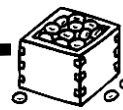




2月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
<p>1 ●</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ひじきご飯 いわしの梅煮 きゅうりの即席漬け じゃがいものみそ汁</p> <p>牛乳・マービー甘納豆</p>	<p>2</p> <p>(ごはん) 牛乳 おせんべい(サラダ替)</p> <p>ちくわの磯辺揚げ グリーンサラダ 春雨スープ</p> <p>牛乳・☆あべかわマカロニ</p>	<p>3</p> <p>(ごはん) 牛乳 ねじねじ</p> <p>鶏肉の照り焼き かぶの色とり ふわふわ汁</p> <p>お茶・☆フライドポテト</p>	<p>4</p> <p>(ごはん) 牛乳 フリッツ</p> <p>えびシュウマイ ほうれん草のおひたし 肉団子スープ</p> <p>牛乳・ココアウエハース</p>	<p>5</p> <p>(ごはん) 牛乳 たべっこ動物</p> <p>かぼちゃコロケ 大根サラダ 白菜とベーコンのスープ</p> <p>牛乳・ぼたぼた焼き</p>	<p>6</p> <p>幼児牛乳 お子様せんべい</p> <p>(パン) おさかなのウインナー 型抜きチーズ バナナ・幼児牛乳</p> <p>きになる野菜(キャロット)・お菓子</p>
<p>8 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 幼児ぶどう 花せんべい</p> <p>豚肉の生姜焼き ゆかり和え 豆腐とわかめのみそ汁</p> <p>野菜生活ジュース・お米deスティック(いちご)</p>	<p>9</p> <p>(ごはん) 牛乳 ミレービスケット</p> <p>アジフライ(タルタルソース) 茹でブロッコリー チンゲン菜のスープ</p> <p>☆フルーツポンチ</p>	<p>10 ◎射水きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 カルシウムせん</p> <p>鮭の西京焼き 青菜のコーン和え 油揚げのみそ汁</p> <p>牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)</p>	<p>11</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>(パン) 牛乳 バナナ</p> <p>ハート型ハンバーグ(ケチャップ付) マカロニサラダ コンソメスープ</p> <p>☆ハートゼリー</p>	<p>13</p> <p>幼児牛乳 野菜ハイハイイン</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳</p> <p>オレンジジュース・お菓子</p>
<p>15</p> <p>(ごはん) 牛乳 北の卵のサブレー</p> <p>チンジャオロース ピーナッツ和え 中華スープ</p> <p>牛乳・おにぎりせんべい</p>	<p>16</p> <p>(ごはん) 牛乳 白い風船</p> <p>厚揚げのそぼろあんかけ こまった菜おいしい菜 里芋のみそ汁</p> <p>幼児牛乳・ソフトサラダ</p>	<p>17</p> <p>(ごはん) 牛乳 カリボテスナック</p> <p>魚のカレー揚げ ほうれん草の和風マヨあえ 大根のみそ汁</p> <p>☆フルーツムース</p>	<p>18</p> <p>(ごはん) 牛乳 チーズおかき</p> <p>筑前煮 きゅうりとわかめの酢の物 豆乳バナナコッタ(いちご)</p> <p>お茶・☆コーンとウインナーの蒸しパン</p>	<p>19 ◎射水きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 かぼちゃポーロ</p> <p>えびフリッター 水菜と切干大根のはりはり漬け みそ入りポークシチュー</p> <p>りんご</p>	<p>20</p> <p>幼児牛乳 ソフトせんべい</p> <p>(パン) おさかなのウインナー 型抜きレアチーズ(いちご) バナナ・幼児牛乳</p> <p>野菜&フルーツジュース・お菓子</p>
<p>22 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 地産にんじんゼリー</p> <p>がんもの含め煮 三色和え 豚汁</p> <p>豆びよ(バナナ)・ミニハート</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24</p> <p>(ごはん) 牛乳 アンパンマンのソフトせんべい</p> <p>タンドリーチキン ごまじゃこサラダ 水菜ときのこのスープ</p> <p>☆ホットココア・ハーベストセサミ</p>	<p>25</p> <p>(ごはん) 牛乳 ビスコ</p> <p>オムレツ(ケチャップ付) ぼてちちサラダ ワンタンスープ</p> <p>☆ミルクくずもちフルーツソースがけ</p>	<p>26</p> <p>(ごはん) 牛乳 お米スナック</p> <p>お好みあられ揚げ ブロッコリーと人参の和え物 豆腐のみそ汁</p> <p>牛乳・豆乳クッキー</p>	<p>27</p> <p>幼児牛乳 むらさきいもせんべい</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ バナナ・幼児牛乳</p> <p>幼児ぶどう・お菓子</p>
<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「射水きときとの日」です。 <p>射水市産の食材は、10日(水)はほうれん草、19日(金)は水菜です。</p>		<p>節分</p> <p>今年の恵方巻きの方角は、南南東です</p>			<p>日付</p> <p>主食 午前おやつ (3歳未満児)</p> <p>(全児) 昼食献立</p> <p>(全児) 午後おやつ</p>