

心のふれあい あいさつ運動



今年は新型コロナウイルス感染拡大を受け、夏休みも短縮される中、8月20日から2学期が始まり、それでも子どもたちは元気に登校してきました。猛暑・夏日と暑い8月でもありました。あいさつ運動は2学期のその1週間に実施しています。「おはようございます。」のあいさつに「おはようございます。」と元気に答えてくれます。子供たちを取り巻く環境は決して安全とは言えません。地域で見守り、そして育てるためにも、あいさつにより子供たちが成長するように、この運動を続けていきます。



祝 敬老の日

今年はコロナ禍により、敬老会は中止となりました。そこで、今年は地域の敬老会会員全員に、メッセージを添えて、記念品を贈ることになりました。配布した敬老会会員は、全員で469名、そのうち13名が米寿を迎えられました。今後は、新型コロナウイルスの一日も早い終息を願いつつ、皆様の益々のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

支えあい ネット **みなみ**

9月1日は、越中おわら風の盆。みなみでは、この日に、4丁目の水本さんに、おわら節のうんちくを聞き、張りのある歌唱で、おわら節を謡っていただきました。そのあと、みんなで茶話会を楽しみました。



恋の病も山てく染れうり



コミュニティセンターの学習案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、日程の変更・事業中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。ご不便をおかけしますがよろしくお祈りいたします。南太閤山コミュニティセンター ☎ 56-7823

「歩き」を楽しもう アクティブ ウォーキング! #02

11月7日(土) 10~12時
 集合場所 ●センター大集会室 ※天候により変更になる場合があります
 持ち物 ●タオル、お茶、帽子、マスクなど
 ●万歩計、または 万歩・歩数計アプリの入った携帯電話(お持ちの方)
 ※動きやすい服装・歩きやすい靴で
 ご参加ください

みなさん歩いてますか?



距離は? 歩幅は? 気をつけることは?
 いろいろ知ってアクティブにウォーキングを楽しみましょう。
 今回は『自分の歩き』を①知る②考える③やってみる の3ステップを設けます。
 ウォーキング・ポール(ストック)も使い、足腰の負担を減らしながら、運動量を増やし健康な体づくりを目指しましょう。
 ※ポールは貸し出しします

学び通帳



『学び通帳』とは、自分の学習や活動を記録する通帳です。コミュニティセンターで開催される教室や講座に参加して、スタンプを集めましょう! 15個貯めると学び特典がもらえます。この『コミセンの学習案内』でお知らせしている教室や講座が対象です。

寄せ植え教室

☆お正月用に華やかな鉢植えを作りましょう
 12月10日(木) 10:00~
 ★講師: 島 種苗店
 参加費 ●1,500円(当日集金)
 持ち物 ●エプロン、手拭き、軍手
 持ち帰り用の袋



きときと体操から名前が変わりました!

いきいき体操

☆お待たせしました 10月からスタート!
 毎月第1・3 水曜日 ※都合により変更になる場合があります
 10:30~11:30
 ★講師: 大井 利恵 先生
 参加費 ●200円(当日集金)
 持ち物 ●タオル2枚、内履き、お茶
 ※動きやすい服装でご参加ください
 ★10月7・21日 ★11月4・18日
 ★12月2・16日(予定)



ホームページもご覧ください!

センターからのお知らせや、開催された教室の様子などを紹介しています。ぜひ、ネットでチェックしてみてください!

南太閤山コミュニティセンター 検索



・アクティブ ウォーキング! ・寄せ植え教室 に参加します (〇をつけてください) ※いきいき体操は申し込み不要です

名前	住所	電話