



「みんな元気教室」開始！

射水市が実施する「みんな元気教室」では、保健師、理学療法士、管理栄養士などの医療専門職が、より元気に過ごすための秘訣について6回コースでお伝えします。(8月～令和3年3月)

教室は100歳体操後30分～1時間程度の開催となります。この機会に、ご自分の今の身体の状態を気軽にチェックしてみませんか？参加費は無料です。

場所は大門コミュニティセンターで、事前の申し込みは不要です。

フレイル予防教室

フレイルとは高齢期に心身の機能が低下した状態です。

早い時期に生活習慣を見直すことで健康な状態に引き返すことができます。



あれ？最近
痩せてきたかな

大門ふれあいサロン情報

大門地域振興会では、令和2年2月より「地域支え合いネットワーク事業」がスタートしました。感染症対応で既に中止となったイベントもありますが、今後予定されているものをお知らせします。

- 8月18日(火) 折り紙教室
- 9月15日(火) 簡単イラスト教室
- 10月13日(火) 子育て支援活動だより
- 11月2日(月) 昔のお話
- 12月14日(月) 大門を知る(大門神社)
- 1月18日(月) 大門を知る(お寺)
- 2月3日(水) 各種出前講座
- 3月17日(水) 三世代交流会

ふれあいサロンは毎月第1・第3週の11時～12時に開催します。

月に1回のイベントは事前申し込みが必要です。当日申し込みOKのものもありますので、詳しくは事務局にお問い合わせください。

イベントの
参加費は
100円です！



敬老会の開催中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度の大門地区敬老会は開催を見合わせる事となりました。

次善の策として石川屋さんの「紅白薯蕷饅頭」と大門地域振興会オリジナルの「今治記念タオル」を該当の方々に配らせていただきます。(9/20・21)
来年度は、また元気な皆様とお会いできることを楽しみにしております。



大門地域振興会の活動はブログでも紹介中。随時更新中です！
スマホでコードを読み取ってね。



QRコード

ようこそ！「水辺のだいもん市」

大門地区旧町の活性化のために開催されている「水辺のだいもん市」。毎回、お買い物を楽しむ方が多く訪れています。庄川から爽やかな風が吹き抜ける会場にぜひ遊びに来てくださいね。

ご来場の際のお願い

- ・ マスクの着用
- ・ 入り口での検温
- ・ 手指の消毒



ご協力お願いいたします！



佐々木会長自ら
検温係！



パトロールを
兼ねて
お巡りさんも！



パンも焼き菓子も
美味しいよ！



新鮮なお野菜
販売中！



風が吹き抜ける
カフェも
大人気！



オシャレマダムの
お洋服コーナー！



* 出店者は開催日によって異なる場合があります。

「水辺のだいもん市」は、第1・第3土曜日開催！
開場は10時～13時ですが、売り切れ次第終了します。

今後の開催日

8/22 (土)
9/5 (土)
9/19 (土)
10/3 (土)
10/17 (土)

スーパーボール
すくい



8/22 (土)・9/5 (土) は
市場でお買い上げの方に、
「スーパーボールすくい」と
「ヨーヨー釣り」をお楽しみ
いただけます。みんなで遊びに
来てね！



ヨーヨー釣り

屋外での実施ですが、
「密」にならないよう
お一人ずつルールを守って
お楽しみください。



会場案内図 (水辺の交流館)



「水辺のだいもん市」出店者募集中！出店希望の方は大門地域振興会事務局までご連絡ください。(☎52-0558)