

## 令和2年度 第1回射水市食育推進会議 会議録

日 時 令和2年7月31日（木）午後1時30分から

場 所 射水市大島分庁舎3階大会議室

出席者 射水市食育推進会議委員〔8名〕

木田委員、亀谷委員、尾山委員、犀藤委員、尾上委員、松浦委員、城岡委員、稲垣委員  
射水市食育推進会議幹事会〔8名〕

小見福祉保健部長、久々江保健福祉部次長、轟保健センター所長、  
盛光政策推進課長、北子育て支援課長、久々江港湾観光課長、福井農林水産課長、  
中川学校教育課長

事務局〔5名〕

宮本保健センター所長補佐、坂本係長、山口主査、中山主任、高原主任

---

### 1 開 会

### 2 福祉保健部長あいさつ

### 3 委員の紹介

### 4 議 事

#### (1) 会長・副会長の選出について

【木田会長あいさつ】

今年が5年間の食育のまとめの年です。5年前は知育とか徳育とか体育とかそういう言葉はあるけど、それを支える食育という言葉があまり定着していなかったような気がします。でも広報とかそういういろんな形での市民への啓発によって、今は食育という言葉自体がずっと入っていつているような気がします。

また今回は次の計画を練るための大事な期間になりますので、各分野の皆様の忌憚のないご意見を反映させていきたいと思っております。よろしく願いいたします。

【亀谷副会長あいさつ】

私たち食生活改善推進協議会では食育に力を入れております。若いお母さん方に食育の意味を聞きますと「食べること」と言われます。でも食べることやバランスのとれた食生活も大事ですけど、食と共に成長期の子どもたちの心を育てる、食と心を両立させて育てていくことが大事なんじゃないかなと思います。皆さんといろいろ考えながらやっていきたいと思っておりますのでよろしく願いします。

#### (2) 射水市の食育関連事業の実施状況について（資料1・資料2説明）

【会長】

医師会で、すこやか検診を担当しています。なかなか中学1年生には実現できないが、小学4年生は続けてほしいと思います。

7月になって検診が始まると、体格のいい子供達が結構います。中学生でも大人の体格で、肥満が始まっている子たちも結構います。小学校中学校の肥満は大人の肥満に移行していく確率が高いということが言われているので、小学校の時からきちんと見ていくことが大事だというふうに思います。

【会長】

あとは取組のまとめなど、市民の皆様に資料を提供するときは、写真などが入っていると伝わりやすいです。ただ令和2年度も来年度も同じようなPR事業がしにくくなるだろうが、その辺りは皆さんの工夫になります。

### (3) 射水市食育推進計画の数値目標について（資料3説明）

#### 【会長】

すこやか検診の平成28年と29年の間に要医療、経過観察に該当する児童の割合の数値が上がっているが、要医療の人がちゃんと病院で医療機関にかかっているのか、経過観察の人がすこやか教室に来ているのかが大事。

すこやか教室では医者との相談、栄養指導の場を設けるが、なかなか対象者の方が来られないということがあり、その後のフォローが弱い。要医療の人が医療機関をどれだけ受けているか、すこやか教室の参加人数も経過を見たほうがいいのかもかもしれません。

心臓の検診で異常ですよと言われた場合は速やかに医療機関にかかっておられるが、このすこやか検診で異常と言われた方で速やかに医療にかかる人が本当に少ない。心臓は命に関わるからだろうが、長い目で見るときにすこやか検診も血管の異常が早く見られますから命にかかわる。40、50で起こる生活習慣病が30歳代で起こってくる。遺伝性の方もいるので、すこやか教室は大事なんだけど、なかなか利用してもらえない。

いつも話題になるのですが、朝食を食べる子どもたちがなかなか100%にならないということがある。両親の年代に欠食する人が結構おられるので、子どもがそれに合わせているということがあります。

#### 【尾上委員】

学校給食は給食センター方式と単独方式があります。給食センターと単独校の給食のメニューは同じなのか。それとも単独校は管理栄養士がメニューを決めているのですか。

#### 【稲垣委員】

射水市で基本献立を立てており、多少主食の曜日の違いで給食センターと単独校で入れ替えはありますが、だいたい基準の献立が一緒になっています。予算の関係とか行事の関係とかで学校によっては変更することもあります。

#### 【尾上委員】

そうすると年間トータルすると地場産食材の使用は、単独校でも給食センターでも同じあるということか。

#### 【稲垣委員】

ご飯、お米が射水市産です。年間を通して使っている野菜は小松菜と枝豆なのでそういったものを使っているのですが、正直なところ射水市産の食材の数値が上がるのは難しい。15%というのは、主にご飯の数字だと思えます。

#### 【学校教育課長】

15%というのはご飯を含む数字です。

#### 【尾上委員】

このような数値を調べるときに、例えばパンだったら小麦の産地まで調べるものなのですか。外国産もありますけど。

#### 【農林水産課長】

小麦に関しては、市内産の小麦は流通するところまで来ていないので、基本的には県外産です。

#### 【稲垣委員】

月に一度だけですが米粉パンの日があります。小麦粉半分、米粉半分ですが、米粉に関しては富山県産を使っ

ています。

**【城岡委員】**

資料3-1の小学校で毎日朝ごはんを食べてくる人の割合が平成26年から5年間、あまり推移がないことに関してです。

参考意見として、もしもこれからずっとこの項目を続けたとしても数値が変わらないということであれば、射水市の小学校では毎月19日に食育デイというものを設けておまして、朝ごはんを食べたか、赤黄緑の食品が入った朝ごはんを食べたかというところまで突っ込んで調査をしております。いわゆる朝ごはんの食事の質はどうかということにポイントを挙げております。

お陰様で栄養教諭の先生が各学校の総合的な学習の時間等でしっかりと食育の学習をしてくださっているおかげで、ただ食べるだけではなくバランス良い朝ごはんという認識が子どもたちに徐々に増えつつあります。

**【会長】**

確認ですが、朝ご飯を食べている子供のアンケートはどこからとったものですか。

**【学校教育課長】**

年に1回、県からくる30項目ぐらいのアンケートの中に食育の項目もありますのでそこから取ってきています。

**【会長】**

中学校1校、小学校3つの学校医をやっていて、学校保健会で朝ご飯を食べているかという調査を見ると、こんなに良い結果ではない。アンケートの取り方によるかもしれないですね。

**【稲垣委員】**

おそらくそれは、とやまゲンキッズ作戦の数値だと思います。

太閤山小学校の朝ごはんを毎日食べてくる子どもは多いですが、バランスのいい赤黄緑がそろった朝食というのは半分ぐらいしかいないというのが現状です。

射水市の小学校、中学校の栄養教諭が集まって少し研究したときに、ゲンキッズの中学生への質問で「偏食せずに栄養バランスを考えて食べていますか」という項目がここ数年、上がってきている数字になっています。

私たちが少しずつ継続して食の指導していて、分かってきてくれているのかなと思ってうれしい。数値目標値が少し上がってきているなという実感を持っています。

**【会長】**

小児科的には90代は健全な数字ではないかと思う。

**(4) 第3次射水市食育推進計画策定について（資料4説明）**

**【会長】**

基本理念と、いみずの頭文字をとった基本目標もそのままよろしいですね。体系についても少し組みかえの案がありますけれども、これについても事務局の提案どおりで特に問題はないですね。各専門委員の皆さんから何か意見はありますか。

子どもの「肥満予防の推進」というのが「子ども（小中学生）に対する食育の推進」に含まれたと考えてよいか。

#### 【事務局】

子供の健康に関することは、「ライフステージに応じた健康増進につながる食育の推進」に含めました。

#### 【会長】

青、壮年期に対する食育の推進は大切ですよ。なかなか情報の届かない年代ですけれども、この項目をきちんと入れた方がいいと、毎回話題になるところです。親元を離れていて、独身で、そういう流れの中で食生活が乱れる方が結構いるけれども、そこに情報を届けるのはなかなか難しいと言うことがいつも上がっていると思います。

また7-①「地場産食材の積極的な使用の推進と消費の拡大」の取組です。インショップの項目で成果が出ているところですが、これもコロナの影響を受けると思います。

大筋としては事務局がだした骨子案、基本理念、推進目標はその流れで、体系図の新旧変更点に関しても事務局案でお願いしたいと思います。

資料4-2に参考として記載されている、国や県の重点的な取組みがまとまっていてわかりやすい。食育の大切さが伝わるように、重点的な課題がわかるように、そのうえでいろいろな施策があるという形がいいのではないかと思います。国や県の流れの中できちんとやっているのが分かるように、いみずの取組を示すのが良いのではないかと思います。まとめ方はお任せします。

#### (4) 第3次射水市食育推進計画策定について（資料5説明）

#### 【会長】

次の会議だがコロナが流行ればスケジュール通り集まれないかもしれない。その時は書面で皆さんに諮るなど工夫をお願いしたい。必ず集まれるとは限らない。一回一回集まるのがすごく大切な時間になっている。

## 5 その他

#### 【事務局】

第2回の食育推進会議は11月5日木曜日。計画の素案について協議の予定。

## 6 閉 会 （14：50）