



# ♪ベビーリトミック

令和3年3月16日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。  
『この時期、まだ視力の弱い赤ちゃんたちは先に聴覚が発達しています。どんどんママの声を聞かせてあげましょう!』とお話され、ママたちもいっぱい声をかけて、笑顔あふれるリトミックになりました。



赤江 靖子先生

音楽に合わせて『おてて、ばちばち』『あし、とんとん』など赤ちゃんの色々な場所を触ります♪触る場所と音を言葉に変えて伝えてあげると良い刺激になるそうですよ。



ママと赤ちゃんが同じ向きになるように抱っこして動きました。みんなで大きな輪や小さな輪を作ることで、広くなったり狭くなったりという感覚を体験し、空間を認識する力を養っているそうです。



ピアノのさんぽの曲に合わせて歩き、8拍子の楽しいリズム、3拍子のゆらゆら揺れる心地よいリズムを楽しみました。



ゆ〜ら  
ゆら



もこもこ  
もこ〜

赤ちゃんの手のひらでつかみやすいエッグシェーカー(マラカス)。シャカシャカコンコン♪色々な音、リズムを体感しました。



色とりどりのスカーフをゆらゆら揺らしたり、手の中にギュッと隠して、もこもこ出したり。赤ちゃんたちは、興味深そうにじっと見つめていましたよ。



最後はリラクゼーションタイム。オノマトペの音も楽しめるすっかぽん♪やせんたくもの♪のふれあい遊びを楽しみました。ベビーマッサージの指導もあり、赤ちゃんたちも気持ちよさそうでした。

