

本江地域振興会だより

第48号

令和2年12月

発行責任者 宮垣 純吉

本江コミュニティセンター 86-0079

令和2年度行事対応について

新型コロナウイルス感染は師走になっても国内外とも防止できず、ますます増加、過去に類の無い悪影響で神経をすり減らし取り組みのここと存じます。

当地域振興会でも情勢分析しつつ、行事の中止・縮小で対応してきました。本江コミュニティセンターの竣工式はテープカットのみで祝賀会や獅子舞等は中止、敬老会は記念品のみ、運動会・ふるさとまつりも中止いたしました。

一方で、7月に地域支え合い事業を立ち上げました。

また、将来展望の取り組みとして、足洗温泉と足洗瀉公園整備と道路仮称 七美 - 荒屋線の早期実現化へ、ワークショップや行政関係機関と折衝取り組んでいます。

以上、簡単な内容ですが近況報告とさせていただきます。

本江地域振興会会長 宮垣 純吉



クリスマス飾りをきらきら広場の皆さんで作って下さいました。

本江地区ニュース

1.射水市市政功労者で表彰

11/1(日)に行われました射水市市政功労者表彰式で本江地区より足洗自治会長 **三澤 幸雄氏**と市消防団本江分団長 **野尻 長雄氏**が射水市本町のクロスベイ新湊で長年の功績をたたえて表彰されました。おめでとうございます！



2.本江ハイビスカスの会(フラダンスサークル)が中日ボランティア賞表彰

12/5(土)に金沢市内ホテルで行われました「2020年度中日ボランティア賞」(北陸中日新聞、北陸中日新聞社会事業団など主催)にセンター内で活動されている**本江ハイビスカスの会**11名が団体受賞されました。早嶋春恵代表は、「踊ることが楽しみで元気の源」と話していました。おめでとうございます！



3.バドミントンで全国大会出場決定

東明小学校の前の横断幕

足洗新町の**濱谷 和桜さん**(東明小6・新湊ジュニアバドミントンクラブ所属)が埼玉県で1月に開催される全国大会に出場します。濱谷さん家族は、センター内でもバドミントンの練習をされています。本江地区でも応援していきたいですね！



本江地区の皆さんの活躍をこれからも応援していきたいですね！！

本江地域振興会 活動報告

- 10/3(土) 第5回足洗温泉ごちゃまぜワークショップ
相川舜寿会の馬場拓也常務理事の講演とグループごとにイベント案の話し合いが行われました。
- 10/5(月) 支え合いコーディネーター定例会
- 10/19(月) 海岸清掃モニタリング調査(10月分)
- 11/2(月) 支え合いコーディネーター定例会
- 11/6(金) ブルーヒータ 4台納入
(多目的ホールを暖かく利用できます。)
- 11/7(土) 第6回足洗温泉ごちゃまぜワークショップ
令和3年3月21日(日)に予定されているプレイベントの内容協議が行われました。
- 12/7(月) 支え合いコーディネーター定例会
- 12/12(土) 本江コミュニティセンター年末掃除(センター職員で対応)
- 12/28(月) 本江コミュニティセンター17:00閉館



令和3年4月の足洗温泉のオープンに向けてワークショップを進めてきましたが、地中埋設物により工事に遅れが発生し、令和3年11月頃にオープンする予定になり、足洗瀉公園整備も来年度に繰り越して足洗温泉と同時にリニューアルする予定となりました。

支え合い事業の活動で、本江地区の資源マップを作成しました。本江コミュニティセンター談話室に掲示されています。



12/29(火)~1/3(日) 年末年始の休館日となっております。

10.11.12月の生涯学習

10/3(土)・12(月) 高齢者サロン 3B体操

当センター内で3B体操のサークルを始められる鈴木節子氏に高齢者サロンの講師をお願いしました。3Bとはボール・ベル・ベルタの3つの器具ことです。この器具を使い音楽に合わせて楽しく無理なく、使われにくい筋肉をつかうことができます。

現在第2.4土曜日の11時から12時に「コスモス本江サークル」という名前で活動しています。皆さんも始めてみませんか？



10/16(金) きらきら広場 チョークアート

10/17(土) きらきら広場 こねこね パン作り

カフェのように看板も飾って、みんなでパンに挑戦しました。新しい調理実習室で初めての利用になりました。教えていただいた進野朝子さんは、「今までガスオーブンで作ってきたが、電気オーブンの火力でも十分だ」と話していました。

パンのいい匂いが部屋いっぱいに広がりました。もちもちしてとても美味しいパンに笑顔が見られました。



11/2(月) 天地人書き写し教室

北日本新聞(長谷川新聞店)にお願いし、「公文書写」藤井香里氏を迎え、北日本新聞掲載の【天地人】の書き写しを行いました。

ポイントとして、縦画はほんのり右上がり横画はまっすぐ下すことや字の形・大小に気を付けること、そして、いっぱい書くのではなく「余白の美」を意識して書くことを明るく楽しく教えて下さいました。



11/7(土) 本江ボランティア パンと折り紙教室

ボランティア活動の自粛もあり、久しぶりの顔合わせになりました。会員の松隈照子さんの指導のもと、可愛いカメの工作教室が行われました。細かい作業でいい脳トレになったのではない

でしょうか。焼きたてのパンとコーヒーで一息つき、楽しく過ごしました。



11/9(月) 高齢者サロン 知って納得フレイル期

フレイルとは虚弱を意味し、年齢とともに心身の機能や活力が低下し、要介護状態に近づくことを言います。特に筋肉の衰えは生活や精神において影響が大きく、また、人と会う機会が減ることで孤立しフレイルになりやすいこともわかりました。健康長寿のポイントは、「社会性がある 毎日よく動き しっかり噛んでよく食べる」ことがとても大事です。体操も教わり、大変勉強になりました。



12/5(土) きらきら広場 親子クリスマスツリー制作

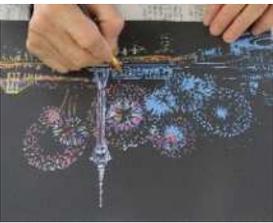
クリスマスツリーの飾り付けをきらきら広場の子どもたちにお願しました。みんなのおかげで明るい玄関になりました。

また、家に飾るミニツリーも作りしました。ボンボンで作ったツリーにボンボンでビーズやリボンなどをくっつけました。一人一人個性的なツリーができました。親子での参加もあり、良い思い出になったのではないのでしょうか。



12/7(月) 高齢者サロン スクラッチアート&お茶タイム

最近、大人の癒しアイテムとして本屋さんでも見かけるようになったスクラッチアートにチャレンジしてもらいました。1時間集中して作業をしました。細かい作業に目や手が疲れ大変でしたが、進むにつれ隠れていた色がきれいに浮かび上がり美しい絵が見えてきました。休憩を途中にはさみ、頭の休憩をしました。時間内には仕上がっていませんでしたが、お家でぜひ完成させて飾ってほしいと思います。



12/14(月) やってみよう 命を守る応急手当

射水市では、1日9件の119番通報があり、現場につくまでに6分程かかるそうです。1分遅れるごとに10%生存が遅れます。

近くにいる人の対応が命を救うことがあります。心臓マッサージ・AEDは、日常で体験することが無いものだからこそ知っておきたいですね。このような講習を毎年していきたいと思ひます。



今後の予定



中止のお知らせ

令和3年1月の左義長は、新型コロナウイルス感染防止のため中止になりました。

- 1/9(土) 9:30~令和3年消防出初め式(海王丸パーク、クロスベイ新湊)
- 1/10(日) 10:00~成人式(アルピス小杉総合体育センター、市内成人961名)
- 1/11(成人の日・月) 本江地区社会福祉協議会主催 ケアネット研修会
- 1/18(月) 10:00~12:00 生涯学習主催 高齢者サロン カローリング
回覧済み 定員:14名 締切り:1/9(土) 募集中です!
- 1/23(土) 14:00~16:00 生涯学習主催 本江コミセンでやろう 卓球体験
1家族に1台卓球台と用具をお貸しします。
回覧済み 定員:5家族 締切り:定員になり次第 募集中です!
- 3/21(日) 喜寿会プレイベント

作成:本江地域振興会 発行:本江コミュニティセンター

新型コロナウイルス感染者が増えています。他にも中止・変更することもありますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

本年も本江地域振興会にご協力いただきありがとうございました。新しいセンターの竣工を無事に終え、多くの皆様に利用・指導していただき、感謝の気持ちでございます。

新年もまたよろしくお願い致します。職員一同、皆様のお越しをお待ちしております。

