



新年のご挨拶

新しい年、令和3年を迎え、住民の皆様方には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

昨年は、過去に例を見ない「コロナ渦」に飲まれた、ある意味「異状な年」となってしまいました。そしてそれは令和2年にとどまらず、以前のような生活に戻れるかさえ懸念される状況が続いております。住民の皆様方におかれましても、「巣ごもり」の窮屈な生活となり、心よりお見舞い申し上げます。

太閤山地域振興会は、今年も「新しい生活様式」を踏まえながら、住民相互の親睦、協力を深めるため、住民の皆様方とともに努めて参ります。新しい年、あらためて皆様方のご理解ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

第13回太閤山地域振興会総会ご案内

第13回太閤山地域振興会総会を開催いたします。今回は感染症拡大予防のため、各町内会代議員の出席を2名とし、他の代議員の方には委任状の提出をお願いすることを、2月の町内会長会議で了解いただきました。出席の代議員の皆様にはご予約についてお願いいたします。

- 1 日時 令和3年4月10日(土)午後7時00分
- 2 場所 太閤山コミュニティセンター多目的ホール

選挙管理委員会が組織されました

太閤山地域振興会規約第10条に基づき、令和3年度の太閤山地域振興会会長選挙に係る選挙管理委員会が組織されました。委員長及び委員は、次の皆さんです。

ブロック	町内会				令和3年度選挙管理委員(○委員長)	
第1	駅南通り1丁目	太閤町	太閤山1丁目	千成第1	千成第1	濱出 洋史
第2	千成第3・4	千成第6	千成第7		千成第7	頼成 勲
第3	太閤山3・4丁目	太閤山5・6丁目			太閤山5・6丁目	多賀 博
第4	太閤山7丁目	太閤山8丁目	太閤山9丁目		太閤山8丁目	○瀬戸 大我

※各ブロックから選出する選挙管理委員は、ブロック所属町内会の持ち回りで担当

選挙管理委員会からのお知らせ

太閤山地域振興会規約第10条に基づき、令和3年度の太閤山地域振興会会長立候補の受付を行います。立候補される方は以下の日程で届出ください。

- 1 受付日時 令和3年3月4日(木)～同年3月10日(水)
- 2 受付先 各町内会長または選挙管理委員まで(まずは口頭でご連絡ください。)(各町内会長さんは、届出があればコミュニティセンターまでお願いします)

カローリングでスカッとしました！

2/4(木)太閤山コミュニティセンターにて、カローリング競技会を行いました。(共催:太閤山長寿会・寿会)感染症予防対策のため、定員を20名とし、マスクの着用、密の回避、会場の換気等を行い、感染防止に留意しながら、楽しいひとときをもつことができました。準備等お世話いただいた太閤山長寿会・寿会の皆さん、ありがとうございました。



また、この協議会をきっかけにして、太閤山カローリング同好会(仮称)を発足することになりました。活動は3/4(木)より毎月第1・3木曜日午後1時30分～3時に行います。ご存じのとおり難しい技術や体力は必要ありません。このところ、とかく巣ごもりがちになる毎日ですが、ジェットローラーを投げ合ってスカッとしませんか。詳しくはセンターまでお問い合わせを。



久しぶりの大雪で左義長が...

1月上旬、久しぶりの大雪になってしまいました。融雪や除雪が追いつかず、生活に大きな影響がありました。被害に遭われた方には、心よりお見舞い申し上げます。また精力的に除雪にあたっていた皆様方に、心より感謝申し上げます。

予定をしておりました左義長祭りにつきましても、会場の太閤山ランドの除雪がまったく追いつかず、入場ができないなどの理由で、急遽中止とせざるを得ない状況になってしまいました。縁起物持ち込みの準備をされていた皆様方には、大変ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。

今後も寒波襲来で大雪の可能性あります。路上駐車は避けましょう。またこまめな除雪にご協力ください。

詩吟を始めませんか

大きな声を出すと身体が軽くなり爽快ですよ。腹式呼吸で健康になります。

毎週火曜日午後1:30～2:30コミュニティセンターで活動しています。お問い合わせは呉山岳風会太閤山教場世話人の澤橋達夫(090-1313-2573)まで。



ひょうたん

このところのコロナ渦に加えて、大雪にまで見舞われると、いよいよ「困ったナア」を連発することになる。

昨年の今頃、不織布マスクが店頭からなくなったときはもちろん「困ったナア」ということになった。そして布マスクがその代用となって一段落となった。そして今、オシャレなデザインが多く、繰り返し洗って使えることから人気のウレタンマスクをする人が多くなっている。ところがこのウレタンマスク、飛沫量を抑えられないとの結果が出て、「不織布マスクをしましょう」と呼びかけられている。なかには「マスク警察」なる者も出現しているそうである。この右往左往、「困ったナア」である。

連休明けの積雪は昔から大変なことになると思っていたが、先日はまさにその通りになった。まず車を道に出すのに一苦労である。道に出てからも連休明けのため除雪が追いついておらず、大きな凸凹をジャングルさながらに進む。もちろん渋滞である。帰りも同様である。しかし一番困ったのは、車庫入れである。除雪できるだけして車庫入れしようとするのでタイヤが雪にはまってしまふ。この数日は本当に「困ったナア」を連発した。

この「太閤山だより」についても、「困ったナア」をつぶやいている。事業が実施できないので記事にならない毎日が1年続いている。「困ったナア」(M)

太閤山地域振興会では、真生会富山病院のご協力で毎回健康ニュースを掲載します。
皆様方の健康管理にお役立てください。



(今月のテーマ)

新型コロナウイルス

真生会富山病院 古谷正晴、刀塚俊起

新型コロナウイルス感染が収まらず、緊急事態宣言がつづいています。ワクチン接種を直前に控えて、
今その話題で持ち切りです。皆さんが日頃、疑問に思っておられるところを取り上げました。

【テーマ】

1. 新型コロナウイルス感染症はインフルエンザ程度（ただの風邪）なのか？
2. 新型コロナウイルスワクチンは打った方がよいのか？
3. コロナ禍でどう生きていけばよいのか？

1. 新型コロナウイルスはインフルエンザ程度（ただの風邪）なのか？

全く違います。まず致死率が異なります。インフルエンザの致死率は0.02%
～0.03%ですが、新型コロナウイルス感染症の致死率は日本で約1%（世界で
は約2%）です。致死率が50倍なので、大きな違いがあります。



さらに高齢者、心臓病、糖尿病や高血圧などの基礎疾患がある人は致死率が高
くなります。また、インフルエンザにはタミフルなどの治療薬がありますが新型コロナウイルス感染
症には現在のところ特效薬がありません。インフルエンザは症状が多くの人に出来ますので感染者を発
見することは容易ですが、新型コロナウイルス感染症の40%～45%は軽症または無症状のため診
断・隔離が困難です。軽症または無症状の感染者からウイルスがその接触者に次々と伝播していくの
です。ここが新型コロナウイルス感染症の手強い最大の理由です。

インフルエンザは毎年1,200万人感染します。新型コロナウイルスが、1,200万人感染した
ら致死率が、1%ですから、12万人なくなります。すごい数字です（令和3年1月16日時点では
感染者31.1万人、回復者23.4万人、死亡者4119人）。インフルエンザと新型コロナウイルス
感染症は同じだと言っている人がいますが、現在の結果だけ見て言っているの数字を見ておらず
インフルエンザがどういうものかもわかっていないのです。

2. 新型コロナウイルスワクチンは打った方がよいのか？

ワクチンを接種する目的は、自分自身を守ることと周りの人（社会全体）を守ることです。ワクチ
ンを打って免疫がある人が増えれば増えるほど感染する率は減っていきます。これが集団免疫という
考え方です。

新型コロナウイルス感染症の場合、60%～75%の人がワクチンを打てば流行は収束すると考えら
れています。

今回アメリカで接種が始まっている新型コロナウイルスワクチンの大規模臨床試験の結果が昨年末
に最も権威のある医学雑誌に発表されました。その結果は驚愕するものでした。有効性は95%で、
ワクチンを接種した人でコロナウイルス感染症にかかり重症化した人は、18,860人中たった1
人(!) だったのです。

気になる副反応（副作用）は、接種部位の痛み、だるさ、頭痛、筋肉痛、関節痛 などですが、救
急車で運ばれるような重篤なものはほとんどありませんでした。アメリカの製薬会社が開発したワク
チンですが、大変すぐれたものであります。

3. コロナ禍でどう生きていけばよいのか？

ワクチンがあるからといって好き放題やって良いということでは当然ありません。
治療薬がありませんから、かからないということが大切です。3密（密閉・密集・密接）
を避けるということ、咳エチケット、手指消毒を徹底することは変わりません。

厚生労働省が「感染リスクが高まる5つの場面」で注意喚起をしています。その
中でも飲酒を伴う会食が最も注意すべきことです。マスクをしながら飲食はできま
せん。お酒が入ると気分が高揚して注意力も低下します。周りの声に負けまいと自
然と声も大きくなります。

ワクチン接種を全国民が受けて多くの人に集団免疫がつけば会食も再開できるかもしれませんが
4ヶ月以上はかかるでしょう。大事なことは、

**栄養と睡眠をしっかりとる／手指衛生の徹底（アルコール消毒）／咳エチケット／3密を避ける
体調不良の人と接触しない／体調不良なら外出しない。仕事も休む／マスクを着用する
十分な換気／うがいは水で十分**

こういう基本的なことを守ることです。自分の命は自分で守りましょう。

新型コロナウイルス感染症をワクチン接種によって予防できることが示されたことは、明るい知ら
せです。正しい情報を皆様に今後とも発信していきたいと思ひます。

