

2020年



8月の行事予定

葉っぱが青々とし、セミのミンミンという鳴き声から夏の訪れを感じる季節となりました。

子ども達は友達や保育士と色水でジュースを作ったり、水鉄砲的に水を当てたりして元気いっぱい水あそびを楽しんでいます。

暑い夏を全力で楽しめるように、遊びと休息のバランスをとり、快適に過ごせるようにしていきたいと思います。

射水市立放生津保育園
TEL・FAX 82-8011

～あふれる笑顔
きときと放生津っ子～

今月のねらい

- ・夏の生活の仕方を知り、快適に過ごせるようにする。
- ・友達や保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。
- ・身近な虫や野菜に触れて、興味を持つ。

☆ たっぴり眠って ☆
☆ 夏の疲れを吹き飛ばせ！ ☆



暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぴり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

快眠のためのヒント

●早寝早起きで生活リズムを整える

●汗を吸いやすいパジャマを着る

●お風呂に入ってさっぱりする



●クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく

●お腹を冷やさない



日	曜日	行 事	内 容
3	月	防犯訓練	午睡中に不審者が侵入したことを想定して訓練を行います。
4	火	お楽しみ会	友達と一緒に夏まつりの雰囲気を楽しみます。
5	水	身体測定	身長・体重を測定します。脱ぎ着しやすい服を着てきてください。
6	木	交通安全指導	地域の危険な遊び場について話を聞きます。
7	金	避難訓練	午睡中に火事が起きたことを想定して訓練を行います。
20	木	めでた教室	大伴先生に「めでた」の踊りを教えてもらいます。
21	金	午睡終了	4・5歳児のみ午睡を終了します。
25	火	からだ育て教室 (5歳児)	運動能力向上のために楽しく運動遊びをします。
28	金	絵画教室 (5歳児)	高畠先生に絵の描き方を教えていただきます。
*28日(金)は枝豆ごはんの為、主食はいりません			

