

広報 だいもん



第30号



令和2年10月15日

大門コミュニティセンター

TEL 52-0558

「フレイル予防教室」開始！

射水市が実施する「みんな元気教室」では高齢期の心身機能の低下（フレイル）を防ぐため、生活習慣の見直す機会を設けています。

大門コミュニティセンターでも、100歳体操の後にフレイル予防教室が始まりました。

参加者の皆さんにとっては、今の自分の体状態を知る良い機会となっています。



高齢者学級が開かれました！

9月11日、大門コミュニティセンター2階ホールにて、高齢者学級「元気で長生きする方法」が開催されました。



真生会富山病院の刀塚俊起先生を迎え、一人一人がコロナに負けず、明るく元気に過ごすためのお話を聞きました。

参加者の皆さんにとっては、各々の健康維持への意識を高める良いきっかけとなりました。



「簡単すぎるイラスト教室」開催！



9月15日、地域支え合いネットワーク事業の一環として「簡単すぎるイラスト教室」が開催されました。参加者の皆さんは、○△□と数種類の線を用いて簡単なイラストを描いて楽しみました。絵を描くことが苦手な方も楽しそうに可愛い動物などを描いていました。年賀状にも描けるような干支のイラストにもチャレンジしました。



女性学級開催！

9月26日、女性学級「コットンパールのアクセサリ作り」が行われました。アンティーク調の人工パールで、お揃いのイヤリングとネックレスを作成しました。仕上がりに大満足！



敬老の日の贈り物！

今年の敬老会の開催は見送られました。該当の方々に大門地域振興会オリジナルの今治産記念タオルと、石川屋さん



のお饅頭が贈られました。

また、米寿を迎えられた方々へも、お祝いの品が贈られました。

皆さん、いつまでもお元気で長生きしてくださいね！



大門地域振興会の活動はブログでも紹介。随時更新中です！
スマホでコードを読み取ってね。



見てね！



QRコード



令和2年度「大門文化まつり」について



今年度の大門文化まつりはコロナウイルス感染拡大防止の観点から、内容を見直し大幅に規模を縮小して開催することといたしました。芸能発表は30分に限定し、フルートと琴のアンサンブル演奏のみとさせていただきます。

* ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

芸能発表 12時より 大門コミュニティセンター2階 大ホールにて
出演：摺出寺 敬子 高橋 雅楽佳



グループ作品展示 (12:00~15:00)

番号	部 門	グループ名	参加者氏名	代表者
1	手芸 (仲間と楽しく)	パッチワーク サークル	小林 静江 宮脇 雅子 湊 美紀子 宇多 一子 広川 久美子 川口 夕里子 山岸 ハル	湊 美紀子
2	手芸	キルト サークル	深川 妙子 谷口 靖子 中村 洋子 杉山 恵美子 長井 順子 大橋 あけみ 改井 治子 姫野 八重子	中村 洋子
3	手芸教室 (押絵) 干支作り (虎・福寿丑)	楽しく生きる	犬内 タカ 宮井 麗子 宮脇 雅子 桜野 英子 吉田 久子	木村 加代子
4	共生社会を作ろう	大門地区 社会福祉協議会	大門地区社会福祉協議会 一同	安田 武
5	書	書道教室	中村 洋子 山田 敦子 中島 久子 西田 幸子	中村 洋子
6	手芸 (1年の歩み)	折り紙 サークル	水島 絹子 河合 恵子 斎藤 和子 高橋 ルリ子 藤沢 美智子 朴木 悦子 石黒 三千代 竹内 久美子 若林 廣美 原 邦子 安元 満喜子	高橋 ルリ子
7	ちぎり絵 (季節の花と柿)	ちぎり絵 サークル	犬内 タカ 宮井 麗子 宇多 一子 山中 トミ子 北本 咲子	山中 トミ子
8	手芸 (生涯学習)	編み物 サークル	宮脇 雅子 (ベスト・セーター) 福田 久子 (セーター・襟巻き) 魚岸 輝子 (ベスト)	伏木 道子
9	防災用具 (安全活動)	大門地域振興会	非常時の用具類展示	佐々木 征夫
10	思い出	ガールスカウト 大門16団	ガールスカウト大門16団員	稲垣 征子

協賛出店者 大門ヘルスポランティア

田村 真知子 桶本 一美 平井 由美子 石黒 成子



「水辺のだいもん市」へのご来場ありがとうございました!

今年度の「水辺のだいもん市」は10月17日をもって終了いたしました。地元のみinnで楽しむ市場は、来年4月に再開予定です。次回もパワーアップして帰ってくる「水辺のだいもん市」をお楽しみに!

