



♪ ベビーリトミック

令和3年4月20日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。『耳が特に発達している今の時期、音や声・音楽をいっぱい聞かせてあげましょう。ママが赤ちゃんに働きかけてあげることをポイントにすすめていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもやさしく声をかけながら笑顔で参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生

おおきなたいこ♪の曲に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったりしました。小さな輪になると先生やお友達が近くなり、じっと見つめあう赤ちゃんたち。赤ちゃんなりに「なんだか近くなった～」と感じているそうですよ。



ほっぺ、
つんつん♪

アンパンマンの曲に合わせて、体の色々な部分を言葉にしながら触り『なでなで、ぼんぼん』と音を入れて言い換えていくとまた刺激になりますよ。



あたま、
なでなで♪



ママと同じ目線でお散歩♪1・2!1・2!のリズムは楽しいリズム♪また、1・2・3の3拍子のリズムは赤ちゃんが心地よく感じるリズム(縦揺れでも横揺れでもOK!)♪ちなみに速足は興奮のリズムだそうですよ。



ゆ～らゆら
ゆ～らゆら...

いち・に!
いち・に!
楽しいね♪

赤ちゃんの手のひらでなんとな～くつかめるエッグシェーカー(マラカス)。ママが鳴らすと音のするマラカスをじっと見つめる姿がみられました。



♪シャカシャカ♪
♪コンコン♪

パネルシアター『おはながわらった』『チューリップ』今の時期の赤ちゃんは物を見ているというよりも色を見ているそうです。お花のパネルが顔に近づき、赤ちゃんが見えたという反応をした時、「お花だよ」と言葉を添えてあげるといいそうです。



最後はリラクゼーションタイム。♪せんたくもの♪と♪スッカボン♪のふれあい遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージを教えてくださいました!

