

♪ベビーリトミック

令和3年2月16日(火)



講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『この時期に色々な音楽、ママの声、リズムを伝えてあげると脳が育っていきますよ』
とお話され、ママたちの声と笑顔に赤ちゃんたちも心地よさそうでした。



赤江 靖子先生

『♪かしてかしておててをかして、
な～んてかわいいおててでしょう♪』
と歌いながら手のひらをなでなでし
たりつつんしたり刺激を与えます。
手のひらや足の裏にはたくさんのツ
ボがあるのでいっぱい触ってあげる
といいそうですよ。

あたま
なでなで♪



おてて
ぱちぱち♪



おなか
ぽんぽん♪



ぎゅ～
ぱあ～!



音楽に合わせて『おてて、ぱちぱち』『あし、とんとん』など赤ちゃんの
身体の色々な場所を次々触ります♪即時反応といって、音楽に合わせて
ピピと脳を刺激し、切り替えてあげると発達に良いそうですよ。

こんにちは

1! 2! 1! 2! 赤ちゃん
が楽しくなるリズム♪



小さな輪に
なって…

小さな輪になりお友達が近くなると赤ちゃんも
『せまくなった!』と空間認識できるそうです。



赤ちゃんの手のひらでなんとな～くつ
かめるエッグシェーカー(マラカス)。
しっかり握ってますね♪

3拍子は赤ちゃんがリ
ラックスできるリズム♪

リラクゼーションタイム。
『せんたくもの』『すっかぽん』のふれあい遊びをし
たあとはマッサージタイム。ママの手をカップのよ
うにし、赤ちゃんのお尻から背中をポコポコと叩き
ます。少し強めが気持ちいいそうですよ。



『おはながわらった』
赤ちゃんたちの視力はまだまだ弱く、先生がお花のパネルを
持って近づくと見えたところで赤ちゃんは『ハッ』した表
情! 『見えたね～』とまた言葉にしてあげるといいそうです。