



日	月	火	水	木	金	土
1/31 赤口 六 六渡寺 中 中伏木 三 三ヶ新 休館日	1 先勝 10:00 ビンポンクラブ 13:30 ケアネット会議	2 友引 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会	3 先負 13:30 五人会 19:00 パソコン教室	4 仏滅 6:30 不燃物収集日(カン) 13:00 健康麻将	5 大安 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	6 赤口 9:30 庄川書道 13:30 紙バンド
7 先勝 休館日	8 友引 10:00 ビンポンクラブ 10:00 出前講座 西包括センター(ふじばかま)	9 先負 13:30 カラオケ友の会 20:00 ピアノ	10 仏滅 19:00 パソコン教室	11 大安 休館日	12 先勝 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	13 友引 9:30 庄川書道 10:00 太極拳 14:00 ひまわり音楽
14 先負 休館日	15 仏滅 10:00 ビンポンクラブ 14:00 みんなでつなげる 支え合い会議 (西包括地域)	16 大安 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会 20:00 ピアノ	17 赤口 13:30 五人会 19:00 パソコン教室 19:00 編み物教室	18 先勝 6:30 不燃物収集日(ビン) 13:00 健康麻将	19 友引 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	20 先負 9:30 庄川書道 13:30 俳句教室
21 仏滅 休館日	22 大安 10:00 ビンポンクラブ	23 赤口 天皇誕生日 休館日	24 先勝 14:00 ケアネットチーム員 交流会 19:00 パソコン教室	25 友引 13:00 健康麻将	26 先負 10:00 百歳体操 10:00 出前講座 西包括センター(あんず) 19:30 流行唄	27 仏滅 9:30 民生委員定例会 10:00 太極拳 13:30 ともしびボランティア
28 大安 休館日	3/1 赤口 10:00 ビンポンクラブ	3/2 先勝 10:00 脳トレサロン 13:30 カラオケ友の会	3/3 友引 19:00 パソコン教室	3/4 先負 6:30 不燃物収集日(カン) 13:00 健康麻将	3/5 仏滅 10:00 百歳体操 19:30 流行唄	3/6 大安 9:30 庄川書道 13:30 紙バンド

2月の日曜・祝日の当番医(医療機関) 公益財団法人 射水市医師会より

休日・月日	医療機関名	医療機関情報	電話番号	対応科目
7日(日)	中新湊内科クリニック	中新湊	82-2000	内科/小児科
	のざわクリニック	大門	51-6051	外科/内科
11日(木)	羽岡内科医院	本町	84-8200	内科
	真生会富山病院	下若	52-2156	内科/小児科
14日(日)	はぎの里クリニック	加茂西部	59-8882	内科
	松本医院	三ヶ	55-0057	内科/小児科
21日(日)	姫野病院	放生津町	84-0055	内科/小児科
	道振整形外科医院	二口	52-5699	整形外科
23日(火)	ひのき整形外科	善光寺	84-8800	整形外科
	真生会富山病院	下若	52-2156	内科/小児科
28日(日)	皆川医院	海老江	86-0010	内科/小児科
	レディースクリニックむらた	橋下条	57-4141	産科/婦人科

コミュニティセンター施設利用者の皆様へ

1月13日より富山アラートがステージ2に移行になり、当分の間は閉館時間を21:30→21:00に変更になりました。今後、閉館時間の更なる短縮の可能性もありますので、ご了承ください。

庄西コミュニティセンタ・六渡寺公民館・中伏木公民館等への入館時は必ずマスクを着けてお入りください!!

必ず記名、検温をお願いいたします。!3密を避けましょう!

あんず 新年茶話会 1月26日



ふじばかま 新年茶話会 1月18日



除雪作業

「例年になく大雪になりましたが、各自治会の方々の協力もあって道がスッキリしました。ありがとうございました。」



100歳体操ケーブルテレビで放送!

市では、自宅でも「きらか射水100歳体操」を実施できるよう、ケーブルテレビで放送します。動かない時間を減らし、筋力を維持することで体を守りましょう。

【放送時間】 毎日午後3時から

できる範囲でやってみよう

