広報いみず
IMIZU
いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

Imizu city public relations paper
6月
2021 june
No.188

巻頭
新型コロナワクチン接種の予約情報
2回目の予約も忘れずに

新しい地域公共交通
べいぐるん

本誌に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、各問合せ先にご確認ください。

CONTENTS －今月の主な内容－

新しい地域公共交通『べいぐるん』…… 3
部長の政策宣言 …… 4～5
春の叙勲 受章おめでとうございます …… 6
COUPON お得なクーポン情報！！ …… 23

新型コロナウイルスワクチン接種の予約について

射水市では、ワクチン接種を**確実に2回**受けていただくため、
原則**１回目**と**２回目**の**予約**は**同時**に行います。

次回の予約受付は 6月8日(火) から実施します。

▲ワクチン接種について

予約の受付	接種会場	１回目の接種日	２回目の接種日
6月8日(火)から	医療機関	6月28日(月)から	原則、１回目の接種から３週間後
	射水市民病院	7月２日(金)から	
	集団接種	7月３日(土)から	

個別接種　希望する医療機関へ直接予約をしてください

医療機関名		予約先	医療機関名		予約先
射水市民病院 ※市民病院で直接予約することはできません		0120-600-124 (コールセンター) いみずe-予約システム	小杉	いみず内科クリニック	55-3215
新湊	赤江クリニック	86-1420	小杉	おおがくクリニック	56-4000
新湊	麻生内科放射線科医院	82-3710	小杉	北林クリニック	57-0008
新湊	梅崎クリニック	86-8420	小杉	佐野内科クリニック	57-0811
新湊	木戸クリニック	82-7300	小杉	高橋医院	56-0346
新湊	越野医院	82-2855	小杉	たかはし内科医院	55-5522
新湊	高島皮ふ科クリニック	86-4886	小杉	富川クリニック	56-7373
新湊	中新湊内科クリニック	82-2000	小杉	松本医院	55-0057
新湊	羽岡内科医院	84-8200	小杉	山田医院	55-3322
新湊	ひのき整形外科	84-8800	大門	真生会富山病院 ※予約受付：平日9:00～17:00	88-2919 (予約専用ダイヤル)
新湊	姫野病院	84-0055	大門	のざわクリニック	51-6051
新湊	皆川医院	86-0010	大門	道振整形外科医院	52-5699
新湊	宮林クリニック	84-8822	大島	浅山外科胃腸科医院	52-3553
新湊	矢野神経内科医院	82-5150	大島	大島くるみ病院	52-2580
下	はぎの里クリニック	59-8882	大島	島崎内科医院	52-0173
			大島	とよた小児科クリニック	52-0288

集団接種　射水市ミライクル館（西高木1150番地※クリーンピア射水敷地内）

予約先 **0120-600-124**(コールセンター)　**いみずe-予約システム ⇒**
(受付：平日９:00～17:00)

集団接種会場において右記日程に手話通訳者を配置します

1回目の接種日	6月５日(土)・7月17日(土)
2回目の接種日	6月26日(土)・8月７日(土)

２回のワクチン接種後、免疫を獲得し新型コロナウイルス感染症の発症が予防できるまで２週間程度かかると言われています。また、すぐに多くの方が予防接種を受けられる状況ではありません。このため、ワクチン接種を終えた後も引き続き感染予防対策をしていただくようお願いします。

問合せ先　予約・相談窓口（コールセンター）　☎0120-600-124（フリーダイヤル）
新型コロナウイルスワクチン接種推進班　☎51-6631　Fax 51-6698

新しい地域公共交通『べいぐるん』の実証運行

6月1日(火) 実証運行スタート!!

射水ベイエリアにおいて、市民・観光客と施設・観光スポットをつなぐ新たな地域公共交通として、電気三輪自動車を活用した実証運行を行います。

べいぐるんとは

射水ベイエリアの景色や音、風を感じながらぐるぐる周遊し、相乗りすることで地域住民や観光客との交流が生まれるとの意味が込められています。

実施主体　新湊地区まちづくり協議会
運行期間　6月１日(火) ～8月31日(火)
運行時間　9:00～17:00　※荒天時は運休
料　　金　無料
運行車両　電気三輪自動車２台　乗車定員：４人(運転手を除く)
最高速度：19㎞/h
運行方法　デマンド運行（アプリor電話による予約運行）

デマンド運行とは……専用のアプリケーションで、利用者がスマートフォン等から「乗車を希望する日時、人数、乗車ステーション、降車ステーション」を事前に予約する区域内運行です。事前予約により、相乗りを考慮した最適な運行ルートが自動生成され、効率的な運行が可能です。**電話での予約も可能です。**

利用方法　べいぐるんの乗車には**事前予約が必要**です。乗車予定日の７日前から乗車30分前まで予約可能です。

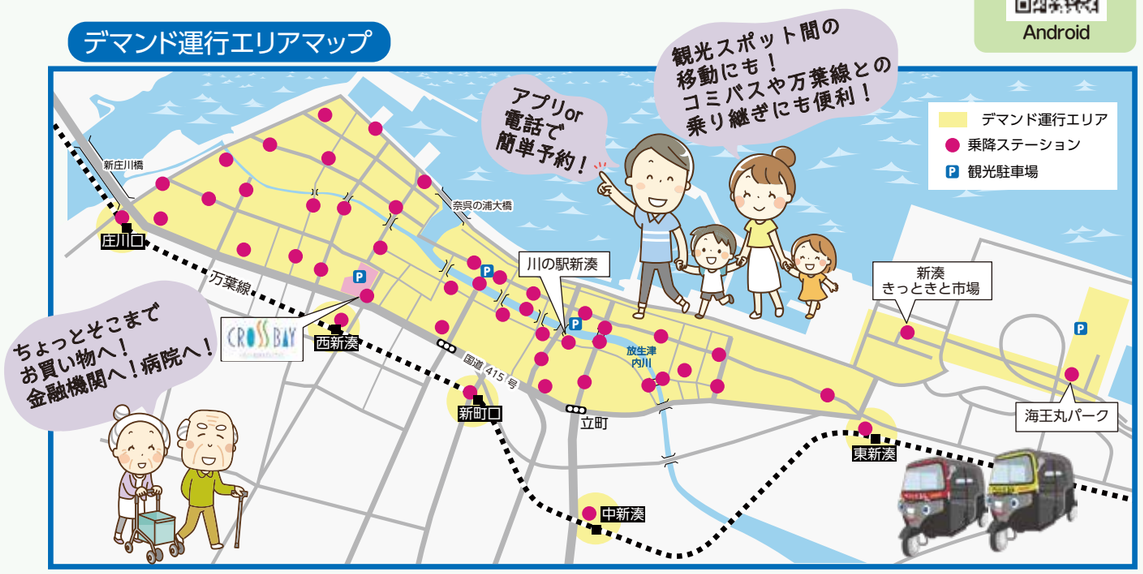
詳細はこちら　市ホームページ

アプリのダウンロード　iPhone　Android

電話で予約
①予約専用電話番号：**0766－82－6277**(海王交通㈱) に電話
②オペレーターに**「利用者の氏名、携帯電話番号、乗車を希望する日時、人数、乗車ステーション、降車ステーション」**を伝えて予約

アプリで予約
①アプリ**「MONET(モネ)オンデマンド予約」**をスマートフォン等にインストール(初回のみ)
②アプリを起動し、基本情報を登録**(アクセスコード「826277」を入力)**(初回のみ)
③アプリから、**乗車を希望する日時、人数、乗車ステーション、降車ステーションを入力**
④アプリでは、車両位置の確認、乗車のお知らせ等をスマートフォン等に通知

デマンド運行エリアマップ



※新型コロナウイルス感染症の影響により、実証運行期間の変更または実証運行を中止することがあります。

令和3年度 部長の政策宣言

みえる・わかる・わかり合える行政を進めます

市では、行政の透明性と信頼性を高めるため、部局長が重要施策と事業の目標を「政策宣言」として市民の皆さんに公表しています。政策宣言の詳細と昨年度の達成状況は、市ホームページに掲載しています。

問合せ先　政策推進課　☎51－6612

企画管理部長
小塚　悟

●基本目標
急速な人口減少や情報通信技術の飛躍的な進展、更には新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、新たなまちづくりの指針となる第3次射水市総合計画の策定に取り組みます。
さらなる市民サービスの向上に資するよう、時代の変化に即応できる人材を育成するとともに、DXの推進をはじめ、新たな施策やその企画立案に意欲的な人材の確保に取り組みます。
若者世代および新婚世帯の定住を促進する施策を新たに展開するなど、移住・定住支援の充実に努め、定住人口の増加にも取り組みます。

●令和3年度重要事業
① 第3次射水市総合計画の策定
② 社会環境の変化に対応できる人材の育成
③ 移住・定住支援事業の推進

財務管理部長
一松教進

●基本目標
新型コロナウイルス感染症の拡大をきっかけに社会・経済情勢が一変する中においても、引き続き、本市のまちづくり・ひとづくりの根幹をなす第2次射水市総合計画後期実施計画などの各種計画に掲げる施策を着実に実行できるよう健全財政の堅持に努めます。
また、災害に強いまちづくりを進めるため、市民の防災・減災に対する意識の高揚を図ります。

●令和3年度重要事業
① 税財源の確保等健全な財政運営
② 防災・減災対策の推進
③ DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進

市民生活部長
桜川正俊

●基本目標
安全安心で快適に暮らせるまちづくりの実現に向け、公共交通の利便性の向上や資源循環による環境保全の推進など、市民生活に的確に対応した施策に取り組みます。

●令和3年度重要事業
① 持続可能な公共交通網の構築
② 衛生施設の適正な維持管理
③ 芸術文化の振興

福祉保健部長
小見光子

●基本目標
新型コロナウイルスワクチン接種の推進など、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努めます。
また、地域福祉計画の基本理念である「みんながつながり支え合う　笑顔でいきいき暮らせるまち　射水」の実現に向け、各種福祉施策を展開してまいります。

●令和3年度重要事業
① 新型コロナウイルスワクチン接種事業の推進
② 子育て支援の推進
③ 健康寿命の延伸と認知症対策の推進
④ 相談支援体制の充実

産業経済部長
宮本康博

●基本目標
新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受ける市内事業所、個人事業者の事業継続と市内雇用を維持するための必要な対策を講じます。
また、射水ベイエリア等魅力ある地域資源を活用した更なる賑わいの創出を図るとともに効率的で持続可能な農林水産業の推進に努めます。

●令和3年度重要事業
① 中小企業等への支援の充実
② 賑わいの創出と港湾機能の向上
③ 農林水産業の効率化の推進

都市整備部長
島崎真治

●基本目標
「住みたいまち、住み続けたいまち」の実現に向け、誰もが安全で快適に暮らせるよう、社会資本の整備や適正な維持管理と更新に取り組むとともに、木造住宅の耐震化を促進します。

●令和3年度重要事業
① 道路施設の適正な維持管理
② 生活環境の充実
③ 木造住宅の耐震化と市営住宅の長寿命化

上下水道部長
橋本　稔

●基本目標
「未来へつなぐ安全安心の水道」の実現に向け、計画的な施設更新や耐震化などを推進し、水道事業基盤の強化に取り組みます。
また、雨水対策や老朽化した下水道施設の長寿命化を進め、水環境の整備に取り組みます。

●令和3年度重要事業
① 水道施設整備事業
② 雨水対策事業
③ 上下水道事業の広報・広聴の充実

市民病院事務局長
中野　剛

●基本目標
地域の中核病院として、患者一人ひとりに最適な医療の提供に努めます。
また、引き続き経営の健全化に努めながら、市民に最も信頼され、親しまれ、訪れやすい病院を目指します。

●令和3年度重要事業
① 新型コロナウイルス感染症への対応
② 地域医療の確保と健全な病院運営の推進
③ 地域包括ケア病棟の効率的な運用

会計管理者
夏野吉史

●基本目標
公金の安全でより効率的な管理・運用に努めるとともに、法令等を遵守し、適正かつ迅速な会計事務を推進します。

●令和3年度重要事業
① 公金の安全でより効率的な管理・運用
② 公金取扱状況検査の実施
③ 適正な会計事務の執行

教育委員会事務局長
原宗之

●基本目標
本市教育振興基本計画に掲げる基本理念「豊かな人間性と創造性を備えた、たくましい人材の育成、射水市を担い、様々な分野で活躍できる人づくり」を目指し、教育振興施策を展開します。

●令和3年度重要事業
① ICT教育の充実
② 心身ともに健やかな子どもの育成
③ 文化財の活用とフットボールセンターの整備

消防長
木田　徹

●基本目標
市民に安全・安心を提供する消防本部として、新型コロナウイルス感染症の影響による社会情勢の変化にも柔軟に対応した取り組みを推進し、特に「住宅火災の発生件数の低減及び被害の軽減」、「救命の連鎖の強化による救命率の向上」および「大規模災害への対応力の強化」に重点的に取り組みます。

●令和3年度重要事業
① 住宅防火の推進
② 救命率の向上
③ 大規模災害への対応力の強化

春の叙勲

受章おめでとうございます

旭日双光章

元富山陸上競技協会 副会長
荒木（あらき） 正志（まさし） 氏
（二の丸町）

瑞宝双光章

元 鹿児島空港事務所長
梅川（うめかわ） 久則（ひさのり） 氏
（戸破）

瑞宝双光章

元 富山県警部
田中（たなか） 信行（のぶゆき） 氏
（東明西町）

瑞宝双光章

元 西日本旅客鉄道㈱ 金沢支社
越前大野鉄道部長
今村（いまむら） 靖（きよし） 氏
（戸破）

瑞宝単光章

元富山県警部補
地山（ちやま） 武光（たけみつ） 氏
（三ケ）

瑞宝単光章

元 大門町消防団分団長
中村（なかむら） 藤一（とういち） 氏
（土合）

瑞宝単光章

元 射水市消防団分団長
野田（のだ） 康剛（やすよし） 氏
（八幡町）

瑞宝単光章

元 3等陸尉
山口（やまぐち） 靖雄（やすお） 氏
（三ケ）

年に一度の健康チェック！ 特定健診

～特定健診は大切なあなたや家族を守る健診です～

40歳以上の射水市国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方に、受診券・問診票を５月下旬に発送しました。（ピンクの封筒の中身をご確認ください）

40歳～74歳の方 ⇒ 特定健康診査　**75歳以上の方 ⇒ 健康診査**

特定健康診査・健康診査は、生活習慣病（脂質異常症、糖尿病、高血圧症など）のリスクを高めるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、病気になりやすい要因を判定することで生活習慣病を予防するための検査です。
生活習慣病は、知らないうちに症状が進行し、命にかかわる病気（心筋梗塞、脳卒中、糖尿病合併症など）を引き起こします。毎年継続して健診を受け、体の状態をチェックしましょう。

対象者

40歳以上の方（昭和５７年３月までに生まれた方）
◆健診日に射水市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方
◆治療中の方も対象になります。かかりつけ医にご相談のうえ受診してください。

受診期間

６月１日（火）～９月３０日（木）
※受診期間がこれまでより１か月短くなっています。
※８～９月に75歳になる方（昭和21年８月・９月生）の受診期間は、誕生日の前日までです。

受診医療機関

市内の指定医療機関

問合せ先 保険年金課　☎51－6628

第３次射水市食育推進計画（令和３年度～令和７年度）

食育とは「食」に関する知識と「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取組です。
射水市では、市民の皆さんが生涯にわたり「食」をとおして健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができるよう、「第３次射水市食育推進計画」を策定しました。

射水市の現状
- 20代から70代の内、若い世代ほど朝食を欠食する人が多い
- 野菜料理を1日に小鉢５皿（野菜350ｇ相当）以上食べる人が５年前と比べ減少
- 食文化や郷土料理、農業・漁業体験への関心が低い

ライフステージ別実践ポイント

乳幼児期　食習慣の基礎をつくる
- 楽しく食べる子どもを育てましょう
- 子どもにお腹がすくリズムを持たせましょう
- 子どもが好き嫌いをつくらないようにしましょう
- うす味の料理を心掛け味覚を育てましょう
- 噛む機能を育てましょう
- 箸のもち方やマナーを教えましょう
- 自然や食べ物と触れ合い、食べ物が作られる過程を知りましょう

学童期　食の大切さを学ぶ
- 栄養のバランスや食事の適量を知りましょう
- よく噛んで食べましょう
- 郷土料理に触れましょう
- 家族や仲間と一緒に食事づくりや食事を楽しみましょう
- 食べ物を作る体験などを通じ、食べ物への感謝の気持ちを育みましょう

思春期　正しい食習慣や知識を身に付ける
- 身体の成長に合わせた食事をとりましょう
- 家族と食事をとるように心掛けましょう
- 健康や体に必要な栄養素など、食に関する幅広い知識を得ましょう
- 食品選択や調理の基礎を身に付けましょう
- 食料の生産・流通・消費の過程を認識しましょう

青年期　食について自己管理できるようにする
- 生活習慣病を予防する知識を得ましょう
- 食品の安全性に関する知識を得ましょう
- 産地・栄養・添加物などの表示を知り食品選択の知識を身につけましょう
- 郷土料理に親しみ、日本型食生活を実践しましょう
- 調理技術を身につけましょう

壮年期　食を楽しみ病気を予防する
- 生活習慣病の予防に努めた食生活を実践しましょう
- 自ら健全な食生活を実践し、家族の手本になりましょう
- 家族や友人との食事を楽しみましょう
- 日本型食生活、郷土料理を実践しましょう
- 家族で農林漁業と触れあい、地域の農業や食文化への理解を深めましょう

高齢期　健康への関心を高め次世代へ食を伝承する
- 栄養状態を確認し、低栄養に注意しましょう
- 適度な運動を生活習慣に取り入れましょう
- 郷土料理や伝統料理を次世代に伝えましょう
- 家族、友人、地域の人等と一緒に食事を楽しみましょう

食育の推進に当たっては、乳幼児から高齢者までライフステージに応じた実践がポイントとなります。活動の場も、家庭を中心に、学校、職場、地域などへ広がっていくことから、多様な関係者が連携・協働し、社会全体が一体となって進めていくことが大切です。

問合せ先 保健センター　☎52－7070

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得のひとり親世帯に対し、国の緊急支援策に基づく特別給付金を支給します。

対象者	①令和３年４月分の児童扶養手当の支給を受ける方 ②公的年金等の受給により、令和３年４月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（所得制限あり） ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の支給を受けている方と同じ水準の方	
給付額	児童１人あたり５万円	
支給手続	①の方 申請不要 **※対象者への支給は終了しました。**	②・③の方 申請が必要です。

※詳細な内容や申請手続については、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

受付・問合せ先 子育て支援課　☎51－6629

令和２年度 下半期 射水市の財政状況

市では、条例に基づき、年２回財政状況を皆さんにお知らせしています。
今回は令和２年度予算の執行状況等をお知らせします。（令和３年３月31日現在）

※市の出納は５月31日で締切りますので、今回お知らせした予算の執行状況はそのまま決算額とはなりません（公営企業会計を除きます）。
※予算額（３月補正後）および執行額（収入済額、支出済額）には、令和元年度からの繰越分を含みます。
※各表の数値は、表示単位未満を四捨五入等で記載しており、合計数値とは一致しないことがあります。

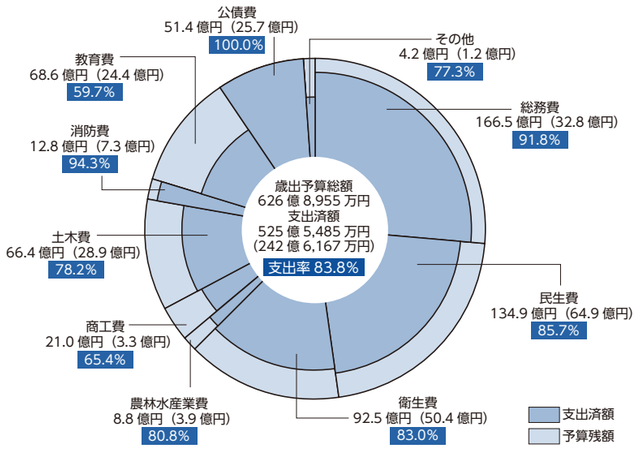
問合せ先 財政課 ☎51－6616　詳細は市ホームページ　財政事情の公表　検索

一般会計

※福祉、教育、消防など市の基本的な事業を行う会計

歳出

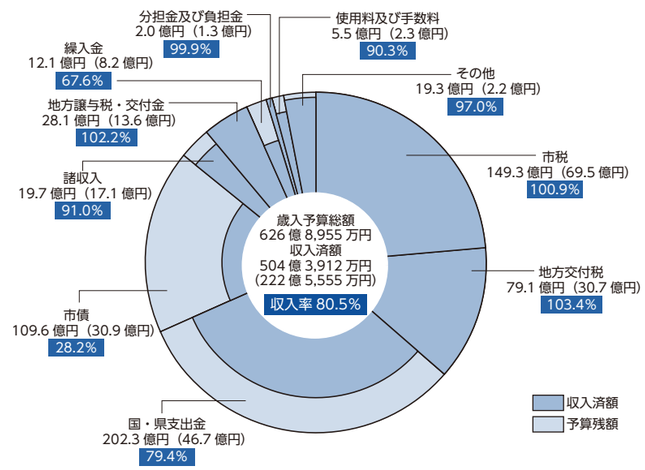
金額は予算の目的に応じた区分に係る令和３年３月31日現在の支出済額です。
（　　）・・・下半期の支出済額　■・・・予算に対する支出率



※３月31日以降の支払い分が本資料には反映されていないこと、令和３年度に予算を繰り越して執行する事業があることなどから、支出率が低い科目があります。

歳入

金額は各区分に係る令和３年３月31日現在の収入済額です。
（　　）・・・下半期の収入済額　■・・・予算に対する収入率



※市債の収入率が低くなっているのは、借入時期が出納整理期間である令和３年５月に集中しているためです。

主な実施事業

総務費　コミュニティセンターの整備・運営や、災害対策などの経費
○コミュニティセンターの整備
○コミュニティバス・デマンドタクシーの運行
○防災対策事業の実施　など

民生費　子育て支援、高齢者や障がい者の福祉などの経費
○子ども医療費助成
○障がい者等医療費助成
○保育園等の管理運営　など

衛生費　各種検診や環境対策などの経費
○斎場整備
○クリーンピア射水基幹的設備改良工事
○妊産婦や乳幼児の健康づくり事業の実施
○公共施設における感染症予防　など

土木費　道路や公園の維持管理などの経費
○市道等の整備
○除雪対策、消雪施設の整備
○公園整備、維持管理　など

教育費　小・中学校、社会教育、スポーツ振興などの経費
○小・中学校の施設整備
○小・中学校の ICT 教育環境整備
○スポーツ・レクリエーション施設の整備
○埋蔵文化財整理室移転整備　など

●市税の状況

区分	予算額	収入済額	構成比	収入率
市民税	55億 7,590万円	55億 2,075万円（28億 683万円）	36.6％	92.6％
固定資産税	85億 2,732万円	86億 7,031万円（38億 2,089万円）	57.5％	97.3％
軽自動車税	2億 9,250万円	2億 9,729万円（981万円）	2.0％	96.8％
市たばこ税	5億 900万円	5億 6,446万円（2億 9,987万円）	3.7％	100.0％
入湯税	2,300万円	1,616万円（954万円）	0.1％	100.0％
合計	149億 2,772万円	150億 6,897万円	100.0％	95.6％

※（　）内は下半期の収入済額

特別会計

※特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して経理する会計

区分	予算額	歳入 収入済額	歳入 収入率	歳出 支出済額	歳出 支出率
国民健康保険事業	81億 2,571万円	72億 5,412万円（42億 3,024万円）	89.3％	74億 2,827万円（45億 2,640万円）	91.4％
後期高齢者医療事業	23億 5,322万円	18億 6,345万円（12億 8,367万円）	79.2％	18億 6,080万円（11億 7,707万円）	79.1％
介護保険事業	92億 4,157万円	86億 2,012万円（42億 6,580万円）	93.3％	84億 2,307万円（46億 537万円）	91.2％

※支出額が収入額を超えている会計の不足額は、各会計間の資金流用及び基金の繰替運用等で対応しています。
※（　）内は下半期の収入済額及び及び支出済額

公営企業会計

※民間企業と同じように、独立採算を原則として運営する会計

■水道事業

区分	予算額	執行額	うち下半期
収益的収入	22億 683万円	22億4,906万円	11億5,848万円
収益的支出	19億1,469万円	18億6,875万円	9億6,328万円
資本的収入	4億2,885万円	4億3,320万円	4億2,544万円
資本的支出	16億2,236万円	15億4,773万円	10億1,404万円

（資料：上下水道業務課）

■下水道事業

区分	予算額	執行額	うち下半期
収益的収入	40億5,242万円	40億7,898万円	18億5,030万円
収益的支出	37億4,452万円	36億8,942万円	19億1,337万円
資本的収入	13億7,518万円	9億4,836万円	5億7,583万円
資本的支出	30億6,108万円	26億 842万円	13億 835万円

（資料：上下水道業務課）

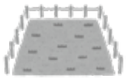
■病院事業

区分	予算額	執行額	うち下半期
収益的収入	38億3,159万円	35億9,228万円	17億6,491万円
収益的支出	40億6,764万円	38億3,931万円	20億8,133万円
資本的収入	7億2,181万円	5億4,897万円	2億6,485万円
資本的支出	7億7,557万円	7億5,193万円	5億 675万円

（資料：市民病院経営管理課）

●財産状況

土地

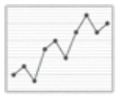


行政財産 2,661 千㎡
普通財産 623 千㎡

建物

行政財産 387 千㎡
普通財産 9 千㎡

有価証券



4億 1,536 万円

基金現在高

財政調整基金
45 億 5,247 万円
減債基金
7 億 8,848 万円
他　60 億 4,520 万円

●市債残高

会計		現在高
一般会計		585 億 1,177 万円
公営企業会計	水道事業	78 億 2,877 万円
	下水道事業	257 億 8,351 万円
	病院事業	57 億 9,254 万円

●一時借入金残高

会計	現在高
病院事業	3 億 5,000 万円

その他の会計において、借入金残高はありません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための各種イベントの中止・規模縮小等について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、消防本部や消防署が主催する各種イベントや講習会の開催を中止・規模縮小します。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

対象のイベント

- 救命講習会（受講者は15名までに制限）
- 幼年消防クラブのつどい（中止）
- 富山県下消防団消防操法大会（中止）
- 富山県下消防救助技術大会（中止）
- 他　各種職員出向イベント

ご意見やご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

救急隊の活動にご協力ください

救急出動の際、出動先近くのお宅の周囲や事業所などの敷地内に救急車を停車させていただくことがあります。また、危険な現場や活動に人手が必要な場合には、救急車だけではなく消防車も同時に出動し、現場に駆けつけることがあります。ご迷惑をおかけしますが、救急活動にご理解とご協力をお願いします。

【救急車を要請された際のお願い】

救急隊の活動を円滑に行うことが患者さんの負担軽減に繋がります。次のことにご協力をお願いします。

- 救急車のサイレンの音が近づいてきたら、家の前に出て誘導をお願いします。
- 過去の病歴や現在治療中の病気などをお聞きしますので、ご家族の病歴やかかりつけ病院を日頃から把握しておいてください。
- お薬手帳と保険証をご準備ください。救急隊は保険証を基に患者さんの氏名と生年月日を病院に伝えます。また、日頃飲んでいるお薬の情報は病院で治療を受ける際に必要となる場合があります。
- 救急搬送中や病院において処置を受ける際には、ご家族の同意が必要となる場合がありますので、ご家族または関係者の救急車への同乗をお願いします。
- 通報時にサイレンを鳴らさず来るようにお願いされることがありますが、法令により救急車は出動時にサイレンを鳴らさず走行することができませんので何卒ご理解ください。
- 救急隊は各地域における救急医療体制のルールに従って搬送先病院を決めています。そのため、搬送先病院については、患者さん本人やご家族のご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 命のバトンが置いてあるご家庭は、適切な場所である冷蔵庫内での保管と、定期的な情報の更新をお願いします。

問合せ先　射水消防署　☎56－9481
新湊消防署　☎82－8333

年金だより

老齢基礎年金の受け取り

老齢基礎年金は原則として65歳から受け取ることができます。支給要件は、国民年金保険料の納付済期間と免除期間などを合算した資格期間が10年以上あることです。65歳を迎える3か月前に、日本年金機構から「年金請求書」が送付されます（特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金を受給中の方等を除く）。請求は誕生日の前日からできます。必要書類を確認し、市役所窓口へお越しください。

また、希望に応じて、60歳から65歳になるまでの間に受け取り始める繰上げ支給や、66歳以降から受け取り始める繰下げ支給もあります。

※年金額の支給率が一生変わらないことや、他年金との調整などがありますので、請求には注意が必要です。

任意加入について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たしていない場合や、40年の納付期間がなくて満額受給できない場合は、厚生年金や共済組合に加入していなければ、任意加入をすることができます。

問合せ先
高岡年金事務所　☎21－4180（音声案内①番→②番）
保険年金課　☎51－6628

■令和3年度の障害基礎年金額について

令和3年度の障害基礎年金の金額は、1級976，125円、2級780，900円（年額）です。

また、子の加算額については、1，2人目が224，700円、3人目以降は74，900円です。

出張年金相談

場所：射水市本庁舎　104相談室
日時：6月15日（火）
午前10時～午後3時
予約：高岡年金事務所☎21－4180（音声案内①番→②番）

事前に予約をお願いします。

※基礎年金番号のわかるものや身分証をご持参ください。

射水市民病院

☎ 82-8100
http://hosp.city.imizu.toyama.jp/

「糖尿病教室」「骨粗鬆症予防教室」「心臓病教室」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、当面、実施を中止します。

市民病院コラム

大腸憩室出血について

外科診療局長　太田　長義

大腸憩室とは大腸壁の一部が袋状に突出したものです。その大部分は後天性で加齢とともに増加し、60歳代では発生頻度が20％を超えています。憩室の発生原因として、食生活の欧米化による食物繊維摂取量の低下や高度な便秘による腸管内圧の上昇などが挙げられています。一般に大腸憩室の70～80％は無症状と言われていますが、主な合併症として憩室出血や憩室炎、憩室穿孔などがあります。このうち憩室出血は大腸憩室の15％に合併すると言われていますが、下部消化管出血の原因の中で最も頻度が高くなっています。その理由として高齢化に伴い、腸管の血管壁に悪影響を及ぼす高血圧や動脈硬化性疾患の増加と非ステロイド性抗炎症薬を中心とした抗血栓薬の使用患者さんが増加していることが挙げられます。憩室出血の特徴として、腹痛を伴わない大量下血が主症状となり緊急的な診療が必要となります。出血部位の診断には造影CTや大腸内視鏡検査が有用で、多くの場合は自然止血するため絶食と点滴のみの治療を行います。

自然止血せず貧血の進行や血圧低下を来たす場合は、まず内視鏡にて出血部位に止血用のクリップをかける治療を行います。内視鏡にて出血部位が特定できない場合は血管造影による動脈塞栓術や腸管部分切除などの外科的手術が必要となります。

令和３年経済センサス－活動調査の回答はお済みですか？

本年６月１日を基準日として、原則として全国すべての事業所を対象に、全国一斉に令和３年経済センサス－活動調査を実施しています。回答方法はインターネット回答もしくは郵送回答です。どちらも回答期限が６月８日㈫となっています。まだ回答されていない事業所の方は、お早めに回答をお願いします。なお、調査書類が届いていない等ありましたら未来創造課までお問い合わせください。

問合せ先　未来創造課　☎51-6672

みんなの図書館

中央図書館 ☎57－4646	正力図書館 ☎52－5273
新湊図書館 ☎82－8410	下村図書館 ☎59－2303

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで新着情報が確認できます

【一般図書】

災害とたたかう大名たち　藤田　達生
人生がキラめく靴選び　森　千秋
絶滅魚クニマスの発見　中坊　徹次
毒が変えた天平時代　船山　信次

【小説・エッセイ】

エレジーは流れない　三浦しおん
烏百花　阿部　智里
グッバイ・イエロー・ブリック・ロード　小路　幸也
最高のアフタヌーンティーの作り方　古内　一絵
スイッチ　潮谷　験
鷹の城　山本　巧次
対になる人　花村　萬月
にぎやかな落日　朝倉かすみ
めぐりんと私。　大崎　梢
百合中毒　井上　荒野

【児童書・絵本】

神さまの通り道　村上しいこ
夜明けをつれてくる犬　吉田　桃子
二平方メートルの世界で　はた　こうしろう

■イベント

○「水無月コンサート」
日時　6月5日㈯　午後5時15分～6時まで
会場　中央図書館
内容　サックスと絵本のコラボレーション　入場無料

【郷土資料】

フツーの体育教師の僕がJリーグクラブをつくってしまった話　佐伯　仁史

■図書の企画展示

○「食は生きる力！」展
会場　中央図書館
期間　6月10日㈭～6月24日㈭まで

■推奨図書の展示

・一般図書
○スポーツを楽しむ
・児童書
○雨の日が楽しくなる絵本
期間　6月10日㈭～6月24日㈭まで
会場　新湊図書館

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■全館休館日

開館時間　平　日　9:30～18:30
土日祝　9:30～17:00

6月号 保健だより

問合せ先
保健センター ☎52-7070

●乳幼児健診、教室等の日程　会場：保健センター

安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間を分散し、実施しています。乳幼児健康診査、むし歯予防教室の対象の方には、詳細を個別通知します。

健診･教室等の最新の情報はこちら▶▶
市ホームページ
「母子保健事業の日程について」

◎新型コロナウイルス感染症の発生状況の変化によっては、日程等を変更する場合がありますので、ご了承ください。
◎健診・教室等の最新の情報は、射水市ホームページ「母子保健事業の日程について」をご覧ください。
◎乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名		対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査		R3年2月1日～2月14日生	6月　8日（火）	午後に実施しますが、混雑を避けるために受付時間を調整して、個別に通知します。
		R3年2月15日～2月28日生	6月22日（火）	
		R3年3月1日～3月13日生	7月　6日（火）	
		R3年3月14日～3月31日生	7月28日（水）	
1歳6か月児健康診査（むし歯予防教室をあわせて実施）		R1年11月1日～11月14日生	6月　3日（木）	
		R1年11月15日～11月30日生	6月16日（水）	
		R1年12月1日～12月12日生	7月14日（水）	
		R1年12月13日～12月31日生	7月30日（金）	
3歳6か月児健康診査（むし歯予防教室をあわせて実施）		H29年11月10日～11月27日生	6月10日（木）	
		H29年11月28日～12月8日生	6月23日（水）	
		H29年12月9日～12月24日生	7月　7日（水）	
		H29年12月25日～H30年1月11日生	7月29日（木）	
むし歯予防教室 ※申込者のみ	2歳児	R1年6月生	6月　9日（水）	
		R1年7月生	7月　1日（木）	
	2歳6か月児	H30年12月生	6月18日（金）	
		H31年1月生	7月　2日（金）	
	3歳児	H30年6月生	6月24日（木）	
		H30年7月生	7月　9日（金）	
もうすぐパパママ教室（初産の方向けの内容です） 要予約		妊婦とその夫	6月　5日（土）（定員に達しました）	9:15～9:30
			7月11日（日）（追加日程）	
			7月31日（土）	
もぐもぐ教室(離乳食教室)（初めて参加の方優先） 要予約		生後4～6か月児	6月　1日（火）	9:45～10:00
			6月29日（火）	
			7月27日（火）	
育児相談 要予約		乳幼児	6月　4日（金）	<予約時間> ①9時 ②9時30分 ③10時 ④10時30分 ⑤11時
			7月　5日（月）	

母子総合相談室

子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階
射水市二口1081番地 ☎52－7408

保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

●休日在宅当番医・歯科医　診療時間　9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。
受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院		歯科医
6月6日（日）	大島くるみ病院（大島北野）【内】 ☎52－2580	高橋医院（黒河）【内】 ☎56－0346	しん川歯科医院（氷見市北大町） ☎74－1919
6月13日（日）	木戸クリニック（朴木）【内】【神経内】【眼】 ☎82－7300	道振整形外科医院（二口）【整形外】 ☎52－5699	清水歯科クリニック（射水市大門） ☎52－5513
6月20日（日）	越野医院（立町）【内】 ☎82－2855	のざわクリニック（大門）【外】【内】【胃腸】【こう門】 ☎51－6051	飛見歯科（高岡市横田町） ☎24－6480
6月27日（日）	羽岡内科医院（本町）【内】 ☎84－8200	藤田クリニック（二口）【産】【婦人】 ☎52－3515	ふじい歯科医院（高岡市五十里） ☎24－7776

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。
ホームページアドレス ▶▶▶ http://imizu.weblike.jp/
市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。　射水市医師会▶

夜間、休日のお子様の急病時には「こども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「こどもの救急http://kodomo-qq.jp/」もご利用下さい。

コロナ禍でも「がん検診」は必要です!!

■検診の詳細は、令和3年度射水市おとなの健康カレンダー（広報4月号同時配布）をご確認ください。
■受診を希望される方で受診券が届かない場合（転入・退職等）はお知らせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止について

・受診の際は必ずマスクを着用してください。
・下記に該当する方は検診の受診を控えてください。
（発熱や風邪の症状等体調に不安がある方
新型コロナウイルスに感染または感染疑いのある方と濃厚接触があってから14日以内の方
外国への渡航歴があり帰国後1か月以内の方）
・急遽中止や延期となる場合があります。検診の最新情報は市ホームページ等をご確認ください。

集団がん検診を受診される方へのお願い

● 完全予約制です。保健センターへ電話等で予約の上、密集・密接を防ぐため、予約した受付時間にお越しください。
● 受診の際は、受診券・検診料金・眼鏡（必要な方）をお持ちください。
● 検診当日、①体調確認②体温測定③手指消毒を実施します。

新型コロナウイルスの感染予防対策を行い、実施します。

●インターネットで24時間いつでも集団がん検診の予約ができます

受診券をお持ちの方は集団がん検診の予約がインターネットでも可能です。
市ホームページ（「射水市がん検診」で検索）から確認してください。

▶▶▶ こちらからもアクセスできます

集団がん検診日程（6月1日～7月9日）　完全予約制

検診日	結核・肺がん検診 受付時間 表中に記載	胃がん検診 受付時間 8:30～10:00	子宮・乳がん検診 受付時間 13:15～14:15
6/1（火）	南太閤山コミュニティセンター 8：30～10：00	南太閤山コミュニティセンター	
6/2（水）	中太閤山コミュニティセンター 8：30～10：00	中太閤山コミュニティセンター	太閤山コミュニティセンター
6/3（木）	大門総合会館 9：30～11：00		
	浅井コミュニティセンター 13：30～15：00		
6/4（金）	庄西コミュニティセンター 13：30～14：30		海老江コミュニティセンター
6/7（月）	下村コミュニティセンター 13：30～14：30		
6/8（火）	本江コミュニティセンター 9：30～10：00		
	七美コミュニティセンター 10：30～11：00		
	金山コミュニティセンター 13：30～14：30		
6/9（水）	ヨシダ大島体育館 9：30～11：00		
6/10（木）		浅井コミュニティセンター	
6/11（金）		大門総合会館	保健センター
6/15（火）	塚原コミュニティセンター 8：30～10：00	塚原コミュニティセンター	
	大島コミュニティセンター 13：30～15：00		
6/16（水）		ヨシダ大島体育館	ヨシダ大島体育館
6/17（木）	あゆの風センター 9：30～11：00	下村コミュニティセンター	下村コミュニティセンター
	戸破コミュニティセンター 13：30～15：00		

検診日	結核・肺がん検診 受付時間 表中に記載	胃がん検診 受付時間 8:30～10:00	子宮・乳がん検診 受付時間 13:15～14:15
6/18（金）	橋下条コミュニティセンター 8：30～10：00	橋下条コミュニティセンター	
	櫛田コミュニティセンター 13：30～15：00		
6/21（月）	海老江コミュニティセンター 8：30～10：00	海老江コミュニティセンター	海老江コミュニティセンター
6/22（火）	救急薬品市民交流プラザ 8：30～10：00	救急薬品市民交流プラザ	救急薬品市民交流プラザ
6/23（水）	堀岡コミュニティセンター 8：30～10：00	堀岡コミュニティセンター	
	大島コミュニティセンター 13：30～15：00		
6/24（木）	太閤山コミュニティセンター 8：30～10：00	太閤山コミュニティセンター	太閤山コミュニティセンター
6/25（金）	大島農村環境改善センター 8：30～10：00	大島農村環境改善センター	大島農村環境改善センター
	三ケコミュニティセンター 13：30～14：30		
6/30（水）	高周波文化ホール 8：30～10：00	高周波文化ホール	高周波文化ホール
7/1（木）	黒河コミュニティセンター 8：30～10：00	黒河コミュニティセンター	
7/2（金）		櫛田コミュニティセンター	櫛田コミュニティセンター
7/5（月）	作道コミュニティセンター 8：30～10：00	作道コミュニティセンター	作道コミュニティセンター
7/6（火）	片口コミュニティセンター 8：30～10：00	片口コミュニティセンター	
7/7（水）		大島コミュニティセンター	大島コミュニティセンター
7/8（木）		救急薬品市民交流プラザ	救急薬品市民交流プラザ
7/9（金）	水戸田コミュニティセンター 13：30～14：30		

前立腺がん検診を受診しましょう

～特定健康診査と一緒に受診できます～
受診期間：6月1日㈫～9月30日㈭

対　象　50～74歳の男性　※年齢は令和4年3月31日現在
検診料金　700円（50･60歳は無料）
検診内容　血液検査（PSA検査）
受診先　市指定医療機関（射水市おとなの健康カレンダーP4参照）

こちらからアクセスできます▶▶▶

肝炎ウイルス検診を受けましょう

ウイルス性肝炎（B型・C型）になると、徐々に肝臓の機能が失われ、肝硬変や肝がんに至ることがあります。肝臓は沈黙の臓器と言われ、肝炎になっても自覚症状がないことも多くあります。検査を受けたことがない方は、この機会にぜひ受診しましょう！

検診期間　6月1日㈫～9月30日㈭
対象者　40歳以上の方（昭和57年3月31日以前に生まれた方）

6月は食育月間　毎月19日は食育の日

みずから知ろう、実践しよう
食で健康生活

※食育とは「食」についての知識、「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践するための取組です。

こころの健康相談 ※要予約

専門相談員（公認心理師）による個別相談です。（約1時間）

会場	日程	予約時間
保健センター	6月14日（月）	① 9:15～10:15 ②10:30～11:30
	6月21日（月）	①13:15～14:15 ②14:30～15:30

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

手話奉仕員養成講習会「入門課程」

対象 初めて手話を学ぶ市内在住の方または市内勤務の方
日時 7月6日(火)～12月7日(火) 毎週 火曜日（全21回） 午後7時～8時30分
場所 救急薬品市民交流プラザ1階研修室
募集期間 6月10日(木)～6月21日(月)
受講料 無料 ただし、テキスト代3,300円(税込)は個人負担
定員 16名
申込み・問合せ先 射水市社会福祉協議会 ☎55－5202 ✉c-fukushi@imizushakyo.jp

点訳ボランティア養成講習会「初級課程」

目的 点字図書の基礎知識、点訳の方法及び実技について学びます。
対象 初めて点字を学ぶ市内在住の方または市内勤務の方
日時 ①8月28日(土) ②9月4日(土) ③9月11日(土) ④9月18日(土) ⑤10月2日(土) ⑥10月9日(土) ⑦10月16日(土) ⑧10月23日(土)（全8回） 午後1時30分～3時30分
場所 新湊交流会館2階ホール
申込締切 7月9日(金)
受講料 無料
定員 10名
申込み・問合せ先 射水市社会福祉協議会 ☎55－5202 ✉c-fukushi@imizushakyo.jp

いみず親学びスクール受講者

日時 第1回 6月26日(土) 午前10時～11時30分
演題 「子供のやる気を引き出し、子供の学びを支援しましょう」
講師 富山大学 成瀬喜則 先生
場所 射水市本庁舎
対象 保護者の方、孫育てをしている方、家庭教育に興味のある方
申込み・問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51－6637 FAX51－6663

水道メーター委託検針員

募集人数 1名
業務内容 水道メーター検針（毎月1日～15日）
報酬 3～6万円／月
問合せ先 上下水道お客様センター ☎84－9642

旧北陸道アートin小杉出展参加者

9月25日(土)、26日(日)に開催予定の「第20回 旧北陸道アートin小杉」に出展を希望される芸術作家やグループを募集しています。三ケ・戸破地区の歴史ある旧北陸道沿いの店舗や町屋の空間を活かして作品を展示または販売してみませんか？絵画や工芸など、ジャンルは問いません。
申込期限 6月24日(木)
申込み・問合せ先 小杉まちづくり協議会 ☎55－3288

海竜スポーツランド ピラティス教室受講者

呼吸を意識しながら、スローペースで身体の深部筋をトレーニングし、太りにくい身体づくりをめざします。肩、背中、腰痛の予防にも役立ちます。
日時 第2・4週の日曜日 午前10時～11時

災害時の避難情報が変更されました

本年5月に、災害対策基本法が改正され、災害時の避難情報が大きく変更されました。

これまでの、警戒レベル4の「避難指示(緊急)」と「避難勧告」は、避難のタイミングをわかりやすくするため「避難指示」に一本化されました。また、警戒レベル3の「避難準備・高齢者等避難開始」は「高齢者等避難」に改称されました。さらに、災害発生時に発令される警戒レベル5の「災害発生情報」は「緊急安全確保」と改称され、自宅等での緊急的な安全確保を促す際に発令されます。

市民の皆さんは市から発令される避難情報をふまえて、迅速な避難を心がけましょう。

問合せ先 総務課防災危機管理班 ☎51－6632

新たな避難情報等

警戒レベル	住民がとるべき行動	行動を促す情報	これまでの避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保（市が発令）	災害発生情報
〈警戒レベル4までに必ず避難！〉			避難指示（緊急）避難勧告
4	危険な場所から全員避難	避難指示（市が発令）	避難準備・高齢者等避難開始
3	危険な場所から高齢者等は避難※	高齢者等避難（市が発令）	大雨・洪水・高潮注意報
2	避難行動の確認	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁が発表）	早期注意情報
1	心構えを高める	早期注意情報（気象庁が発表）	

※高齢者等以外の人も、必要に応じ、普段の行動を見合わせたり、自主的に避難

ご寄附ありがとうございます

田中産業株式会社（新潟県上越市） 代表取締役 田中 康生 様 **1,000万円**

射水市斎場 寄付業者 射水市斎場施工者一同 様
- 建築主体工事（佐藤工業、牧田組、四方組共同企業体）
- 電気設備工事（クリシマ、東和電設共同企業体）
- 機械設備工事（菱機工業、丸芳工業共同企業体）
- 火葬炉工事（宮本工業所）

・テレビ（32型/65型）
・AED(壁掛けタイプ)2台
・金庫 1台（物品金額100万円）

新湊ライオンズクラブ 様 フラワーパーク沖塚原等 桜苗木35本(物品金額35万円)

今月の納税

市・県民税第1期
納期限6月30日(水)

納税は口座振替が便利です！
収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。

問合せ先 収納対策課 ☎51－6620

第2・4週の水曜日 午後7時30分～8時30分（両方のクラスに参加できます。日程が変更となる場合があります）
料金 6回券（有効期限6ヶ月）6,000円（税込） 1回券（体験）2,000円（税込）
場所 海竜スポーツランド
定員 20名（高校生以上）
申込方法 海竜スポーツランドで申込書に必要事項を記入のうえ、現金を添えてご購入ください。
問合せ先 海竜スポーツランド ☎86－8310

放課後児童クラブ支援員

子どもが大好きで、室内外での遊びや見守りができる方をお待ちしています。保育士、幼稚園・小学校等教諭の有資格者は歓迎します。勤務日や勤務時間については、相談に応じますのでお問い合わせください。
開級時間 平日 13時～18時 1日開級日 8時～18時
問合せ先 たんぽぽ学級(大門小学校区) ☎090－8092－9136

放送大学10月入学生

BS放送やインターネットで授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。

資格取得や知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。
出願期間 6月10日(木)～9月14日(火)まで
資料請求(無料)・問合せ先 放送大学富山学習センター ☎56－9230

知的障害者支援施設「いみず苑」職員

生活支援員（10名）
調理師（2名）
初任給 大卒 197,400円＋手当 短大卒177,500円＋手当 高卒（調理師のみ）170,700円＋手当
試験日 6月26日(土)
試験会場 いみず苑
試験内容 教養試験、作文、面接
申込資格 大学（短期大学、専門学校を含む。）を卒業した方または令和4年3月までに卒業見込みの方（年齢不問）
申込期限 6月21日(月)
問合せ先 いみず苑 総務課 ☎86－1126

射水市長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会

日時 7月11日(日)※少雨決行 午前9時～12時30分
場所 大島中央公園コミュニティ広場
参加費 500円
参加資格 射水市民および市内の団体・企業で勤務する方
申込期限 6月26日(土)必着
申込み・問合せ先 射水市大島グラウンド・ゴルフ協会事務局 ☎・FAX52－2543

案内

令和3年射水市成人式再延期の日程について

新型コロナウイルス感染症感染拡大のため再延期となった令和3年成人式を、次のとおり開催します。
開催日 令和3年9月18日(土) 午前の部 10時 午後の部 14時
場所 高周波文化ホール
※対象者には、準備が整い次第、郵便でご案内します。
問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51－6637

すてっぷカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方やそのご家族が集まって自由に過ごす場所です。
日時 6月26日(土)

6月は児童手当等現況届の提出月です

『児童手当・特例給付現況届』を提出しないと、6月分からの手当を受けられなくなります。対象の方へは、6月初めに現況届を郵送します。

受付期間 6月1日(火)～30日(水)
※受付は、土日祝日を除く午前9時から午後5時です。
受付場所 子育て支援課
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できるだけ郵送での提出をお願いします。
支払時期 6月・10月・2月の原則として10日
※6月期（2～5月分）の振込日は6月10日(木)です。振込通知書は送りませんので、通帳等で確認してください。

問合せ先 子育て支援課 ☎51－6629

ヘイトスピーチ解消法施行5周年

ヘイトスピーチ解消法が平成28年6月3日に施行されて、本年で5年になります。

特定の民族や国籍の人々を排斥する不当な差別的言動は、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生じさせることになりかねません。違いを認め合い、互いの人権を尊重し合う社会をともに築きましょう。

問合せ先 地域振興・文化課 ☎51－6622

午後1時30分～4時

場所 救急薬品市民交流プラザ別館

その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ ☎55－5204

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 7月1日(木) 午前9時～10時

抽選対象期間 1月4日(火)～1月31日(月)

※予約抽選会後も、施設利用の予約は、随時受付けております。

場所 救急薬品市民交流プラザ

問合せ先 救急薬品市民交流プラザ ☎55－1881

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時・場所 6月10日(木)午前10時 放生津コミュニティセンター

②日時・場所 6月15日(火)午前9時30分 射水市シルバー人材センター

対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方

申込み・問合せ先 射水市シルバー人材センター ☎55－8817

『教科書展示会』

日時 6月11日(金)～6月24日(木)
※土・日を除く
午前9時～12時まで
午後1時～4時まで

会場 布目分庁舎別館2階研修室

内容（展示するもの）
・令和2年度に送付された中学校教科書の見本
・令和元年度に送付された小学校教科書の見本
※今年度、市内小・中学校で使用されている教科書は、市教育センター（市本庁舎4階）でも見ることができます。

問合せ先 教育センター ☎51－6636

「とやま地産地消 飲食店利用ポイント制度」実施中

富山県産食材（肉・水産物・野菜など）の継続的な消費を促進するため、地産地消に取り組む飲食店の利用時に付与される、デジタルポイントで応募できるプレゼントキャンペーンを実施しています。

ポイント付与期間 6月1日(火)～11月7日(日)

プレゼント応募期間 6月1日(火)～11月14日(日)（デジタルクーポン、特産品）

参加店舗も募集中 1，000店舗に達し次第、受付終了です。

問合せ先 とやま地産地消 飲食店利用ポイント制度事務局 ☎(076)443－2712

射水・春季盆栽展

開催日 6月5日(土)～6日(日) 午前9時～午後5時

場所 高周波文化ホール展示室

問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82－8400

ミニボートの事故が多発しています

最近、免許が不要で手軽に楽しめるミニボートに乗り、釣りを楽しむ方が増えている一方、転覆等の事故も増加しています。ミニボートで海に出る際には、次の点に注意をして下さい。

・少しでも不安を感じたら出航を取り止める！
・気象情報を確認し、気象急変に備え、直ぐ陸に戻ることができる範囲で行動する！
・ボートでは立ったり、身を乗り出さない！
・携帯電話は防水パックに入れて必ず携行し、ライフジャケットは必ず着用する！
・夜間は船を出さない！

問合せ先 伏木海上保安部 交通課 ☎44－0196

情報公開・個人情報保護制度の実施状況（令和2年度）

市では市民参加の開かれた市政を推進するため、市が保有している公文書を皆さんに開示する情報公開を行うとともに、原則、本人に限り開示を行う個人情報保護制度により、市民の皆さんの個人の権利や利益の保護を図っています。

●公文書の開示請求の状況（射水市情報公開条例による請求）

区分		開示	部分開示	不開示	不開示のうち行政情報不存在
請求	60件	35件	19件	6件	6件

●個人情報の請求の状況（射水市個人情報保護条例による請求）

区分		閲覧	写しの交付	訂正・追加・削除	利用停止
請求	6件	0件	6件	0件	0件

●実施機関（請求先）内訳

実施機関	公文書の開示請求	個人情報の開示請求
市長	40件	6件
教育委員会	16件	0件
農業委員会	1件	0件
消防長	2件	0件
議会	1件	0件

選挙管理委員会、監査委員、公平委員会及び固定資産評価審査委員会については、請求がありませんでした。

●審査請求の状況 0件

問合せ先 総務課 ☎51－6615

国際理解講座 台湾編

台湾の家庭料理“滷肉飯（ルーローハン）”と“雪Q餅（シュエキュービン）”と“黒糖タピオカミルクティー”を一緒に作りませんか。食を通じて台湾を身近に感じ、国際理解を深めましょう！

◆**日時** 7月4日(日) 10:00～12:00（受付9:45～）
◆**場所** 救急薬品市民交流プラザ1階 キッチンスタジオ
◆**講師** 陳啓徳さん（射水市国際交流コーディネーター）
◆**定員** 20名（申込順、事前申込必要）
◆**参加費** 1,000円／一般 1,500円
◆**持ち物** エプロン・ハンドタオル
◆**申込期限** 6月18日(金)
◆**申込方法** 電話・FAX・メールのいずれかの方法でお申込みください。

※作った料理は、お持ち帰りとさせていただきます。

申込み・問合せ先 射水市民国際交流協会
☎・FAX 52－6811
✉ icia@bz03.plala.or.jp

統計調査員募集中！

射水市では、国が実施する各種統計調査に従事していただける方を募集しています。

統計調査員とは？

「国勢調査」をはじめとする様々な統計調査において、調査票の記入依頼や回収・点検・整理などを行います。射水市の「登録統計調査員」にご登録いただいた方に、統計調査が実施される都度、市から統計調査員の仕事をお声かけさせていただきます。

統計調査員の登録方法は？

「射水市統計調査員登録申込書」の記入・提出が必要です。申込書にご記入の上、未来創造課までお越しください。なお、申込書については、未来創造課窓口に設置している他、市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

あなたの欲しい情報が届く！

友だち追加はこちらから！

ID / @imizu_city

射水市LINE公式アカウントSTART!

射水市公式Vチューバー 市専属記者 いみず平

※射水市LINE公式アカウントは、サービスの提供のため個人情報の入力をお願いすることはありませんので、安心してご利用ください。

クロスベイ新湊イベント情報！

◇**論語を学ぶ『いみず塾』**
日時 6月3日(木)18:30～20:00
会場 2階 iCNホール

◇**カモメとネコのヒーリングマルシェ**
日時 6月19日(土)・20日(日)11:00～17:00
会場 2階 iCNホール

◇**ルーフトップYOGA**
日時 6月20日(日)18:30～19:30
会場 屋上 展望テラス（雨天時2階iCNホール）

♪6月6日(日)、20日(日)はクロスベイピアノの日♪
弾きたい方、聞きたい方はぜひお越しください。

最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはインスタグラムをチェック！

ホームページ　CROSSBAY_2020

各施設の催物

◆**大門コミュニティセントー** ☎53-1844

開始時間 13:00～ 6月13日(日) 華舞踊会　6月20日(日) ひまわり一座

新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ

	リフレッシュ・ヨガ	ビューティ・ヨガ	NAOのダンスやってみよう		がんばらない体操	囲碁・将棋教室	
	脳や筋肉を若々しく保ち、一週間の疲れを癒しましょう。	輝く女性のキレイを応援!!	初めてでも大丈夫！ダンス大好きっ子集まれ		やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか？	お一人の参加もOK お気軽にどうぞ。	
日時	6月26日(土) 14:00～15:00	6月19日(土) 14:00～15:00	6月26日(土) 15:15～16:00	6月19日(土) 15:15～16:00	6月24日(木) 10:00～11:00	6月8日(火) 10:00～12:00	6月22日(火) 10:00～12:00
場所	新湊交流会館	いきいき長寿館	新湊交流会館	いきいき長寿館	新湊交流会館	いきいき長寿館	
定員	20名	20名	10名	20名	20名	－	
対象者	どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ	小学生以下		どなたでもどうぞ	どなたでもどうぞ	
受講料	300円	300円	100円		300円	無料	
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装	飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装 内履きシューズ		飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装	－	
申込期限	開催日前日まで	開催日前日まで	開催日前日まで		開催日前日まで	申込不要	
申込方法	電話受付	電話受付	電話受付		電話受付	－	

問合せ先 新湊交流会館 ☎82－8451 いきいき長寿館 ☎84－1030

(公財)射水市文化振興財団 事業案内

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる可能性がございます。

アイザック小杉文化ホール ラポール

●6月の休館日　=1日、8日、15日、22日、29日　☎56−1515

栗コーダーカルテット＆ビューティフルハミングバード　コンサート

8月7日㈯　14:30開場　15:00開演　*6月12日(土)発売開始！*

入場料　全席指定
一般2,500円(会員2,300円/当日3,000円)
高校生以下500円(会員400円)
※未就学児入場不可

リコーダーを中心に身近な楽器を使ったカラフルなサウンドが人気で、ＮＨＫ『ピタゴラスイッチ』でもお馴染みの栗コーダーカルテットと、ボーカル＆ギターデュオのビューティフルバードによる、あたたかくユーモアたっぷりのコンサート。

ホール利用申込抽選会のご案内

7月1日㈭　10：00〜

対象期間
〈ホ ー ル〉
令和４年７月１日㈮〜７月31日㈰
〈研修室等〉
令和４年１月５日㈬〜１月31日㈪

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

◆は共催事業です
●6月の休館日　7日、14日、21日、28日　☎82−8400

手嶌葵　15th Anniversary Concert ～Simple is best～

9月4日㈯　14:30開場　15:00開演　*7月4日(日)発売開始！*

入場料　全席指定　一般3,500円(会員3,200円/当日4,000円)
高校生以下1,000円(会員900円)
※未就学児入場不可

スタジオジブリ作品「ゲド戦記」の挿入歌『テルーの唄』でデビュー後、数々の主題歌やCMソングを手掛け、その神秘的で類稀なる歌声で幅広い世代に支持されている手嶌葵によるコンサート。透明感あふれるフェアリーボイスを是非この機会にご堪能ください。

◆しまじろうコンサート

「すすめ！ たからのしまのだいぼうけん」

好評発売中

9月25日㈯　①13:00開場／13:30開演
②16:00開場／16:30開演

入場料　全席指定　会館特別価格　3,480円

※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につきお子さま1名までひざ上無料。(座席が必要な場合は有料)

大門総合会館

●6月の休館日　21日　☎52−0564

川村亘平斎とあだち麗三郎の影絵と音楽　*好評発売中*

6月13日㈰　14:30開場　15:00開演

入場料　全席指定
一般2,500円(会員2,300円/当日3,000円)
高校生以下500円(会員400円)
※未就学児入場不可

バリ島の影絵をベースにした唯一無二の影絵で、日本を代表する影絵師の1人である川村亘平斎が、今回のために制作した、富山に古くから残る民話や伝統文化から生まれた不思議な影絵物語を初上演。現代音楽家・あだち麗三郎による音楽と共にユニークな影絵体験をお届けします。

2021年度 射水市文化ホール友の会 会員募集!!　好評受付中

友の会：年会費 5,000円／1口

●指定主催公演を１公演１枚まで、金額合計8,000円以内で何公演でもお選びいただけます。
●公演日が近くなりましたらチケットがお手元に届きます。（事前の座席指定はできません）
●指定主催公演のチケットが割引価格にて購入できます。（窓口で会員証提示の上、１口につき２枚まで）
●(公財)射水市文化振興財団が発行している情報紙がお手元に届きます。

〈2021年度指定主催公演〉　※変更になる場合があります。予めご了承ください。

No.	公演名	公演日	会場	料金
1	川村亘平斎とあだち麗三郎の影絵と音楽	6月13日㈰	大門	2,500円
2	栗コーダーカルテット＆ビューティフルハミングバード コンサート	8月７日㈯	小杉	2,500円
3	手嶌葵 15th Anniversary Concert ～Simple is best～	9月４日㈯	新湊	3,500円
4	千住真理子ヴァイオリン・リサイタル	9月12日㈰	小杉	3,500円
5	YUJI OHNO&LUPINTIC SIX　LUPINTIC JAZZ LIVE	11月３日㈬･祝	新湊	4,000円
6	ショパンと遊ぼ！～中沖いくこと仲間たちによるファミリーコンサート～	12月19日㈰	小杉	2,000円
7	ラポールニューイヤーコンサート2022	2022年１月９日㈰	小杉	3,000円

陶房「匠の里」

●6月の休館日＝1日、8日、15日、22日、29日　☎54−1201

「陶芸で思い出づくり！」

匠の里では毎日陶芸体験教室を実施しています。思い出を焼き物に残してみませんか？事前予約にて承っております。（※焼き上がりまでは１ヶ月程お時間をいただいております）

実施日　毎日（休館日を除く）
時　間　午前の部　9:30〜12:00　　午後の部　13:30〜16:00
料　金　大人1,590円(市内)、中学生以下1,440円(市内)(焼成費含む)
申込み　お電話にてお申込み下さい

6月の企画陶芸「蚊取り線香入れ」

実施日　6月９日㈬ 空きあり、13日㈰ 満員
時　間　9：30〜12：00
定　員　各10名(計20名)
料　金　2,000円
申込み　お電話にてお申込み 下さい。
（5月１日㈯から受付開始）

６月の郷土陶芸作家展

越中瀬戸千寿窯　吉野香岳展　　期間　6月12日㈯〜７月４日㈰

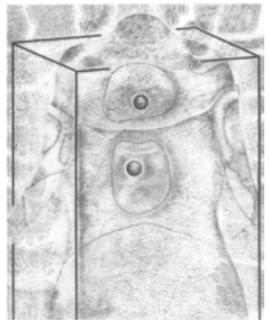
新湊博物館

●6月の休館日
1日、8日、15日、22日
28日〜(7月1日)
☎83−0800

企画展「森 弘之―越の国のシュルレアリスム―」

期間　6月27日㈰まで

現在の射水市朴木に生まれ、新制作展や「美術界の芥川賞」と称された安井賞展などで活躍した洋画家･森弘之(1929〜1996)。その没後25年を機に、初期から晩年までの作品を選りすぐってご紹介しています。新湊の漁港や内川べりなどの風景を詩情味豊かに描き、また、自己の心象世界をシュルレアリスム調で緻密に表現し、そして、花々に生命の賛歌を吹き込んだ画業の歩みをぜひご覧ください。



写真：《立春》 1978年
第22回安井賞展(賞候補作品)
富山県美術館蔵

展示説明会のご案内

森弘之のプロフィールや作風の移り変わり、作品に込められた意味などについて、当館学芸員がご説明します。
日時　6月26日㈯　午後1時30分〜2時
定員　10名／先着順
※ 説明会当日、受付でお申し込みください。

大島絵本館

●6月の休館日
7日、14日、21日、28日、30日
☎52−6780

毎週水･木曜日10:00〜　赤ちゃんから楽しめるおはなし会開催

〈ギャラリー〉

伊藤正道絵本原画展

会期　開催中〜7月20日㈫
内容　見る人に魔法をかけてくれるようなファンタジックなイラストで人気の伊藤正道さんの作品をご紹介。タッチの異なる３冊の絵本原画をお楽しみください。

忍者ショー

日時　6月12日㈯
14:00〜15:00
出演　忍者堂
料金　大　人　　1,500円
３歳〜高校生　600円
※チケットは大島絵本館でのみ販売。
電話予約可

リクエストにこたえて３年ぶりの開催。ファミリー向けの楽しい忍者ショー。

〈カフェ　ギャラリー〉

●金松良恵「しろくまやさん」
会期　5月30日㈰〜 6月13日㈰
内容　イラストレーター金松良恵によるしろくまのイラスト、Tシャツ、雑貨の（約50点）の展示販売。

●竹田有美子「ネコたちの進化」ねんねこ屋個展
会期　6月15日㈫〜 6月29日㈫
内容　ネコたちがいろいろなシーンで活動する、たくさんの可能性を表現した作品（約20点）の展示販売。

太閤山ランド

●6月の休園日　1日、8日、15日、22日、29日
☎56−6116

6/18㈮〜7/4㈰
2021あじさい祭りin太閤山ランド

時　間　9:00〜16:30（最終日は16:00）
各種イベント期間中の土・日曜日に開催

あじさい通り500mの両側に約100種２万株のあじさいが咲き誇ります。
期間中の土・日曜日には、感染防止対策を講じて「琴演奏会」や「あじさいの挿し木教室」、「着物de散策♪」、「インスタグラムフォトコンテスト」などを開催予定です。広い園内を彩るアジサイをお楽しみください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、変更・中止となる場合があります。

海王丸パーク

●6月の定休日　2日、9日、16日、23日、30日
☎82−5181

総帆展帆について

すべての帆をひろげる総帆展帆は、ボランティアの方々が密集し、密接な状態で行う作業となることから、当面の間、職員のみでひろげられる縦帆10枚前後の展帆に変更します。

開催日　6月13日㈰
時　間　9:30〜15:30頃（帆がひらいている時間）

小杉展示館

●6月の休館日
7日、14日、21日、28日
☎55−3338

青井谷焼 仙陀窯 藤田貴士作陶展

期間　6月２日(水)〜９日(水)
9:00〜17:00（入館は16:30まで）

幼稚園型認定こども園　第四回 あおい幼稚園園児作品展

期間　6月16日㈬〜29日㈫　9:00〜17:00（入館は16:30まで）
※最終日29日は15:00まで

竹内源造記念館

●6月の休館日
7日、14日、21日、28日
☎55−3288

本格鏝絵教室【3回コース】

日時　第１回目６月13日㈰
第２回目６月20日㈰
第３回目６月27日㈰
午前10:00〜12:00（各日とも）
講師　石崎　勝紀氏
費用　3,000円（材料費等）
申込　要電話予約　定員　４名

特別展

小杉中学校　生徒作品　２階　第二展示室にて

各種相談

●行政・人権相談　☎51-6622
13:30～16:00
- 6月2日(水)、7月7日(水)
  救急薬品市民交流プラザ
- 6月10日(木)、7月8日(木)
  新湊交流会館
- 6月16日(水)、7月21日(水)
  大門総合会館
- 6月22日(火)、7月27日(火)
  射水市本庁舎
- 6月休み、7月1日(木)
  ※人権相談のみ
  下村コミュニティセンター

●心配ごと相談
13:30～16:00
- 6月3日(木)、6月17日(木)
  7月1日(木)、7月15日(木)
  新湊交流会館　☎82-8450
- 6月1日(火)、6月15日(火)
  7月6日(火)、7月20日(火)
  救急薬品市民交流プラザ　☎55-5202

※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)
☎090-2833-0682、55-0682
- 6月11日(金)　13:00～15:00
  新湊交流会館
- 6月25日(金)　13:30～15:30
  救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談
☎076-413-7830
- 月曜日～金曜日
  （祝祭日・年末年始を除く）
  午前10時～午後４時
  とやま被害者支援センター

●もの忘れ・認知症相談　☎51-6625
- 6月3日(木)、7月1日(木)
  14:00～15:30
  救急薬品市民交流プラザ1階和室

●成年後見制度相談（予約優先）
☎51-6625
- 6月23日(水)、7月28日(水)
  14:00～16:00　射水市本庁舎

●税理士の無料税務相談（要予約）
☎076-422-4034
- 6月17日(木)　13:00～16:00
  高岡商工ビル４階
  相談日の１週間前の9:00から受付

※7,10,1月は大門総合会館でも実施します。

●無料法律相談（要予約）　☎51-6615
- 6月24日(木)
  13:00～16:00　射水市本庁舎
  予約方法：
  ハガキまたは電子申請により、住所、氏名、電話番号、希望日など必要事項を記入し提出
  定員：６名（抽選）
  締切：６月10日(木)　消印有効
  送付先：〒939-0294
  新開発410番地1
  総務課6月分無料法律相談 係

※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は各年度１回までです。

●女性のための無料相談　☎51-6622
（パートナーや子どもとの関係など）
- 6月16日(水)、7月7日(水)
  10:00～15:00
- 7月20日(火)　13:00～17:00

※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。

●消費生活相談　☎52-7974
- 月曜日～金曜日（祝日を除く）
  9:00～16:00　射水市本庁舎

●住宅相談
（耐震補強やリフォーム工事の相談など）
- 6月20日(日)　10:00～15:00
  太閤山ショッピングセンターパスコ
  ☎55-1298
- 6月20日(日)　10:00～15:00
  カモン新湊ショッピングセンター
  ☎82-4511

●射水市空き家相談会・ミニセミナー
（予約不要）　☎51-6614
- 6月18日(金)、7月16日(金)
  13:00～14:00（セミナー）
  14:00～16:00（相談会）
  射水市本庁舎

●家庭児童・母子父子相談　☎51-6671
- 月曜日～金曜日（祝日を除く）
  9:00～17:00　射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談
☎・FAX52-3122
- 月曜日～金曜日（祝日を除く）
  9:00～17:00
  射水市子ども子育て総合支援センター１階
  kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談
☎55-2799
子どもの権利支援センター
（来所相談のみ・要予約）
- 第１月曜日、第３・第４・第５水曜日
  （祝日除く）15:00～16:30

●教育相談（要相談）　☎82-1678
- 火曜日、木曜日（祝日を除く）
  13:00～17:00
  教育センター教育相談室

●障がいに関する相談
①月曜日～金曜日（祝日を除く）
9:00～17:00
- あいネットいみず　☎86-8522
- ふらっと　☎56-6661
- つどい　☎55-4110

②月曜日～土曜日（祝日を除く）
9:00～17:00
- むげん　☎52-1737

●ひきこもりに関する相談　☎55-5204
- 6月17日（木）、7月15日（木）
  13:30～16:30
  救急薬品市民交流プラザ
- 6月16日（水）
  13:30～16:30　新湊交流会館

※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談　☎55-5203
月曜日～金曜日（祝日を除く）
9:00～17:00
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

●ポルトガル語困りごと・生活相談
- 6月21日(月)　9:00～12:00
- 射水市本庁舎1階
  エントランスホール内

原則、偶数月第３月曜日のみ開催します。
CONSULTAS SOBRE O COTIDIANO (em português)
O atendimento em português será na 3ª segunda-feira dos meses pares.

6月の休日・夜間窓口

▲休日窓口　▲マイナンバーカード夜間予約交付

証明書交付、印鑑登録 マイナンバーカード交付	6月13日(日)　8:30～12:30 ※令和3年度は毎月1回第2日曜日に実施します。
マイナンバーカード 夜間予約交付	6月21日(月)～25日(金) 17:45 ～ 19:15(最終受付) ※要電話予約

場所／射水市本庁舎1階市民課

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)と同封した案内に記載の必要書類をご持参ください。

「証明書交付」で取得できる証明書は、下記のとおりです。
- 住民票の写し(現在住民票のみ)の交付
- 印鑑登録証明書の交付
- 戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)
- 戸籍附票の写しの交付(現在戸籍附票のみ)
- 所得証明書、所得課税証明書の交付(直近のもののみ)

▲コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください。

問合せ先
〈住民票・戸籍・印鑑登録・マイナンバーカードなど〉　市民課　☎51−6621
〈所得証明など〉　課税課　☎51−6618

まちかどフォトグラフ

海外協力隊の八幡さんが活動報告

〈4月26日(月)〉

JICA海外協力隊としてトンガに派遣されていた看護師の八幡成美さんが市役所を訪れ、夏野市長に活動を報告しました。八幡さんは看護師としての経験を活かし、2019年７月から2020年３月までの間、トンガで生活習慣病患者への運動普及などの活動を行いました。新型コロナウイルス感染拡大のため、任期途中で帰国しましたが、帰国後は、県内で多文化共生の活動などを行いました。

「加茂祭」やんさんま 新型コロナウイルス終息を祈る

〈5月4日(火・祝)〉

下地区の加茂神社で加茂祭の本祭が執り行われました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、流鏑馬(やぶさめ)式や牛乗(うしのり)式などの神事は取りやめ、神社関係者のみで無病息災や五穀豊穣、新型コロナウイルスの終息などを祈りました。

大島コミュニティセンターが完成

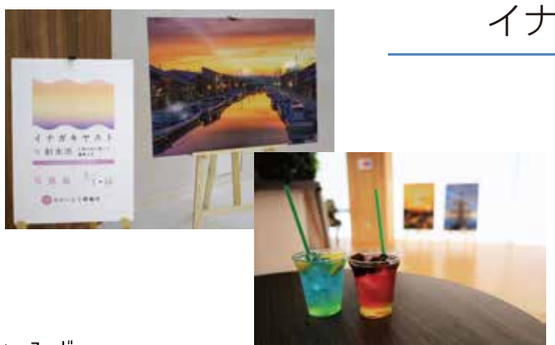
〈5月15日(土)〉

大島コミュニティセンターの竣工式が行われ、関係者約90名が地域の交流拠点の完成を祝いました。

同センターは、旧大島社会福祉センターを改装し、会議室や大ホール、幼児コーナーなどを備えます。夏野市長は「幅広い世代の人々が集い、学びや交流を深める場として有効に活用され、この地域が更に発展していくことを心から願います」と挨拶しました。

イナガキヤスト写真展が開催

〈5月1日(土)～16日(日)〉



射水市出身のフォトグラファー、イナガキヤストさんの写真展がクロスベイ新湊で開催されました。15,16日には、いみずPR大使の津田奈由子さんが写真をイメージした限定ドリンクを販売するなどのコラボ企画も行われ、大勢の来場者で賑わいました。

いみずの人 なかま

vol. 175

ひとりひとりに寄り添いたい NPO法人りばてぃーOne

坂本　美奈子さん

りばてぃーOneは、カウンセリングや心理療法を行っているNPO法人です。考え方を変えることによって気持ちを楽にする「集団認知行動療法」や家族のことで悩んでいる方々が集まって語り合う「家族のつどい」、りばてぃーOneに集まって思い思いに過ごす「癒しの広場」、カウンセリング、心理学を学ぶ研修会などの取り組みを行っています。りばてぃーOneの大きな特徴は、集団認知行動療法などのカウンセリング以外は予約なしで参加できることです。予約をしたのに行けなかった自分を責めてしまうことがないために予約不要としています。また、相手が来るのを待つだけではなく、クライアントの家にカウンセラーが出向くアウトリーチを行っているのもアピールポイントです。

代表の坂本さんは、元々大学病院等で臨床心理士として勤務していましたが、「目の前の人にもっと寄り添いたい」という気持ちから開業を決意しました。道文心理研究所の所長として、カウンセリング、講演会、心理学勉強会、カウンセラーの育成を手掛け、平成24年には自殺予防対策の協力民間団体として「りばてぃーOne」を設立し、平成30年からはNPO法人として活動を行っています。

これからはオンラインの時代だと感じている坂本さん。「対面や電話カウンセリングの他に、ZOOMやSNSを使ったカウンセリングにも力を入れていきたいです」と意気込んでいます。

スタッフ会議

きららか射水 100歳体操 グループ紹介

市では、高齢者が要介護状態に陥ることなく健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、また、体操を通じて住民が互いに支え合える地域となるよう「きららか射水１００歳体操」を普及しています。

令和3年3月末現在、139グループが活動を継続しています。

（隔月で掲載）

問合せ先　地域福祉課　☎51−6625

はなみずき夢美野

実施日／月曜　10:00～
場　所／夢美野公民館

さわやかヨガ教室の仲間から始めました。心身共に健康を目標に無理せず楽しみながら継続していきたいです。

愛宕町内年長組

実施日／月曜　14:00～
場　所／愛宕公民館

100歳をめざして、それぞれの体力維持とみんなとのふれあいを大事に集まっています。

ワイ・ワイ　クラブ

実施日／火曜　13:30～
場　所／新明神公民館

自分の得意なことを教え合ったり、情報交換したりと楽しく集まっています。

水戸田支え合い協議会

実施日／月曜　9:45～
場　所／水戸田コミュニティセンター

地域の皆さんのふれあいの場として楽しく体力作りを行っています。ご夫婦での参加も増えています。

Let's try 食生活改善推進員のおすすめレシピ

みなさんの声を募集します！
実際に作ってみた感想をお聞かせください。

〈メール〉
hoken@city.imizu.lg.jp
〈郵　送〉
〒939-0241
射水市中村38
射水市保健センター宛て

＊付け合わせ
トマト・ブロッコリー・キャベツ等お好みで！

◆豚バラのやわらか角煮風（2人分）

《材料》	《分量》
豚バラ肉	130ｇ
A しょう油	大さじ１・１/３
A 砂糖	小さじ２
A 調理酒	小さじ２
A みりん	小さじ２
生姜（薄切り）	４枚
八角	適宜
小麦粉	少々

作り方

① 豚バラを2枚重ね、一方から丸めて俵型にし、小麦粉をまぶす。
② 耐熱皿に①を並べる。Aを混ぜ合わせて全体にかけ、千切りにした生姜をのせる。（あれば香り付けで八角を入れてもよい）
③ 軽くラップをして、600Wのレンジで5分加熱する。
④ レンジから取り出し、肉の上下を返して再度しっかりとラップをかけ、余熱で５分置く。
⑤ 中心まで火が通ったら付け合わせの野菜と一緒に皿に盛りつける。

食生活改善推進員のコメント　「残りのタレはチャーハンなどの調味料としても使えます。」

〈1 人分あたりの栄養価〉　●エネルギー 307kcal　●塩分 1.8g

「イーポン」を使ってお得をゲットしよう

初回入会金
イーポン
通常 300 円を **無　料**
※他のクーポンと併用可能です。
有効期限
2021年6月1日～30日
ホームページ　太閤の湯

ボートレンタル料
イーポン
1,000円引き
有効期限
2021年6月1日～30日
ホームページ　スズキマリーナ富山

白エビかき揚げうどん
イーポン
通常価格 700 円を **600円**（税込）
※他のクーポンとの併用はできません。
※このクーポン券をご持参の方。
有効期限
2021年6月1日～30日
貴婦人館

コーヒー、ソフトクリーム
イーポン
50円 OFF
※他のクーポンとの併用はできません。
有効期限
2021年6月1日～8月31日の土日祝のみ
ホームページ　CREW CAFE

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせて頂きます。クーポン広告のお問合せ先　(有) アドプラン tel 076-451-0168

広報いみず
●令和3年6月号（6月1日発行）
●編集・発行　富山県射水市未来創造課
〒939-0294　富山県射水市新開発410番地1
TEL 0766-51-6614　FAX 0766-51-6668
射水市代表電話 ☎0766(51)6600

子ども発達相談室
「おしゃべりほっとサークル」を開催します！

参加費無料

お子さんの「発達のかたより」について心配なことはありませんか？
悩んだ時にはみんなで話しながら、一緒に考えましょう。

対　象　発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方
会　場　子ども子育て総合支援センター　3階　子ども発達相談室
時　間　10：00～11：30（参加希望の方は事前にお申込みください）

※当日は、マスク着用の上、ご参加ください。
※急遽、中止となる場合があります。最新情報は、市ホームページでご確認ください。

お申込みは
こちらから▶▶▶
（電話もOKです）

幼児期グループ

①令和3年　7月16日㈮
②　〃　11月20日㈯
③令和4年　3月1日㈫

【アドバイザー】
富山大学人間発達科科学部　発達教育学科
准教授　西館（にしだて）　有紗（ありさ）先生

先輩ママに聞いてみよう

①令和3年　8月30日㈪
②　〃　12月3日㈮

【アドバイザー】
ペアレントメンター
（小学生保護者・中学生保護者）

学齢期グループ

①令和3年　6月26日㈯
②　〃　9月30日㈭
③令和4年　2月9日㈬

【アドバイザー】
一般社団法人「Ponteとやま」代表
（元特別支援学校・特別支援学級教諭）
水野（みずの）　薫（かおる）先生

申込み・問合せ先　子ども子育て総合支援センター　子ども発達相談室　☎52－7415

企業広告

〈企業広告募集〉問合せ先　広告代理店／㈱協和総商 ☎21－0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

フェイスブック
ムズムズくんがイベント情報を紹介しています。

ユーチューブ
市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。

ツイッター
市政情報全般を発信しています。

LINE
あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。

射水市の人口・世帯数

令和3年4月30日現在の射水市住民基本台帳人口 ※（　）内は前月比

人　口	92,065 人	（－ 65）	（うち外国人 2,743 人）
男　性	44,948 人	（－ 8）	（うち外国人 1,470 人）
女　性	47,117 人	（－ 57）	（うち外国人 1,273 人）
世帯数	36,153 世帯	（＋ 28）	（うち外国人のみの世帯1,515世帯）