



♪ベビーリトミック

令和3年1月26日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
 『この時期、まだ視力の弱い赤ちゃんたちは先に聴覚が発達しています。どんどんママの声を聞かせてあげましょう!』とお話され、ママたちの声と笑顔に赤ちゃんたちも心地よさそうでした。



赤江 靖子先生

音楽に合わせて『おてて、ぱちぱち』『あし、とんとん』など赤ちゃんの色々な場所を触ります♪触る場所と音を言葉に変えて伝えてあげると良い刺激になるそうですよ。



おてて
ぱちぱち♪



おなか
ぼんぼん♪

あし
とんとん♪



『いないいないば〜!』
 赤ちゃんたちの視力はまだまだ弱く、先生が動物のパネルを持って近づくと見えたところで赤ちゃんは『ハッ』とした表情! 『見えたね〜』とまた言葉にしてあげるといいそうです。

おおきなたいこ♪の歌に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったり。ママたちが小走りで動くと、その振動もまた楽しい気持ちになるようで、キャッキヤとかわい笑い声も聞かれました☆



大型絵本『だるまさんと』げんこつでだるまさんをイメージして見せ、イチゴはお鼻、バナナは指で表現して赤ちゃんに見せながら絵本の読み聞かせを楽しみました。



エッグシェーカー

赤ちゃんの手のひらでな〜とな〜つかめるエッグシェーカー(マラカス)。シャカシャカコンコン♪色々な音、リズムを体感しました。



最後はリラクゼーションタイム。
 オノマトペの音も楽しめるすっかぽん♪やせんたくもの♪のふれあい遊びを楽しみ、赤ちゃんもママもほっこり笑顔が見られました!

