



10月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「射水きときとの日」です。 射水市産の食材は、7日(水)さつまいも、20日(火)ブロッコリー、28日(水)キャベツです。		日付 主 食 午前おやつ (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 (ごはん) 牛乳 ウエハース うさぎ型ハンバーグ(ケチャップ付) ほうれん草のコーン和え 春雨スープ	2 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 おでん ごま酢あえ 鉄っこひじき	3 幼児牛乳 野菜ハイハイン (パン) 魚肉ソーセージ ーロゼリー バナナ・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
	5 (ごはん) 牛乳 シガーフライ 蒸し魚のタルタルソースかけ 小松菜の磯和え 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁 お茶・☆ミルクくずもち	6 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 お子様せんべい すき焼き風煮 ブロッコリーのおかか和え バナナ 豆びよ(ココア)・ソフトせんべい	7 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 鶏肉とさつまいもの揚げがらめ きゅうりのカリカリ漬け かきたま汁 牛乳・味しらべ	8 (パン) 牛乳 たべっこBABY ひじきちゃんパスタ オムレツ 茹でキャベツカレー風味 牛乳 ☆ひんどうゼリー	9 遠足 (ごはん) 牛乳 りんご缶 揚げ魚のレモン風味 カラフルポテト もやしのみそ汁 4・5歳児 お弁当持参 牛乳・黒豆せんべい(未:カルシウムせんべい)
12 (ごはん) 牛乳 おとっとと 五目きんぴら ゆかり和え すり身汁 牛乳・鳴門金時芋棒	13 (ごはん) 牛乳 おやつカステラ 酢鶏 中華スープ パイン缶 牛乳・星たべよ	14 (ごはん) 牛乳 ルヴァン 焼き肉風炒め ブロッコリーの塩茹で さつまいのみそ汁 ☆ホットココア・KCさかなの学校	15 (ごはん) 牛乳 バナナ 魚の西京焼き はりはり漬け せんべい汁 幼児牛乳・ミニ原宿ドック	16 (ごはん) 牛乳 ハイハイン ちくわの磯部揚げ 三色和え 豆腐のみそ汁 牛乳・源氏パイ	17 幼児牛乳 かんぱれ野菜家族 (パン) 魚肉ソーセージ ーロゼリー バナナ・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
19 (ごはん) 牛乳 たべっこ動物 チャプチェ わかめスープ 地産りんごゼリー 牛乳・☆かぼちゃ蒸しパン	20 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 ビスコ エビフライ コールスロー ブロッコリーのクリームシチュー 牛乳・ミニハート	21 (ごはん) 牛乳 のりわかめせんべい いわしの梅煮 青菜のソテー 田舎汁 幼児牛乳・豆乳ウエハース	22 ● 牛乳 マンナポーロ カレーライス ポイルウインナー 海藻サラダ ☆ヨーグルトあえ	23 (ごはん) 牛乳 ごほうスナック 鶏肉のから揚げ ごまじゃこサラダ コンソメスープ 牛乳・セサミハーベスト	24 幼児牛乳 アンパンマンのペーせんべい (パン) おさかなのウインナー ピピピチーズ バナナ・幼児牛乳 野菜生活ジュース・お菓子
26 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 花せんべい 魚の竜田揚げ 人参サラダ 豚汁 牛乳・☆さつまいもとりんごの重ね煮	27 (ごはん) コーンフレークの牛乳かけ 卵とじ いんげんのごま和え 白菜のみそ汁	28 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 白い風船 えびシューマイ グリーンサラダ ポトフ 幼児ぶどう・揚一番	29 (ごはん) 牛乳 ハッピーターン ポークビーンズ 小松菜のおひたし 型抜きチーズ(アイス) 牛乳・☆ジャムサンド	30 (ごはん) 牛乳 白桃缶 かぼちゃコロッケ スパゲッティサラダ カラフルスープ 牛乳・ハロウィンデザート	31 幼児牛乳 あかちゃんせんべい (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ(いちご) バナナ・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
きになる野菜(アパル&キャロット)・KCサクッとあら	牛乳・☆さつまいもとりんごの重ね煮	幼児ぶどう・揚一番	牛乳・☆ジャムサンド	牛乳・ハロウィンデザート	幼児りんご・お菓子