

熱中症 ~ご存じですか? 予防・対処法~

こんな症状があったら
熱中症を疑いましょう!



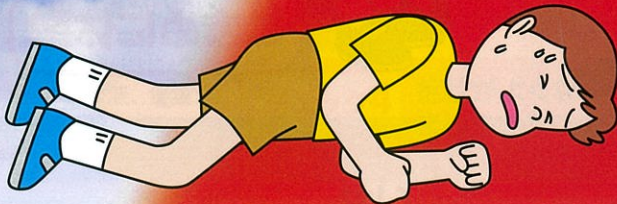
頭痛
吐き気
体がだるい(倦怠感)
虚脱感

軽

めまい
立ちくらみ
筋肉痛
汗がとまらない



中



重

意識がない
けいれん
高い体温である
呼びかけに対し
返事がおかしい
まっすぐに歩けない、
走れない