

広報いみず

IMIZU

Imizu city public relations paper

9月

2021 September
No.191

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

巻頭

新型コロナウイルス感染拡大 危機的状況

「命を守る行動の徹底を」

いみず推し

CONTENTS - 今月の主な内容 -

- 受けよう！健康診査 いかそう！健診結果…… 4～5
- 11月14日は市長、市議会議員選挙の投票日です … 6
- 第3次射水市総合計画の策定に向けて…………… 7
- COUPON** お得なクーポン情報！！ …………… 23

県立大学ひまわり畑

新型コロナウイルス感染症の急速な拡大に伴い、8月18日（水）～当面の間、公共施設を臨時休館にしています。
本紙に掲載したイベントなども、新型コロナウイルスの影響により中止・延期となることがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について

ワクチン接種については、予約枠空き状況などの最新情報を市ホームページ、市LINE公式アカウントなどで随時ご案内します。ぜひ市LINE公式アカウントの登録をお願いします。



接種スケジュール

- 現在、**8月31日(火)**から、市内医療機関でワクチン接種予約を受付中です。接種開始は**9月20日の週**からです。市ホームページで予約枠空き状況を確認の上、予約をしてください。
- 次のワクチン接種予約開始は**10月13日(水)**からの予定です。接種は**11月1日の週**からです。

ワクチン接種Q&A (新型コロナワクチンQ&A (厚労省ホームページ)から抜粋)

Q 若者はコロナに感染しても軽症なので、ワクチン接種はしなくても良いですか？ **A**

感染した若者の中には、嗅覚や味覚障害、疲労感、記憶障害などの後遺症に苦しんでいる人がいます。一方、若者のワクチン接種による副反応は、高齢者より頻度が高い傾向にありますが、ほとんどが2～3日以内に回復しています。感染リスクと、ワクチンの副反応のリスクを比べて判断してください。

Q mRNAワクチン接種で将来の身体の異変や、将来持つ予定の子どもへの影響はないですか？ **A**

ワクチンで注射するmRNAは短期間で分解されていきます。人の遺伝情報 (DNA) に組み込まれるものではありません。

Q ワクチン接種で不妊になるってホント？ **A**

ワクチンが原因で不妊になるという科学的な根拠はありません。



詳しくはこちらをご覧ください▼
新型コロナワクチンQ&A (厚労省)

ワクチンパスポートについて

海外の渡航先への入国時に活用されるよう、ワクチン接種の事実を公的に証明する「新型コロナウイルス感染症 予防接種証明書 (ワクチンパスポート)」を交付します。



詳しくは、こちらをご覧ください。▶▶▶
ワクチンパスポートについて

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ① 予防接種法に基づく新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種を受けたこと。 ② 海外へ渡航する際、接種証明書を所持していることにより、相手国による防疫措置の緩和が受けられるといった理由から接種証明書を必要とすること。 <p>次の方は対象となりません</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 海外渡航時の利用を目的としない人 (当分の間) ② 国外などで接種を受けた人 (予防接種法に基づかない接種を受けた人)
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ① 申請書 ② 返信用封筒 (返信先 (住民票住所) を記入し、必要額の切手を貼ってください。) ③ 海外渡航時に有効なパスポート (旅券番号が記載されているページ) の写し ④ 接種済証または接種記録書の写し ⑤ マイナンバーカード、運転免許証など、接種を受けた時の住所が記載された本人確認書類の写し ⑥ パスポートに旧姓、別姓、別名が記載されている場合、それが確認できる本人確認書類の写し ⑦ 本人以外が申請する場合、委任状 (本人自署)、代理人の本人確認書類
申請方法	<p>必要書類を郵送、または窓口にご持参ください。</p> <p>【窓口】 射水市新型コロナウイルスワクチン接種推進班 (〒939-0294 射水市新開発410-1)</p>

問合せ先 予約・相談窓口(コールセンター) ☎0120-600-124(フリーダイヤル) 受付: 平日9:00~17:00
新型コロナウイルスワクチン接種推進班 ☎51-6631 FAX 51-6698

警戒レベル ステージ3 発令中

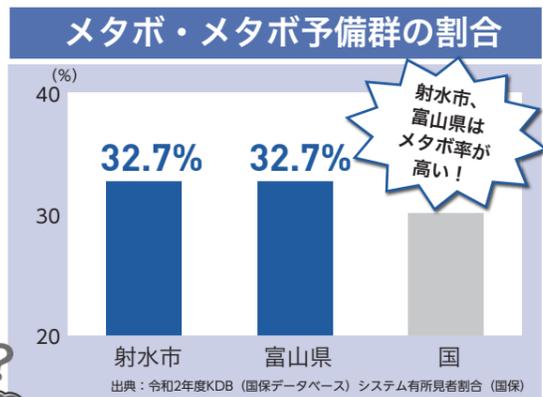
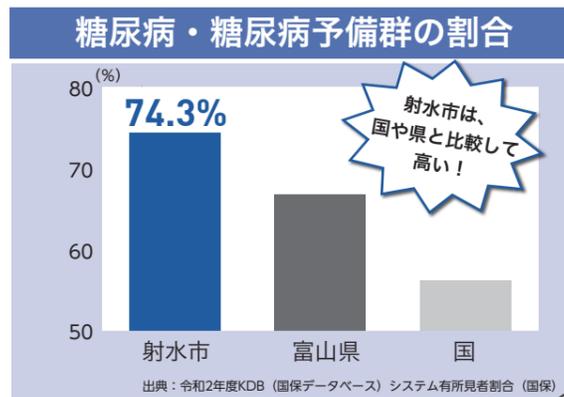
デルタ株はこれまでとは
次元が違う感染力です。
市民の皆様には、危機感を持って
一人一人が **命を守る行動の徹底** を
お願いします。



下記の感染予防対策も引き続き行いましょう。

- 昼夜を問わず緊急性や重要性が低い外出の自粛を。
- 体調不良時には、早めに医療機関への受診を。
- 正しくマスクを使おう。会話時には必ず着用を。
- こまめにしよう。手洗い・手指消毒
- 1つの密でも避けましょう。(×密接、×密集、×密閉)





健診結果を健康管理にいかしましょう

あなたは大丈夫？
自分の結果を確認してみましょう

あなたは大丈夫？
自分の結果を確認してみましょう

HbA1c(%)判定区分

過去1～2カ月の平均的な血糖の状態が分かります。

境界域	糖尿病域
要注意 このままだと糖尿病になるかも・・・	要受診 医療機関を受診し、血糖値の治療を！
5.5以下	5.6～6.4
	6.5以上

メタボ判定基準

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に、脂質異常・血圧高値・高血糖のうち2つ以上が重なった状態です。

腹囲	男性：85cm以上 女性：90cm以上
脂質異常	中性脂肪値 150mg/dℓ以上 または HDLコレステロール 40mg/dℓ未満
血圧高値	最高血圧 130mmHg以上 または 最低血圧 85mmHg以上
高血糖	空腹時血糖 110mg/dℓ以上 または HbA1c 6.0%以上



受けよう！
健康診査
いかそう！
健診結果

仕事や家事など毎日一生懸命頑張るあまり、健康のことがおろそかになっていませんか。生活習慣病は自覚症状がなく、静かに進行していきます。健康診査は目に見えない体の変化を伝える重要な情報です！毎年受診し、生活習慣の見直しや健康づくりに取り組みましょう。



問合せ先 保険年金課 ☎51-6628
保健センター ☎52-7070

運動編

ウォーキングやサイクリングなどの有酸素運動は、内臓脂肪を減らし、血糖値の上昇を抑える効果があります。筋トレを組み合わせると、基礎代謝もアップし、さらに効果的です。運動習慣がない方は、まずは今より10分多く身体を動かすことから始めてみましょう。

目標そう いつもの生活に+10(プラステン)の運動を！

市政出前講座では、糖尿病の発症および重症化予防をテーマとしたメニュー「STOP! 高血糖・動脈硬化を防いで体も心も若々しく」を実施しています。受講を希望されるグループや団体の方は、未来創造課（☎51-6614）までお問い合わせください。

食事編

主食	ごはん、パン、麺類など
主菜	魚、肉、卵、大豆製品など
副菜	野菜、きのこ、いも、海藻、豆など
果物	牛乳・乳製品

1日3食、主食・主菜・副菜のそろったバランスのよい食事をとりましょう。野菜から先に食べると血糖値の急激な上昇を抑えます。

間食では、食事できれいな栄養を補えるものがオススメです。間食は1日1～2回まで、1日トータルで、200kcal程度までを目安にしましょう。

健康づくりに取り組みましょう

射水市国民健康保険にご加入の皆さまへ

受診期限が迫っています！お早目に！

- 【受診期限】 9月30日(木) まで
 - 【場所】 市内指定医療機関
 - 【費用】 無料
 - 【持ち物】 保険証、受診券、問診票
- 5月下旬に受診券とともに送付したパンフレットの『指定医療機関一覧』をご覧ください。
- ※受診券を紛失された場合は再発行しますので、保険年金課までご連絡ください。
- 特定健診について、こちらから詳しく確認できます▶▶▶



《勤務先で健診を受けられた方へのお願い》

(対象：40～74歳の国民健康保険加入者)

勤務先などで健康診断を受けられた方は、特定健診をあらためて受ける必要はありません。健診結果の写しを提供していただくことで、特定健診を受診したことになります。受診率向上のために、健診結果の提供にご協力をお願いします。

- ご提出いただいた方には、お礼の品を進呈します。
- 郵送での提出を希望される場合は、返信用封筒をお送りしますので、保険年金課（☎51-6628）までご連絡ください。

生活習慣病の早期発見のため、健診は毎年受けましょう。まだ受診されていない方は、ご自身が加入している医療保険者にご確認のうえ、早めに健診を受けましょう。

健康診査を受けましょう

— あなたもできることからやってみましょう —

生活習慣改善のための行動目標 『Let's トライ！IMIZUSHI健康8』
こちらから詳しく確認できます▶

11月14日は、射水市長選挙および市議会議員選挙の投票日です

投票事務会計年度任用職員を募集します

告示日 11月7日(日)
選挙期日 11月14日(日)
投票所 市内33か所

※以下の投票所に変更があります。

○「小杉南」投票所は、中央図書館2階に変更

○「太閤山東」投票所は、小杉南中学校に変更

期日前投票

11月8日(月)から11月13日(日)

午前8時30分から午後8時まで(6日間)

期日前投票場所

本庁舎、新湊消防署および中央図書館の3か所

市長および市議会議員の任期満了日

11月26日(金)



立候補予定者事務説明会を以下の日程で開催します。

9月30日(木) 午後1時30分～
射水市役所 本庁舎3階 302・303会議室

射水市選挙管理委員会では、11月14日執行予定の射水市長選挙および射水市議会議員選挙において、期日前投票事務および当日投票事務に従事する会計年度任用職員(臨時職員)を募集します。

1 投票事務について

(1) 勤務内容

投票所での受付事務および片付けなど

(2) 勤務日時

期日前投票日

11月8日(月)から13日(土)までの6日間のうち選挙管理委員会が指定する5日間程度

午前8時30分～午後0時30分、午後0時30分～4時30分、午後4時30分～8時のいずれかの時間帯

投票日当日

11月14日(日)午前6時30分～午後8時30分(休憩1時間)

※13日に1時間程度の設営準備があります。

※投票日当日のみの勤務は不可。

(3) 勤務場所 各投票所

期日前…市内3か所

射水市役所本庁舎・新湊消防署・中央図書館

当日…市内33か所のうち選挙管理委員会が指定する場所



(4) 給料 時給 850円

※交通費の支給はありません。

(5) 募集人数 30名程度

2 応募資格について

・18歳から70歳程度の健康な方(高校生不可)

・期間中、いつでも勤務が可能な方

・いずれの投票所へも通勤が可能な方

※採用者には事前に事務説明会を行います。(日程は後日案内)

3 応募方法について

指定の申込書(写真付)に必要事項を記入の上、郵送または直接選挙管理委員会へ持参してください。

申込書は、市ホームページからダウンロードまたは射水市選挙管理委員会まで取りに来てください。

(電子メール、FAX不可)

・応募期限 10月1日(金) ※郵送の場合は必着

・郵送(持参)先

T93910294 射水市新開発410番地1

射水市選挙管理委員会事務局

(射水市役所本庁舎4階総務課内)

問合せ先

選挙管理委員会事務局
☎51-6640

第3次射水市総合計画の策定に向けて

総合計画は射水市の最上位計画で、10年後の将来像の実現に向けた各施策を示すものです。

このたび、急速な人口減少や情報通信技術の飛躍的な進展、さらには新型コロナウイルス感染症の影響による生活習慣の変化など社会情勢の大きな変化に対応するため、現総合計画の期間を1年前倒しし、令和5年度をスタートとする第3次射水市総合計画の策定に取り組んでいます。

市長のタウンミーティングを開催しました

8月9日(月・振休)、10日(火)、11日(水)



新たな総合計画の策定に向けて、市民の皆さんのご意見を聞くために、市内3か所でタウンミーティングを開催しました。3日間で約170名の方々にご参加いただき、参加者からは様々な視点から数多くのご意見をいただきました。いただいたご意見や今後予定しているアンケート結果などを参考に、総合計画の策定に取り組んでいきます。



なお、タウンミーティングの様子は、市ホームページ(YouTube)やケーブルテレビ(放送日8/30~9/5)でご覧いただけます。

第3次射水市総合計画審議会委員を募集します

計画策定に向け、広く市民の皆さんのご意見を反映させるため、総合計画審議会委員を募集します。

募集人員	3名程度
委員の職務	総合計画審議会および部会において、必要な事項を調査審議します。審議会および部会の開催は12回程度を予定しています。
委嘱期間	委嘱の日から2年間
応募資格	【次の全ての要件を満たす方】 (1)射水市内に住所を有する満18歳以上(令和3年4月1日現在)の方(ただし、市議会議員、高校生および市職員を除く。) (2)平日休日問わず、日中又は夜間の会議に出席できる方。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大時には、リモート(テレビ会議システムなど)で会議を開催する場合があります。
応募方法	(1)第3次射水市総合計画審議会委員応募申込書を政策推進課で入手、または市ホームページからダウンロードする。 (2)申込書に必要事項を記入し、E-mail、郵送、FAXまたは政策推進課へ直接提出する。
募集期間	9月6日(月)~9月24日(金)17:15まで(郵送の場合、当日消印有効)
委員の選考方法	応募多数の場合は、応募申込書に記載された応募の動機や目指すまちづくりなどを参考に委員を選考します。
選考結果の通知	選考結果は、応募者全員に通知します。
報酬	日額3,000円(会議1回の出席につき)

申込み・問合せ先

射水市役所 企画管理部 政策推進課 計画係
〒939-0294 射水市新開発410番地1
☎51-6612 FAX51-6646 ✉seisaku@city.imizu.lg.jp

認知症の人にやさしいまちへ

申込み・問合せ先

地域福祉課
☎51-6625

9月は認知症への理解を深める「世界アルツハイマー月間」です。市では、認知症の方とご家族を支援するためのイベント・講座を開催します。認知症の正しい知識を学び、理解を深めることで、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりにぜひご参加ください。

ステップ1 まずは正しく知りたい!

認知症サポーター養成講座(個人向け)

認知症についての知識や対応について学ぶ基礎講座です。
※参加費無料

◆日時 ①10月5日(火) 午後2時～3時30分
②10月5日(火) 午後7時～8時30分
※①または②のどちらか

◆場所 市本庁舎302、303、304会議室

◆対象者 市内在住で、これまで受講したことがない方(定員40名程度)

◆内容

- ・認知症に関する基礎知識
- ・認知症とはどのような病気か
- ・認知症の方への接し方 など

◆申込締切 9月24日(金)

※受講者には「認知症サポーターカード」「オレンジちゃん缶バッジ」をお渡しします。

◆その他

市では令和3年度より「認知症の人にやさしいお店」の登録事業を行っています。右記の講座を受講後、申請していただいた事業所の方に、ステッカーを交付します。



ステップ2 学んだ知識を生かして 地域で活動したい!

認知症サポーターステップアップ講座

活動に役立つ知識を習得するための講座です。受講すると、地域で認知症の方とご家族を支える「ささえ隊メイト」に認定されます。
※参加費無料

◆日時 11月19日(金) 午前9時30分～午後3時30分

◆場所 市本庁舎302、303、304会議室

◆対象者

「認知症サポーター養成講座」を受講し、地域で活動する意欲のある方
※過去に同講座を受講した方は対象外(定員30名程度)

◆内容

- ・認知症の基礎知識の復習
- ・認知症の方や家族の体験談を通して認知症への理解を深める など
- ・地域での活動を考える など

◆申込締切 11月5日(金)

※受講者には「ささえ隊メイトカード」「認知症ささえ隊メイト缶バッジ」をお渡しします。



期間：9月15日(水)～9月29日(水)
場所：中央図書館、新湊図書館

射水市 世界アルツハイマー月間啓発イベント

○図書館 企画展示「みんなで理解しよう『認知症』」展
認知症に関する本の紹介、認知症に関するパネルの展示など

9月10日は「下水道の日」です!

問合せ先 下水道工務課(布目分庁舎) ☎84-9648

「下水道の日」は、広く皆さんに下水道について、理解と関心を深めてもらうために設けられました。「下水道の日」を機会に、下水道について考えてみませんか?

「下水道」接続news

まちや自然環境が良くなります

下水道に接続され流された生活排水(トイレやお風呂、台所から出る排水)は、下水道管を通り下水処理場できれいになってから河川や海に流すため、まちや自然環境が良くなります。処理されていない生活排水を排水路に流したままにすると、悪臭や害虫の発生の原因になり、自然環境を破壊してしまいます。

「下水道を正しく使用しよう」

下水道に異物が流れると、下水道管が詰まり、ポンプ場や下水処理場が故障する原因となります。故障により汚水が流れなくなると、宅内への逆流が始まり周辺住民の方々に大変な迷惑をかけることとなります。

Q 下水道に流してはいけない物って何ですか?

A ①水に溶けない物

下水道管内やポンプに詰まり故障が発生してしまいます。
例えば マスク、雑巾、下着、ハンカチ、生ごみ、天ぷら油、ビニール袋、ティッシュペーパー、紙オムツ、生理用品など

②雨水

射水市の下水道は、汚水と雨水を別々に排除する分流式です。雨水が流入するとポンプ場や下水処理場などの汚水処理に支障をきたします。



「下水道への早期接続をお願いします」

公共下水道が整備された地域で、公共下水道に接続されていない一部の世帯を対象に、早期接続についてのお知らせを送付する予定です。
衛生的で住みよい環境を守るために、是非とも公共下水道への接続をよろしくお願いたします。



中央図書館 ☎57-4646	正力図書館 ☎52-5273
新湊図書館 ☎82-8410	下村図書館 ☎59-2303

新着図書ピックアップ

図書館のホームページで
新着情報が確認できます

【一般図書】

うちで作るチャーハンがウマイ!
図説旧約聖書の考古学 佐藤 樹里
漂流者は何を食べていたか 杉本 智俊
フライトナースの秘密 椎名 誠

【小説・エッセイ】

聖徳太子と蘇我入鹿 海音寺潮五郎
白光 朝井 まかて
北条氏康2 富樫 倫太郎
もついちど 島中 恵
皆川博士随筆精華 皆川 博子

【児童書】

かげろふのむこうで 齊藤 洋
雲と雨の大研究 P.H.P.研究所
みんなのためいき図鑑
うちのねこ 村上 しいこ
オレじけんしゃ! 高橋 和枝
石井 聖岳

中央図書館市民ギャラリーの催事

○「防災の日」パネル展示
(防災関連の本も展示します)
期間 9月7日(火)まで

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間 平日 9:30～18:30
土日祝 9:30～17:00
全館休館日

企画展示

○「道はつづくよ、空までも」
野を越え山越え図書館へ。「展
期間 9月15日(水)～9月29日(水)
会場 中央図書館

○「みんなで理解しよう認知症」展
期間 9月15日(水)～9月29日(水)
会場 中央図書館・新湊図書館
地域福祉課「みんなで理解しよう認知症」の啓発活動と連携しての展示です。

推奨図書の展示

○一般図書
・災害に備える
○児童書
・お月さまの絵本と動物の本
期間 9月15日(水)～9月29日(水)
会場 新湊図書館

※蔵書点検に伴う休館のお知らせ

○新湊図書館
9月1日(水)～9月8日(水)
○中央図書館
10月5日(火)～10月12日(火)

指定管理者を募集します

市では、次の施設の指定管理者を募集します。指定管理の開始は令和4年4月からです。応募される団体などは、申請書や事業計画書などの必要書類を、それぞれの施設の担当課へ提出してください。
なお、募集要項の内容は施設により異なりますので、詳しくは担当課へお問い合わせください。

◆募集施設◆

施設名	担当課
大門総合会館、正力・小林記念館	地域振興・文化課(本庁舎) ☎51-6622
陶房「匠の里」	地域福祉課(本庁舎) ☎51-6625
新湊交流会館	港湾・観光課(大島分庁舎) ☎51-6676
川の駅新湊、いみず観光情報館	

詳細はこちらから▼



問合せ先 資産経営課 ☎51-6617



「糖尿病教室」「骨粗鬆症予防教室」「心臓病教室」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、当面、実施を中止します。

市民病院 **コラム**

「鼠径部ヘルニア・日帰り手術センター (DHセンター)」設置!!

～「脱腸かな?」と思ったら、悩まず、まずはDHセンターにご相談ください!～

射水市民病院外科部長・DHセンター長 土屋 康紀

私が当院で勤務して4年がたとうとしていますが、それは当院がどうすれば、さらに市民の皆様から愛され、お役に立てるか自問し続けた4年間でもありました。その中で、富山大学附属病院第二外科と綿密に連携し、レベルの高い治療を提供するだけでなく、さらに地元の病院で治療すべき手術にこだわり、医療者ではなく患者様の利便性・ニーズにも対応した体制・仕組みが必要と考え「DHセンター」を設立することにいたしました。

「DHセンター」はD(脱腸=鼠径部ヘルニア)+H(日帰り手術)を強く意識したセンターです。スタッフは日本ヘルニア学会や日本短期滞在外科手術研究会への所属、日帰り手術の有名施設での研修など、より良い治療・術後管理ができるよう努めており、多岐にわたる方法の中から最適な治療方法(手術、麻酔方法、日帰り手術に向いているかの判断も含めて)を提案いたします。

そして何より提供したいのは「安心」で、手術が大掛かりになったり、術後経過が思わしくない場合、総合病院の

ベッドが後に控えており、万全の態勢で対応いたします(金曜日に手術をした場合、万が一退院が延長になっても仕事がある月曜日までに退院することも可能です)。

「鼠径部ヘルニア(脱腸=D)」: 下腹部の左右どちらか、または両方がポコッと膨らんだ病気で自然には治らず、重症化することがあり、手術が必要とされています。

「日帰り手術(H)」: 日帰り手術を安全に施行することは、より早い社会復帰と経済面で有利とされ、高齢者は勿論、働き盛りの患者様に最適で、欧米諸国や国内都市部では広く普及しています。

注: DHセンターでの治療スケジュールなどの詳細は当院ホームページ <http://hosp.city.imizu.toyama.jp/>を参照ください。



鼠径ヘルニア

『秋の全国交通安全運動』の実施

【期間】 9月21日(火)～9月30日(木)

【スローガン】 ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

- 【重点】
- 1 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - 2 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
 - 3 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
 - 4 飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶



秋以降は夕暮れが早くなることから、夕暮れ時の交通事故が多くなります。

反射材着用は、運転手が歩行者をより早く発見できるなど事故防止に大きな効果があります。夜間歩出く際は、反射材を付けましょう!

また、車を運転する際は、歩行者や自転車を見落とさないよう「ライトの早め点灯」「こまめな上下切り替え」を心掛け、安全確認を徹底しましょう!



問合せ先 射水警察署 生活安全課 ☎83-0110 ☎51-6623

10月20日現在で社会生活基本調査を実施します

皆様の生活時間の使い方や自由時間の活動状況を把握し、より良い社会をつくるための基礎データとして活用します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問合せ先 富山県 統計調査課 ☎076-444-3192

回答は安心・便利なインターネットで!



有名企業の公式サイトによく似た模倣サイトで商品注文し、代金を支払ったが商品が届かない、偽物が届いたという相談が増えています。

相談事例

有名ブランドの公式サイトだと思い、ブランドのバッグが半額になっていたので購入した。届いた商品は偽ブランドのマフラ―で、届いていた受注メールに問い合わせたが返事がない。サイトと連絡がとれない。



◆チェックポイント!

- ・販売価格が大幅に値下げされている
- ・公式サイトとURLが異なる
- ・不自然な日本語表記がある
- ・代金の支払先が個人名義の銀行口座
- ・会社概要に住所や電話番号の記載がない

★模倣サイトでクレジットカード決済をしたことに気付いたときはすぐにクレジットカード会社に連絡をしましょう。
★困ったときはすぐにご相談ください。

問合せ先

- 射水市消費生活センター(生活安全課内)
月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎52-7974
- 富山県消費生活センター高岡支所
(高岡市御旅屋101番地 御旅屋セリオ5F)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ☎25-2777
- 消費者ホットライン ☎188



国民年金Q&A 会社を辞めたら届出は必要?

会社を退職したら、厚生年金保険の資格を喪失するため、20歳以上60歳未満の方は国民年金への加入手続きをしなければなりません。退職したことがわかる書類を会社から受け取り、市役所窓口で届出を行ってください。扶養になっていた配偶者の方も同様に、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の届出を行ってください。

届出に必要な書類

- 厚生年金資格喪失連絡票(会社からもらうもの)
- 年金手帳
- ※再就職が決まっている方でも、次の厚生年金保険に加入するまでは、国民年金に加入することになりますので、届出を行ってください。

届出を忘れると...

転職や退職したことに伴って国民年金の届出が必要となつていながら、未届出と思われる方には、年金事務所から勧奨状によりお知らせし、送付された届書に必要な事項を記入し、市役所窓口へ提出してください。

特例免除制度

退職し、世帯の所得が少なく国民年金保険料の納付が困難な方は、免除制度をご利用いただけます。申請の際は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票等が必要です。



出張年金相談

場所: 射水市本庁舎1階104相談室
日時: 9月21日(火)
午前10時～午後3時

予約: 高岡年金事務所
☎21-4180
(音声案内①番→②番)

事前に予約をお願いします。
※基礎年金番号のわかるものや身分証をご持参ください。

問合せ先

保険年金課 ☎151-6628
高岡年金事務所 ☎21-4180
(音声案内の②→②番)

9月号 保健だより

問合せ先

保健センター ☎52-7070

健診・教室等の最新の情報はこちら▶▶▶
市ホームページ「母子保健事業の日程について」


●乳幼児健診、教室等の日程 会場：保健センター

安全に健診・教室を受けていただくために、人数制限や受付時間を分散し、実施しています。乳幼児健康診査の対象の方には、詳細を個別通知します。

- 新型コロナウイルス感染症の発生状況の変化によっては、日程等を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- 健診・教室等の最新の情報は、市ホームページ「母子保健事業の日程について」をご覧ください。
- 乳幼児健康診査の日程変更を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

事業名	対象者	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	R3年5月1日～11日生	9月1日(水)	午後5時～6時 午後6時～7時
	R3年5月11日～21日生	9月8日(水)	
	R3年5月22日～31日生	9月28日(火)	
	R3年6月1日～12日生	10月13日(水)	
	R3年6月13日～30日生	10月26日(火)	
1歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	R2年2月1日～14日生	9月3日(金)	午後5時～6時 午後6時～7時
	R2年2月15日～29日生	9月17日(金)	
	R2年3月1日～10日生	10月6日(水)	
	R2年3月11日～25日生	10月22日(金)	
	R2年3月26日～4月6日生	11月16日(火)	
3歳6か月児健康診査 (むし歯予防教室をあわせて実施)	H30年2月9日～28日生	9月2日(木)	午後5時～6時 午後6時～7時
	H30年3月1日～13日生	9月15日(水)	
	H30年3月14日～25日生	9月30日(木)	
	H30年3月26日～4月8日生	10月14日(木)	
	H30年4月9日～23日生	10月20日(水)	
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	妊婦とその夫	9月12日(日) <small>(定員に達しました)</small> 10月17日(日)	9:15～9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)	生後4～6か月児	9月29日(水) 10月12日(火) 10月29日(金)	9:45～10:00
育児相談	乳幼児	9月1日(水) <small>(定員に達しました)</small> 10月1日(金)	<予約時間> ①9時②9時30分 ③10時④10時30分⑤11時

※むし歯予防教室対象の方には個別に日程などを通知します。

母子総合相談室 子ども子育て総合支援センター「キッズポートいみず」3階 保健師や助産師が、妊娠届出等の諸手続きや妊娠、出産、子育てに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。
射水市二〇 1081 番地 ☎52-7408

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00～17:00 ※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医
9月5日(日)	矢野医院(本町) 【内】【神経内】【リハビリテーション】 ☎82-5150	北林クリニック(戸破) 【脳外】【内】 ☎57-0008
9月12日(日)	島崎内科医院(小島) 【内】 ☎52-0173	佐野内科クリニック(黒河新) 【内】【神経内】 ☎57-0811
9月19日(日)	中新湊内科クリニック(中新湊) 【内】【小児】【皮膚】 ☎82-2000	渋谷クリニック(戸破) 【内】 ☎55-0025
9月20日(月)	いみず内科クリニック(鷺塚) 【内】【脳神経内】 ☎55-3215	真生会富山病院(下若) 【内】【眼】 ☎52-2156
9月23日(木)	万葉クリニック(七美) 【内】【糖尿病内】 ☎86-8787	白やぎ在宅クリニック(東太閤山) 【内】【外】 ☎57-1355
9月26日(日)	赤江クリニック(堀岡) 【内】【脳神経外】 ☎86-1420	おおむら耳鼻咽喉科医院(東太閤山) 【耳鼻咽喉】 ☎56-8577
		おおたファミリー歯科医院(高岡市伏木古府) ☎44-6788
		やまもと歯科医院(高岡市能町南) ☎28-3100
		新谷歯科医院(氷見市窪) ☎91-3083
		近藤歯科クリニック(高岡市鐘紡町) ☎21-7778
		青木歯科医院(善光寺) ☎84-8241
		にしきデンタルクリニック(高岡市向野町) ☎54-5017

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。

射水市医師会▶▶▶

ホームページアドレス▶▶▶ <http://imizu.weblike.jp/>

市内の医療機関の地図をはじめ、当番医などがすぐわかるよう構成されています。

夜間、休日のお子様の急病時には「子ども医療でんわ相談 #8000」やWEBサイト「子どもの救急<http://kodomo-qq.jp/>」もご利用ください。

Let'sトライ! IMIZUSHI 健康 8エイト
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～

Z ずっと自分の歯で 定期的に歯科健診を



コロナ禍でも「がん検診」は必要です!!

- 検診の詳細は、令和3年度射水市おとなの健康カレンダー(広報4月号同時配布)をご確認ください。
- 受診を希望される方で受診券が届かない場合(転入・退職など)はお知らせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止について

- ・ 受診の際は必ずマスクを着用してください。
- ・ 下記に該当する方は検診の受診を控えてください。
(発熱や風邪の症状等体調に不安がある方
新型コロナウイルスに感染または感染疑いのある方と濃厚接触があったから14日以内の方
外国への渡航歴があり帰国後1か月以内の方)
- ・ 急遽中止や延期となる場合があります。検診の最新情報は市ホームページ等をご確認ください。

集団がん検診を受診される方へのお願い

- 完全予約制です。保健センターへ電話で予約の上、密集・密接を防ぐため、予約した受付時間にお越しください。
- 受診の際は、受診券・検診料金・眼鏡(必要な方)をお持ちください。
- 検診当日、①体調確認②体温測定③手指消毒を実施します。

5つの健康習慣でがん予防!

9月は、がん征圧月間です! 5つの健康習慣とがん検診を組み合わせて、がん予防に取り組みましょう!

5つの健康習慣 + 定期的ながん検診



【出典：国立がん研究センター がん情報サービス】

夕方検診【完全予約制】 仕事帰りにがん検診を受診しましょう

検診日	乳がん検診 受付時間16:00～17:00	こちらからも 予約できます▶▶▶
9/8(水)	射水市役所	

10月からの集団がん検診の予約は9月1日から開始します

※乳がん検診の注意事項※
新型コロナウイルスワクチン接種後、接種した側のわきの下や頸部(鎖骨の上)リンパ節が腫れることがあります。乳がん検診はワクチン接種前に受診するか、2回目ワクチン接種後少なくとも6～10週間の間隔をおいてからの受診が推奨されています(日本乳癌検診学会より)。なお、その時期に検診を受けてはいけないということではありません。検診を受ける場合は、問診の際にワクチン接種状況についてお知らせください。

65歳以上の方は、年1回結核健診(胸部エックス線検査)を受けましょう!

9月24日～30日は「結核予防週間」です!

結核は昔の病気ではありません。自分自身の健康を守り、家族や周囲の方への感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が大切です。

以下の症状にあてはまる場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

- たんのからむ咳(せき)が2週間以上続く
- 微熱・身体のだるさが2週間以上続く

新たに結核と診断された人の約7割が65歳以上であり、高齢者に多い状況です。

医療機関での結核・肺がん検診の受診期間は**9月30日まで**です。未受診の方は早めに受診しましょう。

9月10日～16日は「自殺予防週間」

ストレスへの対応能力を高めて心の健康を保つことや、悩みを相談することが自殺予防につながります。

ストレスをためないコツ

- ・ 生活習慣を整える(食事・運動・睡眠) ・ 趣味で気分転換をする ・ 自分なりのリラックス法を身につける

一人で悩まずに、まずは相談

■ **こころの健康相談**【会場：保健センター】
専門相談員(公認心理師)による個別相談です。
※事前予約が必要です。

日程	予約時間
9/13(月)	① 13:15～14:15 ② 14:30～15:30
9/24(金)	① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30
10/4(月)	① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30

■ **電話相談**

- ・ **こころの電話**【富山県心の健康センター】
☎ 076-428-0606 受付時間：平日 9:30～17:00
☎ 0570-074-333 受付時間：夜間・休日
- ・ **NPO法人富山カウンセリングセンター<<ユアパレット>>**
☎ 076-492-6635 受付時間：平日 16:00～22:30
- ・ **精神保健福祉相談**【高岡厚生センター射水支所】
☎ 0766-56-2666 受付時間：平日 8:30～17:15

射水市いのち支える自殺対策推進計画

市では「射水市いのち支える自殺対策推進計画」を策定し、自殺対策に取り組んでいます。今年度は市政出前講座で「こころの健康について」お話をしています。希望される場合は、未来創造課(☎51-6614)へお申込ください。

9月14日(火)～9月20日(月)は、「とやま健康パーク 射水市の日」です。

個人利用の1回の利用料金が半額となります。受付で、運転免許証など射水市在住とわかるものを提示してください。

※状況により内容が変更となる場合がありますので、ホームページ「とやま健康パーク」もご参照ください。

問合せ先 とやま健康パーク ☎076-428-0809



詳しくは、問合せ先へご確認ください。

募集

放課後児童クラブ支援員

子どもが大好きで、室内外での遊びや見守りができる方をお待ちしています。保育士、幼稚園・小学校等教諭の有資格者は歓迎します。未経験の方でも子ども好きな方なら大丈夫です。勤務日や勤務時間については、相談に応じます。

①ピノキオ学級歌の森小学校区

開級時間
平日
午後1時～6時30分
1日開級日
午前8時～午後6時30分

問合せ先

090-8704-19202

②風の子学級(大門小学校区)

開級時間
平日 午後1時～6時
1日開級日
午前8時～午後6時

問合せ先

080-3044-18450

「炊き出し訓練」と「講演会」の開催

いみず女性ネットワークでは、災害時に備え防災力の向上を図ることを目的に防災訓練の一環として炊き出し訓練と講演会を実施します。

日時

9月12日(日)
午前10時～12時30分

受付開始時間

午前9時30分

場所

救急薬品市民交流プラザ

内容

①「炊き出し訓練」
指導者 日本赤十字奉仕団員
女性消防団員 防災士

②講演会

「女性の地域防災」
講師 富山県防災士会

定員

20名

参加費

200円

申込み

※どなたでも参加できます。
9月8日(水)まで
申込み・問合せ先
いみず女性ネットワーク
竹苗 典子
090-2377-17220

日時

9月18日(土)～20(月・祝)

場所

勸兵衛はつすで季節を楽しむ
～月見と重陽の節句2021～

内容

中秋の名月や重陽の節句

水道メーター委託検針員

募集人員 1名(原則65歳未満)

業務内容 水道メーター検針

報酬 (偶数月1日～15日)

3～4万円/月

問合せ先

上下水道お客様センター

084-196642

シルバー健康ウォーク

～旧大門の街並を訪ねて～

日時

10月21日(木)

午前10時～11時30分

コース

グリーンパークだいまんを出

発、旧大門町を散策します。

定員 30名

対象者

射水市在住60歳以上の方

参加費 500円

(下リンク・お弁当付持ち帰り)

締切日 10月8日(金)

申込み・問合せ先

(公社)射水市シルバー人材センター

055-18817

富山県警察一般職員

【行政職(情報処理技術)】

受付期間 9月30日(木)まで

試験日

第一次試験 10月23日(土)

問合せ先

富山県警察本部

警務課採用係

0120-13761032

(平日 午前8時30分～

午後5時15分)

案内

ひきこもりサポーター養成研修会

ひきこもりに対する理解を深め、ひきこもりの本人やその家族を支える理解者・支援者を育成する研修会を開催します。

日時

第1回 9月30日(木)

午後1時30分～4時15分

第2回 10月4日(月)

午後1時30分～4時30分

救急薬品市民交流プラザ

定員 40名

参加費 無料

申込期限 9月21日(火)

申込み・問合せ先

射水市ふくし総合

相談センターすてつぷ

055-15204

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時

9月9日(木)午前10時

場所

高周波文化ホール

②日時

9月21日(火)午前9時30分

場所

射水市シルバー人材センター

対象者

健康で働く意欲のある60歳

以上の方

申込み・問合せ先

射水市シルバー人材センター

055-18817

救急薬品市民交流プラザ

055-11881

北陸電力送配電の停電情報

報がホームページなどで確認できます。

台風などの災害発生時に、

北陸電力送配電ホームページ

「停電情報」や公式スマホア

プリ、ツイッターでお住まい

の地域での停電戸数や復旧見

込み時刻が、確認できます。

災害発生時に備えて、登録し

てみませんか。

○北陸電力送配電

公式スマホアプリ

はこちら

問合せ先

北陸電力送配電株式会社

ネットワークサービスセンター

0120-1837119

無料調停手続相談会

日時

9月25日(土)

午前10時～午後4時

場所

高岡市ふれあい福祉センター

内容

(民事) 金銭や土地・建物な

どの貸借など

(家事) 家庭内の問題など

問合せ先

富山地方・家庭裁判所内

(富山県調停協会連合会事務局)

076-1421-18195

※午前11時30分～午後4時

(月火木金)

海王丸パークにカメラスタンドができました

富山湾アカデミーアライアンス(富山大学経済学部TOYAMA BAY SELFIE SPOT実行委員会)の寄贈により、海王丸パークにカメラスタンド“TOYAMA BAY SELFIE SPOT”が設置されました。

スマートフォンやカメラを置くことで、カメラのタイマー機能を使って海王丸と新湊大橋を背景に自撮り写真を撮影することができます。海王丸パークにお越しの際には、ぜひご活用ください。

『とやまべいフォトコンテスト2021』開催!

富山大学経済学部TOYAMA BAY SELFIE SPOT実行委員会では、県内各地のTOYAMA BAY SELFIE SPOTで撮影した写真によるフォトコンテストを実施中です。詳しくは主催者のホームページやSNSをご覧ください。

- ◆開催期間 8月1日(日)～10月31日(日)
- ◆テーマ 『TOYAMA BAY SELFIE SPOTで美しい富山湾と写真を撮ろう』
- ◆その他 入賞された方は、来年4月の美しい富山湾クラブ総会において表彰するとともに賞品が贈呈されます。



ホームページ Instagram Twitter

問合せ先 港湾・観光課 ☎51-6676

追加募集・返済免除あり!

令和3年度 射水市奨学生 募集 (介護・保育従事者分)



- ◆申請対象者 大学生(短期大学を含む)・専修学校生(専門課程に限る)などで、卒業後、市内の介護事業所または保育園などで勤務することを志望する方
- ◆申請条件 ○射水市に住所を有する世帯に属する方 ○学費の支払いが困難な方
○身体強健で学業成績が優良な方 ○本人の属する世帯に市税の滞納が無い方 など
- ◆奨学資金の額(4月に遡って支給します)
○自宅通学生 月額25,000円以内 ○自宅外通学生 月額40,000円以内
- ◆返済免除 [介護] 介護福祉士として市内の介護事業所で5年間継続して介護などの業務を行った場合
[保育] 保育士などとして市内の保育園、幼稚園、認定こども園で3年間継続して業務を行った場合
※いずれも、市内に住所を有すること
※資格を取得しなかった場合、上記の期間業務を行わなかった場合は、市奨学資金規則の規定に基づき返還となります。
- ◆申請方法 4月現在に在学する学校長を経由して、申請書類を提出してください。
- ◆申請期限 11月1日(月) 詳しくは募集要項をご覧ください。「募集要項」「申請書」は介護保険課、子育て支援課または市ホームページにあります。

問合せ先 介護保険課 ☎51-6627
子育て支援課 ☎51-6629



新湊博物館 「放生津の祭」祭礼見学会

博物館では、放生津八幡宮祭の曳山・築山行事の国重要無形民俗文化財指定を記念する特別展「放生津の祭」に合わせ、曳山・築山文化について学ぶ祭礼見学会の参加者を募集しています。

日時 10月2日(出)
第1回 13:30~14:30 第2回 15:00~16:00

集合場所 放生津八幡宮境内 築山台の前(八幡町2-2-27)

応募定員 各30名 ※聴講無料

応募方法 郵便、EメールまたはFAXで、①参加希望者のお名前、②住所、③電話番号をお知らせください。1通で2名(ご家族のみ)まで申し込みできます。締め切り後、応募多数の場合は抽選を行い、当落の結果は9月22日(休)発送予定のものがきでご案内いたします。

応募期間 9月1日(水)~17日(金) (必着)

申込み・問合せ先 新湊博物館 〒934-0049 射水市鏡宮299
☎83-0800 FAX 83-0802
✉ hakubutsu@city.imizu.lg.jp

全国道路・街路交通情勢調査にご協力

全国道路・街路交通情勢調査を9月~11月に行います。この調査は、自動車の使用状況や道路の状況などを調べるもので、おおむね5年に1回実施しています。無作為に抽出した自動車の所有者に調査票を郵送させていただきますので、ご協力をお願いします。

問合せ先 国土交通省
富山河川国道事務所 調査第二課
☎076-443-4717

大門コミュニティセンターの催物・クロスベイ新湊のイベント情報については、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、今後の予定が不透明なため、掲載を見合わせます。最新の情報は、各施設にお問い合わせいただくか、ホームページなどをご確認ください。

今月の納税

国民健康保険税第3期

納期限 **9月30日(木)**

納税は口座振替が便利です!

収納対策課または最寄りの金融機関にお問い合わせください。

問合せ先
収納対策課 ☎51-6620

問合せ先
大門コミュニティセンター
☎53-1844
クロスベイ新湊
ホームページ・Instagram



広報いみず8月号に掲載した「ばしふいっくびいなす」の富山新港発着クルーズによる寄港(9/14(火)、16(木))は中止となりました。

新湊交流会館 いきいき長寿館 からのお知らせ

リフレッシュ・ヨガ

脳や筋肉を若々しく保ち、一週間の疲れを癒しましょう。

日時	9月25日(出) 14:00~15:00
場所	新湊交流会館
定員	20名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	300円
持ち物	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

ビューティ・ヨガ

輝く女性のキレイを応援!!

日時	9月18日(出) 14:00~15:00
場所	いきいき長寿館
定員	20名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	300円
持ち物	飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

NAOのダンスやってみよう

初めてでも大丈夫!
ダンス大好きっ子集まれ

日時	9月18日(出) 15:15~16:00	9月25日(出) 15:15~16:00
場所	いきいき長寿館	新湊交流会館
定員	20名	10名
対象者	小学生以下	
受講料	100円	
持ち物	飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装 内履きシューズ	
申込期限	開催日前日まで	
申込方法	電話受付	

がんばらない体操

やさしい動きなので、気軽に参加してみませんか?

日時	9月30日(内) 10:00~11:00
場所	新湊交流会館
定員	20名
対象者	どなたでもどうぞ
受講料	300円
持ち物	飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装
申込期限	開催日前日まで
申込方法	電話受付

囲碁・将棋教室

お一人の参加もOK
お気軽にどうぞ。

日時	9月14日(火) 10:00~12:00	9月28日(火) 10:00~12:00
場所	いきいき長寿館	
定員	-	
対象者	どなたでもどうぞ	
受講料	無料	
持ち物	-	
申込期限	-	
申込方法	申込不要	

問合せ先 新湊交流会館 ☎82-8451 いきいき長寿館 ☎84-1030

愛の献血運動

日時 10月6日(水)

場所 午前9時~午後3時30分
クロスベイ新湊1F
屋外パーゴラ

問合せ先 新湊ライオンズクラブ
☎84-5625

観光ボランティアガイドツアー

日時 10月18日(月)
午前9時30分~12時頃

場所 ※雨天決行
クロスベイ新湊
(観光協会前広場)

内容 「日本のベニス」内川沿いの見所を観光ボランティアガイド「あゆの風」がご案内します。

定員 25名 ※先着順

参加費 無料

募集期限 10月8日(金)

申込方法 電話またはFAXで氏名・住所、電話番号をお知らせください。

申込み・問合せ先 射水市観光協会
FAX ☎8484
1146451

富山県産品購入ポイント制度を実施します

応募期間 9月4日(出)~11月7日(日)

内容 県産の米、野菜、肉、魚などについている「シール」などを10枚集めて応募すると、抽選で2,500名様に「とやまの特産品」が当たるキャンペーンを実施します。

詳細は、越中とやま食の王国のホームページをご覧ください。
※応募用紙は、射水市内の食品スーパーマーケットなどの他に、次の農産物直売所にも設置してあります。
・村の駅菜つちゃん 太閤山店 ・村の駅菜つちゃん 新湊店

問合せ先 富山県農林水産企画課 企画班 ☎076-444-9622

秋の農業用水路転落事故防止強化期間 8月20日~9月20日

農業用水路への転落事故に気をつけて!!

県内の転落死亡事故のうち、約8割は、65歳以上の高齢者です。身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

【発行元】富山県 農林水産部 農村整備課
TEL.076-431-4111(代表)
とやま農業用水路の安全対策

人と動物が共に生きる社会を目指して

9月20日~26日は動物愛護週間です

犬や猫をはじめとして、私たちに優しさを与えてくれるペット。人と動物とが共生する社会のために必要なこととは何か、この機会に考えてみませんか。動物の愛護と適正な飼育にご理解をお願いします。

問い合わせ先
富山県厚生部生活衛生課 ☎076-444-3230
環境課 ☎0766-51-6624

働きたいシニアの為の合同企業説明会

開催日時・場所など
富山会場: 10月12日(火) 14:00~16:00
テクノホール(東館) 参加予定企業35社
高岡会場: 10月19日(火) 14:00~16:00
高岡テクノドーム 参加予定企業25社

対象 概ね55歳以上の求職者

申込方法 県内ハローワーク(公共職業安定所) 経由
(ハローワークに設置のチラシをご確認ください。)

申込受付 9月1日(火)から

主催・問合せ先
富山県生涯現役促進地域連携事業推進協議会
☎076-431-4776 (受付・平日 9:00~17:00)

令和3年度 子ども発達相談室 保護者支援講座「しえあタイム」

【対象】 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方および関係者の方
【場所】 子ども発達相談室 研修室(射水市子ども子育て総合支援センター3階)
【時間】 10:00~11:30
【申込み】 参加希望の方は、事前にお申込みください(当日予約OK)
【定員】 25名 ※興味のある回にご参加ください。

日程	内容
9月28日(火)	「生きづらさを抱えている子ども達や若者達が自分らしく輝くために」 ~余暇や趣味、居場所づくりについて~ 講師: 精神保健福祉士 澤田 啓輔 先生
11月8日(月)	「発達に特徴のある子どもを育てる」 ~反抗期や思春期を乗り越えるためには~ 講師: 臨床心理士、公認心理師 野寺 美那 先生
11月29日(月)	「発達に凸凹のある子どもに伝わるコミュニケーション」 講師: 言語聴覚士、元特別支援学校教諭 遠藤 聖子 先生
12月17日(金)	「子どものレジリエンスを高めるために」 ~自立した大人になるために、今できること~ 講師: 富山県発達障害者支援センター「ほっぷ」相談員 永田 香奈子 先生

参加費 無料

参加された方から「高等支援学校について詳しく聞くことができてよかった」などの意見が寄せられました。

問合せ・申込み先
子ども発達相談室
☎52-7415

申込みはコチラから(電話申込みも可能です)



各公演は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための対策指針、ならびにガイドラインに沿って開催します。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、内容の変更、開催の延期もしくは中止となる可能性がございます。また、施設の利用制限、休館の可能性もございます。その際はホームページでお知らせいたしますのでご確認ください。

アイザック小杉文化ホール ラポール

◆は共催事業です
●9月の休館日=7日、14日、21日、28日 ☎56-1515

千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

9月12日(日) 好評発売中!

14:30開場 15:00開演

入場料 全席指定
一般 3,500円
(会員3,200円/当日4,000円)
高校生以下 1,000円
(会員900円)
※未就学児入場不可



©Kiyotaka Saito(SCOPE)

人気、知名度ともにNo.1ヴァイオリニストで、音楽活動のみならずラジオ、テレビへの出演や、ボランティア、執筆など幅広いジャンルで活躍を続けている千住真理子によるコンサート。ピアノ：丸山 滋

ショパンと遊ぼう!

~中沖いくこと仲間たちによるファミリーコンサート~

12月19日(日) 9月25日(土)発売!

13:30開場 14:00開演

入場料 全席指定
一般 2,000円(会員1,800円)
高校生以下 500円(会員 400円)
※2歳以下のお子様の入場は、ご遠慮願います



ピアニスト：中沖いくこ、ヴァイオリニスト：藤田千穂らによるピアノ五重奏等で、ショパンの「ピアノ協奏曲第1番(第1楽章)」や「ハンガリー舞曲第5番」などのお馴染みの曲や「楽器紹介コーナー」を設け、親子で楽しめるコンサートです。

第13回 射水市合唱祭

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月19日(日)に予定しておりました当公演については、開催を中止としました。ご理解いただきますよう、お願いいたします。

小杉童謡の会設立25周年記念

第25回こすぎ童謡フェスティバル 感謝そして新たな挑戦

10月16日(土) 13:00開場 13:30開演 入場無料!

出演

和田朝子、大澤明、富川詩子、和田朝子舞踊研究所
劇団からくり玉手箱&鞍田玄さんとその仲間たち
小杉東部保育園、小杉童謡の会、ラポールヴィヴァーチェ



第2回とやまフォークソングまつり2021

10月17日(日) 好評発売中!

会場 ひびきホール
時間 13:00開演
入場料 1,000円



ホール利用申込抽選会のご案内

10月1日(金) 10:00~ 対象期間 <ホール> 令和4年10月3日(月)~10月31日(月) <研修室等> 令和4年4月1日(金)~5月1日(日)

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

◆は共催事業です
●9月の休館日 6日、13日、21日、27日 ☎82-8400

YUJI OHNO & LUPINTIC SIX LUPINTIC JAZZ LIVE

11月3日(水・祝)16:15開場 17:00開演 好評発売中!

入場料 全席指定 ※未就学児入場不可
一般 4,000円(会員3,600円/当日4,500円) 高校生以下 1,000円(会員900円)

「ルパン三世のテーマ」の生みの親、大野雄二が数々のヒットソングを凄腕ジャズメンと共に極上のアレンジでおくるホットでクールなジャズライブ。



ロビーコンサート 10月24日(日) 入場無料!

会場 大ホール ロビー 開演 14:00
出演 ハーモニカアンサンブル La・ジュネス
Ocarina Duo Claire (オカリナ デュオ クレア)

しまじろうコンサート「すすめ! たからのしまのだいぼうけん」

9月25日(土) ①13:00開場/13:30開演 ②16:00開場/16:30開演

入場料 全席指定 会館特別価格 3,480円 好評発売中
※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につきお子さま1名までひざ上無料。(座席が必要な場合は有料)

大門総合会館

◆は共催事業です
●9月の休館日 21日 ☎52-0564

アンバランス

9月20日(月・祝) 好評発売中

会場 大ホール 時間 13:30開場/14:00開演 入場料 全席自由 2,000円
出演者 村岸優希(ミュージカル女優)、アレマー玉井(マジシャン)
水越ユカ(ポップス)、IMZIP(ダンスユニット)



陶房「匠の里」

●9月の休館日=7日、13日、14日、21日、27日、28日 ☎54-1201

Happy Halloween お化けとかぼちゃづくり

ハロウィンのシンボル、お化けとかぼちゃ(12×12×20cm程、ライト付き)をつくらう! 目、鼻、口の切り抜き方でいろいろな表情が楽しめます。中に灯りをとすとハロウィンムード満点!!

実施日 9月18日(土)、19日(日) 時間 9:30~12:00
定員 各10名(計20名)
料金 3,000円(2個セット、ライト、帽子付き)
申込み お電話にてお申込みください。(8月1日(日)から受付開始)



「匠の里」陶芸祭

第36回「匠の里」陶友会展

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当催物は開催中止といたしました。ご理解いただきますよう、お願いします。

9月の郷土陶芸作家展

阿古屋野窯 寺田 雄山 展
期間 9月5日(日)~9月30日(日)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、施設が休館になる場合やイベントなどが中止・延期になる場合があります。詳しくは、各施設のホームページをご確認いただくか、直接施設にお問い合わせください。

新湊博物館

●9月の休館日 7日、14日、21日、24日、28日 ☎83-0800



国重要無形民俗文化財指定記念特別展「放生津の祭」

期間 開催中~10月10日(日)

本年3月、放生津八幡宮祭の曳山・築山行事が国の重要無形民俗文化財に指定されました。これを記念する本展は、海を生業の場とする住民が、海への感謝と願いを形にした曳山や、海から神を迎える築山を行う祭礼全体を紹介いたします。



放生津八幡宮祭の築山行事



大島絵本館

●9月の休館日 1日、6日、13日、17日、21日、27日 ☎52-6780



毎週水・木曜日10:00~ 赤ちゃんから楽しめるおはなし会開催

たかおゆうこ絵本原画展

会期 9月18日(土)~11月18日(休)
内容 おかしの国のハロウィンや、小さくなるみの中に広がる幸せな世界を描いたファンタジックな2冊の絵本原画をご紹介します。深まる秋とともにハッピーな絵本時間を満喫しよう。
展示原画 『プリンちゃんのハロウィン』(理論社) 『くるみのなかには』(講談社)



間もなく終了!じゅえき太郎絵本原画展

会期 開催中~9月16日(休)
展示原画 『すごい虫ずかん ぞうきばやしをのぞいたら』(KADOKAWA)ほか



おおしま国際手づくり絵本コンクール

2021ジュニアの部参加作品展

会期 9月18日(土)~10月3日(日)
場所 パフォーマンスホール
全国から届いたすべての作品を展示します。期間中は作者へのメッセージを募集します。



こころコンサートV

日時 9月20日(月・祝) ※敬老の日60歳以上入館無料 14:00~15:00
場所 シアター
出演 林こと子、尾山敦子ほか
内容 今回で5回目となる時代をつなぐ歌と童謡のコンサート。

ろとり光の曼荼羅展

会期 9月2日(休)~9月15日(休)
内容 点描曼荼羅によってこの世にある森羅万象や宇宙の真理の光を描いた作品、絵ハガキ、絵本の展示販売。

佐伯教通作品展

会期 9月16日(休)~9月30日(休)
内容 漆芸作品の展示販売。日展、日工会出品作品を中心に展示。

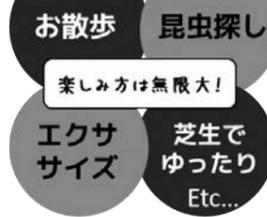
太閤山ランド

●9月の休館日 7日、14日、21日、24日、28日 ☎56-6116



「新しい生活様式で楽しむ公園」

太閤山ランドは、新しい生活様式の中でも散歩や運動など、健康的な生活を支える空間として活用できます。



Crossover

太閤山ジャンボリー

9月19日(日)・9月20日(月・祝) 野外劇場でライブイベント開催!

2021太閤山スーパーカー・スポーツカーショー

9月26日(日)※雨天の場合10月3日、10日かっこいいスポーツカーが集結!

海王丸パーク

●9月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日 ☎82-5181



縦帆の展帆

開催日 9月5日(日)、9月19日(日)
時間 帆がひらいている時間 9:30~15:30頃
コロナウイルス対策のため、縦帆10枚前後の展帆となります。

秋のファミリーフェスティバル

開催日 9月19日(日)~20日(月・祝)
<19日>縦帆の展帆 <20日>小型船などによる海王丸一周クルーズ
3人乗りのボートで海王丸の周囲を海王丸クルーの説明を聞きながら回ります。
時間 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
参加対象 海王丸に乗船された小学生以上の方(小学生の場合、保護者同伴必要)

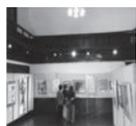
小杉展示館

●9月の休館日 6日、13日、21日、27日 ☎55-3338



地域作家展 小杉采芳会美術展

日時 9月20日(月・祝)~9月26日(日) 9:00~17:00 (入館は16:30まで)



竹内源造記念館

●9月の休館日 6日、13日、21日、27日 ☎55-3288



旧北陸道アート in 小杉 協賛 企画展「作家展」

9月17日(金)~26日(日)

小林 憲明(麻布に油彩)「ダキシメルオモイ」

9月25日(土)~26日(日)



氷見 長徳(油絵) 山下 美香(ペン画)

9月26日(日) 10:00~14:00まで受付
光るシクワイボール 無料体験(人数限定)

まちかどフォトグラフ



PEACE ROAD 2021 in TOYAMA

〔7月18日(日)〕

新型コロナの収束と平和への願いを込めて、自転車で県内を走るイベント「PEACE ROAD 2021 in TOYAMA」が開催され、参加者は射水市を含む県内4カ所のコースを完走しました。ピースロードは、日韓の友好を深めようと2013年から全国で行われており、県内では社会人や学生などが参加し、心地よい風を受けながら自転車で神社や寺院などを巡り、世界の平和を祈りました。



全中ヨット 射北中 団体準優勝!!

〔7月24日(土)、25日(日)〕

第19回全国中学校ヨット選手権大会が新湊マリーナ沖で開催され、射北中学校が団体準優勝を果たしました。射水市での開催は4年ぶり7度目で、大会には6県13校の70人が出場しました。射北中学校は、初日終了時点で2位につけ、2日目に追い上げましたが、わずかに及ばず準優勝となりました。力を出した選手たちは、互いの健闘を称え合いました。

クロスベイ新湊 1周年記念イベント開催

〔7月31日(土)から8月10日(火)〕

クロスベイ新湊のオープン1周年を記念して、同施設内で様々なイベントが開催されました。

市公式フォトアンバサダーのイナガキヤストさんの写真展などが行われたほか、いみずPR大使の津田奈由さんが考案した「新湊曳山コラボパフェ」なども販売され、大勢の来場者で賑わいました。



ソフトテニス 北信越中学大会の優勝を報告

〔8月10日(火)〕

第42回北信越中学校総合競技大会ソフトテニス競技の女子個人戦(ダブルス)で優勝した小杉中学校3年の小柴杏寧さん、浦山皐さんペアが金谷教育長に優勝の喜びを報告しました。二人は「自分たちの持ち味の攻めのプレーを出せた」と喜びを語りました。

各種相談

●行政・人権相談(9月中止) ☎51-6622

- 13:30~16:00
- 10月13日(水) 救急薬品市民交流プラザ
- 10月14日(木)、10月28日(木) ※10月28日は行政相談のみ 新湊交流会館
- 10月20日(水) 大門総合会館
- 10月26日(火) 射水市本庁舎
- 10月休み
- ※人権相談のみ 下村コミュニティセンター

●心配ごと相談

- 13:30~16:00
- 9月2日(木)、9月16日(木) 10月7日(木)、10月21日(木) 新湊交流会館 ☎82-8450
- 9月7日(火)、9月21日(火) 10月5日(火)、10月19日(火) 救急薬品市民交流プラザ ☎55-5202
- ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先)

- ☎090-2833-0682、55-0682
- 9月10日(金) 13:30~15:30 新湊交流会館
- 9月24日(金) 13:30~15:30 救急薬品市民交流プラザ

●犯罪・事故など被害に関する相談

- ☎076-413-7830
- 月曜日~金曜日 (祝祭日・年末年始を除く) 10:00~16:00 とやま被害者支援センター

●成年後見制度相談(予約優先)

- ☎51-6625
- 9月22日(水)、10月27日(水) 14:00~16:00 射水市本庁舎

●もの忘れ・認知症相談 ☎51-6625

- 9月2日(木)、10月28日(木) 14:00~15:30 救急薬品市民交流プラザ1階和室

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 9月22日(水) 13:00~16:00 射水市本庁舎
- 予約方法: ハガキまたは電子申請により、住所、氏名、電話番号、希望日など必要事項を記入し提出
- 定員: 6名(抽選)
- 締切: 9月9日(木) 消印有効
- 送付先: 〒939-0294 新開発410番地1 総務課9月分無料法律相談係
- ※市内に住民票のある方に限ります。 ※応募者に電話で抽選結果を連絡します。 ※相談は各年度1回までです。

●税理士の無料税務相談(要予約)

- ☎076-422-4034
- 9月16日(木) 13:00~16:00 高岡商工ビル4階、相談日の1週間前の9:00から受付
- ※10、1月は大門総合会館でも実施します。

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 9月8日(水)、10月20日(水) 10:00~15:00
- 9月21日(火) 13:00~17:00
- ※女性専門相談員が対応します。 ※完全予約制、事前にお電話ください。 ※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00 射水市本庁舎

●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

- 9月19日(日) 10:00~15:00 射水建築会館 ☎55-1298
- 9月19日(日) 10:00~15:00 カモン新湊ショッピングセンター ☎82-4511

●射水市空き家相談会・ミニセミナー(予約不要) ☎51-6614

- 10月15日(金) 13:00~14:00(セミナー) 14:00~16:00(相談会) 射水市本庁舎

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市本庁舎

●子どもの悩み総合相談 ☎・FAX52-3122

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市子ども子育て総合支援センター1階 kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp

●精神科医・心理士による子ども相談 ☎55-2799

- 子どもの権利支援センター(来所相談のみ・要予約)
- 第1月曜日、第3・第4・第5水曜日(祝日除く) 15:00~16:30

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 火曜日、木曜日(祝日を除く) 13:00~17:00 教育センター教育相談室

●障がいに関する相談

- ①月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00
- あいネットいみず ☎86-8522
- ふらっと ☎56-6661
- つどい ☎55-4110
- ②月曜日~土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00
- むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 9月16日(木) 13:30~16:30 救急薬品市民交流プラザ
- 10月20日(水) 13:30~16:30 新湊交流会館 ※精神保健福祉士など専門の相談員が対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

- 月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

●公認心理師・臨床心理士による育児相談 ☎52-7410

- 9月13日(月) 10:00~11:30 射水市子育て支援センター(来所相談のみ・要予約)

9月の 休日・夜間窓口



証明書交付、印鑑登録 マイナンバーカード交付	9月12日(日) 8:30~12:30 ※マイナンバーカードの受取りは混雑します。平日の受取りにご協力をお願いします。
マイナンバーカード 夜間予約交付	9月27日(月)~10月1日(金) 17:45~19:15(最終受付) ※要電話予約

場所/射水市本庁舎1階市民課

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)と同封した案内に記載の必要書類をご持参ください。

- 「証明書交付」で取得できる証明書は、下記のとおりです。
- ・住民票の写し(現在住民票のみ)の交付
 - ・印鑑登録証明書の交付
 - ・戸籍謄本・抄本(現在戸籍のみ)
 - ・戸籍附票の写しの交付(現在戸籍附票のみ)
 - ・所得証明書、所得課税証明書の交付(直近のもののみ)
- ▲コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方は、ぜひ証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください。

問合せ先
〈住民票・戸籍・印鑑登録・マイナンバーカードなど〉 市民課 ☎51-6621
〈所得証明など〉 課税課 ☎51-6618





みなさんの声を募集します！
実際に作ってみた感想をお聞かせください。

(メール) hoken@city.imizu.lg.jp
(郵送) 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て

さば缶には血液をサラサラにするEPAやDHAが豊富に含まれます



◆さば缶とピーマンのチーズ焼き (2人分)

【目安調理時間 20分】

《材料》 《分量》
さば水煮缶 …………… 1缶
ピーマン …………… 3個
ピザ用チーズ …………… 40g
粗挽き黒コショウ …………… 少々

作り方

- ① ピーマンは縦半分に切ってへたと種を除き、アルミホイルを敷いたオーブントースターの天板に並べる。
- ② さばは缶汁をきって軽くほぐし、①に等分に詰め、粗挽き黒こしょうをふってチーズを散らす。
- ③ オーブントースターで6～8分焼く。

食生活改善推進員のコメント

「チーズでサバ缶の臭みも消えますよ！」

(1人分あたりの栄養価) ●エネルギー 218kcal ●塩分 1.2g

9月は「食生活改善普及運動月間」

食事をおいしく、バランスよく

「イーポン」射水カレー特別企画。全店食すと「太閤の湯」入浴券プレゼント

本格バキスタ料理の店 アルバラカ
Al Baraka
●アルバラカターリーセット ……¥1,500(税込)
射水市作道 545
TEL 0766-92-3443
昼/11:00～15:00(14:30LO)
夜/17:00～22:00(14:30LO) 休/月曜 HP→

射水カレー祭り
期間 2021.9.1～9.30
各店で1回1,000円以上お食事された方に(テイクアウトもOK!!)
下記のスタンプカードにハンコを押します。(切り取ってお店にご持参下さい。)
5店舗を全て廻られた方は、太閤の湯にて入浴券と交換し入浴する事ができます。

チャンピオンカレーのチャンピオン
射水市本開発 223-3 (eタウン内)
TEL 0766-55-3939
営/11:00～21:00(日曜 20:00) 無休
※営業時間が変更になる場合があります。

Indira インド料理 インディラ
●スペシャルランチ(平日) ……¥1,300(税込)
カレー2種、ナン、ライス
タンドリーチキン、サラダ
デザート、ドリンク
射水市鷺塚 23
TEL 0766-55-4977
昼/11:00～14:30
夜/17:30～22:00 無休

CoCo壺番屋
ココイチパンの贅沢を楽しむ
●野菜三昧カレー ……¥1,112(税込)
射水市三ヶ 2460 番 1
TEL 0766-56-8288
営/11:00～23:00 無休

インドレストラン HOT SPOON
ホットスプーン
●ランチセット [ナン]食べ放題
選べるカレー ¥900(税込)
(サラダ・ドリンク付き)
射水市戸破 3662-2
TEL・FAX 0766-55-0399
昼/11:00～15:00
夜/17:00～22:00 無休

イーボンスタンプカード
実施期間：2021年9月1日～9月30日
アルバラカ チャンピオン
インディラ CoCo壺番屋 ホットスプーン

高濃度炭酸泉&自慢の天然温泉のんびりと1日お過ごし下さい。
9月の休館日はクーポン券にあるQRコードからご確認下さい。
お得なイベント開催中!!
●月 来店ポイント3倍デー ●火 来店ポイント5倍デー
●水 レディースポイント2倍デー ●木 メンズポイント2倍デー
●金 来店ポイント3倍デー ●土 来店ポイント5倍デー
●日 お子様入館100円デー アロマ炭酸泉開催
●22日 夫婦割デー ●26日 お風呂の日
◇営業時間 10:00～24:00(23:00 最終受付) 射水市黒河5424 TEL0766-56-2345

初回入会金 通常300円を無料
イーボン
有効期限 2021年9月1日～30日
ホームページ 太閤の湯

※イーボンスタンプカードを切り取ってそれぞれのお店へご持参ください。

広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168

令和3年 成人式

対象者
平成12年4月2日～
平成13年4月1日
生まれの方

参加予定の方は、7月に郵送した案内状に記載のQRコードから参加登録をお願いします。

日時 令和3年9月18日(土) 2部制

午前の部 10:00(受付9:00から)
対象 市東部地区(射北、小杉、小杉南の各中学校区にお住まいの方)
午後の部 14:00(受付13:00から)
対象 市西部地区(新湊、新湊南部、大門の各中学校区にお住まいの方)

場所 高周波文化ホール(新湊中央文化会館)



来場される皆様へのお願い

- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、変更する場合があります。
- ・式場付近に生中継会場はございません。ケーブルテレビまたはYouTubeによるライブ配信をご利用ください。

今後の成人式の開催予定

令和4年 1月9日 (日)	「令和4年 成人式」	場 所 アルビス小杉総合体育センター 時 間 1部制 10:00 対象者 生年月日 平成13年4月2日～平成14年4月1日
令和4年 5月4日 (水・祝)	「令和4年 二十歳のつどい」	場 所 高周波文化ホール 時 間 2部制 午前の部 10:00/午後の部 13:00 対象者 生年月日 平成14年4月2日～平成15年4月1日
令和5年 5月 (日未定)	「令和5年 二十歳のつどい」	場 所 未定 対象者 生年月日 平成15年4月2日～平成16年4月1日

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

子ども発達相談室

「おしゃべりほっとサークル」好評開催中です!

参加費無料

お子さんの「発達のかたより」について心配なことはありませんか?
悩んだ時にはみんなで話しながら、一緒に考えましょう。

対 象 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方
会 場 射水市子ども子育て総合支援センター 3階
時 間 10:00～11:30

※当日は、マスク着用の上、ご参加ください。
※急遽、中止となる場合があります。最新情報は、市ホームページでご確認ください。

お申込みは
こちらから▶▶▶
(電話もOKです)



幼児期グループ

令和3年11月20日(土)
令和4年3月1日(火)

【アドバイザー】
富山大学人間発達科学部
発達教育学科
准教授 にしだて ありさ
西館 有紗 先生

先輩ママに聞いてみよう

令和3年12月3日(金)

【アドバイザー】
ペアレントメンター
小学生保護者・中学生保護者

学齢期グループ

令和3年9月30日(木)
令和4年2月9日(水)

【アドバイザー】
一般社団法人「Ponteとやま」代表
(元特別支援学校・特別支援学級教諭)
みずの かおる
公認心理師 水野 薫 先生

申込み・問合せ先 子ども子育て総合支援センター 子ども発達相談室 ☎52-7415



射水市は 株式会社プレステージ ・インターナショナルと



相互支援・協力に関する協定を締結しました！

射水市に拠点を置く女子ハンドボールチーム アランマーレ
を通し、地域の活性化や地域経済の発展を目指します。



ホームゲームでアランマーレを応援しよう！

日程	場所	対戦相手
9/12(日) 14:00~	アルピス小杉総合体育センター	三重バイオレットアイリス (三重県)
10/17(日) 13:00~	県民公園太閤山ランドふるさとパレス	HC名古屋 (愛知県)
10/24(日) 12:00~	氷見市ふれあいスポーツセンター	ソニーセミコンダクタ マニュファクチャリング (鹿児島県)

チケット料金 (前売り) 一般 1,300円 中高生 800円 小学生 500円
(当日券) 一般 1,500円 中高生 1,000円 小学生 600円

チケット販売場所 小杉スポーツ、アルピス小杉総合体育センター、
ビルト・ブレイズ歌の森体育館ほか

問合せ先 (試合に関すること)
(株)プレステージインターナショナル
富山BPOタウン ☎53-3007

※感染症対策など、
詳細はホームページ
にてご確認ください。



企業広告

ローンのご相談は **JAいみず野**

JAいみず野ローンセンター

日曜も営業!! 日曜日▶午前9時~午後4時
月~金▶午前9時~午後6時
※祝日及び年末年始は休業いたします

☎0120-307-132 射水市 北野1555-1

詳しくは、ホームページ **JAいみず野** 検索 をご覧ください

ガス、換気扇
水まわり
家電・エアコン

**くらしのお困りごとご相談
お電話1本でかけつけます!**

プロパンガス、灯油配達もお任せください。

コロナ対策万全な
スタッフがご訪問して
対応いたします

☎0120-000-890

エネルギー&ホームシステム ナカムラ

株式会社 **中村燃料商店** 大島営業所/射水市小島900

いみずケーブルネットワーク
ICN光
いみずケーブルネットワーク

トリプル加入がおトク!!

射水ケーブルネットワーク株式会社 ☎0120-82-7320
射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp

美しい富山県づくりに。

いつまでも
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社
本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

フェイスブック
ムズムズくんがイベント
情報を紹介しています。

ユーチューブ
市長記者会見や「テレビ
広報いみず」などの動画
を投稿しています。

ツイッター
市政情報全般を
発信しています。

LINE
あなたの欲しい情報を
リアルタイムにお届け
します。

射水市の人口・世帯数

令和3年7月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	91,950人 (+ 2)	(うち外国人 2,732人)
男性	44,884人 (+ 5)	(うち外国人 1,467人)
女性	47,066人 (- 3)	(うち外国人 1,265人)
世帯数	36,167世帯 (+ 22)	(うち外国人のみの世帯1,503世帯)