



1月 献立カレンダー



令和3年1月
射水市子育て支援課
放生津保育園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「射水きときとの日」です。 射水市地産の食材：8日(金)は小松菜 19日(火)は水菜です。			日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 	2
4 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット 焼き肉 粉ふき芋 大根と油揚げのみそ汁 牛乳・こぶ柿	5 (ごはん) 牛乳 のりわかめせんべい 卵とじ 青菜のなめたけ和え キャベツのみそ汁 牛乳・セサミハーベスト	6 (ごはん) 牛乳 白い風船 魚のオーロラソースがけ 白菜のコーン和え きのことスープ 牛乳・黒豆せんべい(未加ゆみせんべい)	7 (ごはん) 牛乳 ハッピーターン 肉団子 キャベツのゆかり和え 七草すまし汁 ☆ホットココア・チョイス	8 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー ささみレモン グリーンサラダ 小松菜のみそ汁 お茶・☆芋ぜんざい	9 (パン) 幼児牛乳 KCサクッとあられ おさかなのウインナー 型抜きチーズ バナナ・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
11 成人の日	12 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) みかん缶 鶏肉のてりてり炒め ブロッコリーのごま和え かぼちゃのみそ汁 豆びよ(いちご)・ソフトせんべい	13 (ごはん) 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい さばの煮つけ 三色和え かきたま汁 お茶・☆揚げパン	14 (ごはん) 牛乳 ごぼうスナック 麻婆豆腐 青菜のおかか和え 地産りんごゼリー 牛乳・おとうふ屋さんのエビフライ	15 ● (ごはん) 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい カレーライス ヒレカツ 変わり和え ☆カラフルフルーツ	16 (パン) 幼児牛乳 ハイハイン 魚肉ソーセージ スティックチーズ バナナ・幼児牛乳 きになる野菜(白ぶどう&ほうれん草)・お菓子
18 (ごはん) 牛乳 バナナ 里芋コロッケ 海藻サラダ 五目スープ 牛乳・カルテツバームクーヘン	19 ◎射水きときとの日 (パン) 牛乳 たべっこBABY 豚バラと水菜の和風スパゲティ えびシュウマイ 茹でブロッコリー 牛乳 お茶・まがりせんべい	20 (ごはん) ヨーグルト すり身揚げ ピーナッツ和え えのきとワカメのみそ汁 幼児牛乳・源氏パイ	21 (ごはん) 牛乳 味しらべ おでん 即席漬け みかん 牛乳・☆鬼まんじゅう	22 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 蒸し魚のごまソース 納豆サラダ じゃが芋のみそ汁 ☆プリン	23 (パン) 幼児牛乳 むらさきいもせんべい おさかなのウインナー フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子
25 (ごはん) 牛乳 きなこ餅 ポークチャップ 茹でキャベツ ポトフ お茶・☆いちご蒸しパン	26 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 幼児りんご 野菜ハイハイン ぶり大根 いそべ和え 豆腐のみそ汁 野菜生活ジュース・お米deタルト(りんご)	27 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット 春巻 華風サラダ チンゲン菜のスープ 幼児牛乳・加ゆみ入りりんどう(未加ゆみりんどう)	28 (ごはん) 牛乳 さくさくポーロかぼちゃ わかさぎフリッター 小松菜のおひたし 煮合い汁 牛乳・☆チーズサンド	29 (ごはん) 牛乳 白桃缶 焼きそば 野菜スープ ゆで卵 牛乳・カリボテ	30 (パン) 幼児牛乳 がんばれ野菜家族 魚肉ソーセージ ピピピチーズ バナナ・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子