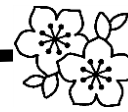


# 3月 献立カレンダー



毎月19日は  
食育の日

令和3年3月  
射水市子育て支援課  
放生津保育園

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> (ごはん) 牛乳 シガーフライ 鶏肉の照り焼き風 にんじんサラダ 白菜と油揚げのみそ汁 牛乳・まがりせんべい	<b>2 ●</b> 牛乳 ハッピーターン ちらし寿司 鮭のねぎみそかけ 茹でブロッコリー 麩のすまし汁 ☆ホットカルピス・ひなあられ	<b>3</b> (ごはん) 牛乳 マンナポーロ 焼き肉 ドレッシング和え 中華スープ 牛乳・☆おやさい蒸しパン	<b>4</b> (ごはん) 牛乳 バナナ エビフライ 兄弟和え 具だくさん汁 牛乳・源氏パイ	<b>5 ◎</b> 射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 たまごせんべい 肉じゃが 甘酢あえ いちご 牛乳・白えびもち焼き	<b>6</b> (パン) 幼児牛乳 ハイハイイン おさかなのウインナー 型抜きチーズ(ゲイリー) バナナ・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子
<b>8</b> (ごはん) 牛乳 ルヴァン 八宝菜 バンサンスー ピピピチーズ 幼児牛乳・こぶ柿	<b>9 ●</b> 牛乳 ねじねじ カレーライス えびフリッター ぼてちっちサラダ いちご 牛乳・カルシウムウエハース	<b>10 (卵・乳・小麦なし)</b> (ごはん) 幼児ぶどう 星っこ 魚のかば焼き風 小松菜のおひたし 豆腐のみそ汁 野菜生活ジュース・お米de入付トクト	<b>11</b> (パン) 牛乳 おととつと スパゲッティミートソース 星のコロッケ ポイルキャベツ ☆ヨーグルトあえ	<b>12</b> (ごはん) 牛乳 ごほうスナック 厚焼き玉子 青菜のなめたけ和え けんちん汁 ☆プリン	<b>13</b> (パン) 幼児牛乳 がんばれ野菜家族 魚肉ソーセージ フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
<b>15</b> (ごはん) 牛乳 白い風船 チキンとポテトの揚げ煮 はりはり漬け あっさりわかめスープ 牛乳・黒豆せんべい(ソフトせんべい)	<b>16</b> (ごはん) 牛乳 プリッツ さんまの生姜煮 菜の花和え 田舎汁 牛乳・KCさかなの学校	<b>17</b> (ごはん) 牛乳 動物四十七士 五目うどん 肉シュウマイ きゅうりのカリカリ漬け お茶・☆揚げパン	<b>18</b> (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 親子煮 ゆかり和え えのきと青菜のみそ汁 牛乳・☆チーズサンド	<b>19</b> (ごはん) 牛乳 たべっこBABY 五目野菜肉団子 白菜とりんごのサラダ 豆乳コーンスープ 牛乳・カルテツバウムクーヘン	<b>20</b>  春分の日
<b>22 (卵・乳・小麦なし)</b> (ごはん) 幼児りんご 野菜入りソフトせん 揚げ魚のレモン風味 ほうれん草のおひたし さつま芋のみそ汁 ☆合わせるゼリー	<b>23</b> (ごはん) 牛乳 マンナビスケット ポイルウインナー キャベツとコーンの和え物 クリームシチュー 牛乳・KCサクッとあられ	<b>24</b> (ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー 里芋コロッケ 納豆あえ かきたま汁 お祝い紅白デザート	<b>25</b> (ごはん) 牛乳 のりわかめせんべい ミートローフ ピーナッツ和え ベーコンと水菜のスープ 牛乳・チョイス	<b>26</b> (ごはん) コーンフレークの牛乳がけ さけの塩焼き 小松菜のごま和え 豚汁 ジョア(ブルーベリー)・ソフトサラダ	<b>27</b> (パン) 幼児牛乳 お子様せんべい 魚肉ソーセージ スティックチーズ バナナ・幼児牛乳 きになる野菜(キャロット)・お菓子
<b>29</b> (ごはん) 牛乳 たべっこ動物 さばのみそ煮 いんげんの和え物 すまし汁 牛乳・揚一番	<b>30</b> (ごはん) みかん缶 鶏肉の竜田揚げ 粉ふき芋 大根のみそ汁 幼児牛乳・北の卵サブレ	<b>31</b> (ごはん) ヨーグルト ポークチャップ ブロッコリーのコーン和え コンソメスープ 幼児牛乳・星たべよ	<b>日付</b> 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	<b>【お知らせ】</b> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「射水きときとの日」です。 5日(金)の食材は、いちごです。 	