



♪ ベビーリトミック

令和3年5月18日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、5組の親子でベビーリトミックを行いました。(令和2年11月・12月生まれ対象)「いろいろな音やママの声など、耳からの刺激が赤ちゃんたちの脳を育てます」という赤江先生からの話を受け、ママたちも積極的に赤ちゃんたちに声をかけながらリトミックを楽しみました。



赤江 靖子先生

「あたま、あたま♪ あーし、あーし♪」とアンパンマンの曲に合わせてなでなで！次々触れるところを変えていくことで脳が刺激されるそうですよ。



あたま、
なでなで♪



♪ 大きなたいこの歌に合わせて大きな輪になったり
小さな輪になったり！赤ちゃんは「近くなったな」「遠く
なったな」と何となく空間認識をしているそうですよ。



ママと同じ目線でお散歩をしました♪
1・2・3の3拍子のリズムは赤ちゃんが心地よく
感じるリズム(縦揺れでも横揺れでもOK!)♪
ちなみに速足は興奮のリズムだそうですよ。

お友だちと近くなった
よ！こんにちは♪



エッグシェーカーは赤ちゃんが簡単に握ることができる卵サイズのマ
ラカス♪。ママと一緒にピアノに合わせてシャカシャカ♪

♪シャカシャカ♪
♪コンコン♪

パネルシアター「おはながわらった」
エッグシェイカーをじょうろに見立てて、シャカシャカお水を
やると・・・かわいいお花が咲いて、赤ちゃんたちにもっこり♡ち
ょうちょさんも目の前に飛んできてびっくり！この時期の赤ちゃんは物を見ているというよりも色を見ているそうですよ。



最後はリラクゼーションタイム。
♪ せんたくもの♪ スッカポンのふれあい
遊びの後、お家でもできる簡単なマッサージ
を教えてくださいました！
とても気持ちよさそうな赤ちゃんたち
でした♪

