

橋下条地域だより

令和3年3月吉日
橋下条地域振興会
(令和2年度第4号)
TEL 56-0175

皆様方には、日頃橋下条地域振興会の活動にご協力、ご理解をいただき、誠に有り難うございます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により大きな変化を余儀なくされ、皆様方には様々な活動にご不便をおかけしました。

今年の活動につきましては、十分な予防対策をとりながら「橋下条地域だより」に於いて行事のお知らせをいたします。地域の活動にご協力、ご参加賜りますようお願い申し上げます。

❖自治会決算総会❖

1月24日(日) 13:00~ 参加者 21名

- ・令和2年度収支決算報告等各審議事項満場一致で承認された
- ・令和3年度の行事計画はコロナの関係で目途がたないが計画は承認された
- ・各町内会、団体よりの報告では五歩一地内に墓地計画が有りとの報告←全員反対
- ・一条南町内会発足の発表がなされた



❖橋下条地域住民交流促進事業❖

令和3年1月24日(日) 9:30~12:00 参加者 33名

アフターコロナ・ウィズコロナを見据えた施設利用促進事業で、室内でできる競技(三世代交流事業)「カローリング」を協議の結果定期的実施することに決定しました。

支援事業補助金で用具を購入し、他地域との交流試合も計画してコミュニケーションを図っていきたいと思います。

振興会役員、体協役員、長寿会、スポーツ推進委員 33名の参加
スポーツ推進委員の方の指導を受けながら体験しました。
コロナ感染予防に気をつけながらも、つつい熱が入りました。



生涯学習事業 パン教室を開催

実施日 12月3日・17日(木) 9:00~12:00 参加者 14名

第1回目 菓子パン2種

第2回目 オレンジブリオッシュ



パン作りの基本工程

- ① 材料の計量
- ② ミキシング(こねる作業)
- ③ 一次発酵(イースト菌が働きやすい環境)
- ④ ガス抜き(発酵させる時によりパン生地が膨らむように)
- ⑤ 分割(パン生地を分割して丸める)
- ⑥ ベンチタイム(生地をゆるめてより伸ばしやすい生地にする)
- ⑦ 成形(どれだけ手早く行う事が出来るか)
- ⑧ 二次発酵(イースト菌を最大限活性化させる必要)
- ⑨ 焼成(オーブンをしっかりと予熱しておくこと)

※ パン作りで重要になるのは、生地を発酵させることであり、その発酵に向けてそれぞれの作業工程を理解しながら美味しいパン作りをすることを学びました。

おたっしゃクラブの掲示板

令和2年11月19日(木) 13:30~ 参加者 28名

当センターに於いて小杉南地域包括支援センターの方々を招き【脳いきいき健康講座】を開催致しました。認知症に早く気づくための初期チェックテストや認知症予防についてのお話などを聞きました。

認知症は早期発見・早期治療が大切だと学び、いつもでも元気な脳を保つには社会とつながり、ボランティアなどの役割を持つことが効果的だと実感しました。



令和2年12月10日(木) 13:30~ 参加者 39名

講師の花金さんに来ていただき、毎年人気の【寄せ植え教室】を実施しました。5種の正月らしい花材を見栄え良く配置していただき、講師の先生にご指導いただきながら大盛況でした。

