



# ♪ ベビーリトミック

令和2年12月22日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、6組の親子でリトミックを楽しみました。『今の時期に大切なのは、ママの声をたくさん聞かせてあげることですよ』という先生の言葉を聞いてママたちは積極的に赤ちゃんに言葉をかけながらリトミックに挑戦！！でした。



まずはママと一緒にふれあい遊び♪  
アンパンマンの曲に合わせて、『あたま、なでなで』『ほっぺ、つんつん』と声をかけながら体をタッチ！ママにたくさん触ってもらってうれしそうな赤ちゃんたちでした！



赤江 靖子先生



みんなで輪になって離れたり！近づいたり！赤ちゃんも『ひろくなった！』と第六感で空間認識できるそうですよ。



先生が、赤ちゃんたちの前でタンバリンをシャンシャン鳴らすと、じっと見たり驚いたりなど様々な表情が見られました。時々、刺激を与えることで物事を吸収する力が身につくそうですよ。

こんにちは！



ママと同じ目線で電車ごっこ♪  
動くときに「とんとんとん」と縦揺れのリズムが心地いいそうですよ～！



最後は、リラックゼーションタイム☆  
カラフルなスカーフで風を起こすと・・・心地よい風で寝てしまいそうになる赤ちゃんもいましたよ！

ママと一緒に動く楽しいな！

