

# マイ・タイムライン（風水害・土砂災害）

射水市

マイ・タイムラインとは、台風や大雨に備えて、家族の避難行動をあらかじめ決めておくものです

気象情報

## 私と家族の避難行動（お名前 \_\_\_\_\_）

平常時

洪水ハザードマップや土砂災害ハザードマップなどで、自宅や避難先の危険性を確認する

- ①洪水ハザードマップの確認  
洪水浸水想定区域内 はい いいえ  
土砂災害警戒区域内 はい いいえ

想定浸水深 \_\_\_\_\_ m

- ②避難先の確認（指定避難所だけでなく親戚や知人宅への避難も検討）

避難先1 \_\_\_\_\_

避難先2 \_\_\_\_\_

- ③射水市メール配信サービス

行った 行っていない

射水市ライン公式アカウント

行った 行っていない



メール配信  
QRコード



ライン登録  
QRコード

早期注意情報

非常用持出品を準備する

警戒レベル1

- ④非常用持出品の確認

食料 飲料水 ライト ラジオ  
携帯電話（予備バッテリー） 保険証 常備薬  
マスク 体温計 スリッパ 消毒液

- ⑤テレビ・ラジオ・インターネットで情報を確認

- ⑥事前の準備

避難しやすい服装、雨具の用意  
植木鉢、物干し竿、自転車の片づけ  
窓の施錠  
携帯電話（予備バッテリー）の充電  
自家用車に燃料補給  
土のうの配置  
小型家電・小型家具等の2階への移動

大雨注意報  
洪水注意報  
強風注意報

気象情報を確認する

暴風や浸水への対策を行う

警戒レベル2

大雨警報  
洪水警報  
暴風警報

避難のタイミングを確認する

警戒レベル3 高齢者等避難

危険な場所から高齢者等は避難

高齢の方や障がいのある方、妊娠中の方などは避難を始める

土砂災害警戒情報

警戒レベル4 避難指示

危険な場所から全員避難

大雨特別警報

警戒レベル5 緊急安全確保

命の危険 直ちに安全確保

⑦避難のタイミングに○印

- ⑧避難する際の注意点

避難場所の開設状況を防災行政無線や市ホームページなどで確認  
火の元、戸締りの確認  
避難先を家族に連絡  
非常用持出袋を持つ

- ⑨行動する際の注意点

車での避難は控える  
アンダーパスや用排水路を避ける

外に避難するのが危険な場合は、自宅の2階や崖から離れた部屋などで身の安全を確保する