

【 第2次健康増進プラン数値目標現状報告 】

資料 2 - ①

○ 基本目標

目標		計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和元年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
健康寿命の延伸	男性	79.13	79.30	延伸	保健センター算出
	女性	83.69	83.80	延伸	保健センター算出

1 生活習慣病の発症予防と重症化予防（4分野）

※は参考指標

目標		計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和元年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
(1) がん					
がんの標準化死亡率の減少		97.7 (H27~29)	92.99 (H28~30)	減少	保健センタ 一算出
がん検診受診率の向上	胃がん	22.4%	20.2%	50%	健康日本21 (第二次)
	大腸がん	28.1%	26.0%	50%	健康日本21 (第二次)
	肺がん	30.6%	28.5%	50%	健康日本21 (第二次)
	子宮がん	44.8%	41.4%	50%	健康日本21 (第二次)
	乳がん	39.0%	36.1%	50%	健康日本21 (第二次)
がん検診精密検査の受診率の向上 ※現状値（平成30年度）は概数	胃	96.2%	94.9%	100%	保健事業の あらし
	大腸がん	80.0%	76.9%	100%	保健事業の あらし
	肺がん	93.7%	94.6%	100%	保健事業の あらし
	子宮がん	80.0%	72.7%	100%	保健事業の あらし
	乳がん	92.9%	94.9%	100%	保健事業の あらし
(2) 糖尿病					
HbA1c 有所見者（HbA1c5.6以上）の割合の減少		74.6% (H29)	72.9% (H30)	減少	保険年金課 健康診査結 果
非肥満高血糖該当者の割合の減少		16.6%	16.6% (H30)	減少	保険年金課 健康診査結 果
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少		33.0%	33.1% (H30)	32.0% (R5)	保険年金課 データヘル ス計画
特定健康診査受診率の向上		46.3% (H29)	46.5% (H30)	60.0% (R5)	保険年金課 データヘル ス計画
特定保健指導実施率の向上		34.1% (H29)	35.3% (H30)	60.0% (R5)	保険年金課 データヘル ス計画
糖尿病性腎症新規透析患者数の減少		11人	9人	0人 (R5)	社会福祉課
メタボリックシンドロームを認識している人の増加※		61.9% (R1)	—	増加	市民 アンケート
(3) 循環器疾患（脳血管疾患・心疾患）					
脳血管疾患の標準化死亡率（SMR）の減少		88.8 (H27~H29)	73.89 (H28~30)	減少	保健センタ 一算出
虚血性心疾患の標準化死亡率（SMR）の減少		70.0 (H27~H29)	65.82 (H28~30)	減少	保健センタ 一算出
I度以上高血圧の減少 (収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上)		24.2% (H29)	25.0% (H30)	減少	保険年金課 特定健診結 果
脂質異常症の減少（LDLコレステロール160mg/dl以上）		11.9% (H29)	12.6% (H30)	減少	保険年金課 特定健診結 果
(4) 慢性閉塞性肺疾患（COPD）					
慢性閉塞性肺疾患（COPD）を認識している人の増加		26.5% (R1)	—	増加	市民 アンケート

2 生活習慣の改善（6分野）

※は参考指標

目標	計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和元年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方	
(1) 栄養・食生活					
子育て世代の朝食を毎日食べる人の増加	父親	63.3%	69.1%	増加	健やか親子21(第2次)アンケート
	母親	83.7%	83.2%	増加	健やか親子21(第2次)アンケート
朝食を毎日食べている子どもの割合の増加	1歳6か月児	96.1%	97.3%	増加	1歳6か月児健康診査問診票
	3歳6か月児	92.6%	94.3%	増加	3歳6か月児健康診査問診票
	小学生	94.6%	94.2%	増加	学校保健会保健統計
	中学生	89.9%	89.7%	増加	学校保健会保健統計
低栄養傾向(BMI20以下)高齢者の増加の抑制		18.4%	17.6%	22%	健康日本21(第二次)
適正体重を維持している人の増加※	女性20~30歳代やせの人	18.9%(R1)	—	減少	市民アンケート
	男性20~60歳代肥満の人	26.9%(R1)	—	減少	市民アンケート
	女性50~60歳代肥満の人	13.8%(R1)	—	減少	市民アンケート
野菜の摂取量が適正量の人の増加(野菜料理を1日小鉢5皿以上食べている人)※	全体	26.6%(R1)	—	増加	市民アンケート
	男性	23.4%(R1)	—	増加	市民アンケート
	女性	29.2%(R1)	—	増加	市民アンケート
麺の汁を全部飲む人の減少※	男性40歳代	27.8%(R1)	—	減少	市民アンケート
	男性50歳代	29.3%(R1)	—	減少	市民アンケート
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の割合の増加※		35.9%(R1)	—	増加	市民アンケート
(2) 身体活動・運動					
運動習慣者の増加(1日30分以上、週2日以上を、1年以上継続している人)	男性20~64歳	25.2%(R1)	—	36%	市民アンケート
	男性65歳以上	41.1%(R1)	—	58%	市民アンケート
	女性20~64歳	13.9%(R1)	—	33%	市民アンケート
	女性65歳以上	32.2%(R1)	—	48%	市民アンケート
住民主体の通いの場(きらら射水100歳体操)への参加者数の増加		2,283人	2,493人	増加	地域福祉課資料
総合型地域スポーツクラブ会員加入率※		4.8%	5.3%	5.0%(R5)	生涯学習・スポーツ課資料
1日の歩数の増加(平均歩数)※	男性20~64歳	6,482歩(R1)	—	9,000歩	市民アンケート
	男性65歳以上	4,242歩(R1)	—	7,000歩	市民アンケート
	女性20~64歳	5,030歩(R1)	—	8,500歩	市民アンケート
	女性65歳以上	4,343歩(R1)	—	6,000歩	市民アンケート
(3) 休養					
夜9時前に就寝する3歳6か月児の増加		11.4%	11.6%	増加	3歳6か月児健康診査問診票
睡眠による休養を十分に取れていない人の減少(睡眠による休養があまりとれていない・全くとれていない人)		26.7%(R1)	—	減少	市民アンケート
週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少※		16.3%(R1)	—	減少	市民アンケート

目標		計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和元年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
(4) 飲酒					
妊娠中の飲酒の減少		1.8%	0.6%	0%	健康日本21 (第二次)
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する人の減少(1日当たりの純アルコール量)※	男性 40g 以上 (日本酒換算で約2合以上)	14.9% (R1)	—	減少	市民アンケート
	女性 20g 以上 (日本酒換算で約1合以上)	12.2% (R1)	—	減少	市民アンケート
(5) 喫煙					
妊娠中の喫煙率の低下		1.7% (H28)	1.3%	0%	健康日本21 (第二次)
喫煙率の低下	男性	25.4% (R1)	—	減少	市民アンケート
	女性	7.7% (R1)	—	減少	市民アンケート
喫煙する人のうち、禁煙・節煙について意識しない人の減少※		47.7% (R1)	—	減少	市民アンケート
喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及(知っている人の増加)※	肺がん	93.7% (R1)	—	増加	市民アンケート
	喘息	61.5% (R1)	—	増加	市民アンケート
	気管支炎	64.9% (R1)	—	増加	市民アンケート
	心臓病	33.5% (R1)	—	増加	市民アンケート
	脳卒中	39.8% (R1)	—	増加	市民アンケート
	胃潰瘍	14.6% (R1)	—	増加	市民アンケート
	妊娠に関連した異常	64.9% (R1)	—	増加	市民アンケート
	歯周病	27.8% (R1)	—	増加	市民アンケート
	糖尿病	10.4% (R1)	—	増加	市民アンケート
受動喫煙の機会のある人(受動喫煙の場所)※	家庭	27.8% (R1)	—	減少	市民アンケート
	職場	35.7% (R1)	—	減少	市民アンケート
	その他 (飲食店)	42.9% (R1)	—	減少	市民アンケート
(6) 歯・口腔の健康					
3歳6か月のむし歯の有病率の減少		9.9%	10.0	減少	3歳6か月児健康診査結果
12歳児の1人平均むし歯数の減少		0.50本	0.61本	0.50本未満	学校保健会保健統計
進行した歯周炎を有する者の割合の減少		67.1%	70.1%	減少	歯周病検診結果
60歳代(60~69歳)で何でもかんで食べられる者の増加※		69.3% (R1)	—	増加	市民アンケート

3 つながりを活かし、健康を守り支えるまちづくり(4分野)

※は参考指標

目標		計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和元年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
(1) こころの健康					
自殺死亡率の減少(人口10万対)		21.2 (H29)	14.6 (H30)	12.7以下 (R8)	射水市のちを支える 自殺対策推進計画
ゲートキーパー養成講座受講者数の増加		200人	278人	1,500人	射水市のちを支える 自殺対策推進計画
気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合の減少 (K6の合計点が10点以上の割合)※		13.9% (R1)	—	減少	市民アンケート

目標		計画策定時 (平成27~29年度)	現状値 (令和元年度)	目標値 (令和6年度)	出典及び 考え方
(2) 次世代の健康					
全出生数中の低出生体重児の割合の減少		7.4% (H29)	11.7% (H30)	減少	人口動態統計
肥満傾向にある子どもの割合 の減少	小学生	7.9% (H29)	7.7% (H30)	7%以下	学校保健会 保健統計
	中学生	8.1% (H29)	7.9% (H30)	7%以下	学校保健会 保健統計
小児生活習慣病予防検診で要 医療・要観察に該当する児童 の割合の減少	小学4年生	16.7%	15.4%	減少	小児生活習慣病 予防検診
【再掲】夜9時前に就寝する3歳6か月児の 割合の増加		11.4%	11.6%	15%	3歳6か月 健康診査問診票
【再掲】朝食を毎日食べてい る子どもの割合の増加	1歳6か月児	96.1%	97.3%	増加	1歳6か月児 健康診査問診票
	3歳6か月児	92.6%	94.3%	増加	3歳6か月 健康診査問診票
	小学生	94.6%	94.2%	増加	学校保健会 保健統計
	中学生	89.9%	89.7%	増加	学校保健会 保健統計
(3) 高齢者の健康					
中等度の要介護2以上の認定率		10.1%	10.0%	減少	介護保険課資料
認知症サポーター養成数		11,916人 (累計)	13,354人 (累計)	増加	地域福祉課資料
【再掲】住民主体の通いの場(100歳体操)への 参加者数		2,283人 (累計)	2,493人	増加	地域福祉課資料
【再掲】低栄養傾向(BMI20以下)高齢者の増 加の抑制		18.4%	17.6%	22%	健康日本21 (第二次)
地域活動をしている高齢者の増加(60歳以上) ※		73.9% (R1)	—	増加	市民アンケート
ロコモティブシンドロームを認知している人 の増加※		13.4% (R1)	—	増加	市民アンケート
(4) 社会環境の整備					
健康づくりボランティア数の維持		789人 (R1)	774人 (R2)	維持	保健事業のあらし
【再掲】 総合型地域スポーツクラブ会員加入率		4.8%	5.3%	5.0% (R5)	生涯学習・スポーツ課 資料
地域の方とお互いに助け合っていると感じて いる人の割合の増加※		56.0%	—	65%	市民アンケート
地域活動への参加率の増加※		69.0% (R1)	—	増加	市民アンケート
【再掲】 受動喫煙の機会のある人 (受動喫煙の場所)の減少 ※	家庭	27.8% (R1)	—	減少	市民アンケート
	職場	35.7% (R1)	—	減少	市民アンケート
	その他 (飲食店)	42.9% (R1)	—	減少	市民アンケート