



♪ キッズリトミック ♪

R2、9月23日(水)10:30~

講師に黒川里香先生をお迎えし、音楽を聞きながら親子で体を動かすことを楽しみました。今回は、たくさんのお友だちが参加できるように4組ずつの2部制で行いました。ゆったりとした空間で、笑顔があふれるリトミックになりました。



講師 黒川 里香先生



♪はじめましょう
お母さんと握手して『こんにちは』
楽しい音楽が聞こえると緊張していたお顔も少しずつほぐれていきましたよ。



♪お返事はーい！

グーチョコパーを使ってうた遊びを楽しみました。
お腹がグー♪髪の毛チョコキチョコキ♪おててパチパチ♪



1、2、3
たかいたかーい！



フラフープを電車に見立て、秋のくだものかりにしゅっぱーつ！運転手さんになりきってりんごやかき、くりをいっぱいみました。



野菜スープのパネルシアターに合わせて手遊び♪
お母さんと一緒に野菜スープを作ったり！食べたり！
みんなは何の野菜が好きかな・・・？

スープできあがり！
いただきまーす♡



たくさん動いたから、最後は
リラックスタイム♪お母さんに足を押してもらいストレッチもしました！ごろんと寝転がって気持ちよさそう！



♪どうぞ♪ ♪あいがとう♪とリズムカルに言葉をやりとりしながら物のかしかりをする場面がありました。

家でもお子さんとリズムカルに言葉を交わすと楽しいですね！