

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

広報 いみず No.179

巻頭

新型コロナSTOP! 感染拡大

いまいちど感染予防対策の確認を！

射水ベイエリアで デマンドカー・周遊バス を運行… 4

認知症の人にやさしいまち へ …… 5

人事行政の運営状況 …… 6～7

令和2年度国勢調査 を実施します …… 8

穏やかな日常が
戻りますように

3,000本の線香花火でコロナ終息を願う

8月8日、「コロナに負けるな 小さな線香花火で下条川を大きく染めよう」をテーマに、救急薬品市民交流プラザとその周辺で「下条川夏の夕べ」が行われました。

本紙に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

2020

9月

September

感染した!?と思ったら…

「帰国者・接触者相談センター」に まずはお電話を。

※かかりつけ医を受診する際は、事前にかかりつけ医に
電話でご相談ください。

次の症状がある場合は

「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

①次のいずれかがある場合

- ☐ 息苦しさ（呼吸困難）
- ☐ 強いだるさ（倦怠感）
- ☐ 高熱などの強い症状

CHECK!!

②重症化しやすい方（※）で発熱や咳などの 比較的軽い風邪の症状がある場合

※高齢者をはじめ、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器
疾患など）がある方や、透析を受けている方、免疫抑
制剤や抗がん剤などを用いている方

③上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪の 症状が続く場合

症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状
には個人差がありますので、強い症状と思う場合には
すぐに相談してください。

 **帰国者・接触者相談センター**
高岡厚生センター射水支所
☎ 56 - 2666 fax 56 - 5494
※夜間・休日は、メッセージにより
緊急電話番号をご案内します。

感染対策の基本をチェック！ 感染防止の3つの基本

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗いの励行

熱中症対策のため、暑い屋外で、
人と十分な距離が取れる場合は
マスクを外しましょう。

- ☐ 人との間隔はできるだけ2m 空ける
- ☐ こまめな手洗い、手指の消毒
- ☐ 3密（密閉、密集、密接）の回避
- ☐ こまめな換気
- ☐ 咳エチケットの徹底

CHECK!!

感染防止啓発アニメを配信中！

射水市公式Vチューバー「いみず雫」が、新型
コロナ感染防止啓発アニメを配信しています。
ぜひご覧ください！



「新しい生活様式」
を再確認！

射水市公式
Vチューバー
市専属記者
いみず雫



新型コロナウイルス STOP! 感染拡大

感染しない！
感染させない！
STOP コロナ！



未だ収束の気配がない新型コロナウイルスの感染拡大。引き続き、「3つの密」の回避や手洗い、人と人との距離の確保などの基本的な感染防止対策を継続する「新しい生活様式」の徹底をお願いします。また、接触確認アプリ「COCOA」を活用し、「感染しない！感染させない！」を意識し、日常生活を送りましょう。

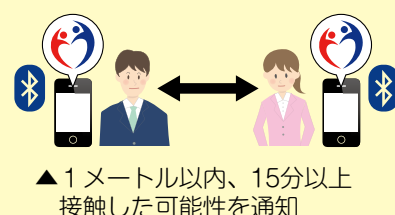
問合せ先 保健センター ☎52-7070

新型コロナウイルス 接触確認アプリ「COCOA」

「COCOA」は、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。大切な人、地域、社会を守るため、ぜひインストールしましょう！

特徴1 スマートフォンのBluetooth通信を利用し、お互い
わからないようプライバシーが確保されます。

特徴2 陽性者と接触した可能性が
分かることで、検査の受検など
保健所のサポートを早く
受けることができます。利用
者が増えることで、感染拡大
の防止につながる事が期
待されます。



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



▲画面イメージ

コロナが早く終わって、
みんなで一緒に
お祭りが
来てほしいです！



市内での新型コロナ対策

8月上旬、市内の保育園・幼稚園では
夏祭りが行われました。大門きくら保育園
では、新型コロナ対策として、手指の
消毒はもちろん、園児が密集しないよう、
時間帯を細かく分けて屋台を楽しみなど、
3密を避けた対策を行い実施されました。
また、多くの飲食店ではテーブルの間
隔を空けたり、飛沫飛散防止パネルを設
置するなど、感染防止対策を行っています。

世界中で猛威を振るう新型コロナウィ
ルス。4月16日には緊急事態宣言が全国
に拡大され、富山県でも多くの感染者が
確認されました。
この間、県内外への不要不急の外出自
粛や、イベントなどの開催制限、公共施
設の使用制限などの様々な対策が行われ
てきました。その結果、感染拡大は一時的
に収まりを見せていましたが、再び全
国的な拡大傾向が見受けられます。
更なる感染拡大を防ぐため、私たちに
は「新しい生活様式」を取り入れた社会
活動が求められています。

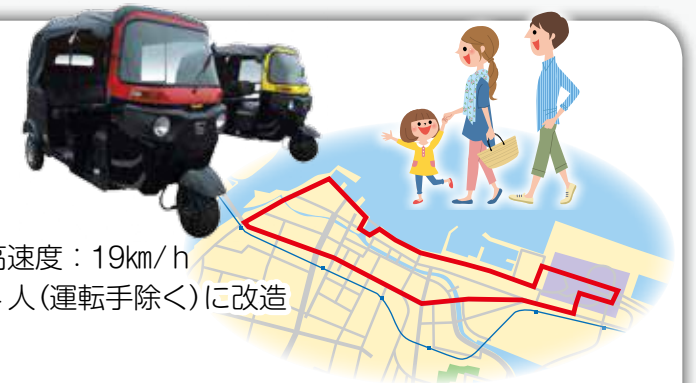
新たな地域公共交通『べいぐるん』の実証運行

ー電気三輪自動車を活用した新たな公共交通ー

新湊地区において、市民と施設を繋ぐ新たな地域公共交通として、電気自動車を活用し、次のとおり実証運行を行います。地域住民の近距離の移動手段を確保し、住みやすい地域の形成を図るとともに、海王丸パーク、きつときと市場などに訪れる観光客をまちなかへ回遊させることで地域の活性化を図ります。

『べいぐるん』とは
射水ベイエリアを景色や音、風を感じながらぐるぐる周遊し、相乗りすることで地域住民と観光客との交流が生まれるとの意味が込められており、愛称に応募のあった46件の中から新湊地区まちづくり協議会による選考を経て決定しました。

実施主体	新湊地区まちづくり協議会
運行期間	9月14日(月)～11月29日(日)
運行時間	9：00～17：00
料 金	無料
導入車両	電気三輪自動車「立山」 2台 乗車定員：3人(運転手除く) 最高速度：19km/h ※実証運行終了後、乗車定員を4人(運転手除く)に改造



運行方法

●平日…デマンド運行

主に地域住民の新たな移動手段として、地域における近距離の移動手段を確保します。自家用車に頼らない低炭素社会の構築、高齢者の外出機会の促進による健康増進および住みやすい地域交通環境の形成を図ります。

デマンド運行って？

専用のアプリを用い、乗車希望の日時、人数、乗車・降車ステーション(医療機関、飲食店、公民館、食料品店など、49地点から選びます)の事前予約を行います。事前予約により、相乗りを考慮した最適な運行ルートがつけられ、効率的な運行ができます。※予約は、アプリまたは電話で受け付けます。

●休日(土・日・祝祭日)…定時定路線運行(30分間隔で運行)

主に観光客の移動手段として使用します。クロスベイ新湊を拠点として、海王丸パーク、きつときと市場、川の駅新湊を定時定路線で結び、観光客をまちなかへ誘導し、地域活性化を図ります。※団体客(大人数)の乗車は、「射水市周遊バス」を利用します。

デマンド運行の利用方法

↓専用アプリのダウンロードはこちら↓

①専用アプリで予約

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

②電話で予約

予約専用電話番号 ☎82-6277 (海王交通㈱)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、実証運行期間の変更または実証運行を中止することがあります。



iPhoneユーザー

Androidユーザー

市ホームページ

『射水市周遊バス』の実証運行

小杉駅、新高岡駅からクロスベイ新湊、海王丸パークを結ぶ射水市周遊バスを実証運行します。

運行期間

9月19日(土)～令和3年3月31日(水)

※新型コロナウイルス感染症の影響を受け運行期間を変更する場合があります。

ル ー ト

●平日

①新高岡駅 ⇄ クロスベイ新湊 片道 600円

●土日・祝日

①新高岡駅 ⇄ クロスベイ新湊 ⇄ 海王丸パーク 片道 600円

②小杉駅 ⇄ 海王丸パーク ⇄ クロスベイ新湊 片道 400円

※クロスベイ新湊 ⇄ 海王丸パーク区間は 片道 200円

一日乗車券は1,000円(12/31までの期間限定)

詳しくはこちら ホームページ <https://imizu-bus.jp/> または ☎82-6278 (海王交通㈱)



認知症の人にやさしいまちへ

地域ぐるみで認知症の方と家族を支えましょう

9月は認知症への理解を深める「世界アルツハイマー月間」です。市では、認知症の方とご家族を支援するための講座やイベントを開催します。認知症の正しい知識を学んで理解を深め、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに、ぜひご参加ください。

ステップ1 まずは正しく知りたい！

認知症サポーター養成講座(個人向け)

認知症についての知識や対応について学ぶ基礎講座です。※参加費無料

◆日時 ①10月5日(月) 午前10時～11時30分

②10月9日(金) 午後7時～8時30分

※①または②のどちらか1日

◆場所 射水市本庁舎302、303、304会議室

◆対象者 市内在住で、これまで受講したことがない方(定員40名程度)

◆内容

- ・認知症に関する基礎知識
- ・認知症とはどのような病気か
- ・認知症の方への接し方など

◆申込締切 9月25日(金)

※受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。



ステップ2 学んだ知識を生かして「ささえ隊メイト」として活動したい！

認知症サポーターステップアップ講座

活動に役立つ知識を習得するための講座です。受講すると、地域で認知症の方やそのご家族を支える「ささえ隊メイト」に認定されます。※参加費無料

◆日時 10月19日(月) 午前9時30分～午後3時30分

◆場所 射水市本庁舎302、303会議室

◆対象者 「認知症サポーター養成講座」を受講し、地域で活動する意欲のある方

※過去に同講座を受講された方は対象外(定員30名程度)

◆内容

- ・認知症の基礎知識の復習
- ・認知症の方や家族の体験談を通して認知症への理解を深める
- ・地域での活動を考えるなど

◆申込締切 10月12日(月)

※受講者には「ささえ隊メイトカード」をお渡しします。



問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

10月1日から 富山県重度心身障害者等 医療費助成制度の 対象者が拡大されます。

○新たに対象となる方

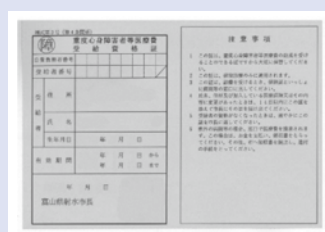
64歳までの精神障害者保健福祉手帳(青色のカバーの手帳)の「1級」の方
※手帳の有効期限が過ぎている方は対象外です。

○制度の概要

- ・県内の医療機関などを受診したときの医療費の自己負担額(保険対象分)が無料になります。県外の医療機関などの場合は償還払いを受けることができます。
- ・所得制限があります。本人の属する世帯の世帯員の合計所得金額が1,000万円以上の方は対象外です。

○ご案内を郵送します

新たに対象となる方には、9月下旬に社会福祉課からご案内(郵送)しますので、申請手続きをお願いいたします。



問合せ先 社会福祉課

☎51-6626 FAX 51-6658

射水市 世界アルツハイマー月間啓発イベント

○図書館 企画展示「みんなで理解しよう認知症」展

認知症に関する本の紹介、認知症の方やそのご家族のメッセージの展示などを行います。

期間：9月11日(金)～27日(日)

場所：中央図書館、新湊図書館



射水市認知症ささえ隊
マスコット
「オレンジちゃん」



人事行政の運営における公正性、透明性を高めるため、「射水市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、職員数、給与など人事行政の運営等の状況について公表します。
なお、市のホームページでさらに細かく掲載していますので、ご覧ください。

1 職員の任免および職員数

(1) 職員の採用・退職の状況（平成31年4月2日～令和2年4月1日）

退職者数			採用者数		
定年退職	自己都合・その他	計	競争試験	選考	計
20人	22人	42人	31人	12人	43人

(2) 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門		職員数（人）		対前年増減数	主な増減理由
		平成31年	令和2年		
一般行政部門	議会	6	6	0	
	総務企画・税務	159	165	6	組織改編、人員配置の見直し等
	民生・衛生	226	222	△4	人員配置の見直し
	商工・労働	12	14	2	人員配置の見直し
	農林水産	14	14	0	
	土木	49	49	0	
行政特部門別	計	466	470	4	
	教育	51	52	1	人員配置の見直し
	消防	113	111	△2	退職不補充
会公営企業等計	計	164	163	△1	
	病院	215	218	3	欠員補充
	上下水道	45	38	△7	業務の包括委託、人員配置の見直し等
	その他	34	36	2	専門職の配置
	計	294	292	△2	
合計		924	925	1	

（注）職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員などを含み、再任用短時間勤務職員、臨時・非常勤職員を除いています。

(3) 定員管理の数値目標および職員数の推移

令和2年4月1日～令和7年3月31日における定員管理の数値目標（定員適正化計画）

平成31年4月1日 職員数(A)	令和6年4月1日 職員数(目標)(B)	比較(B－A)
924人	933人	9人

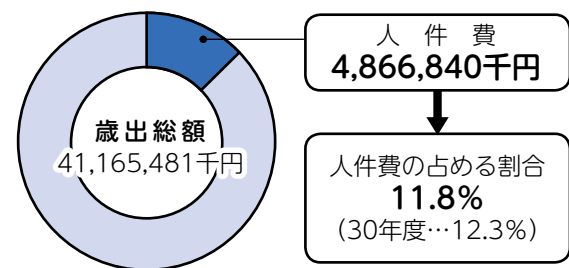
職員数の推移（各年4月1日現在）

（単位：人、％）

部門別		年度									
		H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2
普通会計	一般行政	538	532	514	518	498	494	490	485	466	470
	教育	84	65	60	62	57	56	53	51	51	52
	消防	114	115	116	114	115	113	113	113	113	111
	計	736	712	690	694	670	663	656	649	630	633
公営企業等会計		286	289	286	281	290	293	292	292	294	292
総合計		1,022	1,001	976	975	960	956	948	941	924	925

2 職員の給与

(1) 人件費（令和元年度普通会計決算見込）



※普通会計とは、病院事業、上下水道事業等を除く市の事業全般を行うための会計です。
人件費には、一般職員に支給される給与・共済費および市長や議員等の特別職に支給される給与や報酬等を含みます。

(2) 職員給与費（令和元年度普通会計決算見込）

給料	職員手当	期末・勤勉手当	職員一人当たりの給与費
2,244,476千円	351,458千円	898,804千円	5,547千円
合計 3,494,738千円			

（注）1 市長、副市長および教育長を除く一般職の職員に係るものです。
2 職員手当には、児童手当および退職手当を含みません。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額（令和2年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.8歳	324,600円	370,900円

（注）1 一般行政職とは、行政職給料表の適用を受ける職員のうち、税務、保育以外の職務についている職員です。
2 平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当等全ての諸手当の額を合計したものです。

(4) 一般行政職の初任給（令和2年4月1日現在）

区分	射水市	富山県	国
大学卒	182,200円	188,700円	182,200円
高校卒	150,600円	154,900円	150,600円

(5) 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額（令和2年4月1日現在）

区分	経験年数	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
	大学卒	266,600円	311,600円	352,000円

(6) 職員手当（令和2年4月1日現在）

主な手当名	射水市	国
扶養手当	・扶養親族のある職員に支給 配偶者 6,500円 子 10,000円 (16歳年度初め～22歳年度末) 1人につき 5,000円加算 父母等 6,500円	同
住居手当	・借家等居住職員に支給 (月額16,000円を超える家賃を支払っている職員) 最高 28,000円	同
通勤手当	・交通機関等の利用者 6か月定期券等の価額により一括支給 支給限度額 55,000円 ・交通用具使用者 通勤距離に応じ、月額2,600円～26,100円支給	同 ただし、交通用具使用者については、通勤距離に応じ、月額2,000円～31,600円支給
期末・勤勉手当	(元年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 6月期 1.3月分 0.925月分 12月期 1.3月分 0.975月分 計 2.6月分 1.9月分 加算措置 役職加算 5%～15% 管理職加算 なし	同 ただし、管理職加算 10%～25%
退職手当	(支給率) 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 最高限度額 47.709月分 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2%～20%加算	同 ただし、定年前早期退職特例措置 2%～45%加算

特殊勤務手当（普通会計）

支給実績（令和元年度）	3,974千円
支給職員1人当たり平均支給年額	33,116円
職員全体に占める手当支給職員の割合	19.0%
手当の種類（手当数）	10種類

時間外勤務手当（普通会計）

支給実績（令和元年度）	168,335千円
職員1人当たり平均支給年額	330千円

（注）時間外勤務手当には、休日勤務手当を含みます。

(7) 一般行政職の級別職員数（令和2年4月1日現在）

区分	基準となる職務	職員数	構成比
1級	主事・技師	24人	6.4%
2級	主事・技師	37人	9.9%
3級	主任	111人	29.5%
4級	係長・主査	97人	25.8%
5級	課長補佐・副主幹	46人	12.3%
6級	課長・班長・主幹	37人	9.9%
7級	次長・副参事	13人	3.5%
8級	部長・参事	10人	2.7%
計		375人	100.0%

（注）1 射水市の給与条例に基づく給料表の級区分による一般行政職の職員数です。
2 基準となる職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(8) 特別職の報酬等（令和2年4月1日現在）

区分	給料月額・議員報酬月額	期末手当
市長	926,000円	
副市長	754,000円	(元年度支給割合)
教育長	670,000円	6月期 1.675月分 12月期 1.725月分 計 3.4月分
議長	515,000円	
副議長	456,000円	加算措置 40%
議員	427,000円	

3 職員の分限および懲戒処分（令和元年度）

令和元年度の分限処分は休職が4人、懲戒処分が1人でした。

※ 分限処分 … 公務能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる、職員の意に反する不利益な処分のことをいいます。
懲戒処分 … 公務における規律と秩序を維持する目的から、職務上の義務違反など、公務員としてふさわしくない非行がある場合に行われる制裁的処分のことをいいます。

9月10日は「下水道の日」

問合せ先 下水道工務課(布目分庁舎)
☎84-9648

毎年9月10日は、下水道について広く国民に理解と関心を深めてもらうために設けられた「下水道の日」です。「下水道の日」を機会に、下水道の役割や正しい使い方について、考えてみましょう。

①下水道の役割と重要性

トイレが水洗式でも、雑排水(お風呂や台所から出る排水)がそのまま排水路に流れている場合は、周辺環境を汚しています。下水道を整備することで、これらの生活汚水は下水管に直接排水されるようになり、側溝などの排水路からの悪臭や害虫の発生が少なくなります。

②公共水域の水質保全

家庭や工場から排出される汚水などは下水管を通じて下水処理場に送られ、きれいな水に処理して川や海に流すので、川や海の水がきれいになります。



下水道には、水に溶けないものを流してはいけません

「下水道への早期接続をお願いします」

公共下水道が整備された地域でも、公共下水道へ接続していない方がおられます。衛生的で住みよい環境を守るために、公共下水道への接続をお願いします。

下水道には水に溶けないものを流してはいけません

下水道に異物が流れると、汚水を送るための中継ポンプや下水処理場の機器類が、故障する原因となります。故障により汚水が流れなくなると、宅内への逆流が始まり周辺住民の方々に大変な迷惑をかけることとなりますので、下水道の正しい使用をお願いします。

◆台所

台所から出る生ごみや天ぷら油、ビニール袋などを流すと下水管のつまりや損傷、悪臭の原因になります。

◆トイレ

ティッシュペーパーや紙オムツ、生理用品などは流さないでください。水に溶けやすいトイレットペーパーだけを使用してください。

◆雨水

雨どい等が下水道に接続されていると、大雨の際に下水処理施設の処理能力を超えてしまいます。雨水を下水に流さないでください。



『わたし、いみずで創業しました!』

つねざわ たくや
創業者: 経澤 卓哉さん(令和2年9月に創業)
業 種: 美容室
店 名: 髪と髪の毛の357日
住 所: 本町三丁目4-5

新湊の内川沿いの古民家に、夜遅くまで開いている美容室がオープンします。仕事帰りやリフレッシュしたい時に、ふっと立ち寄りたくなる落ち着いた店内では、優しい笑顔の店主が迎えてくれます。ビールを飲みながら施術が受けられるので、まるで自宅にいるようにリラックスできます。



お店の名前に込めた思い

「髪の毛」は1本を指し、「髪」はその全てを指します。髪を快適に保てる賞美期限は45日であると考えており、365日で換算すると、年間で8回髪を整えることとなります。残りの357日も快適にお過ごし頂きたいという願いを込めて、この名前にしました。

これから創業される方へのメッセージ

自分一人の力ではスタート地点への立ち方すら分りませんでした。やりたいことを声に出して言うこと、自分の声に耳を傾けてくださる方々に感謝の気持ちを忘れないこと、自分一人の力では何もできないことを肝に銘じ、精進していききたいと思います。コロナ禍ではありますが、頑張って地域の活性化のために走り続けていききたいと思います。



創業カフェ

問合せ先 商工企業立地課 ☎51-6675

みんなの図書館



中央図書館 ☎57-4646	正力図書館 ☎52-5273
新湊図書館 ☎82-8410	下村図書館 ☎59-2303

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで
新着情報が確認できます

【一般図書】

有職文様図鑑 八條 忠基
魚食の人類史 島 泰三
フードテック革命 田中 宏隆 他
ヨーロッパ音楽の歴史 金澤 正剛

【小説・エッセイ】

ベージュ ミライヲウム 谷川俊太郎
一人称単数 水沢 秋生
毒島刑事最後の事件 村上 春樹
いちねんかん 中山 七里
希望の峰マカール西壁 島中 恵
小説をめぐって 笹本 稜平
図書館の子 井上ひさし 佐々木 譲

【児童書】

やとのいえ 八尾 慶次
世界の植物大図鑑 サラ・ホセ
ひみつだからね 軽部 武宏
ここにいる 武宏
ぼくちのおふろ 山田美津子
まっちゃんのおふろ 村山 康成
ワッショイ やじまますみ

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間 平日 9:30~18:30
全館休館日 土日祝 9:30~17:00

■推奨図書の展示

○「おもしろい生き物について」 (一般図書)

○「秋を感じる絵本」 (児童書)

期間 9月11日(金)~9月27日(日)
会場 新湊図書館

■企画展示

中央図書館
市民ギャラリーの催事

○「防災の日」パネル展示

(防災関連の本も展示します)

期間 9月6日(日)

■企画展示

○「みんなで理解しよう認知症」展

期間 9月11日(金)~9月27日(日)

会場 中央図書館・新湊図書館

世界アルツハイマー月間

地域福祉課「みんなで理解しよう認知症」の啓発活動と連携しての展示です。



令和2年 国勢調査を実施します

新型コロナウイルス感染症対策について

インターネット越しの面接を行うなど非接触方式で調査を実施します。また、直接面接を行う場合でも次の3点を徹底して安全・安心を確保します。

- ・マスクの着用
- ・身体的距離の確保(1m以上)
- ・対面時間の短縮(5分以内)

【参考】濃厚接触の基準

必要な感染症対策を行わず、1m以内の距離で、15分以上の接触

調査票が届かない場合には

あなたの世帯が調査から漏れている可能性があります。9月末になっても調査票が届かない場合は、左記の連絡先までご連絡ください。

問合せ先

射水市国勢調査
実施本部

(未来創造課)

☎51-6672
FAX 51-6668



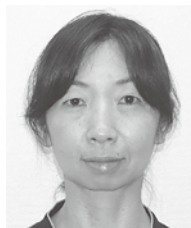


「糖尿病教室」「骨粗鬆症予防教室」「心臓病教室」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、令和2年度中の実施を中止します。

女性の月経と貧血

婦人科医師 米澤 理可

市民病院 コラム



女性は月経があることから、男性に比べて貧血の割合が多いといわれています。特に月経量が多い方（過多月経）は注意が必要で、①月経が8日以上続く②血の塊が出る③ナプキンの交換が1時間毎など、一つでも当てはまるものがあれば貧血が見つかるかもしれません。

貧血では全身へ酸素を運ぶ赤血球が減少することから、頭痛、耳鳴り、めまい、顔色不良、息切れ、動悸、疲れやすい、集中力低下、眠気などが見られます。過多月経による貧血は、

鉄の不足によって起こることから「鉄欠乏性貧血」と呼ばれ、治療は鉄剤の内服や注射です。しかし、過多月経の原因によっては根本的な治療を行うこともあります。子宮筋腫や子宮腺筋症などの子宮が腫れる病気が見つかった場合、貧血の程度が重いようなら手術療法やホルモン療法などを選択します。過多月経の原因がはっきりわからない場合も、止血剤といわれる薬（トラネキサム酸）の内服やホルモン療法など、様々な選択肢があります。

働き盛りの女性は多少体調が悪くても受診が後回しになりがちですが、日頃のだるさは貧血のせいかもしれません。過多月経かな？と思ったら婦人科に相談してみましょう。

人間ドックのご案内

当院では、皆さんの健康増進・病気予防のため、人間ドックを行っています。国民健康保険や後期高齢者医療保険の場合、1日コースや脳ドックなどの助成制度があります。全身チェックしてみませんか。



問合せ・予約先 健康管理センター ☎82-8100 (代表)

国民健康保険被保険者証が10月1日から新しくなります。

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は、9月30日です。10月からは、新しく交付するオレンジ色の保険証をお使いください。新しい保険証は9月中旬に世帯主宛に簡易書留郵便で送付します。受け取りには受領印が必要になります。

なお、特別な事情もなく国民健康保険税を滞納されている世帯には、保険証の代わりに資格証明書を交付します。資格証明書で受診された場合、医療費は全額自己負担となります。

R3年度に高齢受給者証との一体化を図るため、今回送付する保険証は有効期限がR3年7月末となっています。

また、修学のために転出する場合は、申請により㊦保険証を交付します。 **問合せ先 保険年金課 ☎51-6628**

子ども発達相談室

「おしゃべりほっとサークル」好評開催中です！

参加費 無料

お子さんの「発達のかたより」について心配なことはありませんか？悩んだ時にはみんなで話しながら、一緒に考えましょう。

【対 象】発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方

【場 所】射水市子ども子育て総合支援センター 3階

【時 間】10:00～11:30(事前にお申込みください。当日参加もOKです。)

※当日はマスクを着用の上、ご参加ください。

※中止となる場合があります。最新情報は、市ホームページでご確認ください。



お申込みは
こちらから
(電話でも可)

幼児期グループ

令和2年10月21日(水)・令和3年2月26日(金)

【アドバイザー】

富山大学人間発達科学部 発達教育学科 准教授

にしだて ありさ 先生
西館 有沙 先生

学齢期グループ

令和2年9月11日(金)・令和3年2月2日(火)

【アドバイザー】

一般社団法人「Ponteとやま」代表 高校スクールカウンセラー
(元特別支援学校・特別支援学級教諭)

みずの かおる 先生
水野 薫 先生

申込み・問合せ先 射水市子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 ☎52-7415

1回だけのつもりが定期購入だった？ 定期購入に関する相談が急増しています。

◆相談事例

・新聞広告を見て健康食品を安く購入したが、定期購入が条件だったために、何度も同じ商品が送られてくる。
・芸能人が宣伝するダイエットサプリが初回特典500円となっていたので注文した。使用すると具合が悪くなったので解約しようとする「4回目」の商品が届いてからでないと解約できないと言われた。



◆アドバイス

・「初回実質0円(送料のみ)」「1回目90%オフ」などと通常価格より低価格で購入できることばかりを強調し、実際は1回だけではなく定期的に品物が送られてくるのが条件となっている定期購入に関する相談が急増しています。
・解約したくても数回購入しないと業者が解約に応じてくれない場合や、業者に電話がつかない場合があります。
・通信販売利用の際は定期購入などの条件がないか契約内容と支払総額をしっかりと確認しましょう。

問合せ先

射水市消費生活センター(生活安全課内)
月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎52-7974
富山県消費生活センター高岡支所
(高岡市赤祖父2-11 高岡総合庁舎5階)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ☎25-2777
消費者ホットライン ☎188



会社を辞めたら届出は必要？



会社を退職したら、厚生年金保険などの資格を喪失するため、20歳以上60歳未満の方は国民年金への加入手続きをしなければなりません。退職したことがわかる書類を会社から受け取り、市役所窓口で届出を行ってください。扶養になっていた配偶者も同様に、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の届出を行ってください。

届出に必要な書類

- 厚生年金資格喪失連絡票(会社からもらうもの)
- 年金手帳
- 印鑑

※再就職が決まっている方でも、次の厚生年金保険や共済組合などの公的年金に加入するまでは、国民年金に加入することになりますので、届出を行ってください。

届出を忘れると…

転職や退職したことに伴って国民年金の届出が必要となっていながら、未届出と思われる方には、年金事務所から勧奨状によりお知らせします。送

付された届書に必要事項を記入し、市役所窓口へ提出してください。

特例免除制度

退職し、世帯の所得が少なく国民年金保険料の納付が困難な方は、免除制度をご利用いただけます。申請の際は、雇用保険受給資格者証又は雇用保険被保険者離職票等が必要です。

問合せ先

保険年金課 ☎51-6628
高岡年金事務所 ☎21-4180
(音声案内の②番→②番)

★出張年金相談★

- 場所：射水市役所本庁舎 104相談室
- 日時：9月15日(火) 午前10時～午後3時
- 予約：高岡年金事務所 21-4180
(音声案内の①番→②番)

事前に予約をお願いします。

※基礎年金番号のわかるものや身分証を持参してください。

●乳幼児健診、教室等の日程

会場：保健センター

安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間を分散し、日程や内容を一部変更しています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の対象の方には、詳細を個別通知します。

◎新型コロナウイルス感染症の発生状況の変化によっては、日程等を変更する場合があります。

◎健診・教室等の最新の情報は、市ホームページ「母子保健事業の日程」をご覧ください。

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	R 2年 5月 1日～17日生	9月 9日(水)	午後に実施します。混雑を避けるために受付時間を調整して、個別通知します。
	R 2年 5月18日～31日生	9月29日(火)	
	R 2年 6月 1日～17日生	10月13日(火)	
	R 2年 6月18日～30日生	10月28日(水)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H31年 1月 7日～21日生	9月 4日(金)	
	H31年 1月22日～2月 3日生	9月15日(火)	
	H31年 2月 4日～19日生	9月16日(水)	
	H31年 2月20日～3月 7日生	10月 6日(火)	
	H31年 3月 8日～19日生	10月 7日(水)	
	H31年 3月20日～31日生	10月23日(金)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H29年 1月24日～2月 7日生	9月 3日(木)	
	H29年 2月 8日～21日生	9月10日(木)	
	H29年 2月22日～3月10日生	9月17日(木)	
	H29年 3月11日～28日生	9月24日(木)	
	H29年 3月29日～4月 9日生	10月 8日(木)	
	H29年 4月10日～23日生	10月15日(木)	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	H29年 4月24日～5月 7日生	10月22日(木)
		H30年 9月生	9月 8日(火)
	2歳6か月児	H30年10月生	10月14日(水)
		H30年 3月生	9月11日(金)
	3歳児	H30年 4月生	10月20日(火)
		H29年 9月生	9月25日(金)
もうすぐパパママ教室 (初産の方向け)	妊婦とその夫	H29年10月生	10月21日(水)
		9月 6日(日)	9月 8日(火)
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初産の方向け)	生後4～6か月児	10月 3日(土)	9:15～ 9:30
		9月30日(水)	9:45～10:00
育児相談	乳幼児	10月27日(火)	＜予約時間＞ ① 9時 ② 9時30分 ③ 10時 ④ 10時30分 ⑤ 11時
		9月 1日(火)	
		10月 2日(金)	

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階

射水市二〇1081番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続や妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医

診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。
受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月 日	医 院 ・ 病 院	歯 科 医	
9月 6日(日)	皆川医院 (海老江) 【内】【小児】 ☎86-0010	北林クリニック (戸破) 【脳外】【内】 ☎57-0008	やきた歯科医院 (高岡市戸出町) ☎63-5758
9月13日(日)	宮林クリニック (本町) 【内】【小児】【皮膚】 ☎84-8822	佐野内科クリニック (黒河新) 【内】【神経内】 ☎57-0811	歯科クリニック福井 (高岡市佐野) ☎24-7650
9月20日(日)	矢野神経内科医院 (本町) 【内】【神経内】【リハビリ】 ☎82-5150	渋谷クリニック (戸破) 【内】 ☎55-0025	医療法人社団鈞谷歯科医院 (高岡市江尻) ☎24-5005
9月21日(月)	赤江クリニック (堀岡) 【内】【脳神経外】 ☎86-1420	真生会富山病院 (下若) 【内】【眼】 ☎52-2156	小山歯科医院 (氷見市南大町) ☎74-2276
9月22日(火)	ひのき整形外科 (善光寺) 【整形外科】【リハビリ】 ☎84-8800	白やぎ在宅クリニック (東太閤山) 【内】【外】 ☎57-1355	つの歯科 口腔外科 (高岡市出来田) ☎50-8783
9月27日(日)	浅山外科胃腸科医院 (八塚) 【外】【胃腸】 ☎52-3553	高橋医院 (黒河) 【内】 ☎56-0346	松木歯科医院 (庄川本町) ☎82-3020

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <http://imizu.weblike.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。 射水市医師会▶

問合せ先

保健センター ☎52-7070

健診・教室等の最新の情報はこちら▶

市ホームページ

「母子保健事業の日程について」

集団がん検診を受診される方へのお願い

- 完全予約制です。保健センターへ電話等で予約の上、密集・密接を防ぐため、予約した受付時間にお越しください。
- 受診の際は、必ずマスク着用の上、受診券・検診料金・眼鏡(必要な方)をお持ちください。
- 検診当日、①体調確認②体温測定③手指消毒を実施します。

※下記に該当する方は検診の受診を控えてください。

- 発熱や風邪症状等体調に不安がある方
- 新型コロナウイルスに感染または感染疑いのある方と濃厚接触があってから14日以内の方
- 外国への渡航歴があり帰国後 1 か月以内の方

※感染状況等により、中止となる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルスの感染予防対策を行い、実施します

【9月の検診日程】5～6月中止分の代替日程

完全予約制

検診日	結核・肺がん検診 受付時間：表中に記載
9月24日(木)	保健センター 9:30～11:00 太閤山コミュニティセンター 13:30～15:00
9月25日(金)	ヨシダ大島体育館 9:30～11:00 / 13:30～15:00

【10月の検診日程】5～6月中止分の代替日程

完全予約制

検診日	結核・肺がん検診 受付時間 表中に記載	胃がん検診 受付時間 8:30～10:30
10月 2日(金)		ヨシダ大島体育館
10月 5日(月)	救急薬品市民交流 プラザ 8:30～10:30	救急薬品市民交流 プラザ
10月 6日(火)	高周波文化ホール 8:30～10:30	高周波文化ホール
10月 9日(金)	保健センター 8:30～10:30	保健センター
10月13日(火)	保健センター 8:30～10:30	保健センター
10月15日(木)	救急薬品市民交流 プラザ 8:30～10:30	救急薬品市民交流 プラザ
10月19日(月)	海老江コミュニティセンター 8:30～10:30	海老江コミュニティセンター
10月20日(火)	下村コミュニティセンター 13:30～15:00	
10月22日(木)	救急薬品市民交流 プラザ 8:30～10:30	救急薬品市民交流 プラザ
10月26日(月)	保健センター 8:30～10:30	保健センター
10月27日(火)	高周波文化ホール 8:30～10:30	高周波文化ホール
10月28日(水)	大島農村環境改善センター 8:30～10:30	大島農村環境改善センター
10月29日(木)	太閤山コミュニティセンター 8:30～10:30	太閤山コミュニティセンター
10月30日(金)		下村コミュニティセンター

9月は

食生活改善
普及運動・
健康増進普及月間

健康寿命をのばそう!
Smart Life Project

適度な運動、適切な食生活、禁煙、健診・検診の受診により、1人1人が元気に、健康で、楽しい毎日を送りましょう。

9月10日～16日は「自殺予防週間」

ストレスへの対応能力を高めて心の健康を保つことや、悩みを相談することが自殺予防につながります。

ストレスを ためないコツ	・生活習慣を整える（食事・運動・睡眠） ・自分なりのリラックス法を身につける
-----------------	---

一人で悩まずに、まずは相談

■ ところの健康相談【会場：保健センター】
専門相談員（公認心理師）による個別相談です。
※事前予約が必要です。

日 程	予 約 時 間
9/2 (水)	① 13:15～14:15 ② 14:30～15:30
9/25 (金)	① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30

射水市のちを支える 自殺対策推進計画	市では「射水市のちを支える自殺対策推進計画」を策定し、自殺対策に取り組んでいます。今年度は市政出前講座で「睡眠十分 心も体も健やかに」についてお話をしています。希望される場合は、未来創造課（☎51-6614）へお問合せください。
-----------------------	--

■ 電話相談

- ・ところの電話【富山県心の健康センター】
☎ 076-428-0606
受付時間 9:30～17:00 (平日)
- ・NPO 法人富山カウンセリングセンター «ユアパレット»
☎ 076-492-6635
受付時間 16:00～22:30
- ・精神保健福祉相談【高岡厚生センター射水支所】
☎ 56-2666
受付時間 8:30～17:15 (平日)

65歳以上の方は、年1回結核健診 (胸部エックス線検査)を受けましょう！

9月24日～30日は「結核予防週間」

結核は昔の病気ではありません。自分自身の健康を守り、家族や周囲の方への感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が大切です。

以下の症状にあてはまる場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

- たんのからむ咳(せき)が2週間以上続く
- 微熱・身体のだるさが2週間以上続く

新たに結核と診断された人のうち、60歳以上が約7割を占め、高齢者に多い状況です。

13 いみず 2020.9

2020.9 いみず 12

募集

富山県後期高齢者医療
広域連合運営懇話会の
公募委員

年1回の懇話会に出席し、
保険料や保健事業などの後期
高齢者医療制度の運営につい
て検討します。

募集人員 3名

任期
委嘱の日から令和4年9月
30日まで

対象

富山県内に住所を有する満
75歳以上（令和2年4月1
日現在）の方で、平日の会
議に参加可能な方

応募期限 9月15日（火）

問合せ先

富山県後期高齢者医療広域
連合事務局

☎076-465-7501

射水市職員（救急救命
士（中級）、消防士（初
級）採用試験

令和3年4月採用の採用試
験を実施します。

申込期限 9月23日（水）

実施日 10月18日（日）

「こまめな上下切り替え」を
心掛けましょう。

期間 9月21日（月）～9月30日（水）

スローガン

「ゆずりあう 心でひろがる
無事故の輪」

重点目標

・子どもをはじめとする歩行
者の安全と自転車の安全利
用の確保

・高齢運転者等の安全運転の
励行

・夕暮れ時と夜間の交通事故
防止と飲酒運転等の危険運
転の防止

問合せ先

射水警察署 ☎83-0110

生活安全課 ☎51-6623

シルバー健康ウォーク
「水辺の散策」参加者

日時

10月7日（水）10時30分～11時30分

コース

クロスベイ新湊を出発し内川
を散策するコースです

定員

30名 ※先着順

対象者

市内在住60歳以上の女性の方
※女性会員募集企画

参加費

500円（ドリンク・お弁当付）

申込締切 9月25日（金）

申込み・問合せ先

（公社）射水市シルバー人材センタ－

☎55-8817

旧田中家 勸兵衛はつす

一般公開日

日時

9月26日（土）、27日（日）

午前10時～午後4時

申込み・問合せ先 人事課

☎51-6613

水道メーター委託検針員

募集人数 1名

業務内容

水道メーター検針

報酬 1～5万円／月

（毎月1日～15日）

報 酬

上下水道お客様センタ－

☎84-9642

案内

富山県産品購入ポイント
制度を実施します

県産の米、野菜、肉、魚な
どについている「シール」等
を10枚集めて応募すると、抽
選で約1,300名様に「と
やまの特産品」が当たるキャ
ンペーンを実施します。

応募期間

9月5日（土）～11月8日（日）

※応募用紙は、市内の食品
スーパーマーケットなどの
ほか、村の駅菜っちゃん
太閤山店、新湊店にも設置
してあります。

問合せ先

富山県農林水産企画課

☎076-444-9622

射水市シルバー人材
センター入会説明会

日時

9月15日（火）午前9時30分

場所 射水市シルバー人材センタ－

（出張入会説明会）

日時 9月8日（火）午前10時から

場所 新湊コミュニケーションセンタ－

対象者

健康で働く意欲のある60歳
以上の方

申込み・問合せ先

射水市シルバー人材センタ－

☎55-8817

地域学校協働活動推進
事業研修会

日時

10月2日（金）

午後7時～8時30分

演 題

地域と学校をつなぐ、
地域の担い手を育てる

講師 地域学校協働活動への期待

富山大学 藤田公仁子 教授

場所 射水市役所 3階会議室

対象者

地域活動を行っている方など

申込方法

9月16日（木）までにFAXまた
はメール、市ホームページ
からお申込みください。

その他

参加の際は、マスクの着用
にご協力をお願いします。

問合せ先

生涯学習・スポーツ課

☎51-6637

FAX 51-6663



秋の全国交通安全運動

秋以降は、夕暮れ時の交通
事故が多くなります。夜間出
歩く際は、反射材を身に付け
ましょう。また、車を運転す
る際は、「ライトの早め点灯」

問合せ先 立山黒部貫光（株）

☎076-432-2819

「射水市環境とくらし
フェア」開催中止

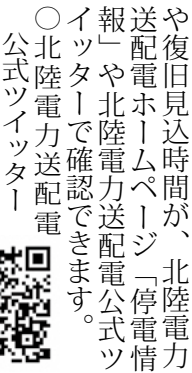
問合せ先 射水市ミライクル館

☎55-8650

北陸電力送配電の停電
情報がHPで確認できます

台風などの災害発生時に、
お住まいの地域での停電戸数
や復旧見込時間が、北陸電力
送配電ホームページ「停電情
報」や北陸電力送配電公式ツ
イッターで確認できます。

○北陸電力送配電
公式ツイッター



問合せ先

北陸電力送配電株式会社ネット
ワークサービスセンタ－

☎0120-83-7119

射水市芸術文化協会から
のお知らせ

①盆栽展示会・植え替え講習会

日時

9月19日（土）～20日（日）

午前9時～午後5時

場所 高周波文化ホール展示室

②第9回 射水市いけばな展

日時

10月17日（土）～18日（日）

午前9時30分～午後5時

※午後2時から「子供いけばな体験」

場所 アイザック小杉文化ホール

③第9回 美術展

日時 10月30日（金）～11月1日（日）

午前9時30分～午後5時30分

※最終日は午後4時

「万葉線を愛する会」会員募集

申込方法

個人での申込み（どちらかの方法でお申込みください。）

- 生活安全課または各地区センターの窓口へ申込書・入会金を持参
- 生活安全課へ申込書を郵送またはFAXで提出後、銀行振り込み

自治会・町内会単位での受付

申込書を班回覧しますので、必要事項をご記入の上、
班長へ入会金をお渡しください。

年会費

個人 1,000円
法人 10,000円

特典

・万葉線回数券 個人1口につき770円分
法人1口につき5,500円分

・会員証

※飲食店などで提示すると、各種サービスが受け
られます。

問合せ先

万葉線を愛する会事務局（生活安全課内） ☎51-6623

特典があるお店は、
このマークが目印



働きたいシニアのための合同企業説明会

日時・場所

	開催日	時 間	会 場
①	10月5日（月）	午前の部 10：00 ～ 12：00	富山県民会館 （地下展示場）
②	10月6日（火）	午後の部 14：00 ～ 16：00	
③	10月13日（火）		高岡エウォール （ホール）

対 象 者 概ね55歳以上の求職者

参加企業 各回8社 ※全48社程度

募集人数 各回40名 ※事前予約制

参 加 費 無料

申 込 先 富山県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

☎0120-900-069（受付・平日 9：00～18：00）





がんばらない体操

やさしい動きなので、
気軽に参加してみませんか？

- 日 時 9月24日(木)
午前10時～11時
- 場 所 新湊交流会館
- 対 象 者 どなたでもどうぞ
- 定 員 20名
- 受 講 料 300円
- 持 ち 物 飲み物、汗ふきタオル、
動きやすい服装
- 申込期限 開催日前日まで
- 申込方法 電話受付

NAOのダンスやってみよう

初めてでも大丈夫！
ダンス大好きっ子集まれ

- 日 時 9月19日(土)
午後3時15分～4時
- 場 所 新湊交流会館
- 対 象 者 小学生以下
- 定 員 8名
- 受 講 料 100円
- 持 ち 物 飲み物、汗ふきタオル、
動きやすい服装
- 申込期限 開催日前日まで
- 申込方法 電話受付

問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451

リフレッシュ・ヨガ

脳や筋肉を若々しく保ち、
一週間の疲れを癒しましょう。

- 日 時 9月19日(土)
午後2時～3時
- 場 所 新湊交流会館
- 対 象 者 どなたでもどうぞ
- 定 員 20名
- 受 講 料 300円
- 持 ち 物 飲み物、汗ふきタオル、
動きやすい服装
- 申込期限 開催日前日まで
- 申込方法 電話受付

今月の納税

国民健康保険税 第3期

納期限 9月30日(水)

納税は口座振替が便利です！

収納対策課または最寄りの金融機関
にお問い合わせください。

問合せ先 収納対策課 ☎51-6620

問合せ先 介護保険課 ☎51-6627
子育て支援課 ☎51-6629

各施設の催物

◆小杉ふれあいセンター ☎56-4080

時間13:00～
9月 4日(金) ひまわり一座
16日(水) 劇団「つくし」
25日(金) ザ・あんぽんたん
30日(水) 懐メロミュージックフレンド

◆大門コミュニティセンター ☎53-1844

時間13:00～
9月 9日(水) ミュージックフレンド
12日(土) いいとも一座
25日(金) ひまわり一座
26日(土) 翠の会

追加募集・返済免除あり！ 令和2年度射水市奨学生募集

(介護福祉士・保育士等奨学資金)

申請対象者

大学生(短期大学を含む)・専修学校生(専門課程に限る)などで、卒業後、市内の介護事業所または保育園等で勤務することを志望する方

申請条件

- 市内に住所を有する世帯に属する方 ○学費の支払いが困難な方
- 身体強健で学業成績が優良な方
- 本人の属する世帯に市税の滞納が無い方 など

奨学資金の額(4月に遡って支給します)

○自宅通学生 月額25,000円以内 ○自宅外通学生 月額40,000円以内

返済免除

〔介護〕介護福祉士として市内の介護事業所で5年間継続して介護などの業務を行った場合

〔保育〕保育士等として市内の保育園、幼稚園、認定こども園で3年間継続して業務を行った場合

※いずれも、市内に住所を有すること
※資格を取得しなかった場合や上記の期間業務を行わなかった場合は、返還となります。

申請方法

4月現在に在学する学校長を経由して、申請書類を提出してください。

申請期限 11月2日(月)

詳しくは募集要項をご覧ください。

「募集要項」「申請書」は介護保険課、子育て支援課または市ホームページにあります。

介護福祉士



保育士



場所 高周波文化ホール展示室
問合せ先 射水市芸術文化協会
☎82-8400

無料調停手続相談会

日時 9月26日(土)午前10時～午後4時
場所 高岡市ふれあい福祉センター
問合せ先 富山県調停協会連合会事務局
☎076-421-8195
※午前11時30分～午後4時
(月火木金)

場所 富山県調停協会連合会事務局
問合せ先 富山県調停協会連合会事務局
☎076-421-8195
※午前11時30分～午後4時
(月火木金)

「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました

日時 11月13日(金)午後6時30分開演
場所 高周波文化ホール(大ホール)
定員 1,200名
1席ずつ間隔を開け600名の販売となります。

場所 富山県調停協会連合会事務局
問合せ先 富山県調停協会連合会事務局
☎076-421-8195
※午前11時30分～午後4時
(月火木金)

「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました

日時 11月13日(金)午後6時30分開演
場所 高周波文化ホール(大ホール)
定員 1,200名
1席ずつ間隔を開け600名の販売となります。

日時 9月27日(月)午前9時から発売
※発売初日は、おひとり2枚までの購入とさせていただきます。当日はマスクの着用をお願いいたします。入場時に検温を行い、37.5度以上の場合はご入場をお断りいたします。

観光ボランティア講座

日時 10月19日(月)午前9時30分～正午
※雨天決行
場所 下地区コミュニティセンター
内容 加茂神社・葵館・福王寺・パーク場内遺跡館を見学します。

日時 10月9日(金)
募集期限 10月9日(金)
参加費 無料
定員 20名 ※先着順
申込方法 電話またはFAXで氏名・住所、電話番号をお知らせください。

問合せ先 射水市観光協会
☎8484-4649
FAX 8484-2151

日時 10月9日(金)
募集期限 10月9日(金)
参加費 無料
定員 20名 ※先着順
申込方法 電話またはFAXで氏名・住所、電話番号をお知らせください。

問合せ先 射水市観光協会
☎8484-4649
FAX 8484-2151

指定管理者を募集します

施設名	担当課
新湊農村環境改善センター	農林水産課(大島分庁舎) ☎51-6677
大門農村環境改善センター、 大門コミュニティセンター	
大島農村環境改善センター、 大島北野河川公園施設	
道の駅新湊	港湾・観光課(大島分庁舎) ☎51-6676

指定管理者制度に関すること 人事課 ☎51-6613

左記施設の指定管理者を募集します。指定管理の開始は令和3年4月からです。応募する団体等は、申請書などの必要書類を、施設の担当課へ提出してください。
なお、募集要項の内容は施設により異なりますので、詳しくは担当課へお問合せください。
※指定管理者とは…市に代わって施設を管理運営する法人その他の団体であり、個人を指すものではありません。

秋の農業用水路転落事故防止強化期間 8月20日～9月20日

農業用水路への
転落事故に気をつけて!!

県内の転落死亡事故のうち
約8割は、65歳以上の
高齢者です。

発行元 富山県農村整備課
TEL 076-431-4111(代)

▲とやま農業用水路安全対策
ホームページ

令和2年度 子ども発達相談室 保護者支援講座「しえあタイム」

【対象】発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方および関係者の方
【場所】子ども発達相談室 研修室(射水市子ども子育て総合支援センター3階)
【時間】10:00～11:30
【申込み】参加希望の方は、事前にお申込み下さい。(当日予約OK)
【定員】30名 ※興味のある回にご参加ください。

日程	内容
9月29日(火)	「社会資源サービスについて」 ～幼児期から成人期にわたる支援について聞いてみよう～ (座談会の予定あり) 講師：射水市社会福祉課担当者、相談支援事業所相談員
10月23日(金)	「子どもに伝わるコミュニケーションとは」 ～家庭や園・学校で役立つ支援ツールについて学んでみよう～ 講師：言語聴覚士、元特別支援学校教諭 遠藤聖子先生
11月12日(木)	「就労・生活・余暇 子どもの自立と働く力を身につけるために」 ～保護者としての心構えや得られる支援について聞いてみよう どんな時にどこに頼ればいいのか?～ 講師：富山県発達障害者支援センター「ほっぷ」相談員
12月10日(木)	「学校や家庭 日常生活を過ごしやすいためのちょっとしたヒント」 ～見え方、聞こえ方、身体の使い方の特徴から考えてみよう～ 講師：作業療法士 田村 良子 先生

<注意事項>
・中止になる場合があります。最新情報は市のホームページでご確認ください。
・当日は、マスク着用でお願いします。
・お子様のお預かりは行っておりません。

申込み・問合せ先

射水市子ども子育て総合支援センター
子ども発達相談室 ☎52-7415

参加費
無料

参加された方から「特別支援学級と通常級の違いや、支援内容について知ることができた」などの意見が寄せられました。



お申込みは
こちらから
(電話でも可)



※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる可能性があります。

アイザック小杉文化ホール ラポール

●9月の休館日 1日、8日、15日、23日、29日 ☎56-1515

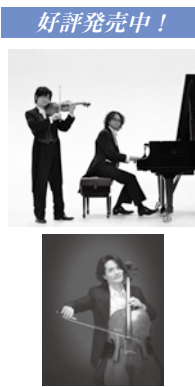
スギテツ with 溝口肇コンサート ～クラシックで遊ぼう～

9月21日(月・祝) 13:15開場 14:00開演

入場料 全席指定
一 般 2,000円(会員 1,800円)
高校生以下 1,000円(会員 900円)
(当日一般 2,500円)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

ピアノとヴァイオリンのデュオ「スギテツ」と、世界の車窓からの音楽でお馴染みのチェリスト「溝口肇」が共演するコンサート。クラシックをベースに、誰もが知っている名曲を独自のユニークな視点でアレンジし、年齢層を問わずに楽しめる内容です。



ホール利用申込抽選会のご案内

10月1日(休) 10:00～

対象期間(ホール) 令和3年10月 1日(金)～ 10月31日(日)
(研修室等) 令和3年 4月 1日(休)～ 4月30日(金)

好評発売中!

半崎 美子 明日を拓くコンサート2020

10月10日(出) 15:00開場 16:00開演

入場料 全席指定
一 般 4,000円(会員 3,600円)
高校生以下 1,000円(会員 900円)
(当日一般 4,500円) ※未就学児の入場はご遠慮ください。

長い下積み時代を経験し、メジャーデビュー後はNHKみんなのうたのために書き下ろした「お弁当ばこのうた～あなたへのお手紙～」を収録したアルバムがロングヒットし、メディアや著名アーティストからも絶賛される半崎美子によるコンサート。



射水市合唱祭・こすぎ童謡フェスティバル

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月13日(日)、10月24日(出)に予定しておりました両公演については、開催を中止としました。ご理解いただきますよう、お願いします。

高周波文化ホール(新湊中央文化会館) ◆は共催事業です。●9月の休館日 7日、14日、23日、28日 ☎82-8400

ロビーコンサート・ 新湊地域吹奏楽フェスティバル

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月20日(日)、11月22日(日)に予定しておりました両公演については、開催を中止としました。ご理解いただきますよう、お願いします。

◆しまじろうコンサート 「すずめ!たからのしまの だいぼうけん」

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、9月5日(出)に開催を予定していた本公演については中止となりました。公演を楽しみにしておられましたお客様には、ご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。

令和2年度 射水市文化ホール友の会 会員募集中!!

(公財)射水市文化振興財団では令和2年度会員を募集しています。高周波文化ホール(新湊中央文化会館)、アイザック小杉文化ホール ラポール、大門総合会館で開催する主催公演の中から**お好きな公演を選択**して鑑賞いただくものです。この機会に、ぜひご加入ください。

友の会：年会費
5,000円／1口

- 指定主催公演を1公演1枚まで、金額合計8,000円以内で何公演でもお選びいただけます。
 - 公演日が近くなりましたらチケットがお手元に届きます(座席は選べません)。
 - 指定主催公演のチケットが割引価格にて購入できます(窓口で会員証提示の上、指定枚数まで)。
- ※すでにご入会いただいた方の公演の選択変更についてはお気軽にご相談ください。

(令和2年度指定主催公演) ※変更になる場合があります。予めご了承ください。

★振替公演

No.	公演名	公演日	会場	料金
1	スギテツwith溝口肇 ～クラシックで遊ぼう～	9月21日(月・祝)	小杉	2,000円
2	半崎美子 明日を拓くコンサート2020	10月10日(出)	小杉	4,000円
3	オスマン・サンコン&アフリカンフレンズコンサート ★	11月23日(月・祝)	小杉	2,000円
4	影と光とうた物語 vol.2	12月13日(日)	大門	1,500円
5	ラポールニューイヤーコンサート2021	令和3年1月10日(日)	小杉	3,000円
6	オペラ「おしち」 ★	令和3年1月20日(休)	新湊	3,500円
7	→Pia-no-jac← ライブ ★	令和3年1月30日(出)	新湊	4,500円
8	清水ミチコ トーク&ライブ	令和3年3月14日(日)	新湊	3,500円

陶房「匠の里」

●9月の休館日 1日、7日、8日、15日、23日、29日 ☎54-1201

シーサー作り教室

実施日 9月5日(出)、6日(日)

時 間 9:30～12:00

定 員 各10名(計20名)

料 金 1,800円

申込み お電話にてお申込みください。



「匠の里」陶芸祭・第35回「匠の里」陶友会展

匠の里の定期コースの皆さんが日頃楽しんで作った陶芸作品を展示・販売します。花器、茶器、食器に人形や灯りなどさまざまなジャンルの作品鑑賞をお楽しみください。

皆様のお越しをお待ちしております。
(今年度、電動ロクロ等の体験コーナー及び茶席は実施しません。)

実施日 10月9日(金)、10日(出)、11日(日) 時間 9:00～16:00



9月の 郷土陶芸作家展

八乙女窯
花嶋伊都子展

期間 9月5日(出)～9月28日(月)

新湊博物館

●9月の休館日 1日、8日、15日、23日～25日、29日 ☎83-0800

企画展「いみず美術の群星－6人の俊英たち－」

期間 9月22日(火・祝)まで
いみず美術の記憶を後世に残すうえで不可欠な作家6名一長谷川義起(彫刻)、郷倉千靱(日本画)、石黒宗磨(工芸)、森弘之(洋画)、野上祇磨(洋画)、高越基(日本画)一の作品をご紹介します。作家たちが織りなす美の小宇宙をぜひお楽しみください。



郷倉千靱作《山雀》
1930(昭和5)年
日本美術院再興第17回展覧会 射水市蔵

次回企画展「神仏に祈る武将たち」

期間 9月26日(出)～12月6日(日)

越中(富山県)に伝わる中世武将ゆかりの品々により、戦乱の世にあって篤い信仰を捧げた武士の心のあり様を明らかにします。

大島絵本館

●9月の休館日 1日、7日、14日、18日、23日、28日 ☎52-6780

9月21日(月・祝) 60歳以上の方は入館無料!



シゲタサヤカ絵本原画展

ユニークな発想と個性的なキャラクターが大人気。シゲタサヤカさんのデビュー作と最新作をご紹介します。

会期 9月19日(出)～11月19日(休)

展示絵本

『たべものやさん しりとりたいかい かいさいします』(白泉社)
『まないたに りょうりを あげないこと』(講談社)

おもちゃ病院

「おもちゃ病院」のドクターが治療します。音が出ない、動かない、光らない、そんなおもちゃがあれば、ぜひお持ちください。ぬいぐるみの治療も行います。



日時 9月20日(日)13:00～15:30
場所 ワークショップ

おしま国際手づくり絵本コンクール2020 ジュニアの部参加作品展

全国から届いたすべての応募作品を展示します。期間中は絵本の作者へのメッセージを募集します。

会期 9月19日(出)～10月4日(日)

場所 パフォーマンスホール



太閤山ランド

●9月の休園日 1日、8日、15日、23日、29日 ☎56-6116

太閤山ランドで楽しむ!食欲の秋と芸術の秋!

●簡単ネット予約システムが便利

BBQ広場で食欲の秋を楽しもう。太閤山ランドのHPから簡単に予約・空き状況の確認もできます。屋根付きなので雨でも安心!手ぶらでもOK!



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、隣の卓を使用不可とし、1卓空けてご案内しております。(詳しくはホームページへ)

CROSSOVER太閤山ジャンボリー

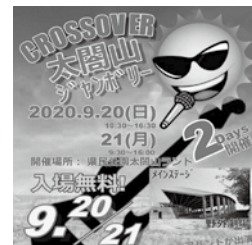
野外劇場でライブイベント開催!お腹も満足のグルメ街やアコースティックライブも開催!

日時

9月20日(日) 10:30～16:30

9月21日(月・祝) 9:30～16:00

入場無料



海王丸パーク

●9月の定休日 2日、9日、16日、23日、30日 ☎82-5181

帆船海王丸絵画コンクール入賞作品展示

期間

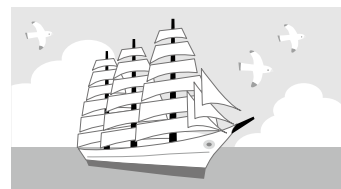
9月19日(出)～10月25日(日)

時間

9:00～17:00

場所

日本海交流センター
(海王丸パーク内)



小杉展示館

●9月の休館日 7日、14日、23日、28日 ☎55-3338

杉友会水墨画展

期間

9月10日(休)～9月17日(休)

9:00～17:00

(入館は16:30まで)



赤江杉雨 作(浄池)

小杉焼の歴史と現代陶芸展

期間 9月19日(出)～10月4日(日)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)

竹内源造記念館

●9月の休館日 7日、14日、23日、28日 ☎55-3288

射水鰻絵座(旧北陸道アートin小杉同時開催中)

日時

9月26日(出)12:30～

とねりこ 二胡演奏、
富山リコーダーアンサンブル

9月27日(日)

10:00～14:00まで受付

光るシクイボール

無料体験(人数限定)





クロスベイ新湊2階 愛称は「iCNホール」

〈7月27日(月)〉

市と射水ケーブルネットワーク(iCN)は、複合交流施設「クロスベイ新湊」の命名権に関する協定を締結しました。同ホールは240人規模の講演や会議などに利用できるホールで、机・椅子のほか音響施設、プロジェクターやスクリーンなど、様々な備品を備えています。



複合交流施設「クロスベイ新湊」がオープン

〈8月1日(土)〉

旧新湊庁舎跡地に複合交流施設「クロスベイ新湊」がオープンしました。オープン当日と翌日には屋上でのフードフェスタや、ホールでのマルシェが行われ、多くの人の楽しむ姿が見られました。本施設は、新湊地域の観光資源を生かし、交流人口を増やすための拠点となります。



「いみず観光大使」が夏野市長に抱負

〈8月3日(月)〉

射水市の観光をPRする「いみず観光大使」に小島七海さん(写真右)と夏野莉菜さん(写真左)が任命され、「射水市の良さを知ってもらうため頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。任期は8月1日から2年間。市内外の出向キャンペーンやイベントで市の魅力を発信します。



海王丸映画祭で「#放生津カンタータ」を上映

〈8月8日(土)、9日(日)〉

海王丸映画祭が海王丸パークで開かれ、約120台の来場者が、射水市を舞台にした映画「#放生津カンタータ」のドライブインシアターを楽しみました。映画は2～3月に撮影されましたが、新型コロナウイルスの影響で披露する機会がなくなっていたため、本映画祭で初めて公開されました。



各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30～16:00
- 9月2日(水)、10月7日(水)
救急薬品市民交流プラザ
- 9月10日(木)、10月8日(木)、
10月22日(木)
- ※10月22日は行政相談のみ
新湊交流会館
- 9月16日(水)、10月21日(水)
大門総合会館
- 9月29日(火)、10月27日(火)
射水市本庁舎
- 9月3日(木)、10月休み
※人権相談のみ
下村コミュニティセンター

●心配ごと相談

- 13:30～16:00
- 9月3日(木)、9月17日(木)
10月1日(木)、10月15日(木)
新湊交流会館 ☎82-8450
- 9月1日(火)、9月15日(火)
10月6日(火)、10月20日(火)
救急薬品市民交流プラザ ☎55-5202
- ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)

- ☎090-2833-0682、55-0682
- 9月11日(金)13:00～15:00
新湊交流会館
- 9月25日(金)13:30～15:30
救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談

- ☎076-413-7830
- 月曜日～金曜日
(祝祭日・年末年始を除く)
10:00～16:00
とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 9月23日(水)、10月28日(水)
14:00～16:00 射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約)

- ☎076-422-4034

- 9月17日(木) 13:00～16:00
高岡商ビル4階
相談日の1週間前の9:00から受付
※10、1月は大門総合会館でも実施
します。

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 9月17日(木)、10月22日(木)
13:00～16:00
射水市本庁舎
- 予約方法:はがきに住所、氏名、
電話番号を記入し送付
- 定員:6名(抽選)
- 締切:
9月分……9月3日(木)消印有効
10月分……10月8日(木)消印有効
- 送付先:〒939-0294
新開発410番地1
総務課
(※希望月を記載してください)
無料法律相談係
- ※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者には電話で抽選結果を
連絡します。
※相談は各年度1回までです。

●もの忘れ・認知症相談 ☎51-6625

- 9月10日(木)10:00～11:30
射水市役所1階エントランスホール
- 10月6日(火)9:30～11:00
高周波文化ホール展示室

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 9月2日(水)、10月21日(水)
10:00～15:00
- 9月30日(水) 13:00～17:00
※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00 射水市本庁舎

●住宅相談

- (耐震補強やリフォーム工事の相談など)
- 9月20日(日)
10:00～15:00
射水建築会館

☎55-1298

- 9月20日(日)
10:00～15:00
カモン新湊ショッピングセンター
☎82-4511

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00 射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談

- ☎FAX 52-3122
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
射水市子ども子育て総合支援センター1階
kodomo-soudan@city.imizu.
toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談

- ☎55-2799
- 子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)
- 第1水曜日(祝日を除く)
14:00～17:00
- 第2月曜日、第3・第4・第5水曜日
(祝日を除く) 15:00～16:30

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日を除く)
13:00～17:00
教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

- 地域活動支援センター(市内4か所)
- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
- あいネットいみず ☎86-8522
- ふらっと ☎56-6661
- つどい ☎55-4110
- むげん ☎52-1737
- 月曜日～土曜日(祝日を除く)

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 9月17日(木)、10月15日(木)
13:30～16:30
救急薬品市民交流プラザ
※精神保健福祉士など専門の相談員が
対応します。

9月の休日窓口



印鑑登録手続	9月27日
マイナンバーカード交付、 証明書交付窓口	9月13日、27日

時間／8:30～12:30
場所／射水市本庁舎1階市民課

「印鑑登録」「マイナンバーカード交付」ができます。
マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に
記載の必要書類を持参してください。

「証明書交付」で取得できる証明書は、下記のとおりです。

- ・住民票の写し(現在住民票のみ)の交付
- ・印鑑登録証明書の交付
- ・戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)の交付
- ・戸籍附票の写し(現在戸籍附票のみ)の交付
- ・所得証明書、所得課税証明書の交付(直近のもののみ)の交付

問合せ先

〈住民票・印鑑登録・戸籍など〉市民課 ☎51-6621
〈所得証明など〉課税課 ☎51-6618



Tell me your favorite place!

- Q1** あなたのおすすめスポットは？
A1 大島にある「Gomesさん」です。インド料理を中心にメニューの品数が多くて、いつも迷ってしまいます。
- Q2** ここに来るようになったきっかけは？
A2 お店の近くに住んでいるので、昔から家族でよく食べに行っていました。
- Q3** ほかに行ってみたいところは？
A3 秋オープンする、歌の森運動公園のスターボックスです。

Let's go to a nice place in IMIZU !!

vol. 08

わたしのシゴトとおすすめスポット♪



こくたに さきね 国谷 咲音さん

「ケアホーム 新湊あいの風」に勤務して2年目で、認知症の方のお世話をさせていたたく仕事をしています。

意思疎通が困難な方もおられますが、相手のお話をしっかりと聞き、心に寄り添う対応を心がけています。

「ケアホーム 新湊あいの風」に勤務して2年目で、認知症の方のお世話をさせていたたく仕事をしています。

意思疎通が困難な方もおられますが、相手のお話をしっかりと聞き、心に寄り添う対応を心がけています。

趣味はカメラ。すぐに確認できないプリントまでの時間と、デジタルにはない独特の風合いが好きでフィルムカメラを使っています。

桜や紅葉などの四季の移ろいを感じられる風景を撮りに行きたいです。



Gomesさん (ゴメスさん)
 住 所 射水市小林229-1
 営業時間 11:00~14:30 17:30~25:30 (月曜定休)
 電 話 52-6564

このコーナーに出演する20代の男女の皆さんを募集しています。
 お気軽にご連絡ください。
 未来創造課 ☎51-6614

第15回射水市花壇コンクール 受賞者のご紹介

花と緑に包まれた美しくうるおう豊かな郷土づくりを目指した「第15回射水市花壇コンクール(主催/花と緑の銀行射水支店)」が開催されました。各部門の受賞者の皆さんをご紹介します。

問合せ先

農林水産課 ☎51-6677

一般花壇部門

- 金賞 市井モデル花壇
 銀賞 浅井きりりガーデン
 銅賞 水戸田モデル花壇
 奨励賞 津幡江ふれあいカダン愛好会
 〃 射水町自治会花と緑を育てる会
 努力賞 大門防災広場花壇
 〃 下村三箇自治会花壇

幼稚園・保育園花壇部門

- 金賞 小杉西部保育園
 銀賞 小杉東部保育園

学校花壇部門

- 金賞 塚原小学校
 銅賞 作道小学校

街角花壇部門

- 金賞 下条寿会
 銀賞 南太閤山8丁目町内会
 銅賞 放生津立町公園花壇
 奨励賞 橋下条地域振興会
 努力賞 牧田自治会
 〃 津幡江ふれあいカダン愛好会南側花壇



一般花壇部門 金賞
「市井モデル花壇」



花の道部門 金賞
「櫛田の里 FlowerRoad」



学校花壇部門 金賞
「塚原小学校」



幼稚園・保育園
花壇部門 金賞
「小杉西部保育園」



街角花壇部門 金賞
「下条寿会」

きららか射水 100歳体操

グループ紹介

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」を普及しています。7月末現在、138グループが毎週100歳体操を継続しています。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

虹の会

実施日/金曜 13:30~
 場 所/堀岡東町公民館



仲良しで昔話に花が咲く明るいメンバーです。

浅井支え合い協議会

実施日/木曜 13:30~
 場 所/浅井コミュニティセンター



誰でも自由に参加でき、茶話会やイベント(誕生会、脳トレ)をしています。

手崎 100 歳体操

実施日/月曜 10:00~
 場 所/手崎ふれあいセンター



体操の後は季節の歌を歌ったり、脳トレをしたり、健康づくりにがんばっています。

ひなたぼっこ

実施日/火曜 10:00~
 場 所/明神新公民館



毎回多数の参加があり、「みんなで元気」を合言葉に頑張っています。

頑張ろう射水！お得なクーポンで皆様を応援します！

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉のんびりと1日お過ごし下さい。

9/3(木)は 休館日です。どうぞお間違いないようお願いします。

◇営業時間 10:00~24:00(23:00最終受付) 年中無休!!(メンテナンスによる臨時休館あり)

お得なイベント開催中!!

月 来店ポイント2倍デー 火 来店ポイント5倍デー
 水 お子様入館100円デー 金 泉館ポイント3倍デー
 土日 炭酸泉にて変わり湯開催 22日 夫婦割デー 26日 お風呂の日

太閤山天然温泉 太閤の湯
 射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

スタッドレスタイヤ 早期予約キャンペーン

キャンペーン期間 9/27日まで

愛車無料点検
 オイル、ワイパー、バッテリー
 エアコンフィルターの交換
 店頭価格より 20%OFF

特典1 ¥3,000OFF
 タイヤ2万円(税込)以上ご購入のお客様
 最大8万円(税込)以上ご購入で¥9,000 OFF

特典2
 <オイル交換の例>※税込価格
 0W20 普通車 ¥3,520 → ¥2,816

射水市本開発字下ノ田 1152-3
 (イータウン本開発中交差点より西へ300m)
 TEL (0766)55-5620
 営業時間/平日 9:00~18:30 土日祝 10:00~17:00

太閤山天然温泉 太閤の湯

お店情報お知らせ

初回入会金 通常300円を 無料

※他のクーポンとの併用はできません。
 ※このクーポン券をご持参の方。

有効期限 2020年9月1日~30日

LINE 0766-555620

お友達登録で500円クーポンプレゼント中

20% OFF

有効期限 2020年9月1日~27日

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168



我が家の常備菜 きのこのつくだ煮 (作りやすい分量)

- 材料**
- えのき200g
 - しめじ.....200g
 - しいたけ.....100g
 - エリンギ.....100g
 - まいたけ.....100g
 - なめこ.....50g
 - めんつゆ3倍濃縮.....大さじ5
 - みりん.....大さじ2
 - 酒.....大さじ2

- 作り方**
- ① えのきは、4～5cmの長さに切る。しめじ、まいたけは小房に分ける。しいたけは5～6mmの薄切りに、エリンギは3～4cmの長さの細切りにする。
 - ② 材料と調味料を全部鍋に入れ、煮たってきたら吹きこぼれないよう火を弱め3～4分煮て冷ます。
 - ③ 冷めたら保存容器に入れる。冷奴にのせたり、ほうれん草にかけたりして食べましょう。

〈1人分あたりの栄養価〉 ●エネルギー 35.7kcal ●塩分 1.0g

●食生活改善推進員のコメント
「とにかく簡単でアレンジは無限大! いろんなきのこの食感・味が楽しめます。冷蔵庫で保管し、5日間くらいでたべきましょう」

みなさんの声を募集します! 実際に作ってみた感想をお聞かせください。
〈メール〉 hoken@city.imizu.lg.jp 〈郵送〉 〒939-0241 射水市中村 38 射水市保健センター宛て

しずくの
気まぐれチャンネル♪
第8回 9月1日(火) 配信!
チャンネル登録、
お願いします!

Instagramも
やっています!

射水市公式Vチューバー
市専属記者 いみず雫

きのこに含まれる
食物繊維が、血糖の
上昇を抑えます。

企業広告

ローンのご相談は
JAいみず野ローンセンター
※ 射水市北野1555-1
土・日曜日 ▶ 午前9時～午後4時
※ 祝日及び年末年始は休業いたします 平日 ▶ 午前9時～午後6時
0120-307-132
詳しくは、ホームページ JAいみず野 検索 をご覧ください

ガス、換気扇
水まわり
家電・エアコン
**くらしのお困りごと・ご相談
お電話1本でかけつけます!**
プロパンガス、灯油配達もお任せください。
コロナ対策万全な
スタッフがご訪問して
対応いたします **0120-000-890**
エネルギー &
ホームシステム **ナカムラ**
株式会社 中村燃料商店 大島営業所/射水市小島900

ICN
いみずケーブルネットワーク
IMIZU CABLE NETWORK
射水ケーブル光
光テレビ 光ネット 光でんわ
射水ケーブルネットワーク **0120-82-7320**
射水市中央町17-1 https://www.canet.net.jp

美しい富山県づくりに。
いつまでも
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。
構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売
金原開発株式会社
本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式SNS いろいろ

フェイスブック
ムズムズくんがイベント
情報を紹介しています。

ユーチューブ
市長記者会見や「テレビ広報いみ
ず」などの動画を投稿しています。

ツイッター
市政情報全般を発信
しています。

射水市の人口・世帯数
令和2年7月末現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	92,444人	(- 12)	(うち外国人 2,754人)
男性	45,069人	(- 5)	(うち外国人 1,488人)
女性	47,375人	(- 7)	(うち外国人 1,266人)
世帯数	35,850世帯	(+ 27)	(うち外国人のみの世帯1,543世帯)