

## コロナ禍における自殺対策に関する取組み

## (1) 広報

- ・毎月こころの健康相談を紹介

月	内容	担当課
毎月	こころの健康相談を紹介	保健センター
7月	<b>新型コロナウイルス感染症に伴う支援制度</b> ・個人向け・事業者向け問合せ先や支援制度一覧	未来創造課
8月	<b>新型コロナウイルス感染症に伴う支援制度 第2弾</b> ・コロナ禍における感染による不安や子育てに関する不安、生活に関する不安の具体例 ・こころの健康相談の紹介	未来創造課
9月	<b>自殺予防週間</b> ・ストレスをためないコツ ・こころの健康相談、富山県こころの健康センターやNPO 法人富山カウンセリングセンター<ユアパレット>、高岡厚生センター射水支所の紹介 ・射水市いのち支える自殺対策推進計画や市政出前講座「睡眠十分 心も体も健やかに」の紹介	保健センター
10月	<b>新型コロナウイルス感染症に伴う支援制度 第3弾</b>	未来創造課

## (2) ケーブルテレビ（テレビ広報いみず「射水市保健だより」の時間）

月	内容	担当課
9月	・こころの健康を保つための方法 ・こころの健康相談等相談先の紹介 ・射水市健康増進プランの行動目標の一つ「睡眠十分 心も体も健やかに」の紹介	保健センター

## (3) ホームページ

月	内容	担当課
4月	・こころの健康相談紹介	保健センター
4月	<b>新型コロナウイルス感染症に関連した生活を支えるための支援のご案内</b> ・厚生労働省から国民全体の支援策をまとめたリーフレット「生活を支えるための支援のご案内」	
5月	<b>新型コロナウイルス感染症に関するこころのケアについて</b> ・こころの健康相談の紹介 ・厚生労働省の相談窓口一覧	

	・自殺対策ポータルサイト「タッチハート」の紹介	
今後	2月、3月に健康情報メールを配信予定	

#### (4) 職員向け掲示板

月	内容	担当課
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・9月の殺予防週間について</li> <li>・自殺対策ポータルサイト「タッチハート」、こころの健康相談の紹介</li> <li>・相談者の自殺リスクに気付き支援につなげるため、希死念慮のある発言や身なり等自殺リスクの高い人を見極めるポイントの紹介(リーフレット)</li> </ul>	保健センター

#### (5) ハイリスク支援

月	内容	担当課
10月	・ひとり親家庭等への支援として、厚生労働省作成の主な相談窓口一覧のリーフレットを健診や来所持に該当者配布	保健センター