

非常用持出品や非常備蓄品リスト

非常用持出品・非常備蓄品の準備は防災の基本です。災害発生後、すぐに持ち出す「非常用持出品」と、復旧までの数日間を支える「非常備蓄品」を準備しましょう。

非常用持出品 Things to Take in an Emergency

家族構成に合わせて必要最小限に絞り込み、すぐに取り出せる場所に保管しましょう。また、少なくとも1年に1回は中身を点検しましょう。

…例えば、飲料水、食料、ラジオ、タオル、懐中電灯、ライター、電池、衣類、貴重品、救急用品、持病の薬、マスク、体温計、消毒液、使い捨て手袋 など

非常備蓄品 Things to Stockpile for an Emergency

大災害が発生した場合、水道が使えない、道路の破損により救援活動がすぐにできない可能性があります。災害復旧までの数日間を自給自足できるように準備しておきましょう。

…例えば、飲料水、食料(レトルト食品やアルファ米など)、生活用品(下着類、簡易トイレ、ゴミ袋、新聞紙、ガムテープ)、マスク、消毒液、使い捨て手袋 など



非常用持出品リスト Things to Take in an Emergency		非常備蓄品リスト Things to Stockpile for an Emergency	
飲料水	貴重品	飲料水	カセットコンロ
Drinking water	Valuables	Drinking water	Portable stove
食料	救急用品	食料	寝袋
Food	First aid kit	Food	Sleeping bags
ラジオ	携帯電話	食器類	下着・衣類
Radio	Cell phone	Plates, cups	Clothes/underwear
タオル	薬	タオル	工具類
Towels	Medicine	Towels	Tools
懐中電灯	ライター	石鹸・洗剤	ゴミ袋・新聞紙
Flashlight	Lighter	Soap/detergent	Trashbags/ newspaper
マスク	使い捨て手袋		
Masks	Disposable gloves	マスク	使い捨て手袋
消毒液	体温計 など	Masks	Disposable gloves
Disinfectant	Thermometer	消毒液 など	
	etc.	Disinfectant	etc.

リストの項目は一例です。このほかにも必要だと思われるものは追加で準備をしてください。
These lists are examples. Add and prepare anything else you think you'll need.