



リノベーション意見交換会がありました



令和3年2月9日、中太閤山コミュニティセンターにおいて、市当局から中太閤山住民へ「太閤山地区リノベーション計画」及び「太閤山浄化センター跡地利活用計画」の説明並びに住民の意見聴取がおこなわれました。

この住民説明会は、令和2年11月6日、令和3年1月28日に太閤山3地域振興会長及び有識者で実施した「射水市太閤山地区リノベーション計画策定委員会」の結果を踏まえて地域住民の意見を聴取する目的でおこなわれました。



地域住民からは、地域に居住する富山県立大学の学生さんたちの地域行事への参加を希望するなど活発な意見がありました。

これらの意見が反映され、より良い「太閤山地区リノベーション計画」になるよう祈っております。



行事予定 (3月~4月)

3月14日(日) 資源回収

4月18日(日) 地域振興会 総会

コミュニティセンターからのお知らせ

中太閤山コミュニティセンターで活動中のサークルをご紹介します。

(令和2年度現在)

分類	サークル名	活動日時		活動概要(会;会員数, 費;会費)
		曜日	時間帯	
健康・スポーツ	ハッチー会 (卓球, ラージボール)	月	毎週 13:30~15:30	卓球(ラージボール)練習を通じて技術の向上と親睦を深める。会;10名
	なかよしクラブ (卓球, ラージボール)	木	毎週 13:30~15:30	卓球(ラージボール)を通して住民の連携を深める。会;11名
	ピラティスの会 (呼吸法)	火月2回 木(火or木)	19:30~21:00	ピラティス(呼吸法)を実践して健康維持を図る。会;10名, 費;2,000円/年
	TADKダンス スポーツクラブ	火	毎週 19:30~21:20	ダンス・スポーツの競技力向上のためのダンス技術の研鑽。会;10名, 費;6,000円/月
	気功で元気	水	毎週 10:00~12:00	呼吸を使ったゆっくりとした動きの体操による心身の健康維持。会;8名, 費;2,000円/月
	秋桜(コスモス)	水	毎週 11:00~12:30	100歳体操による健康の維持。会;6名
	いちごくらぶ (キッズダンス)	土	毎週 14:00~17:00	リズム感, 柔軟性, 協調性, バランス力などを養い, 音楽に合わせて踊る楽しさを味わう。会;33名, 費;3,000~3,500円(年齢に依存)/月
工芸・技芸	小杉板の会 (版画)	月	第2・第4 13:30~15:30	木版画の製作と指導。会;12名, 費;1,000円/月
	手編み	月	第1・第3 13:30~15:30	手編みによる製品の製作と指導。会;7名
	アートクラブ (絵画)	火	第1・第3 13:30~15:30	絵画の制作と指導。会;5名
	中太閤山金曜 パソコンサークル	金	第2・第4 9:00~12:00	パソコンの講習・技術力の向上並びに作品制作と発表。会;11人, 費;3,500円/年
	藤の会	水	第1・第3 13:30~16:30	皇風煎茶を学び, 作法の稽古を行う。会;6名, 費;1,000円/回
音楽(器楽)	いけ花サークル (草月流)	土	第2 14:00~16:00	いけ花の初歩から上級を学び, 花を通して心の豊かさを図る。会;6名, 費;2,200円/回
	オカリナサークル (夢音)	火	第2・第4 10:00~12:00	オカリナの練習と公共施設での演奏。会;11名, 費;1,000円/回
	金曜オカリナ (夢音)	金	第2・第4 10:00~11:00	オカリナの練習。会;9名, 費;1,000円/回
	ふうが (ミュージックベル)	木	第2・第4 10:00~11:00	目耳手(腕)を使ってミュージックベルを鳴らし音楽を楽しむ。会;7人, 費;1,000円/回
	富山リコーダー アンサンブル	金	毎週 19:00~21:00	リコーダーの練習による技術力向上と会員相互の触合い。会;10名, 費;2,000円/月
音楽(合唱・謡)	アンサンブル朋 (女性コーラス)	水	毎週 10:00~12:00	女性コーラスの練習を通して音楽を楽しむ。会;6名
	絵本コロ・アルカ ディア合唱団	金	毎週 19:00~21:00	合唱の練習と発表会・定期演奏会の開催。会;20名, 費;3,000円/月
	射水正声民謡会	木	第1・第2 19:00~21:10	民謡(唄, 三味線)に親しみ健康づくりに励む。会;5名, 費;3,000円/年

各サークルは講師の指導を受けながら活動しています(但し, 卓球を除く)公表(掲載)を承諾しているサークルのみを紹介しています。
※サークルへの入会・見学希望者はお気軽にセンター窓口へお問合せ下さい。
※5名以上のグループで新しいサークルを立ち上げることができます。手続き等はセンター窓口へお問合せ下さい。(センター窓口 電話番号:56-4105)

<お知らせ>

ゆめ体操は3月1日(月)・15日(月)午前10時30分~11時30分です。

地域振興会では平成22年度より射水市と協力して、中太閤山地域のがん検診受診率を高め、がんの早期発見・早期治療を通して、健康な中太閤山を目指す運動を展開しています。



(今月のテーマ)

新型コロナウイルス

真生会富山病院 古谷正晴、刀塚俊起

新型コロナウイルス感染が収まらず、緊急事態宣言がつづいています。ワクチン接種を直前に控えて、今その話題で持ち切りです。皆さんが日頃、疑問に思っておられるところを取り上げました。

【テーマ】

1. 新型コロナウイルス感染症はインフルエンザ程度(ただの風邪)なのか?
2. 新型コロナウイルスワクチンは打った方がよいのか?
3. コロナ禍でどう生きていけばよいのか?

1. 新型コロナウイルスはインフルエンザ程度(ただの風邪)なのか?

全く違います。まず致死率が異なります。インフルエンザの致死率は0.02%~0.03%ですが、新型コロナウイルス感染症の致死率は日本で約1%(世界では約2%)です。致死率が50倍なのですから、大きな違いがあります。



さらに高齢者、心臓病、糖尿病や高血圧などの基礎疾患がある人は致死率が高くなります。また、インフルエンザにはタミフルなどの治療薬がありますが新型コロナウイルス感染症には現在のところ特效薬がありません。インフルエンザは症状が多くの人に出来ますので感染者を発見することは容易ですが、新型コロナウイルス感染症の40%~45%は軽症または無症状のため診断・隔離が困難です。軽症または無症状の感染者からウイルスがその接触者に次々と伝播していくのです。ここが新型コロナウイルス感染症の手強い最大の理由です。

インフルエンザは毎年1,200万人感染します。新型コロナウイルスが、1,200万人感染したら致死率が、1%ですから、12万人なくなります。すごい数字です(令和3年1月16日時点では感染者31.1万人、回復者23.4万人、死亡者4119人)。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は同じだと言っている人がいますが、現在の結果だけ見て言っているのが数字を見ておらずインフルエンザがどういうものかもわかっていないのです。(次のページに続く)

2. 新型コロナウイルスワクチンは打った方がよいのか?

ワクチンを接種する目的は、自分自身を守ることと周りの人(社会全体)を守ることです。ワクチンを打って免疫がある人が増えれば増えるほど感染する率は減っていきます。これが集団免疫という考え方です。

新型コロナウイルス感染症の場合、60%~75%の人がワクチンを打てば流行は収束すると考えられています。

今回アメリカで接種が始まっている新型コロナウイルスワクチンの大規模臨床試験の結果が昨年末に最も権威のある医学雑誌に発表されました。その結果は驚愕するものでした。有効性は95%で、ワクチンを接種した人でコロナウイルス感染症にかかり重症化した人は、18,860人中たった1人(!)だったのです。

気になる副反応(副作用)は、接種部位の痛み、だるさ、頭痛、筋肉痛、関節痛などですが、救急車で運ばれるような重篤なものはほとんどありませんでした。アメリカの製薬会社が開発したワクチンですが、大変すぐれたものであります。

3. コロナ禍でどう生きていけばよいのか?

ワクチンがあるからといって好き放題やって良いということでは当然ありません。治療薬がありませんから、かからないということが大切です。3密(密閉・密集・密接)を避けるということ、咳エチケット、手指消毒を徹底することは変わりません。

厚生労働省が「感染リスクが高まる5つの場面」で注意喚起をしています。その中でも飲酒を伴う会食が最も注意すべきことです。マスクをしながら飲食はできません。お酒が入ると気分が高揚して注意力も低下します。周りの声に負けまいと自然と声も大きくなります。



ワクチン接種を全国民が受けて多くの人に集団免疫がつけば会食も再開できるかもしれませんが4ヶ月以上はかかるでしょう。大事なことは、

栄養と睡眠をしっかりとる / 手指衛生の徹底(アルコール消毒) / 咳エチケット / 3密を避ける
体調不良の人と接触しない / 体調不良なら外出しない。仕事も休む / マスクを着用する
十分な換気 / うがいは水で十分

こういう基本的なことを守ることです。自分の命は自分で守りましょう。

新型コロナウイルス感染症をワクチン接種によって予防できることが示されたことは、明るい知らせです。正しい情報を皆様に今後とも発信していきたいと思っております。