



# ♪ ベビーリトミック

令和3年7月20日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、5・6か月の赤ちゃんを対象に、親子でリトミックを楽しみました。この月齢の赤ちゃんたちは、目よりも耳が発達しており、いろんな音やママの声をたくさん聞かせあげることによっていい刺激になるそうです。参加したママたちは、積極的に声をかけながら笑顔でリトミックを楽しみました。



赤江 靖子先生



あたま、ほっぺ、足、おてて…  
次々変わっていく動作は脳の発達につながっていくそうですよ。



♪あたま、あたま  
あーし、あーし

みんなで輪になって大きくなったり、小さくなったり！赤ちゃんは何となくですが空間認識をしているそうですよ。

今度は遠くなった！

お友だちと  
近くなった！

タンバリンで音遊びも  
楽しめましたよ♪

ピタッ！  
『とまった  
ね〜！』

歩くリズムも心地よいと感じますが、3拍子の横揺れのリズムも赤ちゃんは大好き！ママと同じ目線でいろいろな動きを楽しみました♪

パネルシアターで『たぬき』が登場！みんなで『げんこつやまのたぬきさん』の手遊びをしました♪この曲の振り付けには、ベビーサインが取り入れられているそうですよ！

ママにたくさん触って  
もらってうれしいな！

スカーフが頭の上で“ふわふわ〜”。大きな青いスカーフも出てきて、まるで海のように♪大きく揺れるスカーフに波の音を感じているのかな・・・？

最後はリラクゼーションタイム♡手をグーにして足の裏をとんとんとすると、赤ちゃんたちはリラックスして眠くなるそうですよ！

