

◎第3次 射水市食育推進計画の体系（案）

○基本理念

○基本目標

○基本施策

○取り組むべき施策

射水の恵みを育み 射水の恵みに育まれ 健康で心豊かな人が育つまち

子どもの健全育成
いっしょに食べよう、
育もう
子どもの食習慣

1 家庭における食育の推進

- ① 望ましい食習慣や知識の習得
- ② 子どもの生活リズムの向上
- ③ 家族だんらんの推進
- ④ 家庭における手作り料理の推進
- ⑤ よく噛む習慣の定着
- ⑥ 子どもの食事マナーの習得

2 学校、保育園等における食育の推進

- ① 教育活動における食育の推進
- ② 食に関する体験活動の推進
- ③ 学校・保育園給食における食育の推進

健康に過ごす人生
みずから知ろう、
実践しよう
食で健康生活

3 市民食育推進運動の展開

- ① 「食育月間」及び「食育の日」における食育の推進
- ② 各種団体との連携・協力体制の確立
- ③ 「日本型食生活」の実践
- ④ 食事バランスガイドの普及
- ⑤ ボランティアなどの人材育成

4 ライフステージに応じた健康増進につながる食育の推進

- ① 妊産婦や乳幼児に対する食育の推進
- ② 子供（小・中学生）に対する食育の推進
- ③ 青・壮年期に対する食育の推進
- ④ 高齢期に対する食育の推進

5 地域における食育の推進

- ① ボランティア等による食育の推進
- ② 地域振興会等における食育の推進
- ③ 食に関する専門的な支援
- ④ 職場における食育の推進
- ⑤ 外食等における食育の推進

6 食の選択力の向上及び安全性の確保

- ① 食品に関する情報の発信
- ② 食品に関する安全性の確保と相談体制の確立
- ③ 消費者への情報提供の推進

地産地消を通じた地域の活性化
ずっと伝えよう、
育てていこう
射水の恵み

7 地場産品への愛着の形成

- ① 地場産食材の積極的な使用の推進と消費の拡大
- ② 農林水産業者との交流の推進
- ③ 魅力的な地場産品による射水ブランドの育成
- ④ 射水の食材の情報発信

8 食文化の伝承・創造

- ① 郷土料理や伝統的な食文化の伝承
- ② 射水ブランドによる新たな食文化の創造

9 食の循環や環境を意識した食育の推進

- ① 生産・流通管理の徹底
- ② 食品ロスの低減

参考

【国の重点課題】

- ①若い世代を中心とした食育の推進
- ②多様な暮らしに対応した食育の推進
- ③健康寿命の延伸につながる食育の推進
- ④食の循環や環境を意識した食育の推進
- ⑤食文化の継承に向けた食育の推進

【富山県の計画推進の視点】

- ①ライフステージに応じた食育
 - ②健康寿命の延伸に向けた食育
 - ③食の循環や環境を意識した食育
- 【重点的な取組み】
- ①子ども・若者世代への取組
 - ②食育の実践につながる取組