

広報いみず

IMIZU

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

Imizu city public relations paper

5月

2021 may
No.187

巻頭

認知症の人にやさしいまちへ

身近な病気として考えてみませんか？

CONTENTS

— 今月の主な内容 —

- 新型コロナワクチン接種について……………4
- 新たな移住定住促進事業がスタートします！……5
- 各種計画を策定……………6～7
- COUPON** お得なクーポン情報！！……………23



id / @imizu_city

射水市LINE
公式アカウント
4月28日(水)
START!

友だち追加はこちらから！

※射水市LINE公式アカウントは、サービスの提供のため個人情報の入力をお願いすることはありませんので、安心してご利用ください。

射水市公式Vチューバー
市専属記者 いみず雫

本誌に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

認知症の人にやさしいまちへ

認知症は誰でもなる可能性のある病気で、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。「自分には関係ない」と思わずに、認知症を身近な病気として考えてみませんか。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625 F A X 51-6657

認知機能検診を受けてみませんか？

軽度認知障害（MCI）は認知症の一手手前の状態です。そのまま放置すると、5年で50%近くの人が認知症に移行しますが、生活習慣を改善することで10〜40%は認知機能を元に戻すことができます。市では、軽度認知障害（MCI）を早期に発見することを目的に、認知機能検診を実施しています。あなたも受けてみませんか。

対象者

市内に住所を有する65歳以上の方で、もの忘れが心配な方

※医療機関で認知症の検査や治療を受けている方および介護認定を受けている方を除きます。

検診内容

①認知機能テスト（15分程度の聞きとり）

②MCスクリーニング検査（血液検査）

※②の検査は、医師が必要と認めた方に実施します。受診者全員に実施するものではありません。

検診料

無料

※認知症の治療が必要な方には、①②の検査以外に必要な検査を追加で実施する場合があります。その場合、医療保険が適用となり、費用は自己負担となります。

実施場所

市内の指定医療機関（下記参照）

検診を希望する方は

医療保険者証、介護保険者証を持参し、指定医療機関を受診してください。

市内の指定医療機関（認知症サポート医が診察を担当します）

医療機関名	住所	電話番号
矢野神経内科医院 要予約	本町一丁目13番1号	82-5150
赤江クリニック	堀岡310番地	86-1420
たかはし内科医院	三ヶ1028番地	55-5522
北林クリニック	戸破1704番地1	57-0008
真生会富山病院 要予約	下若89番地10	52-5515
太閤山病院 要予約	橋下条195番地	56-5460

地域の誰もが認知症について正しく理解し、安心して出かけられるまちを目指して

「認知症の人にやさしいお店」登録制度を始めます！

●「認知症の人にやさしいお店」とは？

認知症の人にやさしいまちづくりに賛同していただいた事業所のことです。市内のお店や事業所の皆さんに「認知症サポーター養成講座」を受講していただき、「認知症の人にやさしいお店」のステッカーを交付します。



市内のお店・事業者の皆さまへ

認知症サポーター養成講座とは

認知症に関する基礎知識や認知症の人への接し方などについて講義や寸劇で分かりやすくお伝えする60〜90分の講座です。10名以上集まれば、いつでも開催できますので、左記の問合せ先までお気軽にお申し込みください。

事業所単独（10名以上）での講座の開催が難しい場合は

事業所向け 認知症サポーター養成講座を開催します！

〈日時〉6月1日（火）①午後2時〜3時30分 ②午後7時30分〜9時

※①と②は同じ内容ですので、どちらかをお選びください。

〈場所〉射水市本庁舎 3階302・303会議室

〈申込〉受講を希望する方は、5月21日（金）までに、地域福祉課へお申し込みください。

※射水商工会議所・射水市商工会からも案内チラシを配布しています。
詳しくは市ホームページをご覧ください

申込み・問合せ先

地域福祉課 ☎51-6625 F A X 51-6657



▲認知症の人にやさしいお店

登録・受講申請

「認知症サポーター養成講座」を受講



市内のお店・事業所

「認知症の人にやさしいお店」ステッカーを交付



新たな移住定住促進事業がスタートします！

若い世代の転入と定着を促進し、定住人口の増加を図るため、新しい移住定住促進事業を実施します。

● 学生Uターン応援事業

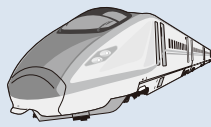
概要 射水市へのUターンを促進するため県外の高等教育機関（大学、短期大学、専門学校等）に在学する学生のみなさんを支援します。

内容 **これんか割**
県外に居住し、県外の高等教育機関に在学する学生が、就職活動等のため市内企業等を訪問する際の交通費の一部を補助します。 補助率2分の1（上限13,000円）で3回までとなります。

就職おめでとう給付割（令和4年度から）

これんか割の助成を受けた県外学生が射水市に移住し市内企業等に就職した場合、これんか割の自己負担相当額を補助します。

申請方法 申請者が、市LINEの公式アカウントを活用し、県の電子申請システムにおいて申請する。

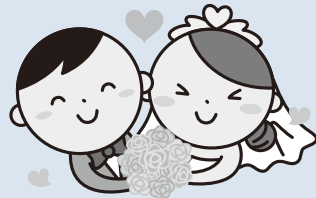


● 新婚世帯向け新生活スタートアップ支援事業

概要 新婚世帯が市内民間賃貸住宅に居住した場合、新生活のスタートアップに係る費用を支援します。

内容 **対象者** 令和3年4月1日以降に婚姻した新婚世帯（夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下、世帯所得400万円未満）
対象経費 引越費用や敷金・礼金・仲介手数料
支給条件 令和3年4月1日以降の賃貸住宅の契約日から60日以内に住民登録し、住民登録日から30日以内に申請すること
補助率 2分の1（上限30万円）

その他 若者世帯定住促進家賃補助事業と併用することも可能です。



問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

木造住宅耐震改修補助制度をご利用ください

昭和56年5月31日以前に着工して建てられた木造住宅は、大地震により大きな被害が出る可能性が高くなっています。

市では、耐震診断の結果、改修工事が必要と判定された2階建て以下の一戸建ての木造住宅に対し、耐震補強工事等にかかる費用の一部を支援しています。補助金の活用をお考えの方は、必ず工事着手前にご相談ください。



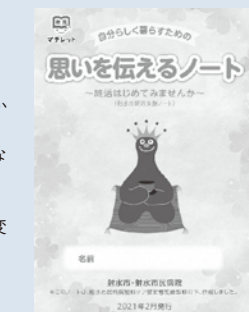
補助金額

○耐震改修工事 1戸当たり上限 100万円
○リフォーム工事 1戸当たり上限 30万円
耐震補強工事と同時に行うリフォーム工事にかかる費用の一部についても補助しています。

問合せ先 建築住宅課（大島分庁舎）☎51-6683

射水市終活支援ノート

「思いを伝えるノート」を活用してみませんか？



「思いを伝えるノート」を活用した方の声
・今後の事を考えるきっかけになった。
・大事な事や、他人事でない。ちゃんと考えておかんなん。
・家族が亡くなった時大変だった。元気なうちに書いておかんなん。

〇取扱窓口

①地域での出前講座
未来創造課（市政出前講座）、または地域包括支援センターへの申し込みが必要で、または地域包括支援センター、地域包括支援センター活用方法をお伝えしてお渡しします。

〇お問い合わせ

③市内の居宅介護支援事業所
ケアマネジャーにご相談ください。

問合せ先

地域福祉課
未来創造課（市政出前講座）☎51-6625
☎51-6614

65歳以上の方の 新型コロナウイルスワクチンの接種が始まります

※ワクチン接種の受け方、接種場所、予約方法等については、5月号に折込みのチラシをご確認ください。

ワクチンについて

〇新型コロナウイルス感染症の発症を予防します

新型コロナウイルスワクチンについては、令和3年2月14日にファイザー社製のワクチンが薬事承認されました。ワクチンは、2回の接種が必要で、1回目と2回目は同じ製薬会社のワクチンを接種する必要があります。2回の接種により、95%の有効性で、発熱や咳などの症状がでること（発症）を防ぐ効果が認められています。

〇副反応が現れることがあります

主な副反応は、注射した部位の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、アナフィラキシーがあります。

接種後に、もしアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応ができるよう、ワクチンの集団接種会場や医療機関では医薬品などの準備をしています。

【新型コロナウイルスワクチン予防接種は強制ではありません】

ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要であり、強制されるものではありません。ワクチンの有効性とリスクの双方について理解したうえで、自らの意思で接種を受けることができます。

問合せ先

相談窓口（コールセンター）☎0120-600-124（フリーダイヤル）
新型コロナウイルスワクチン接種推進班 ☎51-6631 Fax 51-6698



東京2020オリンピック 聖火リレー

交通規制時間のお知らせと ご協力をお願い

6月2日（水）

リレー実施時間 14:50～15:20

スタート：富山県薬事総合研究開発センター

ゴール：小杉中学校校口交差点

交通規制時間 13:50～15:50

皆様へご協力をお願い

当日の交通規制により、沿道以外の通行可能な道路でも交通渋滞が起こる可能性があります。沿道にお住まいの皆様をはじめ、各店舗、営業所などの関係者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、聖火リレーの開催に、ご協力をお願いします。

沿道での観覧について

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため 密集しない・マスクを着用する・大声を出さないなど、感染症対策にご協力をお願いします。
- 沿道では、警備員や係員の指示に従ってください。
- 体調が悪い場合は、観覧を控えてください。当日の聖火ランナーの走行の様子は、NHKライブストリーミングで視聴できます。



NHKライブストリーミング

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

射水市国土強靱化地域計画（計画期間／令和3～5年度）

本計画では、次の4点を基本目標とし、本市の強靱化に関する施策を総合的に推進していきます。

基本目標1 人命の保護が最大限図られる

基本目標2 市及び社会の重要な機能が致命的な障害を受けず維持される

基本目標3 市民の財産及び公共施設に係る被害の最小化

基本目標4 迅速な復旧復興

問合せ先 総務課防災危機管理班 ☎51-6632



射水市公共施設個別施設計画（計画期間／令和3～15年度）

各施設の方向性（複合化、集約化、廃止、在り方検討、大規模改修など）の実施時期や想定される選択肢等をより具体的に示すとともに、実施に向けた課題等を整理しました。

今後、施設総量を削減しつつ、残していく施設については更なる充実を図る「縮充」や公民連携による「跡地等の利活用」にも積極的に取り組み、持続可能なまちづくりを目指します。

問合せ先 資産経営課公共施設マネジメント推進班 ☎51-6617



射水市住生活基本計画（計画期間／令和3～12年度）

住まいの安全性・快適性の向上を図るとともに、一人ひとりの豊かな住生活の実現に向けて、次の施策に取り組みます。

基本理念 誰もが自分らしく、支え合いの中で安心して暮らせる住生活の実現

基本目標1 良質な住宅ストックの形成と効果的な活用

住宅のリフォーム促進や空き家の管理と活用など

基本目標2 誰もが安心して住み続けられる住環境の形成

移住・定住の促進や子育て・高齢者世帯等の住環境づくりなど

基本目標3 地域特性を活かした安全で魅力ある住環境の創出

地産地消の住宅産業の育成や安全で快適な住環境づくりなど

基本目標4 連携・協働の取組による住宅施策の推進

多世代居住等の推進や住まいとまちづくり推進体制の充実など

問合せ先 建築住宅課 ☎51-6683



射水市小杉駅周辺地区まちづくり基本構想

本基本構想は、射水市都市計画マスタープランで示すまちづくりの基本的な方向性をもとに、社会環境や地域を取り巻く状況の変化等を捉えながら、小杉駅周辺地区のまちづくりの方向性や将来に向けた地区整備のあり方等を明確にし、その実現に向けて市民や事業者、各種団体等が連携・協議・協力してまちづくりに取り組むことを目的に策定しました。

基本構想に掲げる各種取組の事業化までの期間はおおむね20年とし、市民や事業者、各種団体の皆さんと共に、本市の陸の玄関口である小杉駅周辺のまちづくりを進めていきます。

まちづくりの将来像 みんな
地域で描く 人が集い 学びと文化を育む いみずのエントランスエリア

まちづくり方針

- ① 魅力ある都市機能と人が集い行き交うステーションエリアの形成
- ② 安全・快適で住み続けたい市街地環境の整備
- ③ まち・ひと・ものをつなぐシームレスな交通ネットワークの形成
- ④ 歴史・文化・自然を継承するまち・ひとづくり
- ⑤ 「知」の拠点と共に創る次世代のまちづくり

問合せ先 政策推進課 ☎51-6612



いみず地域共生プラン（第2次射水市地域福祉計画 ・第3次射水市地域福祉活動計画）（計画期間／令和3～12年度）

基本理念 みんながつながり支え合う 笑顔でいきいき暮らせるまち 射水
「地域共生社会」の実現に向けて、次の施策に取り組みます。

基本目標1 ともに支え合う人づくり

地域福祉活動を担う人材の掘り起こし・育成、福祉人材の確保・育成・定着支援 など

基本目標2 安心して暮らせる地域づくり

地域支え合いネットワーク事業の推進、成年後見制度の利用促進 など

基本目標3 自分らしく生活できる仕組みづくり

断らない相談体制の整備、更生支援の推進 など

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625



射水市高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画（計画期間／令和3～5年度）

基本理念 みんなが活躍し ともに支え合う 自分らしく安心して暮らせるまち 射水
～ 地域共生社会の実現に向けて ～

団塊の世代がすべて75歳以上となる2025年および現役世代が急減する2040年を見据え、高齢者の保健・福祉・介護サービス分野の基本的な政策目標と、その実現に向けて、次の施策に取り組みます。

基本目標1 健康づくりと介護予防の推進

地域住民の健康づくり・介護予防に係る取組の支援、疾病の早期発見・早期治療による重症化予防施策の推進 など

基本目標2 社会参加の推進と生きがいの創出

各種団体と連携した生きがいづくりの推進 など

基本目標3 在宅生活を支援する取組の充実

ボランティアや民間事業者等と連携した多様な生活支援サービスの提供、住宅のバリアフリー化への支援など、高齢者が在宅で安心して暮らすことのできる環境づくりの推進 など

基本目標4 支え合いみんながつながる社会の推進

地域包括支援センターの機能強化、地域住民が主体となって地域の複合化・複雑化した諸課題を解決する体制づくりの推進 など

基本目標5 介護サービス基盤の充実

介護保険事業の適正運営、サービス基盤の充実、介護人材の確保に向けた取組の推進、事業所が行う人材育成の支援 など

第8期介護保険料

第7期基準額と同額の
月額6,163円となります。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625／介護保険課 ☎51-6627



第6期射水市障害福祉計画・第2期射水市障がい児福祉計画（計画期間／令和3～5年度）

障がい児者の自立と共生社会の実現を目的として、障害福祉サービス、相談支援、地域生活支援事業を総合的・計画的に実施するための目標、確保すべきサービス量などを定めました。

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築や、相談支援体制の充実強化等を成果目標として設定し、各種施策に取り組みます。

問合せ先 社会福祉課 ☎51-6626



『わたし、いみずで創業しました!』

今回は、市内初の民間インキュベーション施設ミライズIMIZUにてご活躍されている方々をご紹介します。

創業者：朴木さん、伊藤さん

店名（業種）：カイロプラクティックKIYO・カイロプラクティックYU
カイロプラクティック&カイロセラピーナージム

創業についての思い

ひとりでも多くの方の身体の悩みを改善し、健康になるためのサポートをしたいと思い創業しました。

これから創業される方へのメッセージ

自分のやっていることを信じて進む



ミライズIMIZU



創業者：森 拓也さん

店名（業種）：Create（クリエイト）
Webサイトの構築および
アプリ製作



▲会社
ホームページ

創業についての思い

自分自身が面白いと思えること、やりたいと思うことをかたちにするために起業しました。

これから創業される方へのメッセージ

人生最大の楽しみは挑戦することだ



みんなの図書館

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで
新着情報が確認できます

【一般図書】

有職故実の世界 平凡社
一冊でわかるスペイン史

【小説・エッセイ】

花下舞う きのまの神様
ドキュメント 命とられるわけじゃない
あさのあつこ 原田 マハ
湊 かなえ

【児童書・絵本】

こころの散歩 村山 由佳
五木 寛之

野原できみとピクニック 濱野 京子
あべ 弘士

オサム がっこうのおぼけずかん 斉藤 洋
ふくだいわお

こいのぼりセブン しげちゃんのはつこい 長谷川 義史
ひかる石のおはなし 小手鞠 理

【郷土資料】

スペイン風邪の記憶 栗二 直隆

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

全館休館日 開館時間 平日 9:30～18:30
土日祝 9:30～17:00

【図書の企画展示】

「わたし」のふつうは、
あなたのふつう?」展

【イベント】

「水無月コンサート」
日時 6月5日(土)
午後5時15分～6時まで
会場 中央図書館
内容 サックスと絵本の「3人の子」
入場無料
主催 射水市中央図書館ボランティア
しおりの会

【推奨図書の展示】

「おうちで旅行気分」(一般書)
「今が旬の食べ物」(児童書)
会場 新湊図書館
期間 5月13日(木)～5月23日(日)

とやま呉西圏域連携事業 メッセナゴヤ2021出展者募集

富山県呉西圏域（高岡市・射水市・氷見市・砺波市・小矢部市・南砺市）のブースに、圏域内の企業等が一堂に出展することにより、その魅力をより強くPRし、ビジネスマッチングを図ることを目的に、6市共同でメッセナゴヤ2021に出展します。

今年度はリアル・オンライン同時開催となりますので、両方に出展することができる事業者を募集します。

参加資格 市内に本社または主たる事業所を有する中小企業者

参加費 ・基礎小間料は無料（市で負担） ・装飾等追加費用は事業者負担

募集事業者数 6社（圏域全体で20社）

申込方法 5月21日(金)まで、「参加申込書」を射水市商工企業立地課へ提出してください。

※「参加申込書」は市のホームページよりダウンロードできるほか、射水市商工企業立地課、射水商工会議所・

射水市商工会の窓口でも入手できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、展示会自体が中止となる可能性があります。

問合せ先 商工企業立地課 ☎51-6675



メッセナゴヤ2021の概要

日本最大級の異業種交流展示会！自社の自慢の製品・技術・サービスをPRする絶好の機会です。

開催日 リアル開催 2021年11月10日(水)～13日(土) / オンライン開催 2021年11月1日(月)～19日(金)

開催場所 ポートメッセなごや（愛知県名古屋港区金城ふ頭2丁目2）

令和元年度開催実績 出展者1,442社 来場者62,422名
（令和2年度はオンライン開催のみ 出展者576社、来場登録者9,666名）



射水市民国際交流協会

会員募集

国際交流・国際協力の推進を図るため、各種イベントを通して外国人住民との交流を行っています。今年度は、語学講座、イングリッシュ・チャット、国際理解講座、日本文化体験交流会などを行う予定です。会員になるとイベント参加費の割引等の特典があります。みなさんも会員となって交流を深めてみませんか。

年会費（一口） 個人2,000円、団体5,000円、法人10,000円

<講演会>

日時 5月22日(土) 15:00～15:40
場所 クロスベイ新湊2階 iCNホール
演題 「アルゼンチンってどんな国？」
～一時帰国中のJICA海外協力隊員の体験から～

講師 射水市在住・JICA海外協力隊
宮村 登茂子 氏

参加費 無料
※どなたでも参加できます。事前の申込みは不要です。

申込み・問合せ先 射水市民国際交流協会 ☎・FAX 52-6811
✉ icia@bz03.plala.or.jp



国際理解講座（台湾編）
（令和2年度事業）



日本文化体験交流会
（令和2年度事業）

大門カイトパークデイを開催します

大門カイトパークの天空の下で風揚げを楽しみませんか？

日時 5月16日(日) 10:00～15:00
（雨天中止）
場所 大門カイトパーク(庄川左岸河川敷)

当日は、どなたでも予約なしでお楽しみいただけます。
会場では風の販売、揚げ方指導なども行います。
テイクアウトマルシェや鮎の販売などもあります。



▲観光NAVI



問合せ先 越中だいまん風まつり実行委員会（港湾・観光課）☎51-6676



「糖尿病教室」「骨粗鬆症予防教室」「心臓病教室」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、当面、実施を中止します。

産業医について

市民病院 コラム

耳鼻咽喉科部長・産業医 山本 憲

みなさん、産業医という言葉を知ったことがありますか？

2020年10月スタートのドラマ【リモラブ】で女優の波留さんが産業医の役を演じて、大きな注目を集めていました。ドラマの中では産業医の大桜美々（波留さん）が従業員に対して、マスクや手洗いなど衛生面の不備を見つけ、厳しく注意する場面や、遅くまで残業している社員に対して注意を行うなど日常の健康管理を行っています。

2019年4月より、政府の働き方改革関連法が順次施行され、また2020年の新型コロナウイルスの流行といった社会変化を受け、企業の産業保健の意識は高まっています。

通常の医師と違い、診断や治療は行いません。企業と業務契約し、従業員が働くことができるかどうかを判定します。産業医の主な仕事は労働者の健康を守る3大管理（健康管理、作業管理、作業環境管理）です。職場において常時50人以上の労働者を使用する事業場においては産業医を選任し労働者の健康管理を行わなければならないとされています。今後は残業や職場環境、メンタルヘルスなどについて産業医の活躍による改善が期待されます。



いみず親学びスクール受講者募集

小中学生の児童を持つ保護者や親子を対象に実施します。親子で学んで、楽しんで！新しいことを発見しましょう！！

申込み・問合せ先

生涯学習・スポーツ課
☎51-6637 FAX 51-6663



第1回 「子供のやる気を引き出し、子供の学びを支援しましょう」（講義型）

日時：6月26日（土）10:00～11:30

講師：富山大学 成瀬 喜則 先生

場所：射水市本庁舎

対象：保護者の方、孫育てをしている方、家庭教育に興味のある方

第3回 「親子でチャレンジ！SDGs on the beach」（親子体験型）

日時：11月13日（土）9:30～12:00

講師：富山福祉短期大学 藤井 徳子 先生、
富山森のこども園 野崎 亜紀 先生
庄西地域振興会

場所：六渡寺海岸

参加費：有

対象：小学生と保護者（親子）

第2回 「～木とふれあい、木にまなび、木でつながる～親子で木育体験」（親子体験型）

日時：8月21日（土）10:00～12:00

講師：米田木材株式会社

場所：クロスベイ新湊

参加費：有

対象：小学生と保護者（親子）

第4回 「子供の心身の健康と生活リズム」（講義型）

日時：11月27日（土）10:00～11:30

講師：富山大学 澤 聡美 先生

場所：射水市本庁舎

対象：保護者の方、孫育てをしている方、家庭教育に興味のある方

申込み：参加希望の方は、生涯学習・スポーツ課までお申込みください。

※親子体験型は原則1家族1講座のみです。6月4日（金）までにお申し込みください。

※定員を超えた場合は、抽選を行います。抽選の結果および詳細は後日連絡します。

※参加時はマスクの着用にご協力をお願いします。



考えておきたい！『終活』について

「人生100年時代」という言葉をよく耳にするようになりました。長寿社会の中で「自分の死」について考える「終活」という言葉が広まりつつあります。「残される人への思いやり」や「自分の人生をどう締めくくるか」について家族と話し合う機会にしてはいかがでしょうか。



エンディングノートって？

エンディングノートとは、自分の意志や希望を示す記入式ノートです。「どう死を迎えたいのか」「誰にいつ知らせたいのか」などを記入します。遺言と違い、エンディングノートには遺族への法的拘束力がなく、気軽に書くことができます。

デジタル情報の管理はできていますか？

故人のスマートフォン、パソコンなどのパスワードが分からず、中身を見ることができないという相談があります。パスワードが分からなかった場合、有料サービスの引き落としや金融取引に気づかず、金銭的な損害が生じるおそれもあります。利用しているサービスのサービス名、ID、パスワードなどをまとめて紙に書き、分けるようにしておきましょう。

問合せ先

- 射水市消費生活センター（生活安全課内）
月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎52-7974
- 富山県消費生活センター高岡支所
（高岡市御旅屋101番地 御旅屋セリオ5F）
月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ☎25-2777
- 消費者ホットライン ☎188



国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取り額が少なくなります。これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます（追納）。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納のお申込みは市役所またはお近くの年金事務所です。

令和3年度に追納する場合の額

年度	当時の保険料額	追納額（加算後の金額）
平成23年度の月分	15,020 円	15,350 円
平成24年度の月分	14,980 円	15,200 円
平成25年度の月分	15,040 円	15,180 円
平成26年度の月分	15,250 円	15,330 円
平成27年度の月分	15,590 円	15,650 円
平成28年度の月分	16,260 円	16,310 円
平成29年度の月分	16,490 円	16,520 円
平成30年度の月分	16,340 円	16,360 円
令和元年度の月分	16,410 円	16,410 円
令和2年度の月分	16,540 円	16,540 円

加算額は、ありません。



出張年金相談

場所：射水市本庁舎 104 相談室

日時：5月18日（火）

午前10時～午後3時

予約：高岡年金事務所 ☎21-4180

（音声案内①番→②番）

事前に予約をお願いします。

※基礎年金番号のわかるものや身分証をご持参ください。

5月号 保健だより

問合せ先
保健センター ☎52-7070

健診・教室等の最新の情報はこちら▶▶▶
市ホームページ
「母子保健事業の日程について」



●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間を分散し、実施しています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の対象の方には、詳細を個別通知します。

- ◎新型コロナウイルス感染症の発生状況によって、日程等を変更する場合があります。
- ◎健診・教室等の最新の情報は、市ホームページ「母子保健事業について」をご覧ください。
- ◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名		対象者	日程	受付時間	
3～4か月児健康診査		R 3年1月 1日生～18日生	5月11日(火)	午後には実施しますが、 混雑を避けるために 受付時間を調整して、 個別に通知します。	
		R 3年1月19日生～31日生	5月26日(水)		
		R 3年2月 1日生～14日生	6月 8日(火)		
		R 3年2月15日生～28日生	6月22日(火)		
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)		R 1年10月 5日～10月17日生	5月13日(木)		
		R 1年10月18日～10月31日生	5月19日(水)		
		R 1年11月 1日～11月14日生	6月 3日(木)		
		R 1年11月15日～11月30日生	6月16日(水)		
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)		H29年10月24日～11月 2日生	5月12日(水)		
		H29年11月 3日～11月 9日生	5月20日(木)		
		H29年11月10日～11月27日生	6月10日(木)		
		H29年11月28日～12月 8日生	6月23日(水)		
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R 1年 5月生	5月21日(金)		
		R 1年 6月生	6月 9日(水)		
	2歳6か月児	H30年11月生	5月27日(木)		
		H30年12月生	6月18日(金)		
	3歳児	H30年 5月生	5月28日(金)		
		H30年 6月生	6月24日(木)		
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)		要予約	妊婦とその夫	6月 5日(土)	9:15～9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)		要予約	生後4～6か月児	5月25日(火)	9:45～10:00
				6月 1日(火)	
				6月29日(火)	
育児相談		要予約	乳幼児	5月10日(月)	<予約時間> ①9時 ②9時30分 ③10時 ④10時30分 ⑤11時
				6月 4日(金)	

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二〇 1081 番地 ☎52-7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。
受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月 日	医 院 ・ 病 院		歯 科 医
5月 2日(日)	中新湊内科クリニック(中新湊) 【内】【小児】【皮膚】 ☎82-2000	高橋医院 (黒河) 【内】 ☎56-0346	はまなす歯科医院(氷見市柳田) ☎91-7778
5月 3日(月)	梅崎クリニック(海老江) 【内】【放射線】【小児】 ☎86-8420	富川クリニック(南太閤山) 【胃腸】【循環器】【外】【内】 ☎56-7373	ヒラキ歯科クリニック(高岡市戸出町) ☎30-8125
5月 4日(火)	羽岡内科医院(本町) 【内】 ☎84-8200	松本医院(三ヶ) 【内】【小児】 ☎55-0057	たいとう歯科医院(太閤山) ☎56-3389
5月 5日(水)	ひのき整形外科(善光寺) 【整形外科】【リハビリテーション】 ☎84-8800	真生会富山病院(下若) 【内】【眼】【小児】 ☎52-2156	のて歯科クリニック(高岡市木津) ☎54-0036
5月 9日(日)	赤江クリニック(堀岡) 【内】【脳神経外】 ☎86-1420	白やぎ在宅クリニック(東太閤山) 【内】【外】 ☎57-1355	和田歯科医院(高岡市御旅屋町) ☎25-6480
5月16日(日)	浅山外科胃腸科医院(八塚) 【外】【胃腸】 ☎52-3553	海木クリニック(中太閤山) 【整形外科】【内】【麻酔】 ☎56-7366	かなやま歯科クリニック(高岡市美幸町) ☎21-6605
5月23日(日)	麻生内科放射線科医院(中新湊) 【内】 ☎82-3710	おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山) 【耳鼻咽喉】 ☎56-8577	木下歯科医院(高岡市源平町) ☎22-0864
5月30日(日)	梅崎クリニック(海老江) 【内】【放射線】【小児】 ☎86-8420	たかはし内科医院(三ヶ) 【内】 ☎55-5522	山下歯科クリニック(高岡市戸出町) ☎63-8148

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

ホームページアドレス ▶▶▶ <http://imizu.weblike.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。 射水市医師会▶



夜間、休日のお子様の急病時には「こども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「こどもの救急<http://kodomo-qj.jp/>」もご利用下さい。

コロナ禍でも「がん検診」は必要です!!

- 受診券は年1回、5月下旬に送付します。
 - ・受診の際は、「受診券」「検診料金」「眼鏡(必要な方)」をお持ちください。
 - ・受診券が届かない場合(転入・退職等)は、ご連絡ください。
 - 胃内視鏡検査、子宮・乳がん検診は2年に1回の受診となり、偶数年齢の方に受診券を送付します。
 - ・奇数年齢の方で前年度未受診の場合は、受診できます。保健センターまでお問合せください。
 - ・バリウムによる胃部エックス線検査は、希望により毎年受診できます。
- ※検診の詳細は、「射水市おとなの健康カレンダー」(広報いみず 4月号と同時配布)をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止について

- ・受診の際は必ずマスクを着用してください。
- ・急遽中止や延期となる場合があります。検診の最新情報は市ホームページ等をご確認ください。

集団がん検診を受診される方へのお願い

- 完全予約制です。保健センターへ電話等で予約の上、密集・密接を防ぐため、予約した受付時間にお越しください。
- 検診当日、①体調確認②体温測定③手指消毒を実施します。
 - ※下記に該当する方は検診の受診を控えてください。
 - ・発熱や風邪症状等体調に不安がある方
 - ・新型コロナウイルスに感染または感染疑いのある方と濃厚接触があつてから14日以内の方
 - ・外国への渡航歴があり帰国後1か月以内の方

新型コロナウイルスの感染予防対策を行い、実施します。



●インターネットで

24時間いつでも

集団がん検診の予約ができます

～受診券が届いてから予約しましょう～

集団がん検診の予約がインターネットでも可能です。
市ホームページ(「射水市がん検診」で検索)から確認してください。



▶▶▶こちらからもアクセスできます

令和3年度 高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

対象の方に案内ハガキ(予防接種券)を送付しました。体調の良い時に早めに接種しましょう。

対 象 者 令和3年度の対象者は、次の(1)又は(2)に該当する方
(1) 令和3年度(令和4年3月31日まで)に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、及び100歳になる方
(2) 60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

案内方法 4月末に案内ハガキ(予防接種券)を送付
・65歳になる方には初めて案内を送付
・70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、及び100歳になる方は、平成28年度の定期接種未接種の方のみ再送付
・対象の方で接種券が届かない場合は保健センターまでお問合せください。

接種期間 令和3年5月6日(木)～
令和4年3月31日(木)

接種場所 市内指定医療機関(ハガキ裏面に記載)

持 ち 物 ・高齢者肺炎球菌予防接種券
・接種費用2,600円

注意事項 ・過去に、23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを接種された方は、定期接種の対象にはなりません。
・新型コロナワクチンを接種する場合、2週間以上の間隔をあける必要があります。

こころの健康相談 ※要予約

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

会 場	日 程	予約時間
保 健 センター	5月17日(月)	①13:15～14:15 ②14:30～15:30
	5月31日(月)	① 9:15～10:15 ②10:30～11:30

5月31日は世界禁煙デー

禁煙週間：5月31日～6月6日

世界のみんなと一緒に禁煙をはじめよう。



Let's トライ! エイト
IMIZUSHI 健康 8

いいね禁煙! なくそう受動喫煙!





詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

初めてのの方は無料!!
論語を学ぶ
『いみず塾』受講生

NHK大河ドラマ「晴天を衝け」の主人公 渋沢栄一で注目されている『論語』。射水商工会議所では論語を学ぶ『いみず塾』を平成27年度から開講しております。今回、本所創立70周年記念事業の一環として、初めての方は無料で受講できます。是非この機会に論語に触れてみませんか?

日時 6月3日(木)
午後6時30分～8時
場所 クロスベイ新湊 iCNホール

講師 安岡定子先生
定員 30名 ※先着順
*詳しくは、射水商工会議所ホームページをご覧ください。
申込み・問合せ先 射水商工会議所
☎84151110



創業塾 講座受講者

創業までの流れや経営に必要な基礎知識、実践ノウハウを学べます。

日時 6月19日(土)・6月26日(土)
両日とも午前9時30分～午後4時30分

場所 救急薬品市民交流プラザ

定員 15名

受講料 1,000円

内容 創業にあたって、人材育成について、経営に必要な財務知識、販路開拓におけるIT活用、創業時の資金調達、ビジネスプランの作り方等

対象 市内で創業を目指す方、創業間もない方

申込み・問合せ先 射水市商工会
☎5510072

市民後見人養成講座 (基礎研修) 受講生

市民後見人として活動できる人を養成するため、成年後見制度の概要や法律の基礎知識を学ぶ講座を開催します。

日時 ①6月21日(月)②6月23日(水)
③6月28日(月)④7月1日(木)
⑤7月5日(月)⑥7月8日(木)
午後1時～5時(全6回)

場所 砺波市役所 (砺波市栄町7番3号)

対象者 呉西6市に住む25歳以上の方

定員 30名 ※抽選の場合有

申込み・問合せ先 5月31日(月)

呉西地区成年後見センター

☎9210810

河川愛護モニター

活動内容

担当河川へのご意見、ご自身の愛護活動報告(毎月)、ゴミ・施設の損傷報告(随時)、地元の情報提供など

担当河川 庄川

(庄川合口堰堤より下流)

任期 7月1日～1年間

応募資格 20歳以上の方

応募期限 5月13日(木)

申込み・問合せ先 富山河川国道事務所

占用調整課
☎076144314765

多文化交流運営スタッフ

市内在住の外国出身者との交流イベント運営スタッフとイベントに興味ある方を募集しています。外国文化や外国人との交流に興味ある方の参加をお待ちしています。

申込み・問合せ先 射水市まちづくり大学同窓会

imizucitynet@gmail.com

介護職員 初任者研修受講生

対象者

・介護職の業務への従事を希望する方
・家族介護やボランティアに必要な知識やスキルを身につけたい方

講習期間

5月24日(月)～6月23日(水)
土、日、祝日を除く23日間

講習時間

午前9時～午後4時30分

申込期間 5月20日(木)まで

定員 20名 ※先着順

費用 受講料55,000円

テキスト代 6,600円

※奨学金制度あり

会場 射水市新湊交流会館ほか

※詳細は射水万葉会ホームページをご覧ください

※修了後と公的資格(介護職員初任者研修課程)が取得できます

申込み・問合せ先 (社福) 射水万葉会法人本部

☎82156115

大門福祉会 職員 募集職種

- ①大門・大島地域包括支援センターほか
- ②介護支援専門員(正職員)
- ③特別養護老人ホーム
- ④こぶし園
- ⑤調理員(契約・パート)
- ⑥こぶし園

知的障害者支援施設 「いみず苑」職員

〇生活支援員 10名

初任給

大卒 197,400円+手当

短大卒 177,500円+手当

高卒 170,700円+手当

試験日 6月26日(出)

試験会場 いみず苑

試験内容 いみず苑

試験内容 教養試験、作文、面接

申込資格 大学(短期大学、専門学校を含む。)

を卒業した方または令和4年3月までに卒業見込みの方(年齢不問)

申込期限 6月21日(月)

問合せ先 いみず苑 総務課

☎8611126

案内

軽自動車税種別割の減免申請は5月31日(月)まで

マイナンバーカードの顔写真撮影

5月6日(木)から地区センターで希望する方を対象にマイナンバーカード交付申請時に必要な顔写真撮影(無料)を行います。

場所 新湊・小杉・大門・下の4地区センター(市民課では実施しません)

受付時間 平日午前8時30分～午後4時30分(時間に余裕を持ってお越しください)

注意事項 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

問合せ先 市民課 ☎5116621

注意 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

注意 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

注意 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

注意 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

注意 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

注意 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

注意 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

注意 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

注意 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

注意 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

注意 撮影は地区センターでマイナンバーカード交付申請を行う方に限ります。

2021年度

あいの風とやま鉄道ファンクラブ

会員募集中!

【入会特典】

- ①会員限定イベントへの招待
 - ②「1日フリー乗車券」プレゼント
 - ③「マリエとやま・とやマルシェ両館共通割引券」プレゼント
 - ④「ととやま割引券」プレゼント
 - ⑤オリジナルグッズの割引
 - ⑥県立文化施設、県内プロスポーツチームのチケット割引
 - ⑦法人名をホームページに掲載(法人会員限定)など
- ※会費納入方法を「口座振替」にいただくと、②、③、④が通常1人1枚のところ2枚になるなど、特典がお得になります。

【年会費】

個人会員：1,000円
親子会員：1,500円
(大人1人+子ども1人、子どもは小学生以下)
法人会員：10,000円(1口)以上

【申込方法】

- ①ホームページの専用申込フォーム
 - ②募集チラシ※に必要事項を記載し、FAXまたは郵送 ※あいの風とやま鉄道有人駅に設置
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ先

あいの風とやま鉄道株式会社 ファンクラブ担当
☎076-444-1300(平日8:30～17:15)

令和3年度市民環境講座 グリーンカーテン講習受講者募集

グリーンカーテンの設置場所や日常管理のポイント等についての講習会です。講習会を受講された方にはゴーヤ苗を配付します。

対象 射水市民及び市内の事業所にお勤めの方(受講料は無料)

募集人数 各30名 ※先着順

日時 〇第1回 5月29日(出)

〇第2回 5月30日(日) *両日とも10:00～12:00

場所 射水市本庁舎 会議室303

申込方法 電話・ファックス・メールで受付

申込期限 5月14日(金) 17:15まで

申込み・問合せ先

環境課 ☎51-6624 FAX 51-6656
✉ kankyou@city.imizu.lg.jp

第65回富山県青年議会議員の募集

対象者 射水市在住の18歳から40歳まで

日程 (予定:変更の場合あり)

7月2日(金) 開会式、組織議会等

8月21日(土) 合同学習会

11月12日(金) 本会議、閉会式

応募締切 6月3日(木)

申込み・問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637



今月の納税

軽自動車税(種別割) 全期
納期限 5月31日(月)

納税は口座振替が便利です!
収納対策課または最寄りの金融機関
にお問い合わせください。

問合せ先 収納対策課 ☎51-6620



令和3年3月分（4月納付分）から健康保険料率および

協会けんぽ富山支部の保険料率について

問合せ先
海竜スポーツランド
☎86-8310

定員 15名 ※3名以上で開催
指導者 碓井 淳一先生
申込期間 5月7日（金）※先着順
対象 高校生以上
申込方法 参加申込書を記入のうえ、現金を添えてお申込ください。

加お待ちしています！
期日 6月9日（第1、3水曜日）全8回
時間 午後1時30分～3時
場所 海竜スポーツランド
受講料（8回分）
一般 6,600円（税込）
スィミング会員 5,500円（税込）

チャレンジ乗馬

日時 6月6日（日）
受付時間 午前9時30分～10時
乗馬体験 午前10時～正午
場所 下村馬事公園
参加料 無料
定員 50人
※事前の申込みが必要です。
申込期間 5月1日（土）
申込み・問合せ先
NPO法人しもむらスポーツクラブまいけ（火曜日休館）
☎・FAX 59-2824
✉maike@pog.canel.ne.jp

介護保険料率が改訂されます。
※健康保険料率は据え置きとなります。
【健康保険料率】9.59%
（※現行9.59%）
【介護保険料率】1.80%
（※現行1.79%）
問合せ先
協会けんぽ富山支部
☎076-43116155

クロスベイ新湊イベント情報！

◆カモメとネコの手作りマルシェ
日時 5月8日（土）、9日（日）10:00～16:00
場所 屋外パーゴラ

◆開運マルシェ
日時 5月15日（土）10:00～16:00
場所 屋外パーゴラ、2階 iCNホール

♪5月9日、30日はクロスベイピアノの日♪
弾きたい方、聞きたい方はぜひお越しください。

◆劇団からくり玉手箱
10周年記念企画紙芝居パフォーマンス
「マイドハイヤー～伝統芸能を救え！～」
日時 5月23日（日）14:00～
場所 2階 iCNホール

最新のイベント情報は、
クロスベイ新湊の
ホームページ
またはInstagram
をチェック！



CROSSBAY.2020

各施設の催物

◆大門コミュニティセントー ☎53-1844 開始時間 13:00～

5月8日（土）いいとも一座 / 5月16日（日）新蔵富美男一座 / 5月22日（土）あんぽたん / 5月25日（火）ひまわり一座

新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ



リフレッシュ・ヨガ

脳や筋肉を若々しく保ち、
一週間の疲れを癒しましょう。

日 時	5月22日（土） 14:00～15:00	5月15日（土） 14:00～15:00
場 所	新湊交流会館	いきいき長寿館
定 員	20名	20名
対象者	どなたでもどうぞ	
受講料	300円	
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	
申込期限	開催日前日まで	
申込方法	電話受付	

NAOのダンス やってみよう

初めてでも大丈夫！
ダンス大好き子集まれ

日 時	5月22日（土） 15:15～16:00	5月15日（土） 15:15～16:00
場 所	新湊交流会館	いきいき長寿館
定 員	10名	20名
対象者	小学生以下	
受講料	100円	
持ち物	飲み物、汗ふきタオル 動きやすい服装 内履きシューズ	
申込期限	開催日前日まで	
申込方法	電話受付	

がんばらない体操

やさしい動きなので、
気軽に参加してみませんか？

日 時	5月13日（木） 10:00～11:00
場 所	新湊交流会館
定 員	20名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	300円
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

囲碁・将棋教室

お一人の参加もOK
お気軽にどうぞ。

日 時	5月11日（火） 10:00～12:00	5月25日（火） 10:00～12:00
場 所	いきいき長寿館	
定 員	-	
対象者	どなたでもどうぞ	
受講料	無料	
持ち物	-	
申込期限	申込不要	
申込方法	-	



ノルディック・ウォーキング

風薫る五月 ゆっくり 楽しく
海王丸パークを歩こう！

日 時	5月30日（日） 10:00～11:30 （雨天順延 6月6日（日））
場 所	海王丸パーク駐車場
定 員	40名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	300円
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

※ウォーキングボールは、
新湊交流会館で用意します。

問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

防災行政無線などによる 情報伝達試験

②日時・場所
5月18日（火） 午前9時30分
射水市シルバー人材センター
対象者
健康で働く意欲のある60歳
以上の方
申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター
☎55-8817

消防庁の全国瞬時警報システム（Jアラート）から発信される情報を伝達する試験です。実災害等が発生した場合に中止となります。
日時 5月19日（水） 午前11時
伝達方法
市内全ての屋外拡声子局、戸別受信機からの試験放送、市メール配信サービス、災害情報ポータルサイトなど
放送内容
上りチャイム
「これはJアラートのテストです。」（3回繰り返し）
「こちらは射水市です。」
下りチャイム
※国民保護ポータルサイトでは実際のサイレン音を聞くことができます。

問合せ先

総務課
防災危機管理班
☎51-6632



すてつバカフェ

ひきこもり等生きづらさを抱える方やそのご家族が集まって自由に過ごす場所です。
日時 5月22日（土）
午後1時30分～4時
場所 救急薬品市民交流プラザ別館
その他 途中参加・退出可
参加費 無料
問合せ先
射水市ふくし総合相談センターすてつ
☎55-5204

第1回 射水まちづくりセミナー

まちづくりシミュレーションゲーム『SIMULATION2030』を通じて、射水の未来を語ろう！
日時 5月30日（日）
午後2時～5時30分
会場 救急薬品市民交流プラザ 3階 会議室1
内容
対話によるまちづくり・市政運営をシミュレーションするゲームの体験を通して、市民参加・市民協働の一步について学びます。
講師 青木佑一氏
（早稲田大学マニフェスト研究所 事務局次長 兼 招聘研究員）
申込み先
射水まちづくり大学同窓会
☎59-10526
地域振興・文化課
☎51-6622

「6月1日は人権擁護委員の日」 全国一斉特設人権相談所

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が特設人権相談所を開設します。人権に関する困りごとや悩みの相談をお受けします。の、お気軽にご相談ください。い。なお、秘密は厳守します。
開設日時 6月1日（火）
午前10時～午後4時まで
場所 射水市役所 2階
問合せ先 地域振興・文化課
☎51-6622

救急薬品市民交流プラザ 施設利用予約抽選会

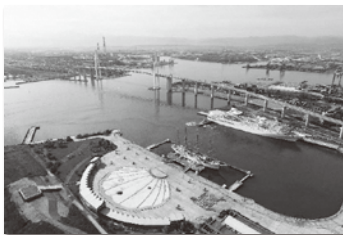
日時 6月1日（火）
午前9時～10時
抽選対象期間
12月1日（火）～12月28日（火）
※予約抽選会後も、施設利用の予約は、随時受付けています。
場所 救急薬品市民交流プラザ
問合せ先 救急薬品市民交流プラザ
☎55-1881

海竜スポーツランド 第1期太極拳教室開催！

太極拳は、年齢・性別を問わずだれでもできるやさしいスポーツです。皆様のご参

クルーズ船写真 ・ポスター展を開催します

クルーズ船が富山県内に寄港した時の様子やクルーズ船における感染予防対策などを、写真やポスターを使ってご紹介いたします。富山新港にクルーズ船が寄港した際にドローンで空撮した動画も公開します。



■展示会場と日程

- ・クロスベイ新湊 1階ロビー（クロスポート）
5月18日（火）～5月27日（木）
- ・射水市中央図書館 1階ロビー
5月28日（金）～6月4日（金）
- ・射水市役所 1階ロビー
6月7日（月）～6月18日（金）

問合せ先 富山新港港湾振興会（港湾・観光課内）
☎51-6676

【事業主の皆様へ】

「働き方改革推進支援センター富山」 をご利用ください

同一労働同一賃金への対応、労働関係助成金の活用、長時間労働の是正など、働き方改革に関するご相談をはじめ、労務関係全般のお悩みに専門家（社会保険労務士）が無料でお答えします。企業訪問（最大6回）も無料でこなっておりますのでお気軽にご利用ください。

相談方法	電話、メール、来所、企業訪問
受付時間	9:00～17:00 （4月1日～6日、土日・祝日・年末年始を除く）
問合せ先	働き方改革推進支援センター富山 〔厚生労働省富山労働局委託事業〕
フリーダイヤル	0800-200-0836
✉	hk16@mb.langate.co.jp
住所	〒930-0855 富山市赤江町1-7 富山県中小企業研修センター4階
ホームページ	http://働き方改革推進支援センター富山.site/

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる可能性がございます。

アイザック小杉文化ホール ラポール

●5月の休館日 6日、11日、18日、25日 ☎56-1515

栗コーダーカルテット&ビューティフルハミングバード コンサート

8月7日(土) 14:30開場 15:00開演 **6月12日(土)発売開始!**

入場料 全席指定 一般 2,500円(会員2,300円)
高校生以下 500円(会員400円)
(当日一般 3,000円) ※未就学児入場不可

リコーダーを中心に身近な楽器を使ったカラフルなサウンドが人気で、NHK『ピタゴラスイッチ』でもお馴染みの栗コーダーカルテットと、ボーカル&ギターデュオのビューティフルバードによる、あたたかくユーモアたっぷりのコンサート。

ホール利用申込

抽選会のご案内

6月2日(火) 10:00~
対象期間
(ホー ル)
令和4年6月1日(火)
~6月30日(木)
(研修室等)
令和3年12月1日(火)
~12月27日(月)

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

◆は共催事業です ●5月の休館日 6日、10日、17日、24日、31日 ☎82-8400

◆しまじろうコンサート「すすめ! たからのしまの だいぼうけん」

9月25日(土) ①13:00開場/13:30開演 ②16:00開場/16:30開演 **5月15日(土)発売開始!**

入場料 全席指定 会館特別価格 3,480円
※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につきお子さま1名までひざ上無料。(座席が必要な場合は有料)
※高周波文化ホール窓口で購入されるチケット料金は、どなたも全て会館特別価格になります。
友の会会員割引はありません。
※こどもちゃれんじ会員価格でご購入される場合は、「しまじろうコンサート」公式WEBサイトよりお申し込みください。

大門総合会館

●5月の休館日 17日 ☎52-0564

川村亘平齋とあだち麗三郎の影絵と音楽

好評発売中 6月13日(日) 14:30開場 15:00開演

入場料 全席指定 一般2,500円(会員2,300円)/高校生以下500円(会員400円)/ (当日一般3,000円)
※未就学児入場不可

バリ島の影絵をベースにした唯一無二の影絵で、日本を代表する影絵師の1人である川村亘平齋が、今回のために制作した、富山に古くから残る民話や伝統文化から生まれた不思議な影絵物語を初上演。現代音楽家・あだち麗三郎による音楽と共にユニークな影絵体験をお届けします。

2021年度 射水市文化ホール友の会 会員募集!!

(公財)射水市文化振興財団では2021年度会員を募集しています。
高周波文化ホール(新湊中央文化会館)、アイザック小杉文化ホール ラポール、大門総合会館で開催する主催公演を、**会費内で好きな公演を選択**して鑑賞いただくものです。この機会に、ぜひご加入ください。

**友の会：年会費
5,000円/1口**

- 指定主催公演を1公演1枚まで、金額合計8,000円以内で何公演でもお選びいただけます。
- 公演日が近くなりましたらチケットがお手元に届きます。(事前の座席指定はできません)
- 指定主催公演のチケットが割引価格にて購入できます。(窓口で会員証提示の上、指定枚数まで)
- (公財)射水市文化振興財団が発行している情報紙がお手元に届きます。

好評受付中

〈2021年度指定主催公演〉 ※変更になる場合があります。予めご了承ください。

No.	公演名	公演日	会場	料金
1	川村亘平齋とあだち麗三郎の影絵と音楽	6月13日(日)	大門	2,500円
2	栗コーダーカルテット&ビューティフルハミングバード コンサート	8月7日(土)	小杉	2,500円
3	手裏剣 15th Anniversary Concert ~Simple is best~	9月4日(土)	新湊	3,500円
4	千住真理子ヴァイオリン・リサイタル	9月12日(日)	小杉	3,500円
5	YUJI OHNO&LUPINTIC SIX LUPINTIC JAZZ LIVE	11月3日(水・祝)	新湊	4,000円
6	ショパンと遊ぼう! ~中沖いくこ仲間たちによるファミリーコンサート~	12月19日(日)	小杉	2,000円
7	ラポールニューイヤークンサート2022	2022年1月9日(日)	小杉	3,000円

陶房「匠の里」

●5月の休館日=10日、11日、12日、18日、25日、31日 ☎54-1201

6月の企画陶芸「蚊取り線香入れ」

夏の風物詩・蚊取り線香の入れ物「蚊遣り(かやり)」。色々なタイプがありますが、今回は筒状のちょっと変わった形を作ってみませんか? (直径12cmうずまきタイプの蚊取り線香が入るサイズです)

実施日 6月9日(水)、13日(日)
時 間 9:30~12:00
定 員 各10名(計20名)
料 金 2,000円
申込み お電話にてお申込み下さい。(5月1日(土)から受け付け開始)

お地藏さんを作ろう

実施日 5月16日(日)満員、17日(月)空きあり
時 間 9:30~12:00
定 員 各10名(計20名)
料 金 2,000円
申込み お電話にてお申込みください。

5月の郷土陶芸作家展

小杉焼栄一窯 池上美栄子展
5月16日(日)~6月7日(月)

新湊博物館

●5月の休館日 6日、11日、18日、25日 ☎83-0800

企画展「森 弘之ー越の国のシュルレアリスムー」

会期 6月27日(日)まで
森弘之(1929~1996)は現在の射水市朴木に生まれ、安井賞展や新制作展などで活躍した洋画家です。その没後25年に当たる本年、自己の心象世界を、淡く洗練された色調、刻み込んだような絵肌、精緻な描線で表現したシュルレアリスム調の連作を中心に、初期から晩年までの画業を改めて回顧します。

記念講演会「森 弘之先生の思い出」

講師 富山県水墨美術館副館長 若松 基 氏
日時 6月13日(日) 13:30~14:30
※講演終了後、展示解説会があります(30分程度)

会場 当館ガイダンスルーム
定員及び参加料 20名/聴講無料
参加申込方法 郵送、Eメール又はFAXにより、住所、氏名、電話番号を明記のうえ下記にお申し込みください(締切:5月21日(金)17:00)。1通で2名様まで申込可能です。応募多数の場合は抽選とし、結果をハガキでお知らせします。
申込み・問合せ先 新湊博物館「森弘之展記念講演会」係
〒934-0049 鏡宮299番地 ☎83-0800
/FAX 83-0802 / ✉hakubutsu@city.imizu.lg.jp

大島絵本館

●5月の休館日 6日、10日、17日、24日、28日、31日 ☎52-6780

毎週水・木曜日10:00~ 赤ちゃんから楽しめるおはなし会開催

〈ギャラリー〉

田中友佳子絵本原画展

会期 5月27日(木)まで
内容 表情豊かな絵と迫力満点の場面展開で読者を夢中にさせる『こんたのさかなつり』と『たぬきがのったら へんしんでんしゃ』(ともに徳間書店)、2冊の絵本原画を展示します。

ばらの香りコンサート

フルート、篠笛、箏、ハープ、ピアノが奏でる美しいハーモニー。グリム童話『ゆきしろとばらあか』の朗読もあります。ご来場の皆様にステージのバラをプレゼント

日時 5月23日(日)14:00~15:30
出演 吉田春代(フルート)ほか
協力 NPO法人小島バラ会
料金 大人1,000円/3歳~高校生400円
※チケットは大島絵本館でのみ販売。電話予約可

おおしま国際手づくり絵本コンクール2021作品募集

募集期間 **5月7日(金)~5月14日(金) 必着**
募集部門: 一般の部・しかけの部
※作者が18歳以上(高校生を除く)
応募作品を5/22(土)から6/6(日)まで展示します。
一般の部の最優秀作品は書籍化。しかけの部の最優秀作品は賞金100万円。

〈カフェ ギャラリー〉

●池田 恭子4.8次元に住むキモ可愛♥妖怪展

会期 5月1日(土)~14日(金)
内容 高波動な妖怪達をアートで表現した「エネルギーアート」作品の展示販売。「キモ可愛塗り絵」のワークショップも開催。

●Tricolore ~生命の色吹き展~

会期 5月15日(土)~29日(土)
内容 富山、北海道、奈良で活躍する三人のアーティストによる絵画やハンドメイド作品の展示販売。会期中タロット占いも実施予定

太閤山ランド

●5月の休園日 6日、11日、18日、25日 ☎56-6116

5/23(日) 太閤山ランドでイベントを楽しもう♪

●「Aloha fusion 2021 in太閤山」

時 間 9:00~15:00
場 所 野外劇場周辺
主 催 Crossover Project

ハワイアン(フラ)とミュージシャンとのコラボステージイベント♪フラダンスのパフォーマンスを見てハワイアンの魅力を感じよう♪ハワイアンショップによる洋服や小物の販売を予定。

●パークで恋活♥ピクニック

時 間 10:30~14:00 事前申込要
場 所 園内散策 (5/10メ)
主 催 (一社)地域デザイン研究所

少人数で園内を散策したり、お弁当を食べてピクニックをしたり、自然の中で楽しく交流する婚活イベント。詳細が決まり次第太閤山ランドホームページへアップします。

★入場無料!! ドックランも好評営業中♪

海王丸パーク

●5月の定休日 6日、12日、19日、26日 ☎82-5181

ちびっ子天国 in 海王丸パーク

開催日 5月2日(日)~5日(水・祝)
ミニ遊園地など家族みんなで楽しめるイベントです。

総帆展帆

開催日 5月3日(月・祝)
9:30~16:00頃
※コロナウイルス対策のため、縦帆(10枚程度)のみの展帆に変更します。

親子展帆体験

開催日 4日(火・祝)・5日(水・祝)
時 間 ①11:00 ②14:00
(受付は当日30分前から行います)
参加費 無料
参加対象 小学生以上の親子
定 員 各回先着15名

海王丸乗船受付

船内の混雑を避けるため、5月1日(土)~5日(水・祝)は、乗船窓口で、時間指定の整理券を配布します。

小杉展示館

●5月の休館日 6日、10日、17日、24日、31日 ☎55-3338

「特別展 郷倉 千靱の屏風」2階展示室

期間 4月21日(火)~6月11日(金)
9:00~17:00 (入館は16:30まで)

「小杉焼常設展示」

竹内源造記念館

●5月の休館日 6日、10日、17日、24日、31日 ☎55-3288

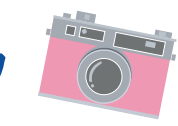
「小杉中学校 鏝絵作品展」

展示中 2階 第二展示室にて

「ゴールデンウィーク 型抜き鏝絵体験」

孫と祖父母・親子で楽しく

日 時 5月1日(土)~5日(水・祝) 10:00~
所用時間 1時間程度
体 験 料 (材料費等) A4判800円、2LL判500円
申 込 コロナ感染防止のため、事前予約が必要です



国重文指定を祝い曳山4基巡行

〈3月20日(土)〉
放生津八幡宮祭の曳山・築山行事が国重要無形民俗文化財に指定されたことを記念して、新湊曳山13基のうち東町、四十物町、立町、中町の4基が各町から同宮までを往復しました。令和元年10月以来の巡行に、大勢の住民が見物し喜びを分かち合いました。



建築設計3団体と協定を締結

〈3月22日(月)〉
市と(一社)富山県建築士事務所協会、(公社)富山県建築士会および(公社)日本建築家協会北陸支部富山地域会は「地震災害時における被災建築物の応急対策活動の協力に関する協定」を締結しました。本協定により、大きな地震が発生し、避難所などに建物被害が生じた際、応急危険度判定士が危険度を判定し、安全を確認します。



アルビス(株)と協定を締結

〈3月25日(木)〉
市とアルビス(株)が9項目からなる包括的連携に関する協定を締結しました。平成26年3月から「災害救助物資の供給等に関する協定」を締結し、防災対策を中心に連携を図ってきましたが、このたび福祉や環境などの幅広い分野において連携し、市民サービスの向上や市民の健康的な生活の実現、地域の活性化を目指します。



新型コロナワクチン接種のリハーサルを実施

〈4月15日(木)〉
市では、一般の高齢者を対象にしたワクチン接種が5月17日の週から始まるのを前に、市ミライクル館で集団接種のリハーサルを行いました。実際に集団接種にあたる医師や看護師、事務職員などが、受付から体温測定、予診票の確認、接種、健康観察までの一連の流れを確認しました。接種後の健康状態を観察する待機場所では、住民が体調不良を訴えた場合を想定した訓練も行いました。



各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

13:30～16:00
●5月12日(水)、6月2日(水)
救急薬品市民交流プラザ
●5月13日(木)、6月10日(木)
新湊交流会館
●5月19日(水)、6月16日(水)
大門総合会館
●5月25日(火)、6月22日(火)
射水市本庁舎
●5月6日(木)、6月休み
※人権相談のみ
下村コミュニティセンター

●心配ごと相談

13:30～16:00
●5月6日(木)、5月20日(木)
6月3日(木)、6月17日(木)
新湊交流会館 ☎82-8450
5月18日(火)
6月1日(火)、6月15日(火)
救急薬品市民交流プラザ ☎55-5202
※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)

☎090-2833-0682、55-0682
●5月14日(金) 13:00～15:00
新湊交流会館
●5月28日(金) 13:30～15:30
救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談

☎076-413-7830
●月曜日～金曜日
(祝祭日・年末年始を除く)
午前10時～午後4時
とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

☎51-6625
●5月26日(水)、6月23日(水)
14:00～16:00 射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談(要予約)

☎076-422-4034
●5月20日(木) 13:00～16:00
高岡商工ビル4階

相談日の1週間前の9:00から受付
※7,10,1月は大門総合会館でも実施します。

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

●5月27日(木)
13:00～16:00 射水市本庁舎
予約方法: ハガキまたは電子申請により、住所、氏名、電話番号、希望日など必要事項を記入し提出
定員: 6名(抽選)
締切: 5月13日(木) 消印有効
送付先: 〒939-0294
新開発410番地1
総務課5月分無料法律相談 係
※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は各年度1回までです。

●女性のための無料相談 ☎51-6622

(パートナーや子どもとの関係など)
●5月12日(水)、6月16日(水)
10:00～15:00
●5月25日(火) 13:00～17:00
※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

●月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00 射水市本庁舎

●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

●5月16日(日) 10:00～15:00
射水建築会館

●射水市空き家相談会・ミニセミナー(予約不要) ☎51-6614

●5月16日(日) 10:00～15:00
カモン新湊ショッピングセンター
☎82-4511

●射水市空き家相談会・ミニセミナー(予約不要) ☎51-6614

●5月21日(金)、6月18日(金)
13:00～14:00(セミナー)
14:00～16:00(相談会)
射水市本庁舎

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

●月曜日～金曜日(祝日を除く)

9:00～17:00 射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談

☎・FAX52-3122

●月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
射水市子ども子育て総合支援センター1階
kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799

子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)
●第2月曜日、第3・第4水曜日
(祝日除く) 15:00～16:30

●教育相談(要相談) ☎82-1678

●火曜日、木曜日(祝日を除く)
13:00～17:00
教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

①月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
●あいネットいみず ☎86-8522
●ふらっと ☎56-6661
●つどい ☎55-4110
②月曜日～土曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
●むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

●5月20日(木)、6月17日(木)
13:30～16:30
救急薬品市民交流プラザ
●6月16日(水)
13:30～16:30 新湊交流会館
※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
射水市ふくし総合相談センターすてっぴ

●公認心理師・臨床心理士による育児相談 ☎52-7410

射水市子育て支援センター
(来所相談のみ・要予約)
●5月14日(金) 10:00～11:30

5月の休日・夜間窓口



▲休日窓口



▲マイナンバーカード
夜間予約交付

証明書交付、印鑑登録 マイナンバーカード交付	5月9日(日) 8:30～12:30 ※令和3年度は毎月1回第2日曜日に実施します。
マイナンバーカード 夜間予約交付	5月24日(月)～28日(金) 17:45～19:15(最終受付) ※要電話予約

場所／射水市本庁舎1階市民課

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。

「証明書交付」で取得できる証明書は、下記のとおりです。

- ・住民票の写し(現在住民票のみ)の交付
- ・印鑑登録証明書の交付
- ・戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)
- ・戸籍附票の写しの交付(現在戸籍附票のみ)
- ・所得証明書、所得課税証明書の交付(直近のもののみ)

マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください。

問合せ先

〈住民票・戸籍・印鑑登録・マイナンバーカードなど〉 市民課 ☎51-6621
〈所得証明など〉 課税課 ☎51-6618



Tell me your favorite place!

Q1 あなたのおすすめスポットは？

A1 小杉にある「ルチャナ」さんです。

Q2 おすすめのメニューは？

A2 「お昼ご飯」というランチメニューです。地元の野菜を使ったおかずや玄米などの雑穀米のご飯で、体に優しい感じがとても好きです。

Q3 ほかに行ってみたいところは？

A3 まだ行ったことがないので、クロスベイ新湊に行ってみみたいです。

Let's go to a nice place in IMIZU !!

vol. 09

わたしのシゴトとおすすめスポット♪



かどしま すずな
門島 涼菜 さん

「特別養護老人ホーム こぶし園」に勤務して6年目で、生活相談員兼介護職員として働いています。
仕事内容は、介護が必要な方の入浴介助や排せつ介助、食事の介助などさまざまです。
朝と帰りの送迎やレクリエーションの司会進行なども行っています。

介護の仕事は大変なことも多いですが、利用者さんが自分のことを覚えていてくれて「元氣やったけ？」、「がんばってるね」などの声をかけていただいたときに、この仕事をやっていてよかったなと思います。
今後は、利用者さんやご家族さんからもっと信頼される職員になれるように、社会福祉士の資格を取りたいと思っています。
趣味は、お菓子作りです。コロナ禍で家にいることが多くなったので、以前よりも作る機会が増えました。また、運動不足解消のため、月2回ホットヨガに通っています。すぐ汗が出て、体もほぐれてリラックスできるのでおすすめです。



ルチャナ
住 所 射水市戸破（字後宝）1463
営業時間 8:30 ~ 17:00 (LO16:30)
(月火定休日、不定休有)
電 話 75-1648

このコーナーに出演する20代の男女の皆さんを募集しています。
お気軽にご連絡ください。
51-6614
未来創造課



vol. 174 獅子舞の魅力伝えたい

高畠 久宗さん

高畠さんは、祭りで使う獅子頭や天狗面を彫る彫刻師です。堀岡にある「久宗獅子舞工房」で製作を行う傍ら、獅子舞の魅力を伝えるために様々な活動をしています。

小さいときから獅子舞が好きで、小学生の時には彫刻師になりたいと思っていた高畠さんは、獅子舞を存続していくためには子どもたちに興味や関心を持ってもらうことが不可欠だと考えています。子ども向けに獅子舞Tシャツを作成したり、子どもが手に取りやすい価格の獅子舞の道具を販売する活動のほか、子どもたちが獅子頭の一部を実際に彫る体験ができるイベントを開催したこともあります。新型コロナウイルス感染症でイベントの開催が難しい今は、牛乳パックや段ボールで獅子頭を作る動画を投稿して獅子舞の魅力や楽しさを子どもたちに発信しています。



今、高畠さんは「弥栄（いやさか）」という獅子舞団体を新たに作りたいと考えています。「弥栄」での活動を通して、メンバーの一人ひとりが集団をまとめる力やリーダーシップを身に付け成長できるような団体を目指しています。

また、子どもがこの団体に参加し様々な大人と関わることでいろいろな気付きを得たり、社会性を身に付けてくれることも期待しています。「自分の最終的な目標は、自分がおじいちゃんになっても獅子舞があることです」と高畠さんは意気込んでいます。

お得なクーポンは「イーポン」の愛称になります。よろしくお願いします。

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉のんびりと1日お過ごし下さい。

5月の休館日はクーポン券にあるQRコードからご確認ください。

太閤の湯 太閤山天然温泉

お得なイベント開催中!!

- 月 来店ポイント2倍デー
- 火 来店ポイント5倍デー
- 水 お子様入館100円デー
- 金 来店ポイント3倍デー
- 土 炭酸泉にて変わり湯開催
- 22日 夫婦割デー
- 26日 お風呂の日

営業時間 10:00~24:00(23:00 最終受付) 射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

美味しさ、空間、人
お客様の味覚を満足させたい
思いで作った美味しい料理を
お楽しみください。

中国四川料理
熊貓
PANDA
パンダ

4月1日 OPEN

射水市新開発 403-8(射水市本庁前) TEL080-7704-0288
＜テイクアウト承ります/テイクアウトのみ 10%OFF＞

【営業時間】
ランチ 11:00~14:30 (LO14:00)
ディナー 17:00~21:00 (LO20:00)
【定休日】 火曜日

タイヤプロ いみず店
春の行楽シーズン
カーライフ応援フェア
キャンペーン期間 5/31 月まで

ラスト
タイヤ4本ご購入で
最大 ¥9,000 OFF
※ ¥80,000 以上ご購入の場合
※ お買上げ総額より割引となります。

2万円以上⇒¥3,000 OFF
4万円以上⇒¥5,000 OFF
6万円以上⇒¥7,000 OFF
8万円以上⇒¥9,000 OFF

※限定商品、特価商品は対象外です。※価格はすべて税込みです。※工具、取付費別途
射水市本開発字下ノ田 1152-3
(イータウン本開発中交差点より西へ300m)
TEL (0766) 55-5620 ※5月2日~5日はお休みします。
営業時間 / 平日 9:00~19:00 土 9:00~17:30 日祝 10:00~17:00

ちょっと贅沢な時間を。

濃厚！
生ソフトクリーム

海王丸パーク
(日本海交流センター内)
☎0766-50-8188

土日祝日のみ営業 * open9:00 close17:00

初回入会金
通常 300 円を
無 料
※他のクーポンと併用可能です。

有効期限
2021年5月6日~31日

イーポン

麻婆豆腐
1,000 円以上食事された方
1 皿 進 呈
※ディナーのみご利用となります。
※他のクーポンとの併用はできません。

有効期限
2021年5月6日~31日

中国四川料理
熊貓
PANDA

オイル、ワイパー、バッテリー
エアコンフィルターの交換
20% OFF
※他のクーポンとの併用はできません。
※このクーポン券をご持参の方。

有効期限
2021年5月1日~31日

タイヤプロ
いみず店

コーヒー、ソフトクリーム
50 円 OFF
※他のクーポンとの併用はできません。

有効期限
2021年5月1日~7月31日の
土日祝のみ

CREW CAFE

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドブラン tel 076-451-0168

きららか射水 100歳体操

グループ紹介

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水100歳体操」を普及しています。令和3年3月末現在、139グループが活動を継続しています。

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

明朗会

実施日/月曜 14:00 ~
場 所/神明社社務所



100歳体操は確実に町内に根付いて、生活サイクルのリズムになっています。

なでしこ会

実施日/木曜 10:00~
場 所/放生津コミュニティセンター



地域支え合いネットワーク事業の一環として取り組んでいます。皆さんやる気マンマン、笑顔もいっぱい!!

ふるとう ふれあいサロン

実施日/水曜 10:30 ~
場 所/古新町公民館



70代から90代までの方が集まっています。男性も多く、皆さん明るく協力的で楽しく行っています。

西町 ふれあいサロン

実施日/水曜 10:00 ~
場 所/西町公民館



感染症対策をしっかりと行って、100歳体操を実施しています。



みなさんの声を募集します!
実際に作ってみた感想を
お聞かせください。

〈メール〉
hoken@city.imizu.lg.jp
〈郵 送〉
〒939-0241
射水市中村38
射水市保健センター宛て



アスパラには疲労回復や
血管を丈夫にする栄養が
たっぷり!

ししゃもとアスパラの春巻き (2人分)

《材料》	《分量》
グリーンアスパラ	4本
焼きのり	1枚
スライスチーズ	2枚
春巻きの皮	4枚
ししゃも	4尾
鶏がらスープの素	小さじ1/2
トマトケチャップ	大さじ1・1/2
酢	大さじ1・1/2
砂糖	大さじ1・1/2
豆板醤	小さじ1/2
湯	1/4カップ
片栗粉	小さじ1
揚げ油	適量
小麦粉	大さじ1/2
水	大さじ1/2

作り方

- ① アスパラは根元の硬い部分を除いて長さ半分に切り、塩を少々加えた湯でさっとゆで、水気を切る。のりは1枚を4つに、チーズは半分に切る。
- ② 春巻きの皮にのり、チーズ、ししゃもとアスパラをのせて巻き、Bを合わせてノリを作り、巻き終わりを留める。
- ③ 鍋にAを入れて温め、片栗粉を水小さじ2で溶いて加え、トロミを付ける。
- ④ 揚げ油を160～170度に熱して、②をカラリと揚げ、半分に切って器に盛り、③のソースを添える。

食生活改善推進員のコメント

「ししゃもとチーズでカルシウムたっぷり。
簡単に豪華に出来上がります。」

〈1人分あたりの栄養価〉 ●エネルギー 370kcal ●塩分 1.9g

企業広告

ICN
いみずケーブルネットワーク
IMIZU CABLE NETWORK

射水ケーブル光
まるごと光

光テレビ 光ネット 光でんわ

射水ケーブルネットワーク 0120-82-7320
射水市中央町17-1 <https://www.canetne.jp>

JAいみず野

ローンのご相談は
JAいみず野ローンセンター

土日も営業!! ※射水市北野1555-1
土・日曜日 ▶ 午前9時～午後4時
※祝日及び年末年始は休業いたします
平日 ▶ 午前9時～午後6時

0120-307-132

詳しくは、ホームページ JAIみず野 検索 をご覧ください

美しい富山県づくりに。
いつまでも
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社
本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

ガス、換気扇
水まわり
家電・エアコン

くらしのお困りごと・ご相談
お電話1本でかけつけます!
プロバングス、灯油配達もお任せください。

コロナ対策万全な
スタッフがご訪問して
対応いたします

0120-000-890

エネルギー & ホームシステム ナカムラ
株式会社 中村燃料商店 大島営業所/射水市小島900

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

フェイスブック ユーチューブ ツイッター LINE

ムズムズくんがイベント
情報を紹介しています。

市長記者会見や「テレビ
広報いみず」などの動画
を投稿しています。

市政情報全般を
発信しています。

あなたの欲しい情報を
リアルタイムにお届け
します。

射水市の人口・世帯数

令和3年3月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	92,130人	(-135)	(うち外国人 2,751人)
男性	44,956人	(-70)	(うち外国人 1,484人)
女性	47,174人	(-65)	(うち外国人 1,267人)
世帯数	36,125世帯	(+68)	(うち外国人のみの世帯1,531世帯)