



# ♪ ベビーリトミック

令和2年9月18日(金)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、肌で感じる感覚と耳をどんどん育ててあげると、視力が上がってくる時に表現力が豊かになりますよ』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしながらかり『なでなで、ぽんぽん』と音を入れて言い換えていくとまた刺激になりますよ。

おなか、ぽんぽん♪  
あたま、なでなで♪



近くなったね～  
こんにちは!!

おおきなたいこ♪の曲に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったりしました。小さな輪になると先生やお友達が近くなりケラケラと楽しそうに笑うお子さんもいました。

ママと同じ目線でお散歩♪1・2!  
1・2!のリズムはママのお腹にいた時によく感じていた心拍音と一緒に。また、1・2・3のリズムはママが落ち着いている時のリズム。どちらとも赤ちゃんが心地よく感じるようです。



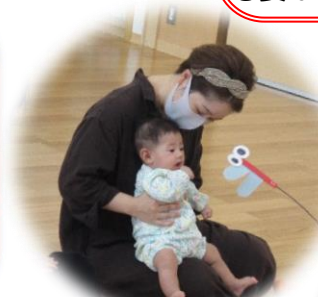
ゆ～らゆら  
ゆ～らゆら…

赤ちゃんの手のひらでなんとなくつかめるエッグシェーカー(マラカス)。ママが鳴らすとマラカスをじーっと見つめたり手を伸ばして触ろうとしたりする姿がみられました。

♪シャカシャカ♪  
♪コンコン♪



最後はリラクゼーションタイム。  
♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました!



パネルシアター『とんぼのめがね』  
今の時期の赤ちゃんは物を見ているというよりも色を見ているそうです。とんぼが近くまで来て、見えた(手を伸ばしたりじっと見てたりする)時、「とんぼだよ」と言葉を添えてあげてくださいね。

