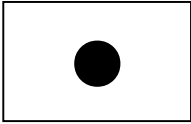
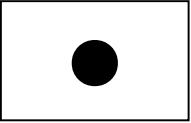
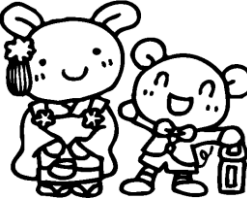




11月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土	
2 (ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー サバの味噌煮 三色和え 豆腐のすまし汁 牛乳・市章せんべい	3  文化の日	4 (ごはん) 牛乳 みかん缶 ポテトとウインナーのスパイシー炒め ブロccoliの塩茹で コンソメスープ お茶・☆マカロニあべかわ	5 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット 肉団子 白菜とりんごのサラダ ねぎシチュー 牛乳・白えび紀行	6 (ごはん) 地産にんじんゼリー チャンポン麺 かぶらの塩昆布和え 春巻 ☆ホットカルピス・やわらかおかき(ロー糖・チゲ)	7 幼児牛乳 むらさきいもせんべい (パン) 魚肉ソーセージ フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子	
9 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 幼児ぶどう ハイハイ 鶏肉の照り焼き ぼてちっちサラダ さつま芋のみそ汁 豆びよ(いちご)・星っこ	10 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 アボカドのソフトせんべい ふわふわ卵 スティックきゅうり 野菜スープ 牛乳・☆にんじん蒸しパン	11 (ごはん) 牛乳 さくさくお-0かぼちゃ 洋風すりみ揚げ 水菜と切干大根のはりはり なめこのみそ汁 牛乳・ブリッツ	12 (ごはん) 牛乳 ルヴァン さんまの生姜煮 ほうれん草のなめたけ和え けんちん汁 牛乳・まがりせんべい	13 (ごはん) 牛乳 バナナ メンチカツ 小松菜のコーン和え ワンタンスープ 牛乳・☆芋ようかん	14 幼児牛乳 がんばれ野菜家族 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ バナナ・幼児牛乳 野菜&フルーツジュース・お菓子	
16 (ごはん) コーンフレークの牛乳かけ 回鍋肉 中華スープ ラ・フランスゼリー 牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	17 (パン) 牛乳 ちとほろれん順のおせんべい 魚のケチャップ和え ブロccoliの和え物 豆乳コーンスープ ☆フルーツムース	18 (ごはん) 牛乳 ミニぼん小魚 里芋コロッケ ごぼうとコーンのサラダ もやしと油揚げのみそ汁 幼児牛乳・オランダワッフル(未70g〜)	19 ● 牛乳 動物四十七士 きのご飯 厚焼き玉子 ゆかり和え 麩とワカメのみそ汁 牛乳・ソフトサラダ	20 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 カルシウムせんべい 肉みそおでん 即席漬け しゅうまい ☆豆乳プリン	21 幼児牛乳 お子様せんべい (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ バナナ・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子	
23  勤労感謝の日	24 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) ことろ丸野菜 野菜入りソフトせんべい がんもの煮つけ 小松菜のごま和え 豚汁 お茶・☆ふかし芋	25 (ごはん) 牛乳 ごぼうスナック カレーうどん ドレッシング和え りんご 幼児牛乳・☆ツナサンド	26 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 ココアウエハース エビフライ 納豆あえ 大根入り具だくさん汁 牛乳・こぶ柿	27 (ごはん) 牛乳 白桃缶 魚のかば焼き風 ピーナッツあえ かきたま汁 牛乳・プチたいやき	28 幼児牛乳 KCサクッとあられ (パン) おさかなのウインナー フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子	
30 (ごはん) ヨーグルト 肉じゃが 竹輪の和風和え みかん 牛乳・ムーンライト	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ		【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「射水きときとの日」です。 射水市産の食材は、10日(火)にんじん、 20日(金)・26日(木)大根です。			