



# 9月 献立カレンダー



| 月   | 火  | 水   | 木  | 金  | 土   |
|---|--|---|--|--|---|
| <b>9月1日は防災の日</b><br>9月1日の午後のおやつは防災の日にちなんで、園の備蓄のおやつが出ます。<br>   | <b>1</b><br>(ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー<br>肉じゃが<br>納豆サラダ<br>巨峰<br>牛乳・備蓄用おやつ                  | <b>2</b><br>(ごはん) 牛乳 ポテトとほうろくのおせんべい<br>えびフリッター<br>小松菜のなめたけ和え<br>ワンタンスープ<br>幼児牛乳・ムーンライト    | <b>3</b><br>(パン) 牛乳 バナナ<br>ボイルウインナー<br>ドレッシング和え<br>カレーシチュー<br>☆ももゼリー   | <b>4</b><br>(ごはん) 牛乳 ミレービスケット<br>チンジャオロース<br>春雨サラダ<br>中華スープ<br>☆あんみつ白玉(未:あんみつカレー)        | <b>5</b><br>幼児牛乳 お子様せんべい<br>(パン)<br>魚肉ソーセージ<br>スティックチーズ<br>バナナ・幼児牛乳<br>オレンジジュース・お菓子   |
| <b>7 (卵・乳・小麦なし)</b><br>(ごはん) 牛乳 アンパンマンのペーせんべい<br>ささみレモン<br>ぼてちっちサラダ<br>豆腐のみそ汁<br>きになる野菜(白ぶどう)・お米deタルト(さつま芋と栗) | <b>8</b><br>(ごはん) 牛乳 ルヴァン<br>厚揚げのそぼろ煮<br>いんげんの和え物<br>型抜きチーズ<br>ガリガリくん(ぶどう)           | <b>9</b><br>(ごはん) 牛乳 カルシウムウエハース<br>白身魚のかば焼き風<br>きゅうりの生姜和え<br>かき玉汁<br>牛乳・揚一番               | <b>10</b><br>(ごはん) 牛乳 味しらべ<br>厚焼き玉子<br>ワカメとコーンの酢の物<br>五目うどん汁<br>☆フルーチェ   | <b>11</b><br>(ごはん) 牛乳 鉄入りたっぷりしらすくん<br>炒りどり<br>兄弟和え<br>野菜果実ゼリー<br>牛乳・マリービスケット             | <b>12</b><br>幼児牛乳 KCサクッとあられ<br>(パン)<br>おさかなウインナー<br>ピピピチーズ<br>バナナ・幼児牛乳<br>充実野菜・お菓子    |
| <b>14</b><br>(ごはん) 牛乳 白桃缶<br>枝豆コロッケ<br>変わり和え<br>豚汁<br>牛乳・☆チーズサンド  | <b>15</b><br>(ごはん) 牛乳 たべっこBABY<br>いかのくわ焼き(未:白身魚)<br>青菜のコーン和え<br>すまし汁<br>牛乳・☆フルーツきんとん | <b>16</b><br>(ごはん) 牛乳 さくさくポーロかぼちゃ<br>フライ餃子<br>マカロニサラダ<br>野菜スープ<br>幼児牛乳・KCさかなの学校           | <b>17 ●</b><br>ヨーグルト<br>ゆかりしらすごはん<br>肉団子<br>即席漬け<br>もやしのみそ汁<br>牛乳・ぼたぼた焼き   | <b>18 ◎射水きときとの日</b><br>(ごはん) 牛乳 ごほうスナック<br>鮭の塩焼き<br>南瓜と小松菜のごま和え<br>和風スープ<br>牛乳・グラハムビスケット | <b>19</b><br>   |
| <b>21</b><br><br>敬老の日   | <b>22</b><br><br>秋分の日  | <b>23 (卵・乳・小麦なし)</b><br>(ごはん) 牛乳 星っこ<br>鶏の照り焼き<br>さつま芋とブロッコリーの和え物<br>キャベツのみそ汁<br>☆あわせるゼリー | <b>24 ◎射水きときとの日</b><br>(ごはん) 牛乳 ミニぼん小魚<br>小松菜ときのこの Pasta<br>ミニトマト<br>コンソメスープ<br>牛乳・こぶ柿(未:まんまるソフトせん)  | <b>25</b><br>(ごはん) 牛乳 りんご缶<br>麻婆豆腐<br>スティックきゅうり<br>フライドポテト<br>☆かぼちゃプリン                   | <b>26</b><br>幼児牛乳 がんばれ野菜家族<br>(パン)<br>おさかなのウインナー<br>キャンディチーズ<br>バナナ・幼児牛乳<br>幼児ぶどう・お菓子 |
| <b>28</b><br>(ごはん) 牛乳 プリッツ<br>がんもの煮つけ<br>小松菜のおひたし<br>冬瓜汁<br>お茶・☆揚げパン  | <b>29</b><br>(ごはん) 牛乳 のりわかめせんべい<br>ニラと豚肉の炒め物<br>麩と卵のみそ汁<br>梨<br>牛乳・ペアビスケット           | <b>30</b><br>(ごはん) 牛乳 地産にんじんゼリー<br>洋風すりみ揚げ<br>ピーナッツ和え<br>じゃが芋のスープ<br>幼児牛乳・ソフトサラダ          | <b>【お知らせ】</b><br>・献立は都合により変更することがあります。<br>・●印がついている日は主食はいりません。<br>・☆印は手づくりおやつの日です。<br>・◎印は「射水きときとの日」です。<br>射水市産の食材は、18日(金)は かぼちゃ、<br>24日(木)は小松菜です。 |  |   |
| <b>主 食</b><br>● (3歳未満児)<br>(全児) 昼食献立<br>(全児) 午後おやつ  |  |   |  |  |   |