもらってママと同じ目線でお散歩♪ピアノの音に合わせて止まったり、向きを変えたり・・・心地よい振動に気持ちよさそうな赤ちゃんたちでした。

ママにいっぱい触ってもらえてうれしいな😊

わあ～なんだろう？
さわってみたいな！



赤ちゃん用のマラカス『エッグシェーカー』掌に自然とはまる大きさをなめても大丈夫です！

パネルシアターでカラフルな『カエル』が登場！この距離だとはっきりと見えていて、手を伸ばして触ろうとするお友だちもいましたよ！

エッグシェイカーでシャカシャカお水をやると・・・
きれいなお花が咲いてびっくり！



赤江 靖子先生

ママと一緒にタンバリンを持って、いろいろな音色を楽しみました。強くたたいたり、弱くたたいたりしながら、おおきなたいこの曲に合わせて、リズム遊びを楽しみました♪



エッグシェイカーとスカーフで表現あそび。音や色の変化が赤ちゃんにとってよい刺激になるようです。

最後はリラックスタイム☆
きらきら星やすっかぽんの曲に合わせて、ベビーマッサージ。おなかをつんつんしたり、背中をほこほこ叩いたり。気持ちよさそうでした♡

気持ちいいな～
うとうと・・・

