



# ♪ ベビーリトミック

令和3年1月29日(金)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。  
『この時期に色々な音楽、ママの声、リズムを伝えてあげると脳が育っていきますよ』  
とお話され、ママたちの声と笑顔に赤ちゃんたちも心地よさそうでした。



赤江 靖子先生

音楽に合わせて『おてて、ぱちぱち』『あし、とんとん』など赤ちゃんの身体の色々な場所を次々触ります♪即時反応といって、ピッピと脳の切り替えをしてあげると感覚の良い刺激になるそうですよ。



あたま  
なでなで♪



おてて  
ぱちぱち♪



おなか  
ぽんぽん♪

ママと同じ向きでお散歩♪ピアノに合わせてゆっくり歩いたり早く歩いたり。赤ちゃんが心地よく感じる3拍子のリズムではうっとりするお子さんも…。逆に軽快なママの小走りのリズムはウキウキして楽しい気分になるそうですよ。



いち!に!いち!に!



『いないいないば〜!』  
赤ちゃんたちの視力はまだまだ弱く、先生が動物のパネルを持って近づくと見えたところで赤ちゃんは『ハッ』した表情!『見えたね〜』とまた言葉にしてあげるといいそうです。



見えたね!  
たぬきさんだよ。

パネルシアター『くだもの』  
赤のスカーフの中から出てきたのは、りんご!先生からりんごのマスコットをもらい、手拍子と言葉で『り・ん・ご』と赤ちゃんに伝えます。物と動作で“りんご”ということ伝えるといいそうですよ。



リラクゼーションタイム。  
ゆらゆら揺れるスカーフをじーっと見つめる赤ちゃんたち。ママがふわふわ動かすと一生懸命目で追いかけている姿がとってもほほえましかったです。

