



# ♪ ベビーリトミック

令和2年10月13日

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『歌や楽器でいつもと違う音を聞いたり、リズムをとっていつもと違う動きをしたりすることで脳が刺激され、様々な感覚が育ちますよ』という赤江先生の話を受け、お母さんたちも赤ちゃんと一緒に動くことを楽しんで参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

おおきなたいこ♪の曲に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったりしました。小さな輪になりお友達が近くなると赤ちゃんも『せまくなった!』と空間認識できるそうです。



近くなったね~!!  
こんにちは!!

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしながらかき触り『なでなで、ほんぽん』と音を入れて言い換えていくとまた刺激になりますよ。

ピタっ!!  
『止まったね~』



ママと同じ目線でお散歩♪ピタッと止まる時に言葉にして『止まったね』と伝えてあげるといいですよ。



あたま  
なでなで♪

おなか  
ほんぽん♪

赤ちゃんの手のひらでなんとな~くつかめるエッグシェーカー(マラカス)。ママが鳴らすとマラカスをじーっと見つめる姿がみられました。



ほっぺ  
つんつん♪

おてて  
ぎゅー♪



りんごだよ~  
見えたね!

パネルシアター『くだもの』見せてあげることに加えて、「これはりんごだよ」と伝えてあげることが大切だそうです。いっぱい声をかけてあげてくださいね。



シヤカシヤカ♪  
コンコン♪

最後はリラクゼーションタイム。♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えていただきました!

