

## 作道地域振興会だより

【事務局】

射水市作道コミュニティセンター

TEL・FAX/ 82 - 8462

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない今日この頃、作道校下の皆様にはお健やかに暮らしていることとお喜び申し上げます。

日頃から、作道地域振興会の活動にご理解とご協力をいただきお礼申し上げます。

また、市から新型コロナウイルス感染拡大に伴い、イベント開催について密集の回避等から収容定員の50%以下と規模を縮小し、「マスク着用」、「換気」、「手洗い」を徹底するようにガイドラインが出されました。参加者の人数制限等で、振興会事業や各種団体の事業も中止を余儀なくされる今日この頃です。

新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと守る「3密」、「マスクの着用」、「手洗い」を徹底し、新型コロナウイルス感染に負けないようにしましょう。

今後とも地域の皆さんが、元気な笑顔で暮らすために一人一人が、一声かけあい新型コロナウイルス感染症に負けないように頑張りましょう。

今回は、前半の事業がほとんど中止となったので、地域振興会だよりの紙面を縮小しました。

## 作道地区ボランティア「すみれ会」の現況を紹介します

会長 四柳 泰子

「すみれ会」は、昭和55年に作道地区のボランティアの会として結成されました。以来40年、今年のような大混乱の年は、今までもこれからもまずないでしょう。

例年行われてきた4月の総会に始まり、計画していた講演会、学習会、老人ホームのシーツ交換のお手伝いなどなど、4月、5月、6月の全ての行事予定が全部中止となりました。

そして、毎日の生活の中での自粛、マスク生活をしていく上で、皆さんストレスが溜っている頃です。でも、そんな時でも身のまわりを見渡せば、存外、見落としていることがありませんか。地域の皆さんと一緒に少しずつでも、何かお役に立てることがありませんか。それが「ボランティアの心」ではないでしょうか。

小学校、中学校でも計画された行事を少しずつスタートさせています。すみれ会も、小学校の除草のお手伝い、健康教室の開催（気功を学ぶ）など、新型コロナウイルス感染症の様子を見ながら活動を少しずつ前進させています。皆様のご理解、そうしてご参加をよろしくお願いいたします。

## ◇下期の地域振興会事業予定

月 日	事業内容	
10月6日(火)	生涯学習（地域探訪「新穂高方面」）	中止
10月11日(日)	作道校下住民運動会	中止
11月3日(火)	作道校下住民文化祭	未定
11月8日(日)	ふるさと探訪ウォーキング	未定
11月15日(日)	作道校下防災訓練	未定
12月6日(日)	射水市生涯学習フェスティバル	中止
12月19日(土)	三世代交流の集い	開催
令和3年2月中旬	三世代スポーツ交流会	未定

※未定事業については、会議で決定次第地域の皆さまに、回覧等でお知らせします。



## 地域支え合いネットワーク事業

第5号

# 『作道校区声かけていかんまいけ』通信

### ☆ 令和2年度 全体会を開催しました

令和2年6月29日（月）19:00～20:00

令和元年度事業報告・収支決算報告及び令和2年度事業計画・収支予算（案）が承認されました。今年度は、コロナ禍においては人数等に制限があり、担当地区を決め開催することとなりました。

### ☆ 第1回100歳体操・地域ふれあいサロン代表者会議

令和2年7月18日（土）13:30～15:00

各地区のコロナ対応に温度差がありました。悩んでいること、工夫している点を発表し、他地区の意見を参考に活動することにし、統一した見解があると良いとの意見が出ました。今後は各地区世話人が話し合いながら、うつさない・うつらない対応をとり、活動することとなりました。

### ☆ 第1回 講演会 【担当地区 作道・新生町】

令和2年7月29日（水）19:00～20:30

#### 射水市出前講座「lets' トライ！IMIZUSHI 健康8」

講師：市役所保健センター 係長 坂本佳洋子 保健師 吉山菜奈子

第2次射水市健康増進プラン「健康でみんなが支え合い 豊かな心を育み 誰もが輝くまち」の基本目標である『健康寿命の延伸』について3つの基本的方向①生活習慣病の発症予防と重症化予防②生活習慣の改善③つながりを活かし、健康を守り支えるまちづくりを示されました。

- I 1日5皿の野菜料理で いみずのACE をねらえ！
- M 目指そういつもの生活に +10の運動を！
- I いいね禁煙！ なくそう受動喫煙！
- Z ずっと自分の歯で 定期的に歯科健診を！
- U 受けよう！がん検診・特定健診 活かそう！けんしん結果
- S 睡眠十分 心も体も健やかに
- H 広げよう！つながろう！ 支えあう地域の輪
- I 飲酒は適量守って 百薬の長



#### 第2回 講演会 開催予定

担当地区： 久々湊・野村・津幡江

講演内容： 「脳トレ教室」

日時： 10月8日（木）19:30～

作道校区の自治連合会、社会福祉協議会、民生・児童委員協議会、老人クラブ連合会そして新たな団体などが連携して自分の力で助けてくれる地域をつくりましょう！