



# 8月 献立カレンダー



| 月  | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|--|--|---|--|---|--|
| 8/31<br>(ごはん) 牛乳 たべっこBABY<br>サッポロラーメン<br>春巻<br>トマト<br>☆ヨーグルトあえ                 | 日付<br>主 食 午前おやつ<br>(3歳未満児)<br>(全児) 昼食献立<br>(全児) 午後おやつ                                  | 【お知らせ】<br>・献立は都合により変更することがあります。<br>・●印がついている日は主食はいりません。<br>・☆印は手づくりおやつの日です。<br>・◎印は「射水きときとの日」です。<br>18日(火)の食材は、小松菜です。<br>28日(金)の食材は、枝豆です。 |  | <br>食育の日  | 1<br>幼児牛乳 アソビマンのペーせんべい<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>型抜きシアチーズ(いちご)<br>バナナ・幼児牛乳<br>きになる野菜(白ぶどう&ほうれん草)・お菓子 |
| 3 (卵・乳・小麦なし)<br>(ごはん) 牛乳 花せんべい<br>白身魚の南蛮漬<br>ミニトマト<br>なすと油揚げのみそ汁               | 4<br>(ごはん) 牛乳 きなこ餅<br>えびフライ<br>スパゲッティサラダ<br>オクラスープ                                     | 5<br>(ごはん) 牛乳 シガーフライ<br>鶏肉の香味焼き<br>ほうれん草のおひたし<br>豆腐のみそ汁   | 6<br>(ごはん) 牛乳 りんご缶<br>さけの塩焼き<br>粉ふき芋(青のり)<br>具だくさん汁              | 7<br>(ごはん) 牛乳 ココアウエハース<br>焼きそば<br>ポイルウイナー<br>レタスとパインのサラダ                  | 8<br>幼児牛乳 ハイハイ<br>(パン)<br>おさかなのウイナー<br>ーロゼリー<br>バナナ・幼児牛乳<br>幼児りんご・お菓子                            |
| 豆びよ(いちご)・KCサクッとあられ   | 幼児りんご・豆乳ウエハース  | 牛乳・チョイス   | 牛乳・☆みたらし団子(未:星たべよ)   | ☆プリン  | 幼児りんご・お菓子  |
| 10<br><br>山の日  | 11<br>(パン) 牛乳 お米スナック<br>タンドリーチキン<br>いんげんのごま和え<br>水菜のスープ<br>牛乳・おとうふやさんのかりんとう(未:焼き芋クッキー) | 12<br>(ごはん) 牛乳 白い風船<br>野菜炒り卵<br>ブロッコリーのおかか和え<br>じゃが芋のみそ汁  | 13<br>(ごはん) 牛乳 のりわかめせんべい<br>冷しゃぶ<br>野菜たっぷりスープ<br>甘夏みかん缶(未:みかん缶)  | 14<br>(パン)<br>おさかなのウイナー<br>スティックチーズ<br>バナナ・幼児牛乳<br>幼児ぶどう・お菓子              | 15<br>幼児牛乳 野菜ハイハイ<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>型抜きチーズ<br>もものゼリー・幼児牛乳<br>オレンジジュース・お菓子                    |
| 牛乳・☆ジャムサンド   | すいか  | 牛乳・瀬戸の汐揚  | 牛乳・ビスコ   | 幼児ぶどう・お菓子   | 幼児牛乳 ちらしきいもせんべい  |
| 17<br>(ごはん) 牛乳 カルシウムせん<br>さんまの煮つけ<br>切干大根と青菜のおひたし<br>油揚げと玉ねぎのみそ汁               | 18 ◎射水きときとの日<br>(ごはん) 牛乳 動物四十七士<br>かぼちゃコロッケ<br>小松菜とツナのごまマヨサラダ<br>豆腐となめこのみそ汁            | 19<br>(ごはん) 牛乳 味しらべ<br>厚揚げとなすの味噌炒め<br>カリコリ漬<br>かに玉スープ   | 20<br>(ごはん) 牛乳 バナナ<br>魚の竜田揚げ<br>三色和え<br>麩とえのきのみそ汁                | 21<br>(ごはん) 牛乳 たまごせんべい<br>チキンロール<br>ジャコと千切り野菜のサワー漬<br>春雨スープ               | 22<br>幼児牛乳 お子様せんべい<br>(パン)<br>おさかなのウイナー<br>キャンディチーズ<br>バナナ・幼児牛乳<br>こども充実野菜・お菓子                   |
| 牛乳・☆ジャムサンド   | すいか  | 幼児牛乳・源氏パイ   | 牛乳・☆マカロニあべかわ   | 牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)   | こども充実野菜・お菓子  |
| 24 (卵・乳・小麦なし)<br>(ごはん) 牛乳 幼児ぶどう がんばれ野菜家族<br>チキンとポテトの揚げ煮<br>小松菜のみそ汁<br>地産りんごゼリー | 25<br>(ごはん) 牛乳 セサミハーベスト<br>八宝菜<br>もやしのナムル<br>型抜きチーズ(アイズニ)                              | 26<br>(ごはん) コーンフレークの牛乳がけ<br>ちくわのカレー揚げ(未:白身魚)<br>かぼちゃサラダ<br>わかめスープ   | 27<br>(ごはん) 牛乳 アンパンマンのソフトせんべい<br>豚肉の生姜炒め<br>茹でブロッコリー<br>キャベツのみそ汁 | 28 ●◎射水きときとの日<br>(ごはん) 牛乳 たべっこ動物<br>枝豆ごはん<br>魚の西京みそがけ<br>きゅうりの酢の物<br>にら玉汁 | 29<br>幼児牛乳 まんまるソフトせんべい<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>ーロゼリー<br>バナナ・幼児牛乳<br>野菜&フルーツ・お菓子                    |
| きになる野菜(アスパラ&キャベツ)・こめ棒くん(未:赤ちゃんせんべい)  | ☆サワーミルク・ハッピーターン  | 梨   | ☆カルピスフルーツ  | いちごアイス  | 野菜&フルーツ・お菓子  |