もしものときに備えて

自主防災組織 防災訓練テキスト



射水市 総務課 防災危機管理班

目 次

| 1 | 防災訓練の目的・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 1 |
|----|--------------------------------------------------|----|
| 2 | 訓練の方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 1 |
| 3 | 効果的な訓練にするために・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 3 |
| 4 | 訓練の流れ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 4 |
| 5 | 防災訓練の種類・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 5 |
| | A 地震発生時の行動訓練 | 6 |
| | B 初期消火訓練 | 8 |
| | C 情報収集・伝達訓練 | 10 |
| | D 救出・応急救護訓練 | 11 |
| | E 避難訓練 | 14 |
| | F 給食・給水訓練(炊き出し訓練) | 15 |
| | G 避難所運営訓練 | 16 |
| | 〔資料編〕 | |
| 資料 | 1 自主防災組織で実際に実施されている訓練 ・・・・・・・ | 17 |
| 資料 | 2 避難者数集計表 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 21 |
| 資料 | 43 被害状況報告書 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 22 |
| É | 目主防災組織 地域の皆さんへ | |
| 資料 | 4 地震発生時の行動パターンを伝授しましょう ・・・・・・ | 23 |
| 資料 | 45 安否確認の方法を伝授しましょう ・・・・・・・・・・ | 25 |
| 資料 | 46 射水市メール配信サービスへの登録を勧めましょう ・・・ | 27 |

<u>いろいろな防災訓練をやってみましょう!</u>

実際に災害が起こった場合、自主防災組織は、情報収集や伝達、住民の避難 誘導や応急救護など、さまざまな活動を同時に、そして適切に行う必要があり ます。いざというとき混乱しないように、日ごろから実践的な防災訓練を繰り 返し実施しましょう。

1 防災訓練の目的

大規模な災害が起こったときには、家屋や道路などの被害のほかに、人的被害も大きくなることが予想されます。

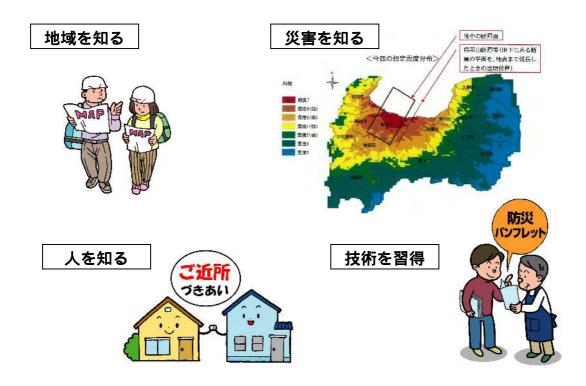
消火や救助・搬送活動、緊急的な避難などが必要になると同時に、ガス・電気・水道・電話などの途絶により生活上の支障も広がるでしょう。

こうしたさまざまな事態を想定して、地域全体で訓練しておくことは大変 重要です。

2 訓練の方針

地域の危険箇所等、皆さんが住んでいる場所について把握し、災害時に対応・行動できるように各種訓練を行います。

訓練の実施にあたっては、どういった方針で訓練を進めるのかを役員会等でよく話し合い、明確にする必要があります。いきなり訓練を実施するのではなく、事前に以下のような項目について準備をしておくと、より効果的な訓練が実施できます。



地域を知る

自分たちの暮らしている地域を知っておくことは、防災上大切なことです。

防災の視点で地域を見回り、危険と思われる場所や、災害発生時に役立つ施設などがどこにあるか把握します。また、地域の避難所や避難経路も確認しておきます。災害時には、あらかじめ決めておいた避難経路に問題が生じることもあるので、避難経路は複数選んでおき、その状況を適切に判断して、もっとも安全な選択をします。

例) 危険箇所:屋外広告物、根の浅い樹木、ブロック塀、アンダーパス、急傾斜地、 倒壊危険家屋 など

役立つ施設:コンビニエンスストア、ドラッグストア、公衆電話 など

災害を知る

富山県でも、過去には集中豪雨や台風、富山湾特有の高波などにより、被害を受けています。また、県内には直下型地震の震源となる活断層があり、大地震が突然襲ってくる可能性もあります。災害の種類や最近の傾向、災害発生のメカニズムや被害の種類など、災害そのものを知ることが大切です。さらには過去の災害事例についても知り、問題点を検討するきっかけをつくります。

人を知る

地域にどのような人がどのような時間帯に存在し、どの程度の活動が可能かを知っておくことが重要です。また、お年寄りや身体の不自由な方など災害時に支援が必要な人(災害時要配慮者) 救援活動ができる人もチェックしておきましょう。

『災害時要配慮者とは』

災害で危険がせまったときに、それを察知したり、受け取ったり、 適切に行動するといったことに何らかのハンディキャップがあり、 周囲の支援が必要になる人です。

一般的に、体力的な衰えのある高齢者、理解力や判断力をもたない 乳幼児、そのほか妊産婦、病気や何らかの障害がある人、日本語が理 解できない外国人などです。

技術を習得

防災に関するパンフレットの作成による意識啓発や、訓練や講習会等がある場合は、積極的に参加し、一人ひとりが防災について正しい知識と技術を習得します。

3 効果的な訓練にするために

形式的な訓練ではなく、実践で役立つ訓練を実施することが大切です。

例えば、親子で協力してバケツリレーを行う、消防の指導を受けながら行う、終了後に反省会を開いて意見を出し合うなど、地域の皆さんが実際に考え動いて、知識と技術を習得できるような訓練にするよう心がけましょう。

防災訓練計画策定のポイント

何を目的とする訓練かいつ実施するかどこで行うか参加人数はどのくらいか 資機材は何が必要か 関係団体との調整は必要か 役割分担はできているか



訓練の実施を周知徹底

住民の皆さんに訓練の日時や場所などをしっかり広報して、訓練の実施を「知らなかった」人がいないように徹底しましょう。

実施日時に変化をつけましょう

いつも同じ日時に実施していると、同じ人しか参加できないため、休日だけではなく、夕方・夜間など多くの人が参加できるよう変化をつけて設定してみましょう。

訓練内容に変化をつけましょう

防災訓練は、自主防災組織の活動を地域住民に理解してもらう大切な機会です。しかし、毎回同じような訓練内容では、参加している人も慣れてしまい、結果的に参加者が減少することにもなります。

堅苦しいだけの防災訓練ではなく、イベント的な事柄を取り入れるなど、 少しでも参加しやすくなるような工夫をしましょう。

興味を持って参加、楽しめる訓練を

[具体例]

- ・地域のイベント(運動会や納涼祭など)に合わせて行う
- ・1泊2日のテント生活体験
- ・災害を想定したゲーム (担架競争など)
- ・防災ウォークラリー など

4 訓練の流れ

訓練を実施するにあたり、計画的に行うことが求められています。

一人でも多くの地域住民が参加できる日時を設定するのはもちろん、場所に ついても十分な広さと安全性が確保された場所を選びましょう。

また、訓練を行うにあたって、動きやすい服装や資機材の事前点検、訓練内容によっては天候にも注意が必要です。参加者の体調管理も含め、事故防止に努め、ケガのないように行いましょう。

目 的 基本指針 正しい知識、技術を習得することを心がける。

どういう目的で訓練を行うのかで、訓練の種類は異なってくる。消防機関の指導を受けるかどうかも検討。

目標決定 計画立案 予め防災に関する知識や地域の危険状況について 学習する機会を設け、防災の知識等を深めながら、実際の活動を通じて段階的に活動レベルを上げていく。

実 施

事故防止に努め、災害時要配慮者にも配慮した効果 的な訓練内容とする。また、地域の実情に即した訓練 内容とする。

点 検 評 価 訓練に使用した防災資機材等を点検し、参加者の要望や意見を集約する。

訓練終了後に、検討会を行う。

是 正 改 善 参加者からの意見や役員会において出された提案 等を参考に、訓練の実施方法や近隣の組織との連携等、 改善策を検討する。

次回訓練

改善した内容で、改めて訓練を実施するため、計画 を立て次回の訓練に向けて準備する。

継続的な訓練の実施が重要!

5 防災訓練の種類

ここでは各種防災訓練の内容を紹介しますが、いくつかの訓練を組み合わせての実施や、他地域の自主防災組織との合同訓練など、いろいろなバリエーションが考えられますので、地域の特性に応じて防災訓練を立案実施しましょう。

A 地震発生時の行動訓練

地震発生時、一人ひとりが慌てずに適切な行動がとれるよう、身体防護や 出火防止処置など実践的な訓練を行います。

B 初期消火訓練

火災が発生した場合に、消火器やバケツ、可搬ポンプを使用した初期消火 を実施できるよう、また、火災から身を守る方法などについて訓練します。

C 情報収集・伝達訓練

通信手段が途絶または混乱する中で、必要な情報を収集したり、防災関係機関等から発信される情報を地域住民に正しく伝達するための訓練です。

D 救出・応急救護訓練

倒壊家屋などの下敷きになった人を救出する方法や、ケガ人の手当てや搬送などの応急救護を実施できるようにするための訓練です。

E 避難訓練

突然災害が発生した場合でも速やかに安全な場所に避難できるようにする ための訓練です。

F 給食・給水訓練(炊き出し訓練)

災害時において地域住民に円滑に救援物資や飲料水を配給するための訓練です。

G 避難所運営訓練

大規模な災害が発生し避難が必要となる場合には、多くの避難者が避難所で生活することになります。災害発生直後から避難所運営を円滑に進めるための訓練です。

A.地震発生時の行動訓練

自分や家族の安全を確保するためには、地震が発生しても慌てず行動できるかがポイントになります。いざというときに慌てないよう地震発生時の標準的な行動パターンをしっかりと覚えておきましょう。

訓練内容

大きな揺れを感じたら〔 地震発生時:0分~1分 〕

自分と家族の安全確保

落ち着いて、近くの丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠します。 身を隠す場所がない場合は、座布団やクッションなどで頭を保護します。 注)大きな揺れの場合、自動的にガスの供給が停止されるメーターの設置が増 えているので、やけどの危険をおかしてまで火を消さないでください。





大きな揺れがおさまったら〔 1分~5分〕

火の始末と初期消火

火を消し、ガスの元栓をしめます。出火したときは落ち着いて消火し ます。





逃げ道の確保

玄関などの扉を開けて逃げ道を確保します。あわてて外へ飛び出さず、 周囲の状況をよく確かめ落ち着いて行動します。



情報の入手

余震のおそれもあるので、テレビやラジオなどで正しい情報を入手し 落ち着いて行動します。



隣近所の安否確認

わが家の安全を確認後、隣近所の安否を確認します。



避難行動

避難が必要なときには、ブレーカーを切り、ガスの元栓をしめ、安全 確認してから避難します。



地震災害に限らず、停電や避難に備えて非常用持出品を用意しておきましょう。



B. 初期消火訓練

大規模な地震が発生した場合、最も怖いものは火災です。阪神・淡路大震 災では、火災によって大きな被害が出ました。

火災を起こさないために、出火防止対策を積極的に行うとともに、火災が 発生した場合はすぐに消火できるよう、初期消火方法を習得しておくことが 大事です。また、火災から身を守る方法も知っておく必要があります。

代表的な訓練には、バケツリレーによる消火、消火器による消火、可搬式ポンプによる消火、煙体験訓練などがあります。

訓練内容

119番通報訓練

- (1) 大声で「火事だー!」と叫び、周囲に知らせます。
- (2) 次の手順で119番通報します。
 - ア 「火災」か「救急」か
 - イ 「場所」「建物名称や目標物」
 - ウ 火災の場合は、「何が燃えているのか」「逃げ遅れはあるか」、 救急の場合は、「何がどうしたのか」





消火器を使用した消火訓練

- (1) 指導者から、消火器の使用法や使用上の注意点などの説明を受けます。
- (2) 指導者は、準備しておいた燃焼物(オイルパン、灯油等)に風上から 点火します。
- (3) 消火器で消火します。 水消火器を使って的を倒す方法もあります。





バケツリレーによる消火訓練

- (1) チームを10~20名程度で編成します。
- (2) 水槽に溜めた水をバケツで順番に中継します。
- (3) 最後尾の人が的めがけてバケツの水を投げかけます。
- (4) 的が倒れるまで中継を繰り返します。 水の変わりにボールを使った方法もあります。



煙体験訓練

- (1) 訓練用の煙を充満させた煙体験テントの中に入り、煙中を移動します。
- (2) タオルなどで鼻と口を覆い、姿勢を低くしながら壁伝いに進みます。



可搬式小型動力ポンプを使用した訓練

- (1) 動力ポンプを固定します。
- (2) 吸管を動力ポンプへ取り付けます。
- (3) 吸管を防火水槽やプールなどに入れます。
- (4) 動力ポンプの接ぎ手へホースを取り付けます。 1 本のホースで足りない場合は、もう 1 本のホースを継ぎ足します。

訓練にあたっては、消防署員、消防団員の指導を受けます。

【準備用品(例)】

消火器(粉末消火器) 訓練用消火器(水消火器) バケツ、可搬式小型動力ポンプ、簡易水槽、オイルパン、灯油、点火用具、消火用的、煙中体験テント、スモークマシンなど

初期消火訓練については、事前に消防本部へ連絡し協力を依頼しましょう。

C.情報収集・伝達訓練

災害が発生した場合は、通信手段の途絶や混乱が生じるため、思うように必要な情報を得ることが困難になります。不確かな情報やデマによって勝手な行動をとると、パニック状態を引き起こす結果になります。このため、住民が混乱しないように、いち早く周囲の状況を把握し、正確な情報を住民に伝えることが大切であり、ふだんから情報の収集や伝達方法を整理し、確認しておきましょう。

訓練内容

防災関係情報の収集訓練

- (1) 自主防災組織で災害対策本部を設置します。
- (2) 市災害対策本部などの防災関係機関からの情報や指示事項を、防災行政無線、広報車、テレビ、ラジオなどの報道機関から情報収集します。
- (3) 情報班は、収集した情報を取りまとめ、自主防災本部で、模造紙やホワイトボードなどに記載し情報を共有します。

地域の避難・被害状況等の情報収集訓練

(1) 自主防災本部において、避難住民の確認及び安否確認を行います。 (資料2)

また、避難の際に得た、要救助者、建物、道路等の破損などの情報を自主防災本部に伝え、その情報を地図上に集約します。(資料3)

(2) 情報班は、「いつ」「何が」「どこで」「どうして」「どのように」なって いるのかをまとめる。

情報伝達訓練

- (1) 市が発信した情報や指示事項、ラジオやテレビから得た情報を、自主 防災本部でわかりやすい伝達文にして、各地区の情報を伝達する担当者 にメモで渡す。
- (2) 伝達する担当者は、分担して巡察し、電池式メガホン等を使って伝達します。
- (3) 聴覚等に障害のある人、日本語が不自由な外国人などへの情報伝達に配慮します。

【準備用品(例)】

模造紙、ホワイトボード、地域の地図、メモ用紙、筆記用具、テント、テーブル、パイプ椅子、トランシーバー、電池式メガホン、腕章など

D.救出・応急救護訓練

〔救出訓練〕

大規模な地震災害では、転倒した家具や倒壊した家屋の下敷きになり大ケガをしたり亡くなる場合が多くなります。消防署員指導のもと、地域住民によるジャッキやバールなどを使った救出・救助方法を習得するとともに、救助者を安全な場所に搬送することができるよう、応急担架の作り方などを訓練します。

訓練内容

倒壊建物からの救出訓練

- (1) 廃材やベニヤを利用して、倒壊した建物をつくります。
- (2) 中に生存者のいることを示す要救助者用の人形等を入れておきます。
- (3) 救出にあたっては、挟まれている人に声をかけ安心感を与えます。
- (4) バールをテコにして、あるいはジャッキを使って持ち上げます。
- (5) 隙間が崩れないように角材(長さ40~50cm)で補強する。 家具やロッカーなどを倒し、転倒家具からの救出訓練もできます。
- ・ 救出訓練の準備及び実施にあたっては事故が生じないよう十分留意しま しょう。

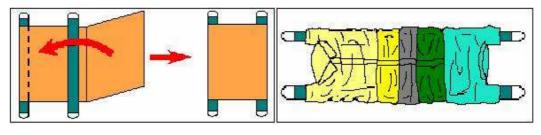
搬送訓練

- (1) 傷病者を搬送するため、身近な生活用品で応急担架をつくります。
 - ア 毛布等を利用した応急担架
 - ・ 毛布を地面に広げて置きます。
 - ・ 毛布の3分の1よりも中心側に棒を置き、その棒を包むように毛布を折り返します。
 - ・ 折り返される毛布の端にもう1本の棒を置き、その棒を折り込むように残りの毛布を折り返します。

イ Tシャツ等を利用した応急担架

・ 丈夫なTシャツ等を地面に置き、2本の棒を腕の部分に通して使用します。

椅子を利用する方法もあります。



[応急救護訓練]

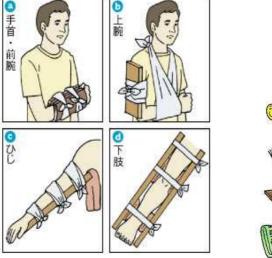
医療機関で診療を受けるまでのとりあえずの処置のことですが、正しい手当てでなければ、かえって容態を悪化させたり、命に関わることにもなりかねません。

応急救護訓練は専門的な知識や技術を必要としますので、消防署などの関連機関に参加してもらい指導を受けるようにします。

自主防災組織の救護班は、住民参加の訓練とは別に、日本赤十字社や消防機関などが行う救命救急や応急手当講習などを受講して、より専門的な訓練を受けることが求められます。

応急救護訓練

- (1) 骨折している場合
 - ・ 骨折している箇所に副木を当て骨折部分を三角巾などで固定します。
 - ・ 副木がない場合は、代用品(雑誌、傘、ダンボールなど)などを使用 します。





(2) 出血している場合

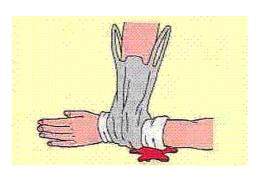
ア 直接圧迫法

- ・きれいなガーゼやハンカチなどを傷口に当てて手で強く押さえます。
- ・ 出血が止まらない場合は、更にガーゼなどを重ねて幅広い包帯やタ オルで縛ります。
- ・ 大きな血管からの出血で、片手で圧迫しても血が止まらない場合は、 両手で体重を乗せながら圧迫止血します。

感染防止のためゴム手袋やビニールの買い物袋などを使用して、血液に触れないように注意します。

イ 間接圧迫法

・ 足や腕などからの出血の場合は、親指や手のひらで傷口から最も心臓に近い動脈を強く押さえて血の流れを止めます。傷口の直接圧迫だけで不十分な場合に行います。





(3) 人が倒れていたら

アー心肺蘇生法

・ 人工呼吸と胸骨圧迫(心臓マッサージ)を組み合わせて行います。

イ AED(自動体外式除細動器)を用いた救命

・ A E D とは、突然心停止に陥った心臓に電気ショックを与えて、心臓の動きを戻すことを試みる医療器具です。実際に訓練で使ってみましょう。





【準備用品(例)】

救出訓練 バール、ジャッキ、工具セット、チェーンソー、スコップ、 のこぎり、廃材、毛布、シーツ、竹、物干し竿、Tシャツ、 椅子など

応急救護訓練 副木(代用品)ガーゼ、三角巾、タオル、ゴム手袋、ビニールの買い物袋、AEDなど

救出・応急救護訓練については、事前に消防本部へ連絡し協力を依頼しま しょう。

E.避難訓練

災害が発生したときに、避難場所や避難経路が周知されていれば、地域住 民は素早く安全に避難することができます。

逃げ遅れる人が発生しないよう、避難誘導訓練を実施します。

訓練内容

自主防災本部の指示をうけ、各地区で避難指示と地区で決められた避難場所(一時的に集まる場所)を伝えて回ります。

住民は自宅の火災発生防止の処置を行うとともに、安全で動きやすい服 装で避難場所に集合します。

一時避難場所で人員を点呼して安否確認を行います。

傷病者や病人などがいる場合は、情報班にその旨を伝え、市指定避難所までの誘導方法を検討します。

自主防災本部に連絡を入れて、市指定避難所の受け入れ準備完了の確認ができたら、避難を開始します。避難にあたっては、あらかじめ決められた役員が訓練参加者の前後に立ち、避難所まで誘導します。

避難途中では、事故防止に留意します。倒壊の危険のあるブロック塀などは避けて、高齢者や子どもなどの災害時要配慮者を列の中心にして、逃げ遅れる人が出ないように注意します。

避難所に到着したら、点呼をとって全員の無事を確認して、自主防災本部に避難の完了を報告します。

避難訓練のポイント

- ・ 事前に地域の避難所や経路、危険箇所を調べて把握しておきましょう。
- ・ 早めの避難を促しましょう。
- 一人で避難することが困難な人の避難手助けの方法を習得しておきましょう。
- ・ 避難の際に、できれば「ガスの元栓をしめる」「ブレーカーを落とす」 といった火災発生防止措置を行うよう各世帯に呼びかけましょう。
- ・ 徒歩で避難しましょう。



【準備用品(例)】

メガホン、誘導旗、ロープ、車椅子、誘導棒、人数集計票、筆記具など

F.給食・給水訓練(炊き出し訓練)

大規模な災害が発生すると、ライフラインがストップし、流通機能が混乱するので食料や飲料水などの入手が困難になります。物資が供給されるまでの間は自力で対処しなければなりません。協力して給食・給水活動が行えるように訓練します。

訓練内容

大鍋や釜などを使用した炊き出しの方法を覚えます。

- ・ 被災後の衛生状態の悪い中で、大勢の人に配給することを考え、手や調理器具の洗浄をしっかり行います。
- ・ 家庭での調理とは勝手が違うので、燃料の確保、水加減、火加減などの 習得が必要です。ガスバーナーなど、大型の火力機器の扱いは慣れない と大きな事故にもつながりかねないので、何度も練習しておきましょう。

防災備蓄品の特徴や食べ方を知り、実際に作って食べてみましょう。

・ アルファ化米や、ハイゼックス袋を使用した炊き出しなどを実際に食べてみましょう。

給水拠点や配給方法を決めておきます。

- 事前に給水車による給水拠点を決めておきます。
- ・ 給水車からの給水方法を訓練しておきます。

公的機関などからの救援物資の配給計画を立てます。

- ・ 救援物資の受け入れと配給をスムーズに行えるように、配給計画を作成 します。
- ・ 町内会などの班単位の代表者に配給して、混乱を防ぎます。





【準備用品(例)】

釜、大鍋、ガスコンロ、食材、調味料、調理器具、割り箸、三角巾、ポリタンクなど

G.避難所運営訓練

災害時の避難所の運営は自主防災組織の重要な役割のひとつです。避難 所生活が長期にわたる場合には、適切なルールに基づいて、できるだけス トレスが少なくなるよう事前に訓練を通して、運営方法について検討して おく必要があります。

市の『避難所開設・運営マニュアル』をもとに、避難所の開設と運営について訓練してみましょう。

避難所の開設

大規模で突発的な災害の場合や休日または平日の夜間や早朝に発生した 災害の場合、避難所に最初に到着するのは避難してきた地域住民であることが想定されることから、住民自らが避難所を開設することも考えておく 必要があります。

避難所施設の点検

避難所開設の際には、被害箇所や余震などで危険が及ぶ可能性がある箇 所を点検する必要があります。

避難スペースの確保

避難者の居住スペースを確保するとともに、避難者の管理や運営に必要な場所や活用スペースも決めていきます。また、避難者の共通利用スペースとして避難者の占有を避ける場所や、危険な薬品のある部屋などの立入禁止場所についても決めておく必要があります。

避難者名簿の作成

避難者については、その地域の人を把握している自治会や自主防災組織が、避難状況を把握し名簿を作成します。

避難生活のルールを作成

多くの住民が、厳しい避難所環境の中でも快適に利用できるよう、避難 生活ルールを作成し、避難者全員で守ることが大切です。

生活の時間(消灯・食事・清掃等) 生活の基本(貴重品の管理・土足厳禁・コンセントの管理等) 場所を決めて行うこと(喫煙・飲酒・携帯電話の使用・見舞客の対応・ペットの管理等) 水や物資の管理、トイレの管理、ごみ処理等についてルールを決める必要があります。





[自主防災組織で実際に実施されている訓練]



災害対策本部設置訓練

災害が起きたとき、地域で速やかに災害対策 本部を設置する。



初期消火訓練

火災発生時に、地域住民が協力して被害を 抑えるため、バケツリレーなどを行う。



消火器取り扱い訓練

火災発生時に使用する消火器の取り扱いを マスターする。



煙体験訓練

専用資機材を使用して、煙中からの避難を 模擬体験する。

資機材は消防で準備



土のう作り体験

大雨や洪水時の浸水被害を抑えるための 土のうを作る。



通報訓練

通報内容を的確に伝える。

資機材は消防で準備



応急担架作成訓練

身近にある竹竿や毛布などで応急担架を 作成する。



応急処置訓練

応急手当に必要な三角巾等の使い方を学ぶ。



AED(自動体外式除細動器)救命訓練

A E Dの正しい使い方を学ぶ。

資機材は消防で準備



地震体験訓練

地震体験装置で地震の揺れを模擬体験する。

早めの予約が必要 使用料 7万5千円程度



車椅子避難訓練

歩行が困難な被災者を車椅子で安全に避難 させる。



炊き出し訓練

災害時に多くの人に食事を提供するための 炊き出しの方法を学ぶ。



救出訓練

倒壊建物の下敷きになった人をバールや ジャッキなどを使って救出する。



避難誘導訓練

地域の避難所など安全な場所へ避難させる。



地域防災マップの作成

住んでいる地域を防災の視点から知ることが大切です。避難所の位置や、災害時のまちの弱点を記載するなどして、地域独自の防災マップを作成する。

安否確認訓練

地域で連携して、災害時に要配慮者の安否を確認する。

情報収集訓練

刻々と変わっていく被災情報を正確に集める。

避難者数集計表

年 月 日() 時 分現在

| 班 | 班長名 | 避難者数 |
|---|-----|------|
| | | 名 |
| | | 名 |
| | | 名 |
| | | 名 |
| | | 名 |
| | | 名 |
| | | 名 |
| | | 名 |
| 計 | | 名 |

資料3

【 被害状況報告書 】

| 報告日時 | 年 | 月 | 日(|) | 時 | 分 |
|------|---|---|----|---|---|---|
| 自治会名 | | | | | | |
| 報告者名 | | | | | | |

| | 被害の状況 | 備 考 |
|-------|-----------------------------|-----|
| 人的な被害 | あり / なし | |
| 人口る政古 | 死者: 人/行方不明者: 人/負傷者: 人 | |
| 建物の被害 | あり / なし | |
| 建物の設置 | 全壊: 棟/半壊: 棟() | |
| 火災の発生 | あり / なし | |
| 人及の先生 | 発生箇所: | |
| 停電の被害 | あり / なし | |
| げ电の放音 | 被害箇所: | |
| 断水の被害 | あり / なし | |
| 例がの放音 | 被害箇所: | |
| 電話の不通 | あり / なし | |
| 电中の小地 | 不通箇所: | |
| 道路等の | あり / なし | |
| 被害 | 被害箇所: | |

全壊 建物の全部が倒壊(損壊部分が延べ床面積の70%以上)

半壊 大規模半壊・半壊・準半壊(損壊部分が延べ床面積の10~70%未満)

自主防災組織 地域の皆さんへ

地震発生時の行動パターンを伝授しましょう!

〉震度6強 シミュレーション 〉

震度6強の地震をイメージしましょう。

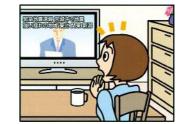
(家の耐震強化あり/家具の固定ありの場合)

ある日あなたはリビングでテレビを見ていました。 突然テレビから「緊急地震速報」が流れました。

Q:他の部屋には家族がいます。どうしますか?

A 速報を大声で伝える

まずは大声で家族全体に知らせることが大切です。



・ 緊急地震速報が出たあと、地震が到達するまでわずかな時間しかありません。 速報を見たり聞いたりしたら、何を言うか、何をするのか事前に家族で話し 合いましょう。

「おーい!地震がくるぞー!」あなたは速報を大声で家族に伝えました。

<u>Q:コンロには煮立っている鍋があります。どうしますか?</u>

A 何もせず熱湯の危険がおよばない場所へ避難する 鍋の中の熱湯や熱い油から遠ざかることが大切です。

・ 緊急地震速報の後、地震到達までの時間がわからない状況では、煮込んでいる鍋が落ちてきても影響がない場所まで避難することが、もっとも危険度が低いです。コンロの火がついたままでも震度5以上の揺れを感知すれば自動的にガスは止まります。もし、火が出てしまったら、慌てず初期消火につとめましょう。

Q:あなたは自分の身の安全を確保しなければなりません。どうしますか?

A 強度のあるテーブルの下などに入る まず頭と目を守りましょう。

> ・もし外にいる場合は、カバンなどで頭を守ることを意識しましょう。 必ずしも強度のあるテーブルの下が安全というわけではありません。建物が 倒壊した際には、テーブルがつぶれる可能性がありますので、事前に耐震診 断を受けましょう。

あなたはテーブルの下に避難し、テーブルの足にしがみつき大揺れの中、身の安全を確保することができました。

お鍋が落下!コンロから離れていたので、やけどを負わなくてすみました。

家は耐震強度があったおかげで倒壊せずにすみましたが、電気・ガスなどのライフラインは止まってしまいました。

家具は壁に固定してあったため、倒れずにすみました。

「おーい!みんな大丈夫かー!ケガしてないかー!」あなたは家族の身の安全を 確認するため大声で叫びました。

家族の安全を確認することができました。

Q:あなたは散らかった家の中を移動しなければなりません。どうしますか?

A スリッパを履いて移動

足の裏を保護しましょう。

・ 何も保護しないと散乱したガラスの破片で足の裏を切り、避難できなくなってしまいます。スリッパを履くことが最も安全ですが、無い場合には雑誌や 新聞などを床にひいたり、またはタオルやシャツなどで足の裏をカバーする のもよいでしょう。

家の倒壊はないので、落ち着くまで待機することにしました。

携帯ラジオで、地震関連の情報を収集することにしました。



- Q: ライフラインが止まり飲料水も確保できません。そのため、家族で一時避難所 へ行くことにしました。どうしますか?
- A 電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓をしめる
 - ・ 電気はブレーカーを落とし、通電火災を防ぎましょう。また、ガスについて は、キッチンの元栓ではなく、外にある大元をしめましょう。

通電火災とは…地震後の停電を経て再び電気が通じたときに電源が入ったままの電 化製品から出火する火災です。

さぁ、避難しましょう。あなたはまず、家族と近くの一時避難所へ向かいました。 一時避難所とは...危険を一時的に回避する場所、地区で決められた避難場所

指定された避難所が開設されたら、状況に応じて移動します。

近所で助けが必要な人がいれば、できる限りのことをしてあげましょう。

さまざまな状況が待ち受けていますが、柔軟に対応しましょう。

自主防災組織 地域の皆さんへ

安否確認の方法を伝授しましょう!

災害伝言ダイヤル「171」

大規模な災害が発生して電話がつながりにくいときは、安否の確認や連絡用に 利用できる「災害用伝言ダイヤル171」を活用しましょう。

1 利用できる電話

- ・一般加入電話
- ・公衆電話
- ・ひかり電話
- ・携帯電話、PHS

2 利用方法

・伝言の録音方法 「171」にダイヤルする

ガイダンスが流れる

「1」をダイヤルする(暗証番号を利用するときは「3」)

ガイダンスが流れる

市外局番からダイヤルする

伝言を録音する(30秒以内)

・伝言の再生方法 「171」にダイヤルする

ガイダンスが流れる

「2」をダイヤルする(暗証番号を利用するときは「4」)

ガイダンスが流れる

市外局番からダイヤルする

録音された伝言が流れる

(伝言を追加して録音するときは「3#」をダイヤル

伝言保存期間は2日間(48時間) ただし、災害の状況により異なるので最新の 情報はNTTのホームページ等を確認ください。

・災害時以外にも体験できるように「体験利用日」が設定されています。

体験期間 毎月1日及び15日、正月三が日、

防災週間(8月30日~9月5日)

防災とボランティア週間(1月15日~1月21日)



災害用伝言板サービス

災害発生時には、携帯電話のインターネット接続機能で伝言を文字によって登録し、携帯電話番号をもとにして全国から安否情報を確認することができます。

1 伝言の登録方法

携帯電話から災害用伝言板にアクセスします。

(災害時は、各携帯会社のトップ画面に災害用伝言板の案内が表示されます。)

災害用伝言板の中の"登録"を選択します。

(登録は被災地域内の携帯電話からのアクセスのみが可能です。)

現在の状態について「無事です」等の選択肢から選び、任意で100文字以内のコメントを入力します。

最後に"登録"を押して、伝言板への登録が完了となります。

2 伝言の確認方法

災害用伝言板にアクセスします。

(伝言の確認はパソコンからも行うことができます。)

- ・http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi NTTドコモ
- http://dengon.ezweb.ne.jp/ KDDIau
- ・http://dengon.softbank.ne.jp/ ソフトバンクモバイル

災害用伝言板の中の"確認"を選択します。

(確認は全国からのアクセスが可能です。)

安否を確認したい方の携帯電話番号を入力し"検索"を押します。

伝言一覧が表示されますので、詳細を確認したい伝言を選択してください。





自主防災組織 地域の皆さんへ

射水市メール配信サービスへの登録を勧めましょう!

防災情報などをメールで配信**「射水市メール配信サービス」**

携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録した方に、防災・緊急情報や気象 警報注意報などが届くサービスです。

最新の気象情報の収集や、速やかな避難行動につなげるなど、災害への備えとして登録しましょう。

メール配信で登録できる情報

防災・緊急情報メール

消防本部からお知らせする火災情報のほか、市が緊急を要すると判断した防災 情報やイベント中止の案内などの緊急情報を受信

希望する情報のみ選択可能です。

気象警報注意報メール

気象庁から発表される警報・注意報情報のうち射水市に関する情報を受信 希望する警報・注意報情報のみ選択可能です。

〔警報〕大雨、洪水、暴風雨、暴風雪、大雪、波浪、高潮、大津波、津波〔注意報〕大雨、洪水、大雪、高潮、津波、風雪、強風、波浪、雷、融雪、 濃霧、乾燥、なだれ、低温、霜、着氷、着雪

登録方法

携帯電話やパソコンから、次のアドレスに空メールを送信してください。mag.acpt@city.imizu.toyama.jp



QRコードからアドレスを読み取ることができます。

「利用申込受付のお知らせ」メールが届いたら、登録リンクURLに接続して ください。

画面にしたがって登録を行ってください。