

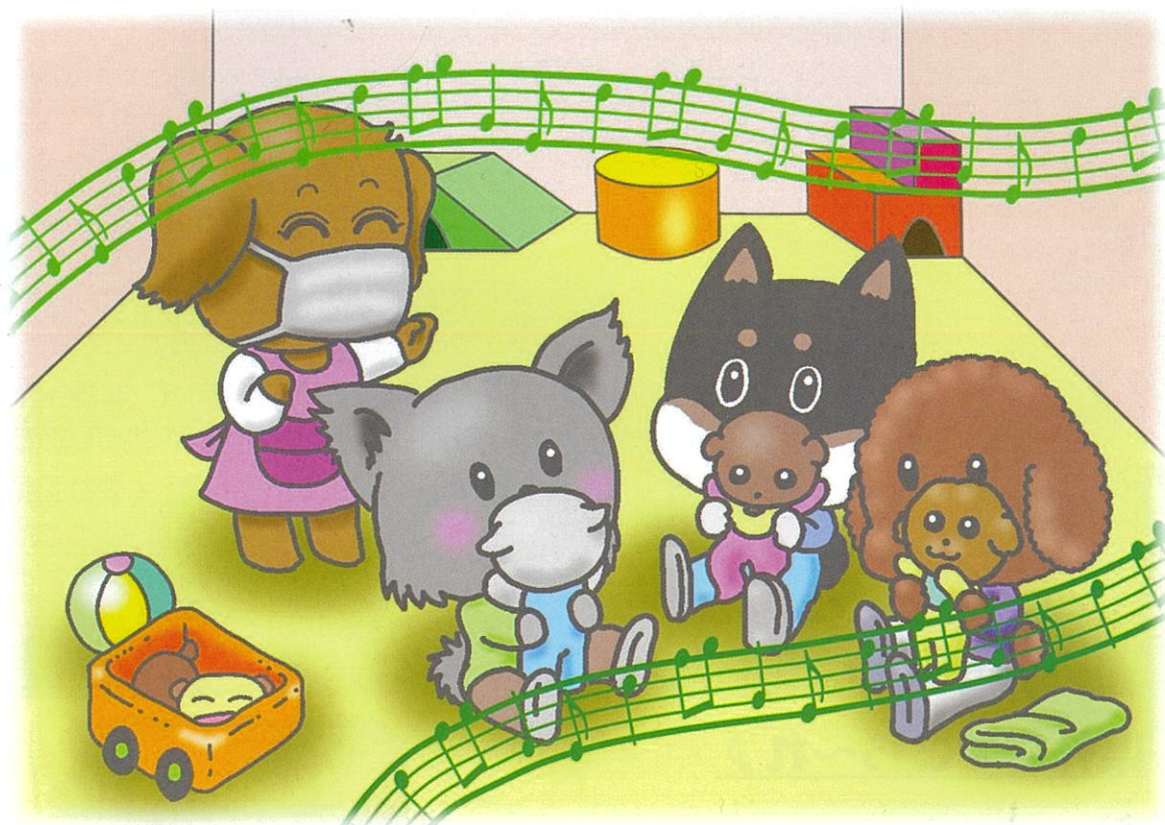


いみず子育て情報

ちやいる.COM
どっとこむ

第28号 令和3年3月

特集「子育てサークルに参加しよう！」



<目次>

特集「子育てサークルに参加しよう！」

…ページ②～⑤

ミニ特集「作って遊ぼう！簡単手作りおもちゃ」

…ページ⑥～⑦

ちやいるレシピ

…ページ⑧



「いみず子育て情報 ちやいる.com (どっとこむ)」は、射水市で子育て中の方に役立つ情報をお届けしています。情報誌では、射水市民の方がもっと知りたいと思う情報について、射水市に住む子育て中の方を中心とした射水市子ども・子育てワーク会議委員の方々と一緒に調べ、情報を提供していきます。

子育てサークルに参加しよう！



射水市内には、子育て支援センターや児童館、保育園・認定こども園、コミュニティセンターを拠点とする「子育てサークル」があり、親子で楽しめる様々な活動を実施しています。

そこで今回は、市内10か所で活動する子育てサークルをご紹介します！お子さんだけでなく、パパ・ママの交流の場としてもおすすめなので、ぜひ参加してみてください！

※新型コロナウイルス感染症の影響で、活動を休止している場合があります。事前に、各サークルの連絡先へお問合せください。

トゥインクルクラブ

＜活動内容＞

- ・ふたごちゃん、みつごちゃんの保護者の方及び妊婦さんが対象
- ・リズム遊び、製作遊び、おしゃべりタイム、育児相談など
- ・会費なし

＜活動日時＞

毎月第4水曜日 10:30～11:30

＜活動場所＞

大門児童館

二〇 1081 番地 キッズポートいみず 1 階

＜連絡先＞

射水市子育て支援センター（キッズポートいみず 2 階）

TEL 0766-52-7410

MAIL shien-center@city.imizu.lg.jp



＜トゥインクルクラブからメッセージ＞

双子や三つ子をもつ同じ立場のママ同士、日頃の悩みを話したり情報交換したり、ママ自身の気分転換に來ませんか？パパやおばあちゃんも大歓迎！！ママが一人で二人連れてこれられても、ボランティアの方がサポートします！支援センタースタッフの方も参加されるので育児相談もできますよ。

県外ママこら〜れ♪

＜活動内容＞

- ・射水市在住で県外出身のママが対象
- ・ふれあい遊び、リズム遊び、製作遊び、おしゃべりタイム、クッキング、市内バス遠足、育児相談など
- ・会費なし（活動により 200 円程集金あり）

＜活動日時＞

月1回 10:30～11:30

＜活動場所＞

大門児童館

二〇 1081 番地 キッズポートいみず 1 階

＜連絡先＞

射水市子育て支援センター（キッズポートいみず 2 階）

TEL 0766-52-7410

MAIL shien-center@city.imizu.lg.jp



＜県外ママこら〜れ♪からメッセージ＞

県外出身の妊婦さんから未就学児のママとお子さんが対象です。ママだけの参加も OK です。「ママに元気であってほしい」少しでもママの笑顔が増えることがこのサークルの目的の一つです。県外出身者だからこそお互いに分かり合えるところもあると思います。お友達づくりのきっかけにいただければ幸いです。サークルスタッフは子育てのスペシャリストです。ママのお悩みにもお力になればと思います。楽しい時間を一緒に過ごしませんか？ご参加お待ちしております。

まごまごサークル

＜活動内容＞

- ・季節の工作、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- ・会費なし

＜活動日時＞

毎月第1、2、3木曜日 10:30～12:00

＜活動場所＞

三ヶ児童館

三ヶ 933 番地 1 小杉西部保育園併設

＜連絡先＞

三ヶ児童館

TEL 0766-55-0780

MAIL sangajidoukan@globe.ocn.ne.jp



＜まごまごサークルからメッセージ＞

児童館は、「小学生の遊ぶ場所」と思われがちですが、未就園児のお子様、幼稚園や保育園に通ってるお子様も遊べるおもちゃが、たくさんありますよ。広い遊戯室で、ボール遊びや体を動かすこともできます。一緒に児童館で遊びましょう。

乳幼児教室

＜活動内容＞

- ・手遊び、リズム遊び、リトミック、クリスマス会など
- ・会費なし

＜活動日時＞

不定期・木曜日 10:30～11:30

＜活動場所＞

新湊コミュニティセンター

本町一丁目 12 番 24 号

＜連絡先＞

新湊児童室（新湊コミュニティセンター内）

TEL 0766-82-8464



＜乳幼児教室からメッセージ＞

当児童室の乳幼児教室は、子どもたちの楽しい遊びの場、保護者の方同士の情報交換の場として活用していただきたいと思います。

ちびっこクラブ

＜活動内容＞

- ・寝相・お座りアート、リトミック、パネルシアター、クリスマス会など
- ・会費なし

＜活動日時＞

毎週水曜日 10:30～11:30

＜活動場所＞

片口コミュニティセンター

片口高場 175 番地 1

＜連絡先＞

片口コミュニティセンター

TEL 0766-86-1006



＜ちびっこクラブからメッセージ＞

育児についての情報交換をしたり、自分たちで楽しめる企画をして盛り上がりましょう。

童（わらべ）・ぐんぐん・タイム

※コロナ禍により現在活動休止中

<活動内容>

- ・第2土曜日：絵本の読み聞かせ、伝承遊びなど
- ・第4土曜日：絵本の読み聞かせ、簡単料理
- ・会費なし

<活動日時>

毎月第2及び第4土曜日 13:30~15:00

<活動場所>

児童読み聞かせコーナー、学習室・調理室

(太閤山コミュニティセンター内)

太閤山8丁目4番地1

<連絡先>

太閤山コミュニティセンター

TEL 0766-56-5381



<童・ぐんぐん・タイムからメッセージ>

今、絵本の成果は百戦錬磨、めっちゃめっちゃ熱い。幼子にせがまれ、だっこして、この本あの本を選び、読み聞かせる…これこそ子育て中、1番の幸せのひとつ。子どもは一度の体験でことばを覚え、絵本の世界で遊びます。親が「この子、天才?!…」と喜ぶときです。どうかずうっと、絵本を楽しんでください。私達3名の「本パパ」がお手伝いします。

アンパンマンサークル

<活動内容>

- ・遊びの紹介、おもちゃ作り、離乳食試食会、子育て相談など
- ・会費なし

<活動日時>

毎月2回水曜日 10:00~11:00

<活動場所>

なかよしルーム(新湊中部保育園内)

三日曽根3番1号

<連絡先>

新湊中部保育園

TEL 0766-82-1616

MAIL chubuhoikuen@po9.canet.ne.jp



<アンパンマンサークルからメッセージ>

アンパンマンサークルは、地域で子育てされる方々の仲間づくりの場、リフレッシュの場、子育てトークの場等になるような場を目指して活動しています。お気軽にご来園下さい。

育児教室 わくわく広場

<活動内容>

- ・手遊び、リズム遊び、クリスマス会、誕生会、身体測定など
- ・会費なし

<活動日時>

第3木曜日 10:00~11:00

<活動場所>

杉の子保育園

中太閤山11丁目4番地

<連絡先>

杉の子保育園

TEL 0766-56-5202



<育児教室 わくわく広場からメッセージ>

親と子のふれあいを大切にする遊びを紹介しています。また、ママ同士の交流や子育てについて気軽に話し合い、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。待っています。

さくらんぼクラス

☆あおい幼稚園

<活動内容>

- ・リズムあそび(手遊び・パネルシアター・リトミック)、季節の行事など
- ・会費なし

<活動日時>

月1回 10:30~11:30

<活動場所>

あおい幼稚園

戸破4401番地

<連絡先>

あおい幼稚園

TEL 0766-55-1157

MAIL 学校法人鷹寺学園ホームページ「お問い合わせ」欄まで



<さくらんぼクラス(あおい幼稚園)からメッセージ>

感染症拡大予防対策を行い、さくらんぼクラスを実施しております。パパもママも一緒に、幼稚園に遊びに来て下さいね。待ってまーす!

☆認定こども園太閤山あおい園

<活動内容>

- ・七夕のつどい、ミニ運動会、リズム遊び、クリスマス会、作って遊ぼう、節分のつどいなど
- ・会費なし

<活動日時>

月1回 10:30~11:30

<活動場所>

プレイルーム等(太閤山あおい園内)

太閤山8丁目4番地2

<連絡先>

太閤山あおい園

TEL 0766-56-1230

MAIL 学校法人鷹寺学園ホームページ「お問い合わせ」欄まで



<さくらんぼクラス(太閤山あおい園)からメッセージ>

お子さんに「こども園って楽しいね!」「みんなで遊ぶのは楽しいな!」と感じていただくのと同時に、お母様方にも参加していただくことで、親子の触れ合いの場、子育ての情報交換の場として、ご利用いただければと思います。

☆第三あおい幼稚園

<活動内容>

- ・季節や行事に合わせた製作やごっこ遊び、パネルシアターや手遊び、リトミックなど
- ・会費なし

<活動日時>

月1回 10:30~11:30

<活動場所>

お遊戯室(第三あおい幼稚園内)

南太閤山12丁目22番地

<連絡先>

第三あおい幼稚園

TEL 0766-56-6560

MAIL 学校法人鷹寺学園ホームページ「お問い合わせ」欄まで



<さくらんぼクラス(第三あおい幼稚園)からメッセージ>

こどもの笑顔は宝物、お父さん、お母さんも一緒になって子育てをおもいきり楽しみましょう。わたしたちは、そんなご家族の幸せなひとときをお手伝いさせていただきます。どうぞお気軽にご連絡ください。

作って遊ぼう！ 簡単手作りおもちゃ



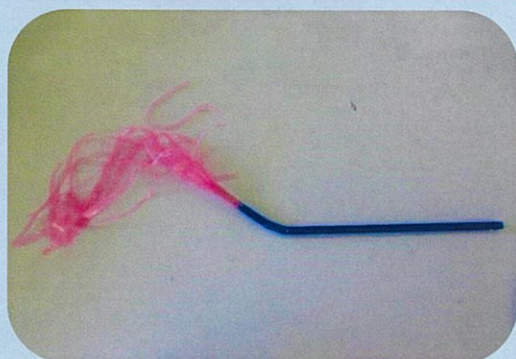
新型コロナウイルス感染症や天候の影響で外出しづらくなった時、身近な物を使った簡単なおもちゃを手作りできれば、お子さんとお家で楽しく過ごせると思います。

そこで今回は、射水市子育て支援センターの先生に、2つの簡単手作りおもちゃを教えてくださいました！作り方を参考に、デザインや色を工夫して、オリジナルのおもちゃもぜひ作ってみてください。

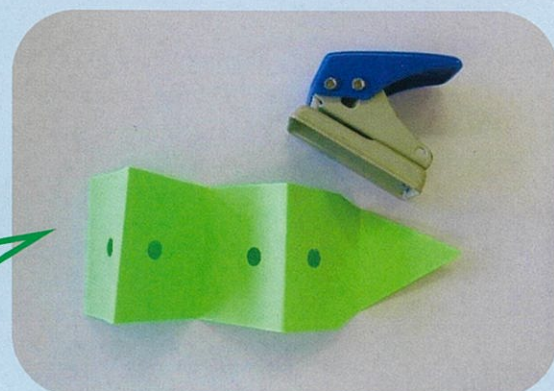
ヘビの舌が動くよ！

①吹いて遊ぼう！

1. ビニール紐をストローの先端にテープでくっつけます。

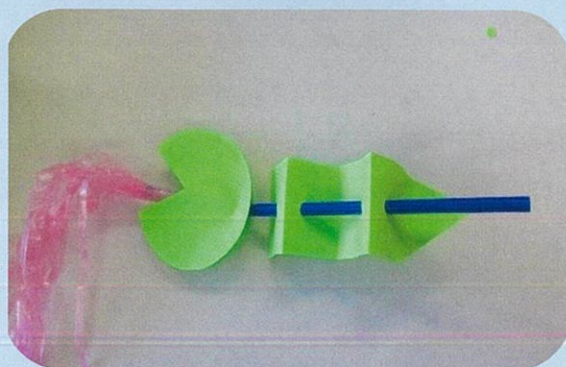


2. 好きな形に切った画用紙を貼れば、オリジナルのおもちゃになりますよ。今回はヘビの顔と体をつけてみます！

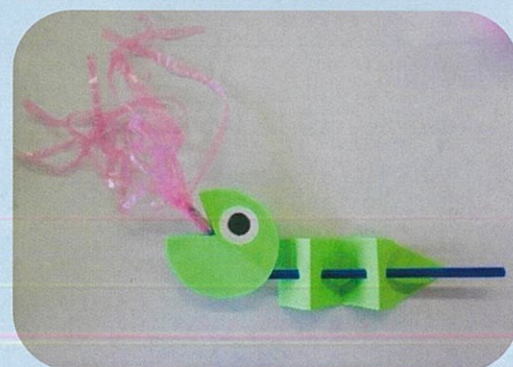


細長く切った画用紙をじゃばら折りし、穴あけパンチで穴をあけます。ヘビの体のできあがり！

3. ヘビの体にストローを通して、顔を付けば・・・

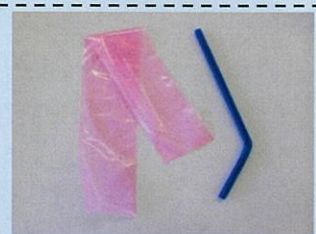


4. 完成！
ふーっと吹くと、ヘビの舌がびろびろ～と動いて面白いですよ。



材料

- ・ストロー
- ・ビニール紐
- ・画用紙



ロケットがビューン！！

②飛ばして遊ぼう！

材料

- ・トイレットペーパーの芯
- ・紙コップ
- ・ビニール袋
- ・テープ



1. トイレットペーパーの芯と紙コップに、好きな絵や模様を、描いたり貼ったりしましょう。



2. ビニール袋とトイレットペーパーの芯をテープでくっつけます。



3. あっという間に完成！
袋に空気をためてから紙コップをかぶせ、下から手で一気に空気を押し出すと、ポーン！と紙コップが飛んでいきますよ。



<手作りおもちゃの情報提供>

射水市子育て支援センター

☆ホームページには、他にも手作りおもちゃが紹介されています！
ぜひご覧ください。

場所：射水市子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」2階
TEL：0766-52-7410

射水市子育て支援センターホームページ



おやつにぴったり！ミルクくずもち

<材料> (4人分)

- ・牛乳 400ml
- ・片栗粉 80g
- ・砂糖 大さじ3
- ・きなこ 適量

<作り方>

- ① 牛乳、片栗粉、砂糖を鍋に入れ、ヘラを使って弱火で混ぜます。
- ② 固まってきたら火を止め、余熱で練り上げまとめます。
- ③ ②をバットに入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やします。
- ④ 冷えたら好みの大きさに切って、盛り付けます
- ⑤ きなこをかけたら完成です！



牛乳ときなこでカルシウムがたくさん摂れます！きなこに砂糖を混ぜたら、より甘くなって美味しいですよ。

～バックナンバーのお知らせ～

- 第1号 保育園と幼稚園
- 第2号 どうする!?子どもの緊急時の対応
- 第3号 いただきま〜す(食事について)
- 第4号 子どもとの一日どう過ごす?
- 第5号 トイレ トレーニング
- 第6号 どんなお洋服着てる?
- 第7号 保育園と幼稚園Ⅱ (第1号の改訂版)
- 第8号 一人で悩まないで
- 第9号 子どもを守る〜わが家の防災〜
- 第10号 子育てするなら射水市ねっ!
- 第11号 がんばるパパ・ママを応援☆
- 第12号 教えて! 射水の子育て事情
- 第13号 どうする!?子育てこんな時!!
- 第14号 自宅での事故『もしも』に備えて

- 第15号 なるほど! 保育園・幼稚園・認定こども園
- 第16号 パパ・ママを語る
- 第17号 パパ・ママのからだメンテナンス
- 第18号 子育てわたし流
- 第19号 現役ママのイライラ座談会
- 第20号 新庁舎ってこんなところ!
- 第21号 キッズポートいみずに行ってみよう!
- 第22号 ママ・パパが気になる! 保育園・幼稚園・認定こども園
- 第23号 雨の日&雪の日を楽しもう♪
- 第24号 みんなの卒乳
- 第25号 子どもの睡眠
- 第26号 家族で子育て
- 第27号 子どもとの過ごし方

バックナンバーは、[ちやいる.com](http://chayair.com) ホームページに掲載しています。



「いみず子育て情報 [ちやいる.com](http://chayair.com)」

令和3年3月発行

編集：射水市子ども・子育てワーク会議委員

発行：射水市福祉保健部 子育て支援課児童福祉係

〒939-0294 射水市新開発410番地1

Tel:0766-51-6629

メールアドレス：kosodate@city.imizu.lg.jp

ちやいる.comHP アドレス

<http://www.city.imizu.toyama.jp/chldcom/>

皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。

イラスト 高野 絵理子さん(ワーク委員)