

羽ばたき

第 144 号
2021年(令和3年)10月1日
発行 堀岡地域振興会
堀岡コミュニティセンター

■敬老会開催

9月20日(月・祝)堀岡地域振興会主催の敬老会が、コミュニティセンター多目的ホールで開催された。コロナウイルス感染拡大防止の為、市内の他の地域では敬老会中止が相次いでいるが、堀岡地区では昨年に引き続き米寿者を招待した式典だけが執り行われた。今年のみ寿対象者は20名で針原清彦(明神新)さんだけが参加された。笹林会長の挨拶の後、夏野市長のメッセージを菊副会長が代読した。針原さんに市長からのお祝い状、地域振興会からの記念品贈呈があり、針原さんからお礼の言葉が述べられた。

又、75歳以上の高齢者には従来の赤飯ではなく、商品券(1,000円)が女性部会員より届けられた。

他の米寿該当者は以下の通りです。朽木ます子・戸井よし子・松下道子(古一)谷川ハル子(古二)竹脇政子(新明神)川合絹子(西新明神)松田勝・中川ふさ子(新明町)岩濱喜代子・中島蓉子・八島明子(明神新)真木みつ子・山内芳子(射水町)水門絃二・菊キミ子・島倉富美子・朴木法子・松田佐知子・村田キミイ(草岡町)。



おめでとうございます

会長感謝状 (射水市老人クラブ大会 多年にわたる老人クラブの運営活動の指導的功績をたたえ)
射水市老人クラブ大会(式典) 宮本 勝氏(新明神老康会) 堀 敏夫氏(東町長寿会)
が中止になり、串田射水市老連会長は、それぞれの受賞者宅を訪問し、表彰状を授与された。
{9月13日(月)}



8カ月遅れで成人式

大雪と新型コロナの影響で二度延期となっていた射水市の2020年度成人式が9月18日(土)市高周波文化ホールで開かれた。

20年度の新成人961人のうち、443人が出席した。感染対策として式典を午前と午後に分け、時間を短縮。出席には抗原検査が義務づけられ、事前に簡易キットを配った。

午前の部では、夏野市長が「コロナ禍を克服し、新しい時代をつくる役割を担って欲しい」と挨拶した。

新成人代表の隅谷海里(海竜町)さんは「仲間と育った射水市がこれまで以上に元気で笑顔あふれるまちになるよう、自らの力を発揮し貢献したい」と誓いの言葉を述べた。

参加できた同級生は例年に比べると少なかったが、懐かしい顔を見ることが出来楽しい式となった。



※同日午後6時30分より、海王丸パークで花火300発が打ち上げられた。成人式を迎えた新成人への祝いの思いと、新型コロナ終息への願いを込めた大輪が夜空を鮮やかに彩った。



合同追悼法要実施

9月23日(木・秋分の日)草岡町緑寿会、古一老人クラブ古三健生会の合同追悼法要を乗善寺で行った。昨年から今年にかけて三名(故:菊和夫、村田ミドリ、島崎玉)の方がお亡くなりになり、老人クラブ掛け軸に法名を記し、石田住職にお勤めして頂いた。三名の方には、永い間老人クラブ並びに地域の活動に参加頂きありがとうございました。ご冥福をお祈りいたします。



コミュニティセンターグラウンド草刈り

9月8日~12日にかけて、摺出賢治会長以下体育協会員がコミセン周囲の草刈りを実施。綺麗になりました。



「堀岡の顔」

笹林 潤之

今年は何といっても「選挙の年」である。自民党総裁・衆議院議員から、射水市長・射水市議会議員選挙。年末までなにかと慌ただしく・騒々しい昨今である。多くの人が、まるで水を得た魚のようにうごめく。そこに多くの政治家の“顔”が現れる。

イラストレーターの南伸坊さんは「最近の政治家には、圧迫感のある異相の人がいない。日本人全体の顔が均質化したうえ、世襲政治家が増えて狭い価値観を共有する人ばかりになったのも一因でしょうか」と嘆いています。以前の政治家達の顔には大変迫力があつたように思います。沖縄復帰を実現させた佐藤栄作、日中国交正常化を果たした田中角栄、米大統領と渡り合った中曽根康弘。特有のオーラを放ち、ギロリと睨む大変怖い感じさえしました。

小選挙区制度のもつ弊害かもしれませんが最近では「選挙に勝つ」の錦のもと、若くて選挙写りのいい政治家を多く見受けられます。眉目秀麗な政治家なら大きな業績を残せるとでもいうのでしょうか。何か有権者を馬鹿にしたような気がしてなりません。「顔立ち生まれつき、顔つきは創るもの」と言われます。政治をそんな面からウォッチングするのも楽しいかもしれません。

そして「地元の顔」ともいべき意欲的な議員が、この堀岡の地元代表として政治の舞台に登場してくれんことを切に願っています。

秋の全国交通安全運動 実施

9月21日(火)~9月30日(木)

スローガン:ゆずりあう 心で広がる 無事故の輪

- 1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- 3 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 4 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

交通安全協会堀岡支部



児童室だより

畑の収穫をしよう!

23日(土)午後2時~

軍手を持って来てね。

掘ったさつまいもと落花生はお持ち帰りだよ!



やってみよう! アートバルーン

11日(月)~16日(土)



健康ウォーキング

堀岡校下老連

いつまでも元気自立した生活を送るために、日頃から歩く姿勢を意識して、心地よいウォーキングを心がけましょう。運動は仲間と共に楽しく取り込むことが継続の秘訣です。

「健康ウォーキング」は、いつでも、どこでも、手軽にできる運動です。あなたの老人クラブでも「健康ウォーキング」を始めませんか!

元気で体力があり、活動的な生活をしている人

1回30分を目安に、週3~5日さつさと歩くことで体力維持。

元気で体力があるが、運動不足な人

1回5~10分程度、買い物など外出機会を利用して、1日2回程度、週4~5回のペースで続ければ、いつの間にか活動的な生活に。

健康に少し不安があって、余り外出していない人

お天気が良ければ、1日に1回は外に出ましょう。ステッキを突いたり、出来るだけ良い姿勢で手押し車を押してでも、少し休みながらゆっくり歩いて散歩をしましょう。

腰痛や膝痛などで歩くのがつらい人、病後で体力が低下している人も

椅子に座って足ふみをしたり、体操をしたりして、今の体力を少しでも改善するように努めましょう。
(市老連資料より抜粋)



10月の行事予定

日	曜	行事名	場所
2	土	堀岡保育園運動会	保育園グラウンド
		堀岡小学校学習発表会	小学校体育館
17	日	射水市一斉クリーン作戦	堀岡一円
		堀岡パークゴルフ月例会	元気の森

頑張っています。

つづやき

私達のエクササイズ体操も始めて10年が経ちます。月2回ですが、腰の曲がっている方は曲がらないように、背筋を伸ばし足の0脚の方も真っ直ぐになるように体の芯より矯正し、背筋を伸ばし顔を上げ堂々と歩ける自分を応援し、エクササイズ体操教室 竹内 敏美記

堀岡の人口()内は前月比	人口	2,584人(±0)	男性	1,276人(-1)
令和3年8月31日現在	世帯数	1,031世帯(-1)	女性	1,308人(+1)