

第2次射水市健康増進プランの取組状況

資料2-②

1. 生活習慣病の発症予防・重症化予防

①がん

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
がんを予防するための生活習慣について、各種健診、相談、教室や集いの場等の機会をとらえて普及啓発を図り、がん予防推進に努めます。	保健センター	保健センター及び地域のコミュニティセンター等でがん予防をテーマに講義 広報、CATV	健康教育60回、4,049人 CATV4回放送	集団教育の代替としてがん予防のDVD放映
	地域福祉課	教室やつどいの場等での啓発普及	随時	随時
子どもの頃からがん予防のための健康習慣を身につけるため、小学校等で授業を実施します。	学校教育課	健康教育	随時	随時
	保健センター	がん予防のための健康習慣の授業を実施	喫煙予防教室にて肺がん予防教育実施(1回)	継続実施
健康づくりボランティアが地域で普及啓発活動を行えるよう、がんに関する情報提供や学習会を行います。	保健センター	ヘルスボランティア協議会活動の支援	・コミセン祭でのポスター掲示 ・小学校の学習発表会でのポスター掲示、チラシ配布 ・CATVにて健康劇場放映	・コミセン祭でのポスター掲示(一部実施)
がん検診についてわかりやすく説明し、がん検診の意義・必要性を理解できるように普及啓発し、受診率の向上に努めます。	保健センター	健康づくり講演会 市政出前講座	随時	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」普及啓発
	保険年金課	休日集団特定健康診査	がん検診同時実施 1回、77人	がん検診同時実施 2回、120人(見込)
各がんの好発年齢者、若い世代や男性について、受診につながるよう、受診機会の拡充、SNSの利用による受診しやすい体制を整えます。	保健センター	夕方検診	(肺) 1回、68人	乳がん検診を追加し1回実施(肺) 80人(乳) 88人
		日曜検診	3回 (肺) 3回 69人 (胃) 1回 31人 (子宮) 2回 107人 (乳) 2回 196人 (大腸) 2回 12人	実施予定
		託児付きがん検診	4回、12人	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止
	保険年金課	コラボけんしん(特定健康診査とがん検診)による受診機会の拡充	がん検診同時実施 1回、77人	がん検診同時実施 2回、120人(見込)
がん検診における要精検者に受診を促し、早期発見・早期治療に努めます。	保健センター	未受診者への個人通知(電話、郵送)	精密検査受診率	
			胃	94.9%
肺	94.6%			
大腸	76.9%			
子宮	72.9%			
乳	94.9%			

②糖尿病

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
糖尿病の正しい知識や予防のための生活習慣(バランスの良い食事や食べ方の工夫、運動の必要性等)について出前講座や各種教室、広報、ホームページを通して普及啓発に努めます。	保健センター	広報等による情報提供 健康づくり講演会 市政出前講座	糖尿病Day 300人	CATV「糖尿病について」放映予定

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
健康診査の必要性について普及啓発し、健診受診率の向上に努めます。	保健センター	広報等による普及啓発	随時	随時 「Let'sトライ IMIZUSHI健康8」啓 発普及
	保険年金課	広報等による普及啓発 健診結果説明会	随時 健診結果説明会2回、 108人 (うち1回はコロナで中止、 資料提供のみ)	随時 健診結果説明会2 回、定員各80人
若い世代や男性について、新たな受診 者が増えるよう、健診体制の改善や充 実に努め、受診の促進を図ります。	保健センター	再掲：コラボけんしん (特定健康診査とがん 検診)による受診機会 の拡充	がん検診同時実施 1回、77人	がん検診同時実施 2回、120人(見 込)
	保険年金課			
糖尿病の経過や合併症等の正しい知識 と定期的な健診受診や治療継続の必要 性について普及啓発し、重症化予防に 努めます。	保健センター	特定保健指導 訪問指導	250人	250人
	保険年金課			
特定保健指導対象者に健診結果を説明 し、糖尿病を予防するために特定保健 指導を実施し、生活習慣改善を支援し ます。	保険年金課	特定保健指導	特定保健指導：250人	特定保健指導： 250人(見込)
	保健センター			
非肥満の糖尿病や糖尿病予備群の方に 健康教育や相談、訪問指導を行い、生 活習慣改善を支援します。	保健センター	健康相談 訪問指導 血管若返り教室	血管若返り教室：46人 健康相談：74人 訪問指導：252人 特定保健指導：250人	STOP高血糖教室： 40人 健康相談：100人 訪問指導：250人 (見込) 特定保健指導：250 人(見込)
	保険年金課	健康相談 訪問指導		
糖尿病性腎症重症化予防のため、医療 機関と連携して保健指導プログラムを 実施します。また、未治療者、治療中 断者には受診を勧めます。	保険年金課	糖尿病性腎症重症化予 防事業	未治療者：14人 治療中断者：11人 保健指導プログラム実 施：3人	未治療者：11人 治療中断者：13人 保健指導プログラ ム実施：4人(見 込)
	保健センター			
	保険年金課	高齢者の保健事業(糖 尿病性腎症重症化予防 事業)	—	未治療者・治療中 断者：5人
	保健センター			

③循環器疾患

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
循環器疾患の危険因子となる高血圧、 脂質異常症を予防する生活習慣や、脳 血管疾患が疑われ緊急に医療機関を受 診すべき症状等について、普及啓発に 努めます。	保健センター	ヘルスポランティア養 成講座 食生活改善推進員研修 会 健康づくり講演会	ヘルスポランティア養 成講座：1回、22人 食生活改善推進員研修 会：4回、105人	継続実施
健康診査受診の必要性について普及啓 発し、受診を勧めます。	保健センター	広報等による普及啓発	随時	随時 「Let'sトライ IMIZUSHI健康8」啓 発普及
	保険年金課	健診結果説明会	2回、108人 (うち1回はコロナで中止、 資料提供のみ)	2回、定員各80人
若い世代や男性について、新たな受診 者が増えるよう、健診体制の改善や充 実に努めます。	保健センター	休日集団特定健康診査	2回、116人	3回、150人(見 込)
	保険年金課			

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
循環器疾患の正しい知識と定期的な健診受診や治療継続の必要性について普及啓発し、生活習慣病の発症や重症化予防に努めます。	保健センター	特定保健指導 訪問指導 高齢者の保健事業（循環器疾患訪問指導）	特定保健指導：60人 訪問指導：38人 高齢者：－	特定保健指導：60人 訪問指導：40人 高齢者：35人
	保険年金課			
特定保健指導対象者に健診結果を説明し、特定保健指導利用を勧め、生活習慣改善や健康管理について支援します。	保険年金課	特定保健指導	特定保健指導：250人	特定保健指導：250人（見込）
	保健センター	特定保健指導		
非肥満で循環器疾患の発症リスクが高い対象者に、健康教育や相談、訪問指導を行い、生活習慣改善や健康管理について支援します。	保険年金課	訪問指導	訪問指導：8人	訪問指導：10人（見込）
	保健センター	脂肪バイバイ教室 健康相談 訪問指導	脂肪バイバイ教室：29人 健康相談：10人 訪問指導：－	減ら脂ます!脂質改善教室：40人 健康相談：10人 訪問指導：10人（見込）
健診結果から高血圧や脂質異常症の未治療者や治療中断者に受診勧奨を行います。	保険年金課	訪問指導 特定保健指導 高齢者の保健事業（循環器疾患受診勧奨案内）	訪問指導：38人 特定保健指導：60人 高齢者：－	訪問指導：40人（見込） 特定保健指導：60人（見込） 高齢者：35人

④COPD

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
広報やホームページ等での情報提供、検診の機会を通してCOPDについて正しい知識の普及啓発を図り、予防と早期発見の推進に努めます。	保健センター	健康教育	ヘリカルCT肺がん検診時にチラシ配布	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」啓発普及
地域で様々な機会を通して、喫煙が及ぼす健康影響、受動喫煙の防止を呼びかけます。	保健センター	健康教育	CATV 1回	継続実施
定期的な肺がん検診の受診を勧めます。	保健センター	結核・肺がん検診	集団検診41回： 2,722人 医療機関検診： 6,194人	実施中
肺がん検診や健康相談で、ブリンクマン指数※の高いハイリスク者に対し、医療機関での検査を勧めます。	保健センター	・結核・肺がん検診 ・ヘリカルCT肺がん検診 ・健康相談	ヘリカルCT受診者：179名	ヘリカルCT受診者：159名

2. 生活習慣の改善

①栄養・食生活

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
ライフステージに応じた食生活や栄養バランスについて正しい知識が得られるよう、健康教育等で栄養指導を実施します。	保健センター	もうすぐパパママ教室 栄養教室	もうすぐパパママ教室 年10回、265人 栄養教室 年11回、延べ66人	もうすぐパパママ 教室 栄養教室年10回
様々な生活状況に応じた食生活や栄養バランスについて、乳幼児健康診査や健康相談会等で栄養相談を実施します。	保健センター	乳幼児健診	1歳6か月児健康診査：栄 養相談178件 3歳6か月児健康診査 ：栄養相談179件	1歳6か月児健康診 査、3歳6か月児健 康診査で継続実施
高齢者の集まりの場を利用し、知識の普及を行い、低栄養の予防を図ります。	地域福祉課	介護予防きときと倶楽 部 きららか射水100歳体操	57回、907人 130グループ、2,493人	継続実施
	保険年金課	高齢者の保健事業 ・みんな元気教室 ・100歳体操3年目支援	—	みんな元気教室：4 力所×6回 100歳体操：75力所
	保健センター	きららか射水100歳体操	3回 63人	継続実施
メタボリックシンドローム該当者及び予備群に対し、適正体重を維持する食生活が実践できるよう支援します。	保健センター	特定保健指導	特定保健指導：250人	特定保健指導：250 人（見込）
	保険年金課			
生活習慣病の重症化を予防するための食生活について普及啓発します。	保健センター	個別、グループ支援に より保健・栄養指導	出前講座：1回、12人 健康教育：6回、75人 健康相談 訪問指導 特定保健指導	随時 「Let'sトライ IMIZUSHI健康8」普 及啓発
	保険年金課	訪問指導 特定保健指導	随時	随時
食生活改善推進員を養成し、資質の向上のための研修会を行いながら、朝食や野菜摂取の推進、減塩活動等、地域の健康づくり活動を支援します。	保健センター	生活習慣病や介護予防 の知識、技術を習得す る研修	食生活改善推進員研修会 11回、563人 栄養教室 11回、66人	食生活改善推進研 修会年9回 栄養教室年10回
広報、ホームページ、ケーブルテレビ等を活用し、朝食や野菜の摂取、減塩等、健康的な食に関する情報提供に努めます。	保健センター	広報いみずに「食改お すすめレシピ」の掲載 ・CATV「ぱくぱく クッキング」にて簡単 メニューの紹介	おすすめレシピ毎月掲載 ぱくぱくクッキング年4回 放送	おすすめレシピ毎 月掲載 ぱくぱくクッキン グ年4回放送
外食や加工食品の栄養成分表示について、情報提供をします。	保健センター	食生活改善推進員研修 会・栄養教室	栄養教室 年1回、7人	栄養教室 年1回
幼児、児童、生徒への早期からの食育を実施し、生涯を通じて良好な食生活を実践する力を育てます。	子育て支援課	保育園・幼稚園での食 育	月2回地元の食材を給食 で提供 食育情報の掲示	継続実施
	学校教育課	学校給食の充実、栄養 教諭制度	通年	通年
	農林水産課	食文化伝承の啓発普及	チャレンジ農業体験 3回	11月中に実施予定

②運動

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
健康づくり講演会等を開催し、健康づくりのための運動や手軽に取り組めるウォーキングに関する正しい知識が得られる学習の場の提供や情報提供に努めます。	保健センター	健康づくり講演会	6回 162人	継続実施
	生涯学習・スポーツ課	体力測定会	5会場、276人	小杉・大島・下地区中止 新湊地区は11月、大門地区は2月開催予定
	保険年金課	身体すっきり教室	参加者 249人	参加者 250人(見込)
働き盛りの年代が運動への関心を持てるようインターネットを利用した情報提供を行います。	生涯学習・スポーツ課	広報、ホームページ等で情報提供	各種スポーツイベントについて広報紙、CATV、ホームページで紹介した。	継続実施
	保健センター	広報等による情報提供	随時	継続実施
歩数や身体活動が増えるよう、運動教室やイベントを通してウォーキングを推進します。	保健センター	健康づくり講演会	6回 162人	随時 「Let'sトライ IMIZUSHI健康8」普及啓発
	生涯学習・スポーツ課	ふる里再発見ウォーキング	1回、参加者83名	中止
運動を通して交流できる機会をつくり、楽しみながら、運動を続けられるようにします。	生涯学習・スポーツ課	・市スポーツフェスタ「射水スポーツデー」 ・出前講座(ニューススポーツ教室)	・1回 ・2回	・射水スポーツデー中止 ・出前講座(ニューススポーツ教室)は現在申込みなし
高齢者のフレイルやサルコペニア予防のため、運動の必要性について普及し継続して運動できる場を提供します。	地域福祉課	・きららか射水100歳体操 ・湯どころ体操教室	・130グループ、2,493人参加 ・85回、2,415人	継続実施
	保険年金課	高齢者の保健事業 ・みんな元気教室 ・100歳体操3年目支援	—	みんな元気教室4カ所×6回 100歳体操：75カ所
	保健センター	きららか射水100歳体操	8回 154人	継続実施
子育て世代が親子で運動に取り組むきっかけづくりを提供します。	生涯学習・スポーツ課	あったか家族応援 元旦マラソン	8教室 1回	元旦マラソン(R3.1.1)中止
糖尿病やメタボリックシンドローム予防のための運動について、個々の健診結果や生活状況に応じた相談や支援を行います。	保健センター	健康相談 訪問指導 特定保健指導	訪問指導：225人 特定保健指導：250人	訪問指導：250人(見込) 特定保健指導：250人(見込)
	保険年金課	訪問指導 特定保健指導		
生活習慣病予防に効果的な運動について学ぶ機会をつくります。	保健センター	健康づくり講演会 市政出前講座	健康づくり講演会：6回、162人	「目指そう いつもの生活に+10の運動を！」実施中
各種団体や健康づくりボランティアと協働で身体活動や運動に関する健康づくり事業の推進に努めます。	保健センター	ヘルスボランティア研修会 食生活改善推進員研修会	1回 109人 4回 146人	「目指そう いつもの生活に+10の運動を！」実施中
総合型地域スポーツクラブ等で実施している教室、運動への参加を勧めます。	保健センター	健康相談 訪問指導 特定保健指導	随時	継続実施
	生涯学習・スポーツ課	テレビ広報いみずでの情報発信	年12回放送	継続実施
小学校等の校庭や体育館を平日夜間、休日等に開放したり、公園や運動施設内にウォーキングコースを整備するなど、身近で安全に運動ができる環境づくりに努めます。	生涯学習・スポーツ課	市立学校体育施設開放事業	開放実施校：体育館20校、グラウンド14校 体育館：1校あたり年間約183日 グラウンド：年間約65日	継続実施
ヘルスボランティアによる地域での主体的な健康づくり活動を支援します。	保健センター	ヘルスボランティア研修会	449回 8,016人	継続実施

③休養

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
効果的なストレスの対処法や良質な睡眠をとるための工夫、重要性について、普及啓発し、趣味やスポーツ等「積極的休養」の実践を普及します。	保健センター	こころの健康づくり	広報12回、CATV1回、ホームページ4回、健康情報メール2回	前年度と同程度の回数を予定
乳幼児期からの早寝・早起きの習慣に関する知識の普及啓発を行います。	保健センター	乳幼児健診での生活リズムのアンケート実施、パンフレットの配布	1歳6か月児健康診査 661人 3歳6か月児健康診査 748人	継続実施
	子育て支援課	子育て支援センター内での掲示講座等での啓発	早寝・早起きの習慣に関する情報誌等を設置	継続実施
仕事と家庭生活のバランスがとれるよう、ワーク・ライフ・バランスの推進に努めます。	商工企業立地課	働き方改革セミナー共催（とやま労働局委託）	商工会議所2回（16人） 商工会2回（12人）	実施の方向で調整中

④飲酒

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
各種健診等を通じて、アルコールが健康に及ぼす影響や適正飲酒量、休肝日の必要性等、節度ある飲酒について、普及啓発に努めます。	保健センター	特定保健指導 健康教育	随時	随時
	保険年金課	特定保健指導	随時	随時
健診の結果に応じて訪問指導や健康相談時にアルコールが健康に及ぼす影響、休肝日の必要性、適量を指導します。	保険年金課	特定保健指導	随時	随時
	保健センター	健康教育 訪問指導	随時	随時
未成年者に対して、飲酒防止について啓発普及に努めます。	学校教育課	小中学生への健康教育	随時	随時
	保健センター	健康教育	—	—
妊娠中、授乳期の女性に対して、飲酒防止について啓発普及に努めます。	保健センター	妊娠届出時に飲酒有無についてアンケートを実施	妊娠届出（転入除く）： 558件	妊娠届出時に転入者も含めて、飲酒の有無についてアンケートを継続実施

⑤喫煙

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
各種保健事業を通じて喫煙、受動喫煙の健康被害について普及啓発します。	保健センター	各種健診、教室、相談等	広報、CATV 1回 随時	継続実施
禁煙希望者に対して、禁煙外来のある医療機関等について、情報提供等を行い、支援します。	保健センター	特定保健指導 健康相談 訪問指導	随時	継続実施
	保険年金課	特定保健指導	随時	継続実施

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
公共施設や地域の人が集まる場での禁煙や分煙の推進、受動喫煙防止対策を図ります。	管財契約課	庁舎の敷地内禁煙、特定屋外喫煙場所を整備	敷地内禁煙、特定屋外喫煙所整備に関し、継続して来庁者へ周知	継続実施
	保健センター	敷地内禁煙	ポスター掲示、ちらし配布	継続実施
妊娠届出時や教室等で妊婦やその家族に対して、妊娠中の喫煙による健康影響や受動喫煙防止について保健指導を行います。	保健センター	母子健康手帳の交付 もうすぐパパママ教室	母子健康手帳の交付： 558件 もうすぐパパママ教室： 10回、265人	母子健康手帳の交付： 208件 もうすぐパパママ教室：9回、71人
児童に対して、喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及を行い、未成年者の喫煙防止に取り組みます。	保健センター	小学校喫煙防止教室	1回、155人	実施予定
	学校教育課	健康教育	随時	随時

⑥歯・口腔の健康

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
乳幼児を対象とした各種保健事業の機会を通じて、むし歯予防のための正しい歯磨き方法や生活習慣、フッ素の利用等、歯の健康づくりの推進に取り組みます。	保健センター	乳幼児健康診査 むし歯予防教室 育児相談	1歳6か月健康診査： 661人 3歳6か月健康診査： 748人 各年齢月2回 むし歯予防教室：2238人、年84回 育児相談：年12回、533人	育児相談：年12回 (予約制)、93人 (※9月時点)
保育園、幼稚園、認定こども園、小学校において、歯磨きや食生活等の歯の健康のための適切な知識と生活習慣が身につけられるようにします。また、フッ素の利用によるむし歯予防や歯肉炎予防に努めます。	子育て支援課 学校教育課 保健センター	保育園・幼稚園親子歯みがき教室 フッ素洗口	親子歯みがき教室 4歳児、29施設 フッ素洗口 4歳児715人 5歳児659人 親子歯みがき教室 小学1年生 29クラス フッ素洗口 1～6年生 4,730人 小学校歯周病予防教室 10クラス	・保育園・幼稚園 フッ素説明・洗口 体験会 4歳児保護者、29施設 ・保育園・幼稚園 フッ素洗口(4歳児・5歳児) ・歯っぴー教室 ・小学校歯周病教室
妊婦歯科健診を実施し、妊娠中の歯の健康づくりを推進します。	保健センター	妊婦訪問での啓発 妊婦歯科健診	妊婦歯科健診受診者： 259人(希望者503人)	妊婦歯科健診受診者： 70人(希望者185人) (※9月時点)
歯周病検診(40・50・60・70歳の節目年齢を対象)を実施するとともに、定期的な歯科検診受診や歯間清掃用具等の使用を推進します。	保健センター	歯周病検診	歯周病検診受診者：421名	歯周病検診受診者：86名(7月実施数)
歯周病は糖尿病や循環器疾患等全身の健康に影響を与えるなどの知識の普及啓発に努めます。	保健センター	健康教育	ヘルスポランティア養成講座1回17人	継続実施
	保険年金課	特定保健指導	随時	随時
成人期や高齢期の口腔機能の維持・向上に取り組む機会と知識の普及啓発を推進します。	地域福祉課	介護予防教室 きららか射水100歳体操	・13回、226人 ・11グループ、304人	継続実施
	保険年金課	高齢者の保健事業 (みんな元気教室)	—	4カ所 80人(見込)
	保健センター	健康教育	ヘルスポランティア養成講座1回17人	継続実施

3. つながりを活かし、健康を守り支えるまちづくり

①こころの健康

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
こころの健康づくりの大切さや自殺防止に関する普及啓発に努めます。	保健センター	・自殺予防週間、いのちを守り育む週間、自殺対策強化月間で普及啓発 ・広報等でこころの健康、相談場所を周知	・①9月自殺予防週間街頭キャンペーン1回、参加者数(啓発物品配布数)300人、健診や窓口等での参加者数(配布数)100人 ②3月自殺対策強化月間図書館企画展示1回、参加者数(書籍貸出数)200人 ・広報12回、CATV1回、ホームページ4回、健康情報メール2回(※2生活習慣の改善③休養の再掲)	・①9月自殺予防週間街頭キャンペーンは中止(新型コロナウイルス感染症予防のため)健診や窓口等で400人に啓発物品を配布 ②3月自殺対策強化月間図書館企画展示1回予定 ・広報等は前年度と同程度の回数を予定
こころの健康に関する正しい知識や、ストレス対処法等こころの健康を保つ必要性を広めます。	保健センター	こころの健康づくりに関する講演会等	健康づくり講演会12回、368人 市政出前講座10回、335人 その他5回、292人	市政出前講座3回、42人(※R2年9月末時点)
	子育て支援課	情報発信	ポスターやちらしの設置	継続実施
	学校教育課	専門機関等との連携	随時	随時
	地域福祉課	訪問及び窓口相談時	随時	随時
	生涯学習・スポーツ課	市スポーツ少年団を対象に「親子で学ぶ論語塾」を開催	1回、約220人	未定
市民がこころの健康問題について気軽に相談できる相談体制の強化に努め、その利用について市民や事業者等に周知します。	保健センター	こころに関する相談広報	・こころの健康相談32回、48人 ・来所相談5人、電話相談5人 ・広報12回、CATV1回、ホームページ4回、健康情報メール2回(※2生活習慣の改善③休養の再掲)	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」普及啓発
	子育て支援課	子どもの悩み総合相談室を運営	月曜～金曜日 9:00～17:00 相談員4名 (1日4時間1名ずつ)	継続実施
	学校教育課	教育相談 相談窓口・体制の周知	随時	随時
	地域福祉課	地域支え合いネットワーク事業	20地域振興会圏域	継続実施 25地域振興会圏域目標
	社会福祉課	相談窓口の周知	障がい者サービスガイドブック ホームページ 広報誌 など	継続実施

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
健診等の機会を通してうつ状態やうつ病についての正しい知識を普及し、家庭や地域、職場の理解を深めます。	保健センター	健診等での普及啓発	9月自殺予防週間街頭キャンペーンに合わせて健診や窓口等での参加者数（啓発物品配布数）100人（※3. つながりを生かし、健康を守り支えるまちづくり①こころの健康再掲）	9月自殺予防週間街頭キャンペーンは中止（新型コロナウイルス感染症予防のため）健診や窓口等で400人に啓発物品を配布
	保険年金課	高齢者の保健事業（健康状態不明者への訪問指導）	—	60人
ゲートキーパーを養成するとともに、地域での気づきや見守りを促進します。	保健センター	ゲートキーパー養成講座	ゲートキーパー養成講座（市民）1回、22人 ゲートキーパー養成講座（職員研修）1回、58人 ゲートキーパースキルアップ研修1回、17人	前年度と同様に実施予定
専門機関等との連携を図り、こころの健康に関する個別相談体制等の充実に努めます。	保健センター	専門機関等との連携	自殺対策推進協議会 参加人数16人	前年度と同様に年1回予定
	子育て支援課	子どもの悩み総合相談室を運営	月曜～金曜日 9:00～17:00 相談員4名 (1日4時間1名ずつ)	継続実施
	学校教育課	教育相談 相談窓口・体制の充実	随時	随時
	地域福祉課	地域支え合いネットワーク事業	20地域振興会圏域	継続実施 25地域振興会圏域目標
	社会福祉課	市ひきこもり支援推進連絡会（R1） ↓ 市ひきこもり支援推進協議会（R2）	連絡会5回、委員14人	協議会2回（予定）、委員13人

②次世代の健康

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
身体面・精神面・経済面等、支援が必要な妊婦に対して、医療機関や関係機関と連携し、速やかに支援します。	保健センター	医療機関との連絡により支援	妊婦15人（実数）	継続実施
	子育て支援課	医師の診断により必要と認められた妊娠中の特定の病気にかかる医療費の助成	妊産婦医療費助成 472件、126人	継続実施
子どものすこやかな育ちのために、保健センター、保育園、幼稚園、小・中学校で定期的に健康診断を実施し、健康管理を行います。	保健センター	乳幼児健康診査の実施	3～4か月児健康診査 628人 乳児一般健康診査1回目 599人 乳児一般健康診査2回目 518人 1歳6か月児健康診査 661人 3歳6か月児健康診査 748人	継続実施
	子育て支援課	健康診断	保育園年2回実施 幼稚園年1回実施	継続実施
	学校教育課	生活習慣病予防検診	年1回、870人（小学校4年生全員、小5～6年生の希望者）	実施中

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
小児生活習慣病の発症リスクのある児童と保護者を対象に、健康教育や相談を行い、生活習慣の改善を支援します。	保健センター	すこやか教室での食生活指導	小学生親子16組 (33人)	すこやか教室での食生活指導を実施予定
	学校教育課	すこやか教室	1回、希望者15名受講	実施中
睡眠、食生活や運動等を中心に規則正しい生活を送ることの意義や必要性についての普及啓発に努め、子どもの健康づくりの基礎をつくりまします。	保健センター	乳幼児健診による集団・個別指導	・3~4か月児健康診査による集団指導628人 ・1歳6か月児健康診査による個別指導661人 ・3歳6か月児健康診査による個別指導748人	毎月継続実施
	子育て支援課	情報発信	ちらしや情報誌の設置	継続実施
	学校教育課	・運動習慣定着の取組(みんなでチャレンジ3015、きときとチャレンジランキング) ・学校給食を通じた教育活動	随時	随時
	生涯学習・スポーツ課	子育て井戸端会議	15回(全小学校)参加者749名	15回(全小学校)で予定

③高齢者の健康

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施計画
軽度認知障害(MCI)に関する正しい知識の普及を図るとともに、支援が必要な方への個別相談・介護予防活動へ参加を促します。	地域福祉課	脳いきいき健康講座	46回、865人	継続実施
	保健センター	高齢者サロン	1回、30人	継続実施
認知症について、正しく理解し、認知症高齢者等とその家族を温かく見守る認知症サポーターの養成、地域住民への知識の普及啓発を行います。	地域福祉課	・認知症サポーター養成講座 ・認知症サポーターステップアップ講座	・42回、1,438人 ・1回、47人	継続実施
	保健センター	・ヘルスポランティア養成講座	・1回、22人	継続実施
広報、ホームページ等の活用や高齢者の集まりの場を利用して口コモチイブシンドローム、低栄養予防、口腔機能維持向上、フレイル予防について、知識の普及を図ります。	地域福祉課	・介護予防きときと倶楽部 ・きららか射水100歳体操	・57回、907人 ・130グループ、2,493人	継続実施
	保険年金課	高齢者の保健事業 ・みんな元気教室 ・100歳体操3年目支援 ・低栄養訪問指導	—	みんな元気教室：4カ所×6回 フレイル予備群訪問：4人 100歳体操：75カ所 低栄養訪問指導：19人
	保健センター	・きららか射水100歳体操 ・ふれあいサロン ・健康教育	・11回、217人 ・17回、358人 ・6回、252人	継続実施

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施計画
身近な場所で誰でも参加できる通いの場（地域ふれあいサロンやきららか射水100歳体操等）の普及を図ります。また、仲間づくりや健康づくりにつながるパークゴルフの普及を図ります。	地域福祉課	・きららか射水100歳体操 ・地域支え合いネットワーク事業	・130グループ、2,493人 ・20地域	継続実施
	生涯学習・スポーツ課	・生涯学習事業 ・脳トレ教室 ・ニュースポーツ、ゆるるスポーツ教室	・生涯学習事業（通年） ・脳トレ教室3回、約120名参加 ・ニュースポーツ2回、約100名参加	・継続実施 ・脳トレ3回、66名参加（9月末現在）
	保健センター	・きららか射水100歳体操 ・ふれあいサロン ・健康教育	・11回、217人 ・17回、358人 ・6回、252人	継続実施
安心して住み慣れた地域で生活できるよう、地域支え合いネットワーク事業でそれぞれの地域での支え合い体制づくりを支援し、地域づくりを進めます。	地域福祉課	地域支え合いネットワーク事業	20地域振興会圏域	継続実施 25地域振興会圏域目標
高齢者一人ひとりが豊富な知識・技術・経験を生かして、地域社会の一員として自分らしく活躍し、生きがいのある暮らしを続けられるように支援します。	地域福祉課	地域支え合いネットワーク事業	20地域振興会圏域	継続実施 25地域振興会圏域目標
	保健センター	・きららか射水100歳体操 ・ふれあいサロン ・老人クラブ	・11回、217人 ・17回、358人 ・6回、252人	継続実施
健康診査・がん検診の必要性について普及啓発します。	保健センター	・各種教室・相談会 ・ヘルスポランティア活動	随時	随時
	保険年金課	高齢者の保健事業 ・みんな元気教室 ・健康状態不明者訪問指導	—	みんな元気教室：80人（見込） 健康状態不明者訪問指導：60人
特定保健指導対象者に健診結果を説明し、特定保健指導の利用をすすめ、生活習慣改善を支援します。	保険年金課	特定保健指導	特定保健指導：250人	特定保健指導：250人（見込）
	保健センター			

④社会環境の整備

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
地域での健康づくりを担うヘルスポランティア、食生活改善推進員、母子保健推進員等健康づくりボランティアを育成します。	保健センター	・栄養教室 ・ヘルスポランティア養成講座	・年11回、延66人 ・年12回、延219人	継続実施
気軽に健康づくりを始めることができるよう、取り組みやすいウォーキングや運動、栄養バランスの取れた食事等を普及するための環境づくりに努めます。	保健センター	・各種教室 ・相談会 ・健康づくりボランティア活動	随時	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」啓発普及
	生涯学習・スポーツ課	・スポーツ推進コーディネーター、社会体育指導員等による運動遊びの環境の充実 ・高等教育機関との連携によるたくましいこどもの育成	・市内保育園、幼稚園19園 53回 ・大門わかば幼稚園5回 190人	・市内保育園、幼稚園16園実施予定 ・大門わかば幼稚園6回実施予定
健康づくりボランティア等と連携し、市民の主体的な健康づくりを支援します。	保健センター	健康づくりボランティアとの連携による情報発信	随時	随時 「Let'sトライIMIZUSHI健康8」啓発普及

取組内容	担当課	事業内容	R1事業実績 (回数、人数等)	R2実施状況
健康情報について、ホームページ、ちやいる.com等SNSを利用した情報発信を行い、健康づくりの実践を促進します。	保健センター	情報発信	ちやいる.comアプリプッシュ配信による乳幼児健診・むし歯予防教室・予防接種のお知らせ 毎月	・ちやいる.comアプリプッシュ配信による乳幼児健診・むし歯予防教室・予防接種のお知らせ 毎月 ・ちやいる.comアプリプッシュ配信による乳幼児のおやつについて情報発信1回
	子育て支援課	ちやいる.comでの情報発信	テレビ…月1回第一週放映 情報誌…年2回発行	継続実施
	地域福祉課	情報発信	ホームページにて「100歳体操」に関する情報を発信	継続実施
市内の大学等との協働事業により、健康づくりの実践を継続、推進します。	保健センター	公募提案型市民協働事業	富山福祉短期大学 イキイキ健康生活応援事業	なし
	地域福祉課	公募提案型市民協働事業 ①定期的運動実施者の実態調査 ②健康寿命延伸のための運動教室の実施 ③ITを活用した仲間づくりプログラムの実施	—	実施予定
公共施設や職場、地域の人が集まる場での禁煙や分煙の推進、受動喫煙防止対策を図ります。	保健センター	敷地内禁煙 受動喫煙防止の周知	随時	随時
	管財契約課	庁舎の敷地内禁煙、特定屋外喫煙場所を整備	敷地内禁煙、特定屋外喫煙所整備に関し、継続して来庁者への周知	継続実施
	商工企業立地課	受動喫煙防止の周知	随時	随時
生産者と消費者の交流を促進し「顔の見える」関係を構築することで、農林水産業に対する理解を深め、食べ物に対する感謝の念や地場産食材への愛着を醸成します。	農林水産課	6市連携地場産献立 「呉西（ゴーセイ）な日!!」	1回：11/18～22に実施	11/24～30に実施
	学校教育課	学校給食を通じた食育活動	随時	随時