



12月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和2年12月
射水市子育て支援課
放生津保育園

月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5
主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	(ごはん) 牛乳 バナナ いわしの梅煮 はりはり漬け せんべい汁	(ごはん) 牛乳 たべっこBABY 鶏肉のから揚げ にんじんサラダ 白菜のみそ汁	(ごはん) 牛乳 小魚スナック 豚肉のカレー炒め キャベツのごま浸し かきたま汁	(ごはん) 牛乳 にんじんせんべい あじフライ グリーンサラダ じゃが芋のみそ汁	幼児牛乳 野菜ハイハイイン (パン) おさかなのウインナー 型抜きチーズ(バニラ) バナナ・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
7 (卵・乳・小麦なし)	8 ◎射水きときとの日	9	10	11	12
(ごはん) 幼児りんご ほしのおせんべい いかのかりん揚げ(未満児:白身魚) 青菜のコーン和え 里芋のみそ汁	(ごはん) 牛乳 ルヴァン 豚肉と野菜のみそ煮 変わり和え 麩のすまし汁	(ごはん) 牛乳 シガーフライ かぼちゃコロック チンゲン菜の和え物 すりみ汁	(パン) 牛乳 ウエハース オムレツ(ケチャップ付) 春雨の中華サラダ コンソメスープ	(ごはん) 牛乳 白桃缶 チャンチャン焼き 粉ふき芋 わかめスープ	幼児牛乳 フォリーのビーゼンべい (パン) 魚肉ソーセージ フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子
こども充実野菜・芋けんぴ(お子様せんべい)	牛乳・☆小松菜とバナナの蒸しパン	☆ホットココア・ココナッツサブレ	幼児牛乳・黒糖サラダアーモンド (のりわかめせんべい)	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・☆小松菜とバナナの蒸しパン
14	15	16	17 ●	18 ◎射水きときとの日	19
(ごはん) 牛乳 おととつと 豚肉の生姜焼き きゅうりのカリコリ漬け ワンタンスープ	(ごはん) コーンフレークの牛乳かけ はんぺんフライ(チーズ入) 大根とコーンの甘酢漬け 小松菜と油揚げのみそ汁	(ごはん) 牛乳 たべっこ動物 魚の西京焼き いそ和え 豆腐のすまし汁	牛乳 がんばれ野菜家族 チキンライス えびフリッター 茹でブロッコリー 野菜たっぷりスープ お茶・クリスマスケーキ	(ごはん) 牛乳 フォリーのソフトせんべい 白菜のクリーム煮 ぼてちっちゃサラダ みかん ☆お星さまゼリー	幼児牛乳 星っこ (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ バナナ・幼児牛乳 野菜生活ジュース・お菓子
幼児牛乳・グラハムビスケット	牛乳・ばかうけ(青のり)	牛乳・☆ジャムサンド	お茶・クリスマスケーキ	☆お星さまゼリー	野菜生活ジュース・お菓子
21 (卵・乳・小麦なし)	22 ◎射水きときとの日	23	24	25	26
(ごはん) 幼児ぶどう 花花せんべい ささみのさっぱり甘酢ソース かぼちゃと小豆のいとこ煮 しめじと青菜のみそ汁	(ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー 白身魚の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え 白菜とベーコンの煮物	(ごはん) 牛乳 たまごせんべい 筑前煮 小松菜のツナあえ 地産にんじんゼリー ふりかけ	(ごはん) 牛乳 みかん缶 もみの木型ハンバーグ スパゲッティサラダ ミネストローネ 牛乳・ミニハート	(ごはん) 牛乳 マンナボーロ 八宝菜 ごま和え ピピピチーズ 幼児牛乳・マリービスケット	幼児牛乳 むらさきもせんべい (パン) 魚肉ソーセージ フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
豆びよ(ココア)・KCサクッとあられ	☆ヨーグルトあえ	お茶・あんまん	牛乳・ミニハート	幼児牛乳・マリービスケット	幼児りんご・お菓子
28	29	30	31	【お知らせ】	
(ごはん) ヨーグルト 年越しうどん 肉シューマイ もやしのナムル 幼児牛乳・星たべよ	幼児牛乳 ハイハイイン (パン) おさかなウインナー 型抜きチーズ みかん・幼児牛乳 野菜&フルーツジュース・お菓子	幼児牛乳 お子様せんべい (パン) 魚肉ソーセージ フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳 幼児オレンジ・お菓子		<ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「射水きときとの日」です。 射水市産の食材は、8日(火)は小松菜、18日(金)、22日(火)は白菜です。	

