



♪ ベビーリトミック

令和2年10月30日

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『今は一番“聴覚”が発達している時期です。ママの声や音楽をいっぱい聞かせてあげて、ママも一緒に楽しみましょう！』という赤江先生のお話を受け、お母さんも赤ちゃんも笑顔で参加されていましたよ。



赤江 靖子先生

アンパンマンの曲に合わせて、赤ちゃんの体の色々な部分を触ります。『あたま、なでなで』『ほっぺ、つんつん』など言葉で音を入れていくとまた良い刺激になるそうですよ。



ほっぺ
つんつん♪



おてて
ぎゅー♪



ぎゅー
ばあ〜♪

ママと同じ目線でお散歩♪ピタッと止まると赤ちゃんは『?!』と不思議そう。その時に『止まったね』と伝えてあげるといいそうですよ。

エッグシェーカー



赤ちゃんの手のひらでなんとな〜くつかめるエッグシェーカー(マラカス)。シャカシャカコンコン♪色々な音、リズムを楽しみました。



『止まったね〜』



シャカシャカ♪コンコン♪

せんとくもの♪や♪スッカポン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました！



最後はリラクゼーションタイム。大きなスクーフで風を起こすと赤ちゃんはびっくり！その表情がとても可愛らしかったです。



「音楽を取り入れた運動やマッサージを家でもしてみようと思う」「パパにも伝えて一緒にやりたいと思う」などうれしい声が聞かれました。