

赤ちゃん Day ～親学び講座～

(7・8・9か月のお子さん対象)

R3年2月9日(火) 10:30～



ふじさわ きくこ先生

今回の赤ちゃん Day は、親学び講座『親のWa(輪・話・和)タイム』。家庭教育アドバイザーのふじさわきくこ先生をお招きし、“イライラについて”2グループに分かれて座談会をしました。



最初に『ついイライラしてしまうお母さん』の紙芝居を見ました。「こういう気持ち、わかりますか(共感できますか)?それはどの程度ですか?」と聞かれ、あてはまるところに付箋を貼っていきました。



☆おしゃべりタイム①☆

「どんなことにイライラを感じますか?」という問いかけに、「離乳食を食べてくれない、夜寝てくれなくて寝不足、車に乗るのを嫌がって…」などなど、かわいい赤ちゃんのことでママたちにはストレスとなることも少なからず、あるようでした。

☆おしゃべりタイム②☆

「イライラしたときどうしてる?解消法は?」という問いかけには、ママたちはパアッと笑顔になり「甘いもの食べる!パパに赤ちゃんを任せて寝る、ゆっくりお風呂に入る!」などなど、色々な解消法をお話され、ママたちの表情を見ると、本当に“至福のひと時”なんだろうなあと感じました。パパの差し伸べてくれる手がとても温かいですね!



Wa

和

話

輪



『同じように子育て真っ最中のママとお話できて楽しかった』『共感できることも多かった』『もう少しお話ししたかった』などなど、他にも参加してよかったという声が多く聞かれました。同じ月齢の子を持つお母さん同士、リフレッシュできたのではないかと思います。